

# TCK JOURNAL

Das Magazin für Tennis und Freizeit in Königsdorf



**WIE WO WAS weiß**  
**OBI**®

# Küchenstudio

Beratung • Planung • Lieferung\* • Montage\*



**WIE**

Sie sparen  
können,  
weiß OBI

**WO**

Sie das  
richtige Zubehör  
finden, weiß OBI

**WAS**

Ihre Küche schöner  
macht, weiß OBI

\*gegen Aufpreis möglich.

**OBI Markt Köln-Marsdorf**  
**Dürener Straße/Emmy-Noether-Straße**  
**Köln-Marsdorf • Tel. 0 22 34 - 65 91 90**



## Liebe Clubmitglieder und Freunde des TC Rot-Weiss Königsdorf e.V.

Mit dieser Ausgabe unserer Vereinszeitschrift leiten wir mit Ihnen, meine sehr geehrten Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des TC Rot-Weiss Königsdorf e.V. einen neuen Zeitabschnitt ein, der unter dem Motto „Zukunft gestalten“, dessen bin ich mir sicher, uns in den kommenden Jahren neuen Schwung, neue Lebendigkeit, Leidenschaft und Begeisterung bescheren wird. Woher nehme ich diese Zuversicht, diesen Optimismus, wo doch allerorten von Krise, Lustlosigkeit und Entfremdung, von Sorgen vieler Vereine die Rede ist?

Nun, ich spüre – nicht erst im Rückblick auf unsere letzte Mitgliederversammlung vom 5. Februar – dass Familien, Eltern mit Kindern, „den Verein“ für sich neu entdecken. Den gut geführten Verein, der für den Nachwuchs ein großes Herz hat und ein breit gefächertes Programm neben allen sportlichen Aktivitäten anbietet. Dazu kommt natürlich unser attraktiver Standort in Königsdorf, wo die Alterspyramide aus einer sich durch Neuansiedlungen allmählich verjüngenden Bevölkerungsmischung nicht zum Problem, wie anderswo, entwickeln wird.

Ich spüre diese frische Lebendigkeit schon gleich nach der konstituierenden Sitzung des neu gewählten Vorstandes, dessen weitere „Verjüngung“ sich als Glücksfall für unseren Verein erweisen wird. Vielleicht teilen Sie bereits nach Studium dieses JOURNALS meine Einschätzung in diesem Punkt, meine Damen und Herren.

„Blicken wir nach vorn und nicht zurück“, oder „was interessiert uns der Schnee von gestern“, sind geflügelte Reden im Alltag. Für einen Verein und speziell für unseren, halte ich eine solche Einstellung für falsch. Aus der Geschichte, der Vergangenheit und ihrer Tradition zu lernen, hat noch nie geschadet. In unserem Falle hat sie uns periodische Höhen und Tiefen erleben lassen und wir wollen an einem Abschnitt, wo wir wieder festen Boden unter den Füßen spüren, nicht vergessen, dass wir das Eigentum, den Besitz an dieser, unserer heutigen Anlage dem Enthusiasmus vieler Mitglieder verdanken, die nicht mehr bei uns sind, die Pioniere waren, die uns Jahre ihrer Freizeit geschenkt haben, die es wie wir, nicht Allen recht machen konnten, sich an unterschiedlichen Interessen und Meinungen rieben und auch angefeindet wurden, aber nie ihr Ziel, das Beste für den Verein zu erreichen, aus den Augen verloren. Selbst die tragische Entwicklung gegen Ende der 90er Jahre mit der uns hinterlassenen finanziellen Bürde, war ein so gravierendes

Signal, dass uns die daraus erwachsenen Kräfte am Ende wieder auf den Weg des Erfolges zurückführten. Gott sei Dank! Machen wir es uns also nicht zu leicht, darüber zu urteilen, ob die geleistete Arbeit eines Vorstandes den eigenen Vorstellungen entspricht. Fragen wir uns vielmehr: was kann ich selbst tun, um Verbesserungen zu bewirken, etwa durch konkrete Vorschläge und das Angebot, an der Umsetzung selbst mitzuwirken. Pauschale Kritik und Stimmungsmache im Verborgenen sind kein Mittel, dem Verein zu helfen. Vertrauen entsteht durch Offenheit, durch konstruktive Kritik und nicht zuletzt durch das persönliche Gespräch. In diesem Zusammenhang wollen wir zur Förderung der Kontakte, zunächst als Versuch, die Gesprächs-Runde „Mitglieder treffen Vorstand“ einführen. Näheres hierzu erfahren Sie demnächst durch Aushang im Clubhaus.

Liebe Mitglieder, dass Nachwuchsförderung in unserer Konzeption einen wichtigen Schwerpunkt einnimmt, heißt nicht, den Interessen der Erwachsenen weniger Aufmerksamkeit zu widmen. So werden jetzt zum Beispiel alle Hobby- und Freizeit-Mannschaften durch Marcus Bässler, unseren 2. Vorsitzenden, betreut, der sich im Kontakt zu den Mannschaftsführerinnen und -Führern um alle Belange, den TVM oder den Trainingsbetrieb auf der Anlage betreffend, kümmern wird. Die neue Verteilung der Zuständigkeiten im Vorstand und einiges mehr über geplante Aktivitäten, finden Sie in diesem JOURNAL beschrieben, das Ihnen auch den Eindruck vermitteln möge, dass wieder Bewegung in unseren Tennisclub einzieht. Nehmen wir diesen Schwung mit in eine abwechslungsreiche Saison, denn Freude in der Freizeit und Freude an unserem Tennissport zählen nun einmal zu den schönsten Dingen unseres Alltags! Zukunft beginnt jeden Tag von Neuem. Sie für unseren Verein zu gestalten, ist Aufgabe von uns allen. Bringen auch Sie sich ein, helfen Sie mit!

Herzlichst  
Christoph Haubold  
1. Vorsitzender

## 2011 – „40 Jahre TCK“

Der TC RW KÖNIGSDORF ging aus der Gründungsversammlung vom 02. März 1971 im „Alten Brauhaus“ zu Königsdorf, hervor. Wir werden also im kommenden Jahr „40 Jahre TCK“ zusammen feiern. Bereits heute beginnen die Überlegungen zu den Inhalten des Jubiläumsprogramms 2011. Wir möchten unsere Mitglieder anregen, sich ebenfalls Gedanken zu machen und uns Ihre Ideen zur Gestaltung dieses Jubiläums, deren Beste wir prämiieren werden, an die Redaktion einzureichen. Für das zu gründende Organisationsteam sind Meldungen ebenfalls willkommen.

# WERBUNG WIRKT

\* Hat Ihr Unternehmen ein Gesicht? \* Kennen Sie Ihren USP? \* Wecken Sie mit Ihren Angeboten Begehrlichkeiten? \* Wird Ihr werblicher Auftritt Ihren Leistungen und Fähigkeiten gerecht? \* Kennen Ihre Kunden Ihre Leistungen? \* Binden Sie Ihre Kunden an Ihr Unternehmen? \* Ist Ihr Web-Auftritt up-to-date? \* Nutzen Sie schon die Neuen Medien? \* Haben Sie schon mal was von Suchmaschinen-Optimierung gehört? \* Fahren Sie saisonale Aktionen? \* Denken Sie eine Postwurfsendung sei unerschwinglich? \* Wie schaffen Sie es, dass Ihre Kunden für Sie werben? \* Sind Sie als Experte bekannt? \* Ist Ihr Vertrieb gut ausgestattet? \* Greifen Ihre werblichen Aktionen ineinander? \* Kennen Sie die Möglichkeiten und Chancen einer durchgängigen Kommunikation? \* Möchten Sie Ihren Umsatz steigern?

**Sind Ihnen das zu viele Fragen? Wir fragen Sie die Richtigen.**  
Und geben Antworten. Nutzen Sie unser unverbindliches Angebot und lassen Sie sich in einem Beratungsgespräch Ihre Möglichkeiten aufzeigen und von unseren Ideen inspirieren.

**ATELIER STEINBÜCHEL & PARTNER**

info@atelier-steinbuechel.de  
www.atelier-steinbuechel.de

KITSCHBURGER STR. 226  
50933 KÖLN  
TELEFON +49 221 442398  
TELEFAX +49 221 419793

Wir drucken mit Leidenschaft –  
in bewährter **Ubia High Quality**.

FÜR IHREN ERFOLG. FORDERN SIE UNS.



**NEU:**  
Seit März 2010 auch  
Digitaldruck bei Ubia  
Mit der neuen  
**HP Indigo 5500**  
Kleine Auflagen –  
beste Qualität

Ubia Druck GmbH & Co. KG  
Von-Hünefeld-Straße 79  
50829 Köln · Germany  
Tel +49 221 956 96-0  
Fax +49 221 956 96-20  
www.ubiadruck.de



- ▶ **Editorial**  
Worte des Vorsitzenden ..... 3
- ▶ **Vorstellung des Vorstandes**  
Zukunft gestalten ..... 7
- ▶ **Bericht des Vorstandes**  
Jugend-Saison 2009 und Ausblick 2010 ..... 9
- ▶ **Sportkonzept & Trainerteam**  
TCK Pyramide ..... 11  
Trainerteam ..... 13  
Mitgliederstimmen ..... 13
- ▶ **Mannschaften**  
1. Herren ..... 14  
1. Damen ..... 15
- ▶ **Tennis-Tipps**  
Kniffe von der Katze ..... 17
- ▶ **TCK Spielplan 2010**  
Alle Spieltermine ..... 21
- ▶ **Doppel-Moppel**  
Pfungsturnier 2009 ..... 23
- ▶ **Baum und Strauch (BUS)**  
Eine Mitgliederaktion ..... 24
- ▶ **Jugend-Förderung**  
Der Anfang ist gemacht ..... 26
- ▶ **Club-Gastronomie Rot-Weiss**  
Zum Entspannen und Wohlfühlen ..... 29
- ▶ **Huba Buba Ball**  
Maskenball im TCK ..... 30
- ▶ **Balearenmeister**  
TCK Mitglieder auf Mallorca ..... 32
- ▶ **Termine 2010/2011**  
Veranstaltungs-Termine der Saison ..... 33
- ▶ **Privatinitiative**  
Der Senioren-Chor besucht Wien ..... 35  
Wanderfreunde 2000 ..... 36
- ▶ **Clubinfos**  
Wir vergessen Euch nicht ..... 38  
Die neu TCK-Internetseite ..... 38

**Impressum**

Herausgeber: Tennisclub Königsdorf e.V., Am Sportzentrum, Pfeilstr. 22,  
50226 Frechen-Königsdorf, Tel. 02234-64835  
Anzeigen: Christoph Haubold, Marcus Bässler  
Fotos und Redaktion: Heinz Steinbüchel und Clubmitglieder

Realisierung: Atelier Steinbüchel & Partner, Köln / www.atelier-steinbuechel.de  
Titelbild: Heinz Steinbüchel  
Layout: Heinz Steinbüchel, Cord Steinbüchel und Team  
Druck: UbiaDruckKöln / Herbert Drüg





## AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK

Elegant, stylisch und traditionell  
**Handwerk aus Meisterhand!**



**Markus Scheer**

Hörgeräteakustikermeister

**Axel Schmaderer**

Augenoptikermeister

Aachener Straße 588  
50226 Frechen-Königsdorf  
T: (02234) 96 79 235  
Email: [kontakt@maax-koenigsdorf.de](mailto:kontakt@maax-koenigsdorf.de)  
[www.maax-koenigsdorf.de](http://www.maax-koenigsdorf.de)

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9.00 - 13.30 Uhr  
14.30 - 18.30 Uhr  
Sa: 10.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung!



# Zukunft gestalten



**Christoph Haubold – 1. Vorsitzender**



**Marcus Bässler – 2. Vorsitzender**



**Rudolf Müller – Kassenwart**



**Cord Steinbüchel – Sportwart**



**Alexander Brach – Jugendwart**



**Paul Hein – Technikwart**



**Michael Rausch – Pressewart**

Bei den Vorstandswahlen im Februar 2010 sind wir als komplettes Team angetreten und gewählt worden. Zum besseren Verständnis aller Mitglieder beschreiben wir nachfolgend die Aufgabenbereiche eines jeden Vorstandsmitglieds:

Unser 1. Vorsitzender, Christoph Haubold, ist bereits seit 2001 im Amt und war hier in der Vergangenheit unser Sanierer. Ihm ist es in aller erster Linie zu verdanken, dass der Verein wieder auf gesunden Beinen steht. Es war gerade den jungen Vorstandsmitgliedern wichtig, dass die Vorstandsarbeit weiterhin unter seiner Führung steht. Er ist der erste Repräsentant des Vereins.

Die Aufgaben des 2. Vorsitzenden, Marcus Bässler, sind in allererster Linie die Veranstaltungen im Club zu verantworten und zu organisieren, neue Mitglieder in den Verein einzubinden und den Breitensport zu koordinieren. Darüber hinaus vertritt er den 1. Vorsitzenden.

Der Kassenwart Rudolf Müller ist seit 2007/2008 im Amt und maßgeblich am 2. Schritt der Konsolidierung des Vereins beteiligt. Er überwacht die Etats und die Statistiken im Verein und leitet das Clubbüro mit Alexandra von Görtz, unsere Clubsekretärin.

Die sportliche Leitung als Sportwart hat unser bisheriger Jugendwart Cord Steinbüchel übernommen. Nachdem er in den vergangenen Jahren den Jugendbereich stark belebt hat nimmt er sich nun den Erwachsenen an und verfolgt das ambitionierte Ziel eine schlagkräftige 1. Damen- und Herrenmannschaft zu formen.

Alexander Brach, der neue Jugendwart, wird in Zukunft mit Kindergärten und Schulen kooperieren. Er plant exakt seinen Förderungsetat und arbeitet sehr eng mit dem Verein zur Förderung der Jugend im TC Rot-Weiss Königsdorf zusammen. Sowohl er als auch unser Sportwart sind die Verantwortlichen für ein funktionierendes Trainerteam.

Neu besetzt wurde das Ressort des Pressewartes. Michael Rausch ist für diese Aufgabe prädestiniert. Als Geschäftsführer eines großen Zeitungsverlages kann er hier seine guten Beziehungen einsetzen. Seine Fähigkeiten kann er ebenso im Bereich der neuen TCK Website und des TCK Journals einsetzen.

Paul Hein, der Planer unserer heutigen Clubanlage in der Pfeilstraße, ist der neue Technikwart. Seine große Erfahrung und Kompetenz als Dipl. Ing. und Planer sind in dem Bereich sehr wertvoll. Darüber hinaus ist er durch seine sehr sympathische und vertrauensvolle Art ein guter Ratgeber für den neuen Vorstand.

Für uns ist es sehr wichtig, dass wir unsere Aufgaben vertrauensvoll gemeinsam als Vorstandsteam erarbeiten und unsere ambitionierten Ziele erreichen können. Wir möchten zukünftig nach der finanziellen Konsolidierungsphase in den vergangenen Jahren unser Erscheinungsbild sympathisch, professionell und modern aufstellen... die Zukunft also aktiv gestalten!

Ihr Vorstand



# Jugend-Saison & Ausblick 2009-2010

Obwohl mit den 2. Knaben nur eine Mannschaft aufgestiegen ist, kann ich sagen, dass die Saison 2009 eine sehr erfolgreiche Saison war.

In der Sommer-Saison 2008 kämpften noch viele Jugendteams um den Abstieg in ihren Ligen. Und schon 1. Jahr später präsentierten sie sich mit einem neuen Gesicht.

Mit viel Spass, Teamgeist und dem nötigen Training ging das Konzept des damals noch neuen Cheftrainers René Hirschfeld auf und die Mannschaften kämpften mit um die Aufstiege. Bei den meisten reichte es dann nur für den 2. Platz. Ausser bei den 2. Knaben, die den Aufstieg in die nächst höhere Klasse mit nur 2 verlorenen Matches locker schafften.

Besonders bei den Juniorinnen und Junioren, bei denen bis 18 Jahre gespielt werden darf, präsentierte sich unser sehr junger Nachwuchs – teilweise gerade erst 14 geworden – in einer tollen Form.

Ich denke, von den Mädels und Jungs können wir in Zukunft noch viel erwarten.

## HAIRLOUNGE Conde



++NEUERÖFFNUNG+++NEUERÖFFNUNG+++NEUERÖFFNUNG+++NEUERÖFFNUNG+++NEUERÖFFNUNG+++NEUER



Wir freuen uns, Sie in unserer neuen Filiale begrüßen zu dürfen!  
Auch hier werden Sie in einzigartigem Ambiente professionell beraten.

In der HAIRLOUNGE Conde werden wir Sie ohne Termin bedienen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch in der Aachener Straße 603a  
in gewohnter Weise zur Verfügung! Spezielle Angebote für Jugendliche bis 18 Jahre!

HAIRLOUNGE Conde  
Aachener Straße 565  
50226 Königsdorf  
Fon. 0 22 34 – 2 00 94 00  
[www.coiffeur-conde.de](http://www.coiffeur-conde.de)  
[www.hairlounge-conde.de](http://www.hairlounge-conde.de)



Weihnachtsfeier mit Tennis & Fußball



Sommer-Trainingscamp im Regen



Alexander Brach – neuer Jugendwart



Sommer-Trainingscamp mit Zeltlager



Stolz macht mich, das wir von den jungen Spielern für die Sommer-Saison 2010 schon 7 Spieler in der 2. Herren-Mannschaft gemeldet haben, und dass die 1. Damen-Mannschaft mit 17 Spielerinnen aus einem ähnlich jungen Kader besteht.

„Gefüttert“ werden soll das Ganze von der Zusammenarbeit mit der Grundschule und der Offenen Ganztagschule der Johannesschule

Königsdorf. Hier führen wir erfolgreich Tennis AGs durch und versuchen die Kinder von unserem Sport zu begeistern und für den Tennisclub zu gewinnen.

Damit das Ganze nicht zu tennislastig wird, spielen wir jeden Samstag im Winter um 17.30 Uhr mit den Jungs und Mädels Fußball in der Turnhalle. Wer Lust hat mitzुकicken, kann gerne kommen. Auch Gäste sind willkommen.

An dieser Stelle möchte ich mich als Jugendwart verabschieden, weil ich das Amt des Sportwarts übernommen habe. Alexander Brach – auch ein alter TCKler, wird das Amt mit genausoviel Herzblut übernehmen. Ich freue mich schon jetzt auf unsere Zusammenarbeit in 2010.

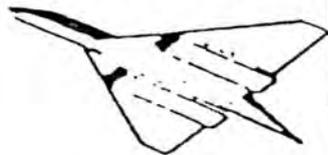
Liebe Grüße –  
Cord Steinbüchel



**Heizkosten senken –  
kein Verkehrslärm mehr!**

Thyssen-Inoutic Kunststoff-Fenster

*Absolut fugen- und  
schlagregendicht,  
keine Kältebrücken.  
Keine Korrosion.  
Heizkostensparnis  
bis zu 30%.  
Höchste Schalldämmwerte*



Erfahrung ist  
durch nichts zu  
ersetzen.

Maßanfertigung für alle  
Fenster und Türgrößen

Schallschutzglas

Rolladen

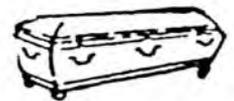
Fensterbänke in  
Kunststoff, Aluminium  
und Marmor

Beiputzarbeiten

Großes Köster  
Haustür-Programm

Fenster aus  
Thyssen-Inoutic-  
Kunststoff-Fensterprofilen  
6-Kammersystem  
76 mm Bautiefe

**BESTATTUNGEN**

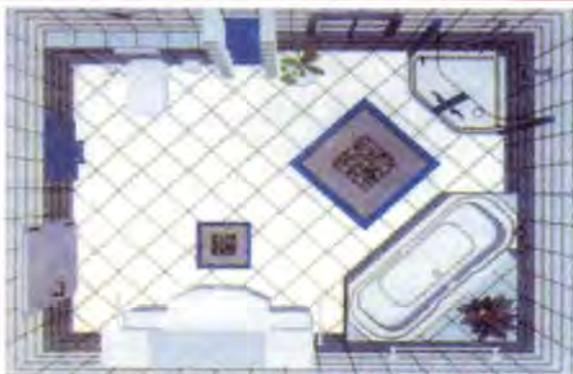


*Das Fenster mit der Langzeitgarantie.  
Kurze Lieferzeit durch moderne Fertigung.*

*Bau- und Möbelschreinerei*

## **Franz Wilhelm Hüppeler**

Holz- und Kunststoff-Verarbeitung · Franz-Lenders-Straße 49  
50226 Frechen-Königsdorf · Telefon 0 22 34 / 6 37 46 · Telefax 0 22 34 / 6 53 11



[www.gerlach-bad.de](http://www.gerlach-bad.de)

**Heizung  
Sanitär**

**GERLACH**

**Kundendienst · Verkauf · Beratung · Planung**

Wir bieten aus einer Hand:

- Installation
- Heizungsarbeiten

Durch Partnerfirmen:

- Elektroarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Mauer-, Putz-, Fliesenarbeiten

**50226 Frechen  
(Königsdorf)  
Pfeilstr. 7**

**☎ (0 22 34) 98 70 40  
☎ (0 22 34) 6 10 11**





Autohaus Fleischhauer.

ERFAHREN SIE KOMPETENZ.

### Die komplette Modellpalette

von Volkswagen, Skoda, Audi, Seat und Porsche finden Sie in den zehn Filialen der Fleischhauer Unternehmensgruppe. Über 1.000 Neuwagen stehen bei uns abholbereit. Darüber hinaus bieten wir ständig mehr als 1.500 sofort lieferbare gebrauchte Fahrzeuge, Werks-, Dienst- oder Vorführwagen. Und alle Leistungen mit der gewohnten Qualität und Sicherheit der Fleischhauer Unternehmensgruppe. Probe-Fahrspaß inklusive gibt es für Sie in einem unserer über 300 Vorführwagen. Nahezu jedes Ihrer Wunschmodelle können Sie nach Absprache Probe fahren.

### Zertifizierte Beratung

ist für uns selbstverständlich. Unsere über 150 Verkaufsberater sind ausgebildete Fachleute und nach ISO 9002 zertifiziert.

### Über 1.500 erstklassige Gebrauchte

haben wir für Sie stets lieferbar – natürlich von uns auf Herz und Nieren geprüft. Unser Gebrauchtwagenangebot erstreckt sich nicht nur über unsere Marken Volkswagen, Skoda, Audi, Seat und Porsche, sondern auch über viele Fremdfabrikate.

### Internet

Selektieren Sie in Ruhe und bequem von zu Hause Ihr Wunschfahrzeug unter [www.fleischhauer.com](http://www.fleischhauer.com). Unser Gesamtbestand wird täglich aktualisiert und steht Ihnen 24 Stunden – rund um die Uhr – zur Verfügung.

### Service rund um Ihre Sicherheit

Rundum-Sicherheit für Sie: bei der Reparaturannahme, für Ihre Mobilität im Schadensfall und bei Inspektionen, bei der Reparaturausführung und auch für Ihre Reparaturkostenfinanzierung, wenn es mal kräftig gekracht hat. Wir bieten Ihnen einen Rundum-Sicherheitsservice aus einer Hand. Sei es der Express-Service für ganz Eilige, täglicher TÜV und AU, 24-Stunden-Annahme, Fleischhauer-Notdienst rund um die Uhr, Original-Ersatzteile, wie auch Stützpunkt für Smart- und Spot-Repair.



Audi



SEAT



Nutzfahrzeuge

**Autohaus Fleischhauer**

Fröbelstraße 15

50823 Köln

Tel. (0221) 5774-0



**René Hirschfeld**  
(Cheftrainer)

**Geburtsdatum:** 21.01.1977  
**Geburtsort:** Bergisch Gladbach  
**Anschrift:** Bonnerstr. 32  
 50677 Köln  
**Telefon:** 0163 - 2185282  
**Familienstand:** ledig

**Aufgabenbereich**

- Kindergartentennis
- Schul- und Jugendtraining
- Breitensport
- Mannschaftstraining
- Privattraining
- Leistungssport

**Ausbildung/Spieler:**

- 1987–1993** Position 1-3 Deutsche Jugendrangliste  
**1993–1995** 1. Bundesliga Kader RHTC Leverkusen  
**1995–1997** 2. Bundesliga RTHC Leverkusen  
**1997–2007** Oberliga u.a. in Bergisch Gladbach, RW Köln  
**2008** 2. Bundesliga Herren RW Köln  
 1. Bundesliga Jungsenioren  
**ab 2009** TC Königsdorf

**Ausbildung Trainer:**

DTB - C - und B - Trainer  
 Trainer bei Vereinen, wie RW Köln, RW Bergisch Gladbach, Tennis Akademie Overath, Lese Grün-Weiss Köln



**Riccardo Zaiss**

**Geburtsdatum:** 30.09.1967  
**Geburtsort:** Schwenningen  
**Anschrift:** Einhardstr. 8  
 50937 Köln-Stülz  
**Telefon:** 0163 - 2783789  
**Familienstand:** ledig, 1 Kind

**Aufgabenbereich**

- Kindergartentennis
- Schul- und Jugendtraining
- Breitensport
- Mannschaftstraining
- Privattraining
- Leistungssport

**Ausbildung/Spieler:**

**1990–1993** Regionalliga - TC - Linz

**Ausbildung Trainer:**

DTB - B - Trainer, Diplom Sportlehrer



**David Boenigk**

**Geburtsdatum:** 26.09.88  
**Geburtsort:** Oldenburg  
**Anschrift:** Aachener Straße 504  
 50933 Köln  
**Telefon:** 0177 - 3205017  
**Familienstand:** ledig

**Aufgabenbereich**

- Kindergartentennis
- Schul- und Jugendtraining
- Breitensport
- Mannschaftstraining
- Privattraining

**Ausbildung:**

- DTB - B - Trainer
- Sporthochschule Köln
- Hobbytennis



**Alois Trost**

**Geburtsdatum:** 25.09.65  
**Geburtsort:** Lienz – Österreich  
**Anschrift:** Lochnerstr. 27  
 50226 Frechen  
**Telefon:** 0160 - 4959838  
**Familienstand:** verheiratet, 2 Kinder

**Aufgabenbereich**

- Aushilfstrainer

**Ausbildung:**

- Tennislehrwart geprüft in Österreich

**>> Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Cheftrainer René Hirschfeld.**

## Mitgliederstimmen:

**Anton Spitkovsky** – Seitdem ich bei René trainiere, bin ich viel ruhiger geworden, kann mich besser konzentrieren und spiele dadurch natürlich auch deutlich besser Tennis. Manchmal werden wir ordentlich über den Platz geschickt und es gibt klare Ansagen. Das ärgert einen zwar – aber meistens hat er ja recht!



**Paul Hein** – Am Anfang war das Training bei Ricardo etwas gewöhnungsbedürftig, weil die Trainingsübungen neu waren und wir nicht gleich alles verstanden haben. Aber jetzt haben wir uns aufeinander eingestellt und das Mannschaftstraining macht, denke ich, der ganzen Truppe Spass.

**Svenja Steinbüchel** – Das Training bei David war schön. Ich habe den Ball heute 6x über das Netz geschlagen :-)) und zum Schluss haben wir „Schweinchenschiessen“ gespielt.



# 1. Herren

## Wir wollen weiter angreifen und als starkes Team auftreten!

Nach dem furiosen Saisonauftakt im Sommer 2009 beim TC-Knapsack, welcher glücklicherweise mit 5:4 zu unseren Gunsten entschieden wurde, hatte sich aus den theoretischen Gebilden endlich eine Mannschaft gefunden.

Obwohl wir uns erst am ersten Spieltag kennenlernten, war nach dem Sieg direkt ein Mannschaftsgefühl vorhanden. Dieses „Gefühl“ trugen wir dann die nächsten Spiele sehr souverän mit uns und stiegen klar in die 2. Verbandsliga auf.

Im Winter 2009/2010 hieß es dann, in den sauren Apfel beißen: Aufgrund von diversen Abstiegen in den vorhergegangenen Jahren mussten wir in der 2. Bezirksliga antreten. Ohne Matchverlust stiegen wir auch im Winter mit der zusätzlichen Hilfe von René Hirschfeld und Ricardo Zaiss auf.

Da unsere Mannschaft durch René Hirschfeld, Ricardo Zaiss und Christoph Hintzen im Sommer 2010 deutlich verstärkt auftritt, haben wir uns einiges vorgenommen. Perfekt daran ist, dass wir jetzt 2 Trainer im Team haben und somit gutes Coching gegeben ist. Die Qualität der Spieler wird hoffentlich so hoch sein, dass wir gegebenenfalls schon in diesem Jahr den Nachwuchs mit einbauen können.

Für einen eventuellen Aufstieg in die 1. Verbandsliga werden wir in den kommenden Monaten – ab Anfang Mai – jede Hilfe neben dem Platz benötigen. Wir würden uns über zahlreiche Schlachtenbummler bei unseren Medenspielen freuen!

David Boenigk  
Mannschaftsführer 1. Herren



René Hirschfeld

### Team 2010

- 01. René Hirschfeld (LK 01)
- 02. Christoph Hintzen (LK 05)
- 03. Riccardo Zaiss (LK 06)
- 04. Daniel Dugandzic (LK 08)
- 05. David Boenigk (LK 08) Mannschaftsführer
- 06. Michael Rewald (LK 08)
- 07. André Eisele (LK 09)
- 08. Boris Dugandzic (LK 10)
- 09. Sebastian Klees (LK 15)
- 10. David Sassert (LK 21)



David Boenigk



Riccardo Zaiss



# 1. Damen

## Junges Team im Aufwind

Auch bei der Damenmannschaft gibt es dieses Jahr große Unterstützung im Team. Wir freuen uns auf zwei neue Spielerinnen, die mit uns eine hoffentlich gute Sommersaison spielen werden.

Zum einen begrüßen wir herzlich Nora Poulheim, die unsere Mannschaft um eine sehr gute Spielerin verstärkt. Bei einigen Trainingseinheiten war sie schon dabei und hatte dadurch die Gelegenheit, unseren Club, die Damenmannschaft und unsere Trainer, etwas näher kennenzulernen. Zum anderen ist Ricarda Kanzelmeyer wieder zurückgekehrt, worüber wir uns ebenfalls sehr freuen. Mit dieser zusätzlichen Unterstützung und den anderen Spielerinnen, die sich in diesem Winter nochmals verbessert

und an Erfahrung gewonnen haben, stellen wir sicherlich eine starke Konkurrenz um den Kampf an der Spitze der Tabelle und vielleicht sogar den Aufstieg dar.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison und blicken den Herausforderungen mit Freude und Erwartung entgegen. Zuschauer und Fans die uns unterstützen, sind natürlich sehr willkommen.

Auf eine gute und erfolgreiche Saison!

Franziska Pajonk  
Mannschaftsführerin 1. Damen

### Team 2010

01. Nora Poulheim
02. Ricarda Kanzelmeyer
03. Shirin Ziai
04. Janina Kreckel
05. Carolin Jost
06. Sarah Hein
07. Franziska Pajonk – Mannschaftsführerin
08. Anne Blens
09. Vera Brökers
09. Anna Wiens
10. Anna-Lena Weber

Unser Nachwuchs: Carolin Jost & Sarah Hein



**Haarmoden  
onrads**  
... mehr als guter Schnitt

Ihre bewährte Adresse für  
gepflegtes Aussehen auch  
für besondere Anlässe ...

Aachener Str. 569  
50226 Frechen  
Tel.: 02234/61602



„Auf das  
richtige  
Pferd  
setzen.“

Ihre  
Bank  
vor Ort!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Für uns ist gut nicht gut genug.  
Deshalb sind wir die beste Adresse für  
Ihre finanziellen Anliegen. Umfassende  
persönliche Beratung und individuelle  
Lösungen sind unsere Stärken.  
[www.rb-frechen-huerth.de](http://www.rb-frechen-huerth.de)

**Raiffeisenbank  
Frechen-Hürth eG**



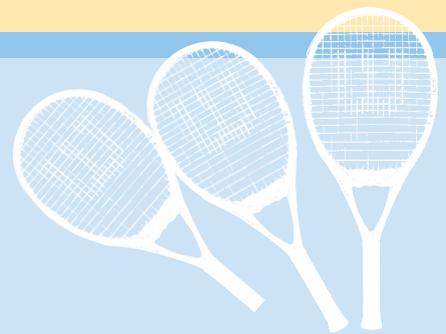


# Kniffe von der

# Katze



Fit und drahtig: Karsten Braasch in Aktion.  
© Bösel



Was mache ich gegen Dauerläufer? Wie finde ich gegen Kanonenaufschläger meinen Rythmus? Jeder Tennisspieler kennt diese Situationen. Ex-Daviscup-Spieler Karsten Braasch – die „Katze“ – gibt Ihnen Tipps, wie Sie sich aus solchen kniffligen Momenten im Match befreien.

## 1. Mein Gegner ist ein Dauerrenner, der jeden Ball zurückspielt. Was kann ich machen, um bei Ballwechseln die Nerven zu behalten?

Sie dürfen sich nicht in endlose Ballwechsel verstricken lassen – genau das will Ihr Gegner erreichen. Verkürzen Sie die Ballwechsel und gehen Sie nach vorne ans Netz. Suchen Sie die Initiative und streuen Sie auch Serve-and-Volley-Attacken ein. Das wirkt, selbst auf Sand, als ideales Überraschungsmoment.

## 2. Der Aufschlag meines Gegners ist ein Hammer. Wenn der erste kommt, habe ich fast keine Chance. Wie finde ich trotzdem ins Match?

Jeder gute Aufschläger hat seine Lieblingsecken, die er öfter anspielt. Sie müssen herausfinden, welche Ecke Ihr Gegner bevorzugt anspielt. Verändern Sie dann Ihre Position beim Aufschlag und machen Sie die Lieblingsecke Ihres Rivalen „dicht“. Sie bieten ihm dadurch seine schwächere Ecke an, die er mit seinem Hammer erst einmal treffen muss. Wenn nichts mehr hilft: ein bis zwei Meter zurückgehen und auf die richtige Ecke spekulieren.

## 3. Mit der Vorhand spielt mein Gegenüber aus allen Lagen Winner. Wie kann ich diese Waffe umgehen?

Es bringt nichts, seinem Gegner jetzt nur ständig auf die Rückhand zu spielen. Darauf kann er sich einstellen. Er wird dann die Rückhand umlaufen und mit seiner starken Vorhand zuschlagen. Besser ist folgender Spielzug: Öffnen Sie das Feld, indem Sie Ihren Gegner auf der Vorhand anspielen. Jetzt ist seine Rückhandseite offen, und Sie können ihn dort attackieren. Wichtig: Beim Aufschlag eher die Rückhand anspielen und dabei Tempo und Drall immer wieder variieren.

## 4. Gegen Spieler, die ständig nach vorne stürmen, werde ich schnell hektisch und mache Fehler. Wie reagiere ich richtig auf die Angriffe?

Bereiten Sie sich gedanklich darauf vor, dass Ihr Gegner nach vorne kommt, und entscheiden Sie sich vorher, wie Sie reagieren wollen. Wenn dann der Rivale wieder angreift, bleiben Sie strikt bei dem, was Sie sich vorgenommen haben. Achten Sie nur auf sich selbst, nicht auf den Gegner. Außerdem: Es muss nicht immer der perfekt platzierte Passierball sein, um einen Angreifer auszukontern. Spielen Sie ihm den Ball auch tief in die Füße. Dann muss er schwierige Flugbälle spielen.

## 5. Mit extremen Topspinbällen auf meine schwächere Rückhand nagelt mich mein Gegner fest. Wie komme ich da wieder raus?

Wenn Sie sich in dieser Situation nicht wehren können, dann darf es gar nicht so weit kommen. Soll heißen: Umlaufen Sie die schwächere Rückhand und übernehmen Sie mit der Vorhand das Kommando auf dem Platz. Klar, das ist mit Risiko verbunden, aber sonst geraten Sie immer wieder in die „Rückhand-Falle“!

## 6. Auf tiefe Slicebälle kann ich nicht gut kontern. Was hilft gegen diese fiesen „Schnibbler“?

Grundsätzlich gilt, dass es den „Schnibblern“ dann leichter fällt, einen Slice anzusetzen, wenn der Ball schnell auf sie zukommt. Deswegen sollten Sie manchmal das Tempo aus Ihren Schlägen nehmen, dann werden die Slicebälle Ihres Gegners nicht mehr ganz so unangenehm. Und es ergibt sich daraus die Chance, den Gegner unter Druck zu setzen. Wenn ein Sliceball langsam oder kurz ist, müssen Sie das als Gelegenheit auffassen, um zu attackieren.

## 7. Das Spiel meines Gegners ist unorthodox: mal kurz, mal lang, Topspin, Slice. In meinen Rhythmus komme ich so nie. Wie finde ich ihn trotzdem?

Bewahren Sie unbedingt Ruhe und suchen Sie nach dem „roten Faden“ in Ihrem eigenen Spiel. Spielen Sie Ihre Stärken aus und lassen Sie >>



sich nicht davon verunsichern, dass Ihr Gegner so viel variiert. Meine Notlösung: Bälle bevorzugt in die Mitte spielen. Damit lässt sich weniger anfangen, und er kann seine Varianten nicht mehr so gut ausspielen.

**8. Der zweite Aufschlag meines Rivalen ist schwach, ich kann aber nicht viel mit ihm anfangen. Was soll ich mit solchen Einwürfen machen?**

Nur weil der Gegner einen vermeintlich schwachen Schlag spielt, heißt das nicht, „volles Rohr“ auf den Ball gehen zu müssen. Von dieser Einstellung müssen Sie sich befreien, weil dadurch zu viele Fehler provoziert werden. Gehen Sie nicht auf direkte Gewinnschläge, sondern achten Sie darauf, den Return lang zu platzieren. Halten Sie die eigene Return-Quote hoch; Steigern Sie langsam Tempo und Risiko bei den Returns.

**9. Mein Doppelpartner ist schwächer als ich. Wie können wir dennoch gemeinsam unser Match gewinnen?**

Sie müssen Ihren Partner durch positives Zureden stark machen. Irgendetwas muss er gut beherrschen, konzentrieren Sie sich auf diese Stärke. Parallel dazu müssen Sie mehr Initiative übernehmen und Präsenz auf dem Platz zeigen. Das hält Ihrem Partner den Rücken frei, und er fühlt

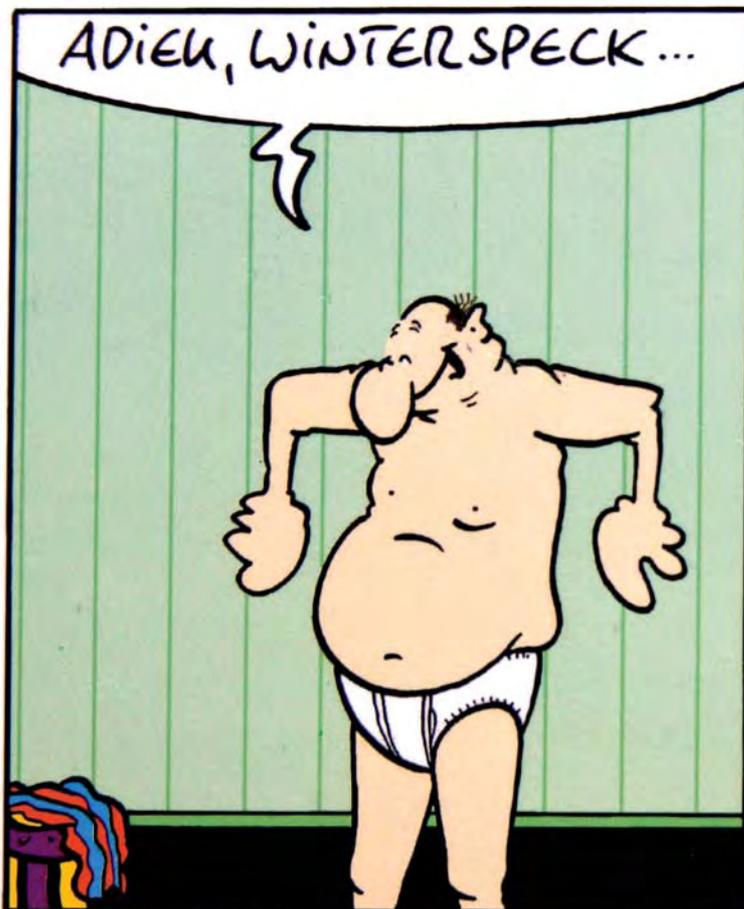
sich besser. Aber Achtung: Werden Sie mit Ihren Aktionen nicht zu übermütig! Dann schwächen Sie sich selbst.

**10. Im Doppel bleiben die Gegner nur hinten. Was machen mein Partner und ich gegen ein Defensivdoppel?**

Variieren Sie ständig Ihre Angriffe, indem Sie Positions- und Seitenwechsel einstreuen. Für die Gegner werden Passierbälle komplizierter, wenn sie in der Mitte angespielt werden, weil dann die Winkel kleiner sind. Deswegen: Oft über die Mitte angreifen. Und durch kurze Bälle in die Mitte können Sie die Gegner nach vorne locken. Denn: Am Netz sind sie sicher nicht so gut.



Aufgezeichnet von Tim Bösel  
Quelle: [www.tennismagazin.de](http://www.tennismagazin.de)



Dinger's. 50 Jahre wächst die Freude.

17.3.1960 – 17.3.2010



**So finden Sie uns:**

Straßenbahnlinie 3 und 4, Haltestelle Bocklemünd  
Fußweg zum Gartencenter: 5 Minuten

Köln-Vogelsang an der Militärringstraße  
Goldammerweg 361 | 50829 Köln

Täglich 9 - 19.30 Uhr | Samstags 9 - 18 Uhr  
Sonntags 11 - 16 Uhr (März - Juni / Okt. - Dez.)

Telefon 02 21.95 84 73-0 | Telefax 02 21.95 84 73-50  
www.dingers.de | gartencenter@dingers.de

Alle unsere Veranstaltungen unter [www.dingers.de](http://www.dingers.de)

**Dinger's. Hier wächst die Freude.®**



Bestes Fachgartencenter  
in NRW 2007/2008  
Geprüft vom Verband deutscher  
Gartencenter in den Bereichen  
Kompetenz, Beratung, Qualität.



# Spielplan 2010

	orange = Heim – Plätze 1,2,3*			grün = Heim – Plätze 7/8/9*									
	1. Damen 3. Kreisliga	Damen 30 1. Bezirksliga	Damen 40 1. Kreisliga	1. Damen 55 Oberliga (4-er)	2. Damen 55 1. Bezirksliga (4-er)	1. Herren 2. Verbandsliga	2. Herren 4. Kreisliga	1. Herren 40 1. Verbandsliga	2. Herren 40 2. Verbandsliga	3. Herren 40 1. Bezirksliga	4. Herren 40 2. Bezirksliga (4-er)	1. Herren 50 1. Bezirksliga	2. Herren 50 2. Kreisliga
Spielbeginn	9.00 Uhr	14.00 Uhr	14.00 Uhr	9.00 Uhr 14.00 Uhr	9.00 Uhr	9.00 Uhr 14.00 Uhr	9.00 Uhr 14.00 Uhr	9.00 Uhr 14.30 Uhr	14.30 Uhr	14.30 Uhr	14.00 Uhr 14.30 Uhr	9.00 Uhr	9.00 Uhr 14.00 Uhr
01.05.			Bonner THV 2	TC St. Augustin 14.00 Uhr			Bay. Dormagen 4	TC RW Bedburg					TuS 1889 Buir
02.05.		Fredenbr. Brühl2				SG Düren 99						GW Brüser-Berg	
07.05.													
08.05.									Indp. Oberbruch	TkStw Rheinbach	SC Friesheim 2 14.30 Uhr		
09.05.	TC Hersel	VfB Blessem		TC Röttgen								THC Brühl	
12.05.													
15.05.													
16.05.	Erfst. Gymnich				THC Hürth RW		ASG Elsdorf 3				TC RW Bedburg3		TC GWStommeln
26.05.													
28.05.													
29.05.								RW Geilenkirch 14.30 Uhr	TC RW Overath	TuS Pützchen			
30.05.			BG Bonn- Beuel			TC BW Erkelenz						Bonner THV 2	
04.06.													
05.06.										TTC Brauweiler 2			
06.06.	TC Schwerfen	TTC Brauweiler					Bergh. TCGW3 14.00 Uhr						
09.06.													
11.06.													
12.06.								TC RW Jülich 14.30 Uhr	SV Bergheim				
13.06.			TC Nettersheim	TC RW Porz	TC Alfter	TTC Brauweiler					Pulheimer SC 2	Tomb. Wormersdf	Wesselinger THC
16.06.													
18.06.													
19.06.								TC Wiehltal 14.30 Uhr			SV Niederauß.2 14.30 Uhr		
20.06.		GW Brüser- Berg	BW Stommeln	BG Bonn- Beuel			TC Kaster						BW Meckenh. 2
25.06.													
26.06.								Kölner TG BG 14.30 Uhr	TC Karken				
27.06.	Bornh. Roisdorf				GW Dransdorf	RW Geilenkirch 14.00 Uhr						Euskirchener TC	
30.06.													
02.07.													
03.07.								Godesberger TK 14.30 Uhr	TuS Birk 1910	TC RW Zülpich	RW Rheinbach 14.30 Uhr		
04.07.		TC Kaster		Bonner THV		TC BW Duisdorf						TC Nettersheim	TuS Pützchen 14.00 Uhr
10.07.								BG Bonn- Beuel 14.30 Uhr					
11.07.	Blaugold Bonn2				THC Brühl								

\* es handelt sich um eine Platzempfehlung. Selbstverständlich können die Mannschaftsführer untereinander andere Absprachen treffen.

								grün = Heimspiele					
1. Herren 60 2. Verbandsliga	2. Herren 60 1. Kreisliga	1. Herren 65 2. Verbandsliga (4er)	1. Junioren 18 1. Bezirksliga	2. Junioren 18 2. Kreisliga	1. Juniorinnen 18 1. Bezirksliga (4-er)	1. Knaben 14 1. Bezirksliga (4-er)	2. Knaben 14 2. Kreisliga (4-er)			Damen Doppel 1 Klasse 1 - Gruppe C	Damen Doppel 2 Klasse 2 - Gruppe C	Damen Doppel 3 Klasse 2 - Gruppe A	
9.00 Uhr	9.00 Uhr	11.00 Uhr	14.30 Uhr	14.30 Uhr	14.30 Uhr	15.30 Uhr	15.30 Uhr			09.30 Uhr	09.30 Uhr	09.30 Uhr	
										05.05.	TC Blau-Weiß Meckenheim 1		
										11.05.		TC Liblar 2	
						TTC Brauweiler				12.05.	TC Liblar 1		
BTC BW Kürten				AKO-PRO Bonn2						19.05.	TC Blau-Gelb Heiderhof 1		
										25.05.		TV Geislar	
		Pulheimer SC 2								26.05.	Pulheimer SC	Bonner THV	
	SC Friesheim			SW Heimerzh.2	BlauGold Bonn					02.06.	TC Bergheim 80	TSE Erfstadt	
										08.06.		TC Grün-Weiß Stammeln 1	
		VTHC GW Frechen2								09.06.	TC Brühl Badorf	ESV Blau-Rot Bonn	
							Bonner THV2 ggf. 4 Plätze			15.06.		TC Blau-Weiß Stammeln	
TC BW Tünnich				Pulheimer SC 3	TC Liblar					16.06.	TC Rot-Weiß Bliesheim		
										23.06.	TC Rot-Weiß Hürth-Gleuel		
						TC Liblar ggf. 4 Plätze							
			Fredenbr. Brühl	VTHCGW Frechen									
	Park Königsdorf												
		TC RW Porz											
								TC Hersel					
THC Hürth RW 2	THC Brühl 2					RW HürthGleuel					Herren Doppel Klasse 2 - Gruppe D	Herren E + D Gruppe A	
											09.30 Uhr	09.30 Uhr	
		TC Rodenkirchen								06.05.	TC Grün-Weiß Stammeln 2		
						TC Knapsack ggf. 4 Plätze				11.05.		TC Blau-Gold Bonn 1	
ggf. 4 Plätze Fredenbr. Brühl			TC RW Bedburg2							20.05.	Tennispark GW Königsdorf		
										25.05.	TC Odendorf		
						Erfst. Gymnich	GW Dransdorf ggf. 4 Plätze			27.05.	TC Wachtberg		
PFSV Düren			SW Heimerzheim	SW Mechernich3	TC RW Sindorf					01.06.		TSE Erfstadt	
										08.06.		TV Grün-Weiß Dransdorf	
		TC BWN-Beuel								10.06.	TC Blau-Weiß Lechenich		
						Wesseling THC ggf. 4 Plätze	TC BW Duisdorf2			29.06.		TuS Pützchen 2	
	TC RW Sindorf		BG Bonn-Beuel 2										
											Herren 65 Doppel1 Freizeitrunde	Herren 65 Doppel2 Freizeitrunde	
TC Rodenkirchen			Bay. Dormagen2	TV Geislar	TC RW Dahlem						9.30 Uhr	9.30 Uhr	
										18.05.	RTHC Bayer Leverkusen 1	16.06.	TuS Untereschbach
										25.05.	TC Rot Schwarz Neubrück	30.06.	TC Rodenkirchner
										22.06.	TC Weiden	07.07.	TC Wegberg
										30.06.	TC Ville	14.07.	TC Ford Kökn
										13.07.	TC Grün Gold Bensberg		



**Ab jetzt  
wird domhoch  
gewonnen.**



Turnierleitung: H. Keul und F.J. Odenbrett im Einsatz

# Doppel-Moppel Turnier 2009



Wie in den Vorjahren fand auch im Jahr 2009 wieder das Doppel-Moppel-Turnier statt. Wie im letzten Jahr strahlte auch in diesem Jahr wieder die Sonne vom blauen Himmel, was sich auf die Spielfreude der Teilnehmer sofort auswirkte. Die Spiele fanden wieder auf einem über dem Durchschnitt liegenden Niveau statt.

Monika und Hans Keul sorgten mit einer guten Vorbereitung für einen reibungslosen Ablauf des Turniers. Auch für das leibliche Wohl der Spieler haben beide mit Frau Reutter-Schwandt zur Freude der Spieler gesorgt. Nach vielen anstrengenden Matches wurden gegen 18.00 Uhr die Sieger geehrt.

## Bei den Damen siegen:

1. Gundi Lehmann
2. Ines Kappes
3. Margarete Odenbrett

## bei den Herren:

1. Friedel Schermund
2. Thomas Kreckel
3. Heinz Steinbüchel

An dieser Stelle einen herzlichen Dank den großzügigen Sponsoren, ohne die derartige Turniere nicht möglich sind.

F.J.Odenbrett



Die Sieger Gundi und Friedel ließen zwei Fässchen springen.



Nettes Püschchen bei Kaffee und Kuchen



# Baum und Strauch



## Eine Aktion für Mitglieder, welche ihren Klub lieben!

Es ist toll zu sehen, wie unsere Hobbygärtner mit dem guten Gefühl - etwas produktives für den Verein zu tun - zu den Gartengeräten greifen.

Bei sonnigem Wetter und angenehmen Temperaturen wurde aus der durch den harten Winter etwas mitgenommenen Anlage ein Juwel, welches sich im Erftkreis sehen lassen kann. Paul Hein hatte ein Händchen dafür, die Aufgaben so zu verteilen, dass jeder sogar kreativ zum Einsatz kam.



**Mechthild Kuhn, Alexander Brach und Michael Wollenschein im Einsatz**



Zufrieden mit einem guten Ergebnis setzen sich unsere Hobbygärtner zu einem leckeren Kölsch mit Gemüsesuppe sowie Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde zusammen. Wunderbar was man mit der richtigen Einstellung alles schaffen kann.





Jedes Jahr freuen wir uns nach der BUS-Aktion beim Blick aus dem Clubhaus oder von der Terrasse auf die Blumen- und Blütenpracht ringsherum. Aber wie so vieles bedarf es auch hier einer dauerhaften Pflege, die unser auch noch so eifriger Platzwart Mark Trappel beim besten Willen neben seinen sonstigen Aufgaben nicht leisten kann.

Bei sehr trockenem Wetter gießen, das tut es ja schon. Aber für Unkraut jäten, Boden lockern, düngen, Verblühtes rausschneiden und ggf. Nachpflanzen bräuchte der TCK weitere ehrenamtliche Helfer.

Ich würde daher gerne die BpA (Blumenpflege-Aktion) ins Leben rufen,

die 2-3 Mal in der Saison an einem Samstag vormittag stattfindet und an der sich jeder – nach seinen Zeitmöglichkeiten – beteiligen kann. Die Termine werden kurzfristig ca. 2 Wochen vorher durch Aushang bekannt gegeben. Man könnte es zwar jedem einzelnen überlassen etwas zu tun – und manche/r hat in den vergangenen Jahren auch etwas getan – aber ich meine, gemeinsam macht es mehr Spaß und stößt vielleicht auch diejenigen an, die nur zuschauen.

Es ist einen Versuch wert. Schauen wir, was daraus wird.

Rudolf Müller

Ihr Partner rund um Haus, Hof und Garten

# Irnich

Futter • Gartenbedarf • Heizöl



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30 - 18.00 Uhr • Sa 8.00 - 13.00 Uhr**

**Aachener Str. 554 • 50226 Frechen-Königsdorf**

**Tel.: 02234 / 966320 • info@irnich-online.de**



v.l.n.r. M. Bässler, I. Kappes, C. Ellmann-Pesch

# Der Anfang ist gemacht!

Am 07.08.2010 haben wir mit 17 Gründungsmitgliedern den neuen Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V. gegründet.

## Den Vorstand bilden:

Marcus Bässler (1.Vorsitzender),  
Claudia Ellmann-Pesch (2.Vorsitzende),

die von Ines Kappes als Kassenwartin unterstützt werden. Bis Mitte Februar 2010 konnten wir bereits 35 Mitglieder in unserem Förderverein begrüßen. Für das Vertrauen möchten wir uns an dieser Stelle bedanken.

## Events 2009

- Im Sommer 2009 haben wir eine Aktion auf dem Sommerfest im Gewerbepark Königsdorf unterstützt. Bei Straßentennis und einem Malwettbewerb entstand unser von Kindern handbemaltes Förderverein-T-Shirt, welches zum Preis von 15,-Euro erworben werden kann.
- Im Dezember 2009 organisierten wir die Jugendweihnachtsfeier im Vileforst. Hier stand Tennis, Fußball und gemütliches Beisammensein im Vordergrund. Rege Teilnahme und große Begeisterung motivieren uns, zur Fortsetzung auch in diesem Jahr.

## Events 2009

- Zum Tag der offenen Tür präsentieren wir neue Trainingsanzüge für unsere TCK-Jugend. Sie sollen zu einer positiven Wahrnehmung unserer Jugendlichen bei Turnieren und Medenspielen beitragen und das Mannschaftsgefühl stärken.
- Um noch näher zusammen zu wachsen, besuchen wir auch am 17.04.2010 den Motivations- und Konditionsworkshop von Box-Olympiasieger und Weltmeister Thorsten May (siehe weiteren Bericht).

Wir wünschen unserem TCK-Nachwuchs einen guten Start in die neue Saison... viel Erfolg und eine Menge Spaß!

Marcus Bässler, Claudia Ellmann-Pesch, Ines Kappes





Lassen Sie sich verwöhnen!



### Wir brauchen Euch!

Damit wir unsere Kinder und Jugendlichen auch – wie geplant – durch gefördertes Sommer- und Wintertraining sowie besonderes Zusatztraining unterstützen können, möchten wir Sie, liebe TCK-Mitglieder, bitten, uns mit Ihrer Mitgliedschaft oder Spenden finanziell zu unterstützen. Wir haben viele Ideen und würden uns freuen, diese mit Ihrer Unterstützung zum Wohle unsere Jugend umsetzen zu können. Denn unsere Jugend ist die Zukunft!

innovationen für ihr haar  
brillante farben · perfekte schnitte

#### Öffnungszeiten:

Di. – Fr. 8.00 – 20.00 Uhr Sa. 8.00 – 13.00 Uhr  
Aachener Str. 603a · 50226 Frechen · Tel: 02234.2022040

*Hotel Restaurant*



*Das Altes Brauhaus-Team wünscht dem  
Tennisclub Königsdorf  
eine erfolgreiche Saison*



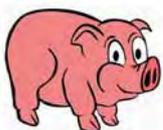
*Gut bürgerliche Küche • Reissdorf Kölsch vom Fass  
Biergarten mit Spielplatz • Bundeskegelbahn  
Großer Parkplatz*

*Aachener Straße 616  
50226 Frechen - Königsdorf  
Tel. 02234 - 6 15 81  
Fax 02234 - 65 87 37  
AltesBrauhaus@aol.com  
www.AltesBrauhaus-Koenigsdorf.de  
Inh. Stephan Trebels*

 **fleischer-Fachgeschäft**  
  
**Fritz Paar**

Seit mehr als 75 Jahren beste Wurst aus eigener Herstellung

**Kontrolliertes Fleisch aus  
bäuerlichen Betrieben**



Franz-Lenders-Straße 40  
50226 Frechen-Königsdorf  
Tel/Fax: 0 22 34 / 6 36 65

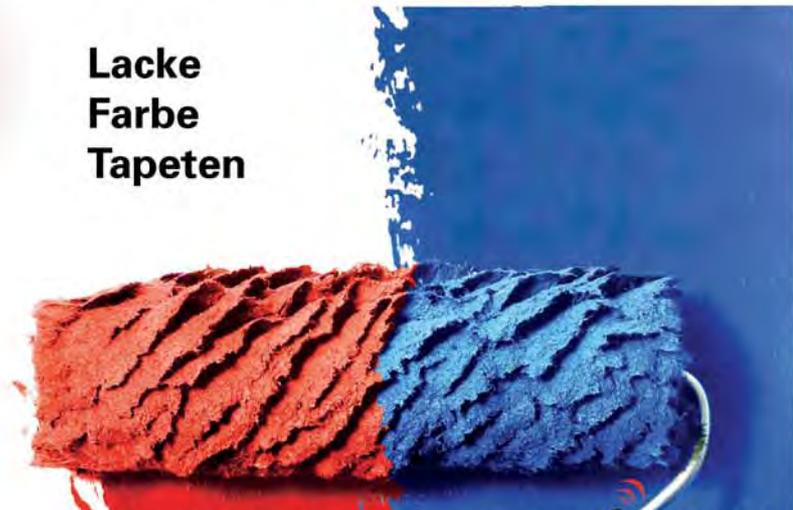
## **Malerwerkstätte Meisterbetrieb**

Ausführung fachgerechter

**Malerarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Fassadengestaltung  
Teppichbodenverlegung**



**Lacke  
Farbe  
Tapeten**



Aachener Straße 613 Frechen-Königsdorf 02234 61850



# Schöne Atmosphäre, nette Bedienung, sonnige Terrasse.

Gemütlich rustikal ist die Gaststube mit Balken und Holzbänken, und wenn die Sonne scheint haben wir einen Biergarten in welchem ein frisch gezapftes Kölsch so richtig schmeckt. In unserer Clubgastronomie wird bodenständig gekocht. Von einem Halven Hahn oder einem knusprigen Mettbrötchen bis zu einem geschmackvollen Filetspieß gibt es eine große Palette leckerer Gerichte. Wir freuen uns über neue Gäste welche nicht Vereinsmitglieder sind, aber ein paar nette Stunden in guter Atmosphäre verbringen möchten. Gerne richten wir für Sie auch Geburtstagsfeiern, Hochzeiten oder sonstige Veranstaltungen aus.



# Markt Apotheke

Thomas Pöppinghaus  
 Paulstraße 1a  
 50226 Frechen  
 Tel. : 02234/61774



**Wir helfen Ihnen gerne!**



Die Live-Musik war eine Sensation :-)



# Alles Huba Buba!

Nach dem der erste und zweite Huba Buba Ball bei uns im Tennisclub ein voller Erfolg war, hatten die Veranstalter Britta Reutter-Schwand, Katrin Jost und Cord Steinbüchel keinen Zweifel daran, dass es eine Fortsetzung dieser Karnevalsparty geben muss.

Also fanden sich auch 2010 am Karnevalssamstag 150 feierfreudige, phantasievoll kostümierte Jecken, im Clubhaus ein. Das Schöne daran war, dass es nicht nur TCKler waren, sondern sich die Nachricht im Dorf breitgemacht hat, dass

man samstags zum Huba Buba Ball in den Tennisclub geht. Somit durften wir viele Gäste begrüßen, von denen der eine oder andere sogar Lust auf Tennis bekommen hat.

Mit für die tolle Atmosphäre sorgte unser DJ Wicolay, der für super Stimmung sorgte. Britta und ihr Thekenteam bestens in Form – zapften Kräftig und reichten pünktlich zu Mitternacht Vanille-Krapfen und Rollmöpse. Sie und ihr Team haben unser Clubhaus bunt geschmückt und damit erheblich zum Erfolg beigetragen.

Dies war in diesem Jahr das Erfolgsrezept vom „traditionellen“ Huba Buba Ball am Karnevalssamstag.

Die Bilder sprechen für sich. Wer nicht dabei war, hat sicher etwas verpasst – und bekommt eine neue Chance beim dritten Huba Buba Ball am Samstag, den 5. März 2011.

Wir freuen uns auf Euch – Alaaf!



**Franz-Josef Odenbrett wurde**

## „Balearenmeister“

Um sich auf die Sommer-Tennissaison vorzubereiten reist eine kleine Gruppe von TCK-Mitgliedern jedes Jahr im März nach Mallorca. Dort findet dann an 5 Tagen ein kleines, jeweils 2-stündiges Turnier statt, bei dem zu guter Letzt der so genannte „Balearenmeister“ ermittelt wird. Die Modalitäten dieses Wettbewerbes sind stets so gestaltet, dass jeder eine Chance hat, den Sieg davonzutragen. In diesem Jahr war Franz-Josef Odenbrett der Glückliche. Sein Name wird nun auf dem „Heinz-Stangel-Gedächtnispokal“ einen würdigen Platz finden. Teilnehmer an der diesjährigen Reise waren: Herbert Drüg, Hermann Förster, Karl Grüter, Adolf Hojer, Richard Kappes, Horst Lehmann, Franz-Josef Odenbrett, Manfred Schmitz und Rainer Uhlendorf.

Wie seit über 20 Jahren (!) hatten diesmal Karl Grüter, Hermann Förster und Franz-Josef Odenbrett für eine vorbildliche Organisation (Flug, Hotel, Tennisplätze, Leihwagen, Ausflugsziele, Restaurants u. dergl.) gesorgt. Hierfür sei ihnen von Seiten der Teilnehmer herzlich gedankt.

Die Tennistage auf Mallorca sind immer wieder ein schönes Erlebnis für die Teilnehmer. Deshalb freut man sich bereits jetzt auf den sportlichen Wettbewerb im März 2011. Wer wird dann wohl die begehrte Trophäe gewinnen?

Manfred Schmitz





## Cöln, wie es die wenigsten kennen

### An alle Freunde der Kölner Stadtgeschichte

Liebe Clubmitglieder, gerne würde ich gemeinsam mit Euch unter Leitung von Willi Ferling eine Stadtführung entlang der römischen Mauer, von dem heute davon noch zu sehen ist, machen.

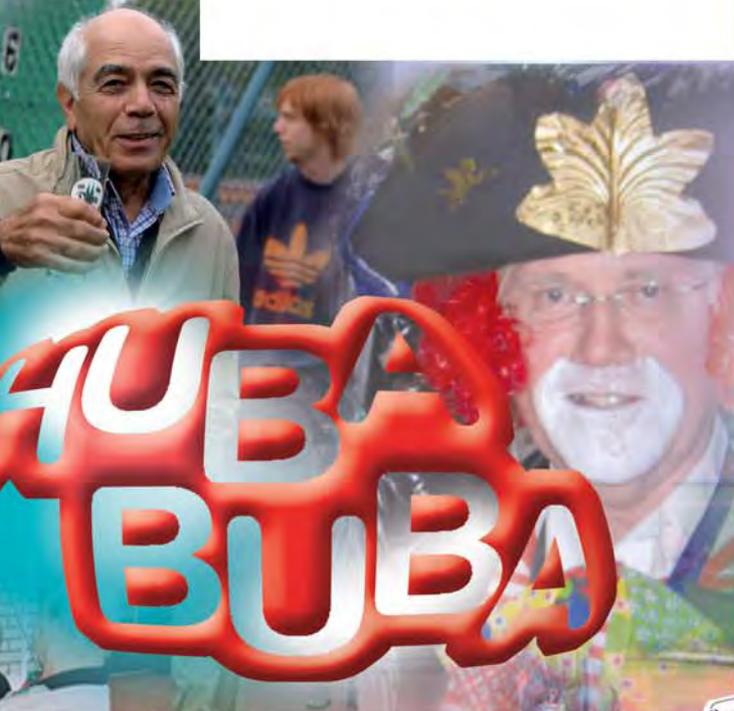
**Dauer: ca. 2,5 - 3 Stunden.**

**Termin: 16. Okt. 2010 – 14.00 Uhr**

**Anmeldung bei Heinz Steinbüchel**

Die Führung ist kostenlos, ich bitte aber am Ende der Führung, wenn es Ihnen gefallen hat, eine Spende (10 Euro pro Pers.) zu Gunsten der Brezelkinder (gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kranken Kindern) in die Sammeldose zu stecken.

Liebe Grüße Heinz Steinbüchel



# Seid Ihr alle daa

Jaaaaaaaa!

Schulle, es gibt die große Antike - Amal, Eltern und TCK...  
Hatten ihre helle Privatsache zusammen mit dem Spiel des eigenen...  
guten Kasperle Theaters - Die Idee von Kasperle Chef...  
hübel hat so zum Schwanen... über 10 Kinder... wenn die...  
des TCK... Rahmen... der...  
Damen... die...



## Termine 2010

- 13.02.** – Huba-Buba Karnevals-Ball
- 27.03.** – BUS (Baum & Strauch) Gartenarbeiten auf der Anlage
- 17.04.** – Konditions- & Motivationsworkshop mit Boxweltmeister und Olympiasieger Torsten May für die Jugend des TCK
- 17.04.** – Saisoneroöffnung
- 25.04.** – Tag der offenen Tür mit Kasperle und weiteren Attraktionen
- 30.04.** – Tanz in den Mai
- 23.05.** – Doppel-Moppel Pfingstturnier

**August/September** – Clubmeisterschaften

**September** – Saison Abschluß-Party

**Oktober** – Skatturnier unter Leitung von Richard Kappes

**05.03.2011** – 19.00 Uhr  
Huba-Buba Karnevals-Ball





**Verwaltung · Vertrieb  
Projektierung · Consulting**

von Wohn- und Gewerbeimmobilien

Vertriebspartner der:



Sie erreichen uns:  
Am alten Fließ 25A  
50129 Bergheim - Fliesteden

**Tel: 02238 - 84 668 - 0**  
**Fax 02238 - 84 668 - 13**  
**Mobil 0171 311 411 5**

E-Mail: [klemens.behner@gmx.de](mailto:klemens.behner@gmx.de)

Auf unsere große Auswahl an Düften und Kosmetikserien erhalten Sie

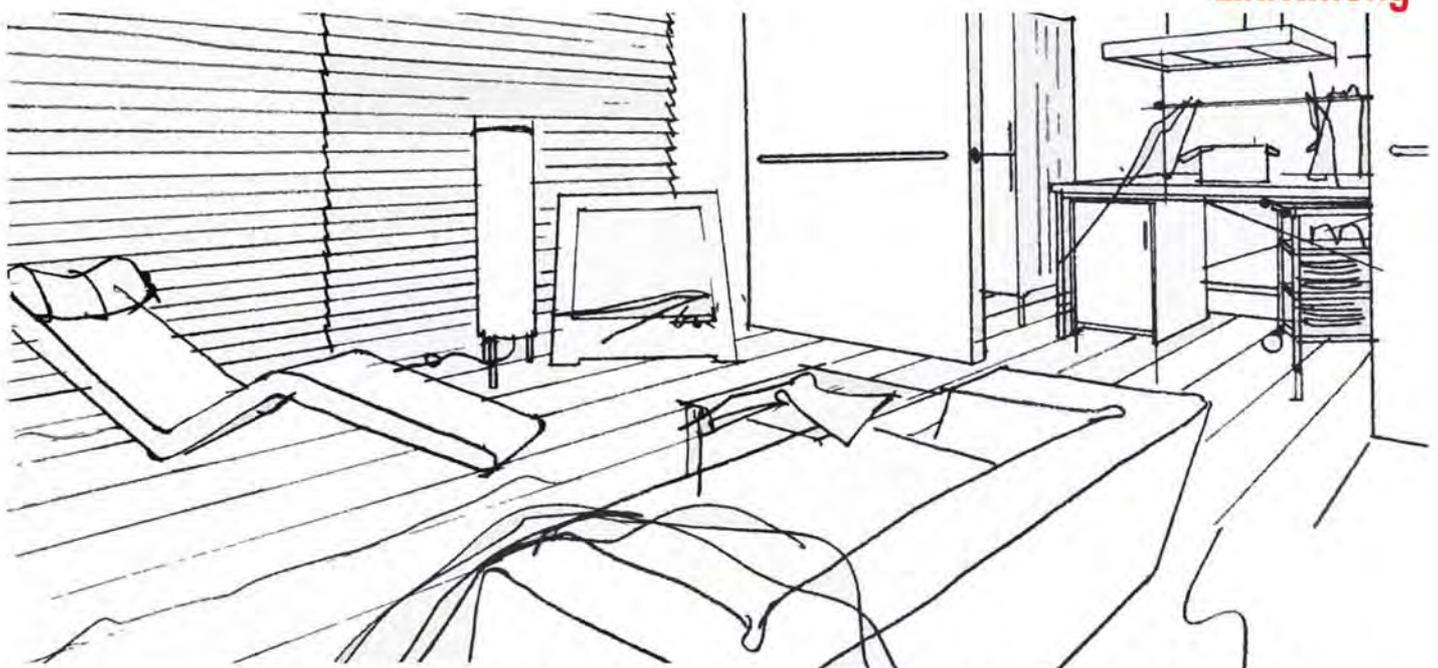
# 20%

(außer Shiseido -10%) seit 1960 im Dienst am Kunden.....



Landmann Str. 38 · 50825 Köln · Tel./Fax: 0221/55 51 34  
Aachener Str. 551 · 50226 Frechen · Tel./Fax: 02234/6 20 80  
[www.parfuerie-meller.de](http://www.parfuerie-meller.de)

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team der Parfümerie Meller*



**Wallmeroth**  
**Einrichtung**

Raumausstattung - Licht - Möbel - Küchen - Polstermöbel - Polsterei - Akustik  
Textiles Wohnen - Accessoires - Praxis u. Objekt Einrichtung - Einbauschränke nach Maß

**Hauptstraße 149, 50226 Frechen, Tel. 02234.14569**  
**[www.wallmeroth.de](http://www.wallmeroth.de) [wallmeroth@t-online.de](mailto:wallmeroth@t-online.de)**



Der Senioren-Chor des TCK v. 1990

*„Gut Sang - Gut Gang“*



## Wien, Wien, nur Du allein...

Die Wander- und Sangesfreunde der Ü65 des TCK unternahmen vom 19.-26. September 2009 eine Busreise nach Wien, mit den Zwischenstationen in Passau, Wachau, Kloster Melk, Linz, Deggendorf, Walhalla und Regensburg. Von Wien aus machten wir einen Ausflug nach Bratislava (Slowakei).

Die sonst so üblichen Spaziergänge und Wanderungen in der Natur blieben diesmal auf der Strecke, weil wir zahlreiche interessante Besichtigungen von kulturellen und geschichtsträchtigen Gebäuden und Sehenswürdigkeiten erlaufen und per pedes erkunden mussten. Aber hin und wieder blieb uns noch ein wenig Zeit um gemeinsam zu singen.

Den Sangeshöhepunkt erreichten wir in einem typischen Heurigenlokal in Grinzing bei deftigem Essen, reichlich Wein und Zigeunermusik, wo wir sogar eine japanische Reisegruppe mitreißen konnten, die begeistert mit uns stundenlang feierte, tanzte und sang.

Zwei weitere unvergessliche Höhepunkte waren der Besuch des Musicals „Rudolph“ sowie ein Konzertabend mit Werken von Strauss und Mozart in der Orangerie des Schlosses Schönbrunn.

Aber eine (leider viel zu kurze) Woche lang Wien zu erleben, mit all den historischen Facetten kann man nicht mit Worten beschreiben, das muss man erleben und spüren. Deshalb ist es müßig zu erwähnen, dass diese Reise alle bisherigen Unternehmungen unserer Gruppe bei weitem übertrifft. Es war wunderschön, die Gruppe war harmonisch, pflegeleicht, aufgeschlossen, immer gut gelaunt und begeistert. Eine herrliche Woche in einer tollen Stadt bleibt in unserer Erinnerung.

### **Teilgenommen haben folgende TCK Freunde- und Freundinnen:**

Burgtorf Margaretha, Gentsch Hans, Schneider Gaby, Haubold Christoph + Elvira, Haupt Gisela, Hojer Adolph + Charlotte, Kappes Richard, Keul Hans + Monika, Konnert Herma, Kuhn Hanspeter + Mechthild, Lehmann Horst + Gundi, Müller Heinz-Peter + Anita, Odenbrett Franz-Josef + Gretel, Schmitt Wilfried, Meister Ute, Webeler Bernd + Ingrid, Ziai Abbas + Katharina.

Wilfried Schmitt





### Kulturausflug

Am 15. Mai 2009 unternahmen die „Wanderfreunde 2000“ des TCK einen Kulturausflug ins Bergische Land. Ziel war das vor 3 Jahren neu eröffnete Museum „Plagiarius“ in Solingen-Mitte.

Vom sehr schön angelegten und gepflegten Botanischen Garten aus wanderten die 20 Teilnehmer auf der „Korkenzieherbahn“ ca. 4,5 km bis zum Museum und zurück. Die Korkenzieherbahn verdankt ihren Namen dem Streckenverlauf der zu einem Rad- und Wanderweg umfunktionierten ehemaligen Eisenbahntrasse, die mit ihren zahlreichen Windungen in ihrer Form an einen Korkenzieher erinnert.

Die im Museum „Plagiarius“ ausgestellten Plagiate sind von ihrer Anzahl her zumindest in Deutschland, wenn nicht sogar weltweit, eine einmalige Sammlung, die laufend ergänzt wird. Jeder, der auf solche Fälschungen und Kopien von Originalprodukten reinfällt, kann diese dem Museum zur Verfügung stellen. Im Rahmen einer 1-stündigen Führung wurde u.a. auch auf die hochgradigen Gesundheits- und Unfallgefahren bei Plagiaten hingewiesen.

Nach dem Museumsbesuch traf man sich zum Mittagessen im Restaurant „Steinhaus“ (ehemaliges Bahnhofsgebäude direkt neben dem Museum) und beendete den Ausflug im „Junkbrunnen“, einem netten kleinen Restaurant im Museum Baden (ehemaliges Klingmuseum).

Mit dem Wetter hatte man großes Glück, denn während der Heimfahrt regnete es in Strömen.

Einen Besuch des sehr interessanten Museums „Plagiarius“ (mit oder ohne Wanderung auf der Korkenzieherbahn) kann man nur jedem empfehlen.

(Tel.-Nr. Museum: 0212/2122210731 – Auskünfte erteilt auch das Bürgerbüro der Stadt Solingen unter 0212/19433)

# Wanderfreunde



# 2000

Am letzten Sonntag im Oktober 2008 trafen sich die Wanderfreunde 2000 mit einigen weiteren Tennisfreunden des TCK zu einer „kulinarischen Herbstwanderung“ rund um die Bruchertalsperre bei Marienheide. Obwohl die Wettervorhersage für diesen Tag nicht schlechter hätte sein können, schien vormittags sogar die Sonne und verlieh der Landschaft des Bergischen Landes das erhoffte Aussehen mit Bäumen und Sträuchern in den schönsten Herbstfarben. Nach dem Mittagessen „Im Krug“ in Marienheide-Rodt konnte der Rundgang um die Talsperre ohne Regen fortgesetzt werden. Als dann die letzten Teilnehmer bei „Rodger's Restaurant“ eintrafen, wo man den Tag mit Kaffee und Kuchen ausklingen ließ, fielen die ersten Regentropfen.

Große Aufregung entstand, als Horst Lehmann infolge einer verschleppten Erkältung zusammenbrach und mit Notarztwagen ins Gum-

mersbacher Krankenhaus gebracht werden musste. Nach intensiven Untersuchungen und erfolgreicher Behandlung konnte er die Klinik erfreulicherweise gegen 21.30 Uhr wieder verlassen und nach Hause fahren. Dank der guten Pflege seiner Frau ging es ihm schon am nächsten Tag wieder besser.

Insgesamt waren es 32 Damen und Herren, die wieder einmal unter Beweis stellten, was man unter „Clubleben“ in einem Tennisclub versteht. Das sich solche Begegnungen zweifellos positiv auf das Zusammengehörigkeitsgefühl in einem Verein auswirken und dass sie außerdem zu einer gefestigten Mitgliedschaft beitragen.

Alles in allem war die „kulinarische Herbstwanderung“ eine „runde Sache“.

Manfred Schmitz

Manfred Schmitz

# Parkett in seiner schönsten Form erleben Sie in unseren Parketthäusern



**Parkett Dietrich®**  
Verlegehandwerk seit 1918

Parketthaus Wuppertal  
42283 Wuppertal  
Sanderstraße 213  
Tel.: 0202 280340

Parketthaus Köln  
50858 Köln  
Danziger Straße 36  
Tel.: 02234 933056

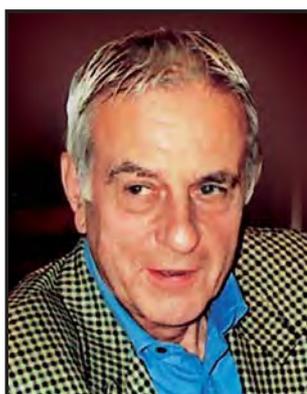
Parketthaus Krefeld  
47829 Krefeld  
Hochstadenstraße 3-5  
Tel.: 02151 494180

Parketthaus Dortmund  
44139 Dortmund  
Rosemeyerstraße 12  
Tel.: 0231 42782860

## Wir vergessen euch nicht.



**Monika Keul** Monika war eine unserer treuen Seelen. Immer dort, wo sie der Verein brauchte, wo sie sich mit Ideen oder eigenem Einsatz nützlich machen konnte, traf man sie an. Hilfsbereitschaft war für sie kein Schlagwort. Als ausgesprochen gute, vorbildliche Repräsentantin des Clubs hinterlässt sie eine Lücke, uns allen die Erinnerung an einen lebensfrohen Menschen, der uns viel gegeben hat.



Unserer Mitglieder welche 2009 von uns gingen.



**Dieter Wilde**, Mitglied seit 1976, verstarb am 6. Mai im Alter von 70 Jahren, **Norbert Exner**, 22 Jahre im Verein aktiv, am 15. Juni im Alter von 74 Jahren und **Hilde Irnich** ging am 31. Juli im Alter von 75 Jahren von uns. Es gehört zur Geschichte unseres Vereins, sich daran zu erinnern, dass die Wurzeln des TCK Königsdorf vor bald 38 Jahren auf dem Grundstück der Familie Irnich, an der Lochnerstraße, gelegt wurden und Hilde Irnich ein besonderer Mittelpunkt im Kreise der damals jungen Mitglieder-Familien gewesen ist.

## Und noch etwas in eigener Sache, liebe Mitglieder!

Sämtliche Anzeigen in unserem TCK JOURNAL kosten das Geld unserer Werbepartner. Diese vertrauen darauf, dass die Mitglieder unseres Vereins auch in diesen Geschäften ab und zu einkaufen bzw. ihre Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Damit erfüllen wir eine von uns erwartete Gegenleistung und können auch in Zukunft mit finanzieller Unterstützung rechnen, auf die wir zur Deckung der Produktionskosten angewiesen sind. Sie sollten auch durchaus beim Besuch unserer Inserenten auf Ihre TCK-Mitgliedschaft hinweisen, um diese Partnerschaft zu unterstreichen.

Besten Dank für diese Zusammenarbeit. Ihr TENNISCLUB ROT-WEISS KÖNIGSDORF e.V.

tc-koenigsdorf.de

Der Internetauftritt informiert alle Mitglieder und Interessierte über die Ereignisse im Club. Schauen Sie sich auch unsere Bildgalerie an.

### Öffnungszeiten TCK-Büro:

dienstags von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
freitags von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon: 022 34- 6 48 35

Songs, Tickets, News und mehr:  
[www.ksk-koeln.de/soundaccount](http://www.ksk-koeln.de/soundaccount)



Das extralauter Musikpaket.  
Jetzt zur Prepaid- oder  
Kreditkarte dazubuchen.

soundaccount.  
Nichts für schwache Ohren.

 Kreissparkasse  
Köln

Wie wär's mit 120 Musik-Downloads im Jahr, Gewinnspielen mit Chancen auf exklusive Tickets, supergünstigen Fanartikeln und einem Internet-Portal voller Musik-News und Videoclips? Weitere Infos unter [www.ksk-koeln.de/soundaccount](http://www.ksk-koeln.de/soundaccount) oder bei einem Berater in der Geschäftsstelle. **Wenn's um Geld geht –  Kreissparkasse Köln.**

# Für aufgeweckte Sportskanonen!

Alles für ein perfektes Sportlerfrühstück finden Sie bei Ihrem Kaiser's.



# KAISER'S



Aachener Straße 537, 50226 Frechen