

TCK



Journal für Tennis und Freizeit in Königsdorf

Mai 2020

Wir sind das neue TCK
Vorstandsteam

Wie wird es nach
Corona sein?

Senioren Herren
Turnier 65+

Fünf Yogaübungen
für mehr Flexibilität



51
Ausgabe

Zielgerichtete Werbung mit klaren Botschaften –
so erreichen Sie Ihre Kunden.



Marken- und Vertriebskommunikation

Welche Werte verkörpert Ihr Unternehmen oder Produkt? Eine punktgenaue Positionierung ist entscheidend für den Erfolg Ihrer Marken- und Vertriebsstrategie.



Print Design & Verkaufsförderung

Was haben Sie zu sagen? Wir konzipieren, gestalten, texten und produzieren, damit Ihre Botschaften ankommen und verstanden werden.



Web Design & Online-Marketing

Online-Marketing beinhaltet mehr als das Design einer Webseite. Ob es um Treffer auf Seite 1 oder Social Media geht: Wir machen Sie im Web erfolgreich.



TÜV-geprüfte Agentur-Qualität

Wie sehen optimale Kunden- und Agenturprozesse aus? Im Auftrag von TÜV Rheinland haben wir das Handbuch für qualitätsgesichertes Marketing entwickelt.



Zeit für
NEUES
Herbst
2020 !

Aachener Str. 545
50226 Frechen-Königsdorf

COMING SOON
COMING SOON



v.l.n.r. Marc Gräßling, Wolfgang Schlutz, Michael Wollenschein, Dietmar Oemick, Klemens Behner, Franziska Pajonk, Thomas Kreckel

Liebe Mitglieder,

am 21. Januar wurde von der Mitgliederversammlung des TCK ein neuer Vorstand gewählt. Da wir in der Kürze der Zeit noch nicht wirklich auf uns aufmerksam machen konnten, möchten wir uns an dieser Stelle zumindest kurz vorstellen, Ihnen darüber hinaus einen Ausblick auf die neue Saison geben.

Zunächst einmal möchten wir jedoch dem bisherigen Vorstand für die geleistete Arbeit der letzten 5 Jahre danken. Wir konnten einen intakten Verein übernehmen und hoffen, diesen Weg in der Zukunft fortführen zu können.

Das neue Vorstandsteam wird angeführt vom 1. Vorsitzenden, Thomas Kreckel, Rechtsanwalt in Köln. Thomas ist langjähriges Mitglied des TCK, begeisterter Mannschaftsspieler und hat in der Vergangenheit bereits Vorstandstätigkeiten in Vereinen wie Frechen 20 übernommen.

Eine Neuerung ist die Installation von zwei 2. Vorsitzenden, Klemens Behner und Franziska Pajonk. Während Klemens bereits vor Jahren schon einmal Mitglied des Vorstands des TCK war, freuen wir uns, mit Franziska eine Frau in unserem Team zu begrüßen. Beide sind ebenfalls seit vielen Jahren im TCK aktiv und mit Herzblut bei ihrem Verein.

Kassenwart war, ist und bleibt Wolfgang Schlutz, der diese Arbeit bereits im alten Vorstand souverän erledigte. Wir dürfen uns glücklich schätzen, dass uns diese Kompetenz erhalten bleibt.

Sportwart ist Marc Gräßling. Besser konnte diese Position eigentlich nicht besetzt werden, da Marc als Medenspieler seit Kindertagen nicht nur jeden Winkelzug rund um das Thema kennt, nein, er kennt auch alle Mannschaftsaufstellungen nahezu auswendig, und zwar auch die der Gegner.

Pressewart ist Michael Wollenschein, auch als Trainer der weiblichen Jugend und Damen bekannt, der in den letzten Jahren ohnehin mit für den Auftritt des TCK in den sozialen Medien zuständig war und ebenfalls, zusammen mit Klemens, bereits früher im Vorstand des TCK tätig war.

Zu guter Letzt freuen wir uns, dass wir mit Dietmar Oemick einen versierten Fachmann für die Position des Technikworts gewinnen konnten, der schlichtweg weiß was er tut, bzw. was zu erledigen ist. Punkt.

Eine weitere Neuerung ist der Wechsel unserer Gastronomie. Wir dürfen

sagen, dass in der kurzen Zeit seit Eröffnung das Team vom Ristorante Piccolo um Hamed Ahmadi bereits einen erstklassigen Eindruck hinterlassen hat. Der Sommer steht nun vor der Türe, und wir ermutigen jedes Mitglied und alle Gäste des TCK sich von der mediterranen Küche selbst ein Bild zu machen.

Soweit unsere Gedanken aus dem Februar, bis sich für uns alle plötzlich und unerwartet das komplette Leben geändert hat. Stand heute, Mitte April, haben wir begründete Hoffnung, im Mai wieder unserer geliebten Sportart nachgehen zu können. Inwieweit und unter welchen Vorgaben dies stattfinden wird, lässt sich noch nicht abschätzen.

Zur BUS-Aktion und zum „Tag der offenen Tür“ ist es in diesem Jahr erstmalig seit Jahren nicht gekommen.

Die Medenspiel-Saison ist zunächst auf den Juni verschoben. Sobald auch Veranstaltungen in unserem Club wieder möglich sind, werden wir Sie zeitnah über unsere Social-Media-Kanäle, über unsere Homepage und via E-Mail unterrichten.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Sommer 2020.



„Wir sagen DANKE an unseren bisherigen Vorstand!“

v.l.n.r. oben: Matthias Geraats, Marcus Bässler, Cord Steinbüchel, Harry Mutschler, unten: Wolfgang Schlutz, Elisabeth Schäfer, Ulrich Holzauer

Wichtig!

Winter-Saison 2020/21

Buchungen bisheriger Abo-Stunden bitte unbedingt bis Ferien-Beginn 26.06.2020 entscheiden und per E-Mail zu unveränderten Konditionen bestätigen.



Tennisspielen mit Wohlfühlfaktor. Die neueste Halle in der Region mit modernster Technik.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Gelenkschonender Boden für Freizeit- und Turnierspieler
- Automatische Lichtanpassung auf Tageslichtverhältnisse
- Buchung über benutzerfreundliche Onlineplattform
- Ganzjährige Buchung zu Sonderpreisen möglich
- Schnelle Erreichbarkeit über die Autobahnen A1 und A4

Jetzt Tennis-Spaß hier buchen! www.tennishalle-koenigsdorf.de

Adresse:

Tennishalle Königsdorf
Pfeilstraße 18 • Am Sportzentrum
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon: 02234-65317
haubold@tennishalle-koenigsdorf.de



▶ **Editorial**

Worte des Vorstands.....3

▶ **Bericht des Vorstandes**

Wie wird es sein nach Corona?.....07
 Pressearbeit.....08
 PLAY DISCO10
 Terminplan.....14

▶ **Trainerteam**

Teamwork15
 Das TC Rot-Weiß Königsdorf Trainerteam & Jugendkonzept16
 Jugendtrainerteam17

▶ **Mannschaften, Freizeit, Hobby**

Berichte einiger TCK-Teams20
 Ski-Truppe37

▶ **Events/Interessante Tipps**

Senioren Turnier Herren 65+.....38
 7. Königsdorf Senior Open.....42
 5 Yoga-Übungen für mehr Flexibilität im Tennis.....47

▶ **Jugend-Förderung**

Helft mit, unsere Jugend zu fördern44
 Beitrittserklärung in den Förderverein der Jugend.....46

▶ **Clubinfos**

Vereinskollektion.....48
 Wir vergessen euch nicht.....50
 TCK-Online.....50



8



20



47

„Prost nach dem Yoga“



42

5

Impressum

Herausgeber: Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V., Am Sportzentrum, Pfeilstr. 22, 50226 Frechen-Königsdorf, Tel. 02234-64835
 Anzeigen: Elisabeth Schäfer, Cord Steinbüchel
 Redaktion: Clubmitglieder
 Realisierung: Atelier Steinbüchel & Partner, Werbeagentur Köln, www.atelier-steinbuechel.de
 Bilder: Heinz Steinbüchel / www.bildkreativ.de, Mitglieder



VORHER

energie
experte 

Wanne raus, Dusche rein? Fugenlos!

müller + sohn

Elisabethstraße 10a • 50226 Frechen
Telefon: 02234/53571 • www.frechen1.de

bad & n [®]
heizung

Wie wird es nach Corona sein?

Ich sitze hier in der Kontaktsperre. Bis Juni hat der Verband alle Spiele, alle Aktivitäten abgesagt. Wie lange gilt die Ausgangsbeschränkung und das Kontaktverbot noch? Wann machen die Geschäfte wieder auf? Wann finden wir wieder in das soziale Leben zurück? Wie wird es sein nach Corona?

Hier eine Re-gnose, ich stelle mir vor, im Sommer im TCK zu sein und schaue zurück!

Tennis nach Corona... alle haben gewonnen!

Es ist ein super schöner, sonniger Samstag, 29.08.2020, 24 Grad. Wir haben ein Medenspiel gegen Germania Köln. Auf der Anlage ist Jugendtraining, noch ein weiteres Medenspiel findet statt, unsere Juniorinnen spielen gegen Alfter! Man begrüßt sich, hält Abstand, findet herzliche Worte! Alle sind motiviert, wir sind heiß... aber es ist anders. Ich habe das Gefühl, dass Sieg oder Niederlage in den Hintergrund treten. Sowohl wir, als auch unsere Spielpartner, wollen einen wunderschönen Tag mit der schönsten Nebensächlichlichkeit, nämlich Tennis, verbringen. Corona ist kein Thema an diesem Tag, dennoch hat sich die Einstellung, das Verhalten geändert, miteinander Spielen, nicht gegeneinander. Es wird viel gelacht, respektvoll, auch mal für die anderen geklatscht, Aufmunterungen für die Verlierer der Matches. Nach dem Spiel sitzen alle fröhlich bis spät in den Abend in der Lounge zusammen und hören nach köstlicher Pizza super coole italienische Musik, Adriano Celentano, Gianna Nannini, Giovanotti und Spliff... „spaaagheti carbonaara, e una coca-cola...!!!!“ Die Mädels singen mit... wir haben gemeinsam viel Spaß!!!

Und das Schönste ist: ALLE HABEN GEWONNEN!!!!

Nun Ende August 2020 spielen wir wieder Tennis... mehr miteinander als jemals zuvor. Die Corona-Krise ist überstanden. Deutschland hatte viele Infizierte, und zum Glück verhältnismäßig wenig Tote. Ende April konnten die Jüngeren sich wieder frei bewegen, arbeiten. Das Kontaktverbot wurde langsam für alle gelockert. Im Mai konnten wieder alle Geschäfte öffnen. Wir sind wieder zurück im „Social Life“! Es wurde erleichtert und angeregt diskutiert. Waren die Maßnahmen der Politiker angemessen? Stehen die Kosten und Verluste im Verhältnis? Im Juni dann zum Start in die Saison waren auch diese Diskussionen vorbei, mit großer Erleichterung! Verändert hat sich der Umgang miteinander... mehr Respekt, mehr Einfühlungsvermögen, größere Aufmerksamkeit. Also mir gefällt's im TCK!

Ich bin wieder hier, 27.03.2020, sitze am Rechner... „still Corona-Time“! Ich wünsche euch allen einen superschönen Sommer im TCK! All together, stay safe, stay healthy!

Let's boom it again!
Marcus Bässler



So herzlich wird es dann in Zukunft mit der Corona-Faust und ohne Handschlag



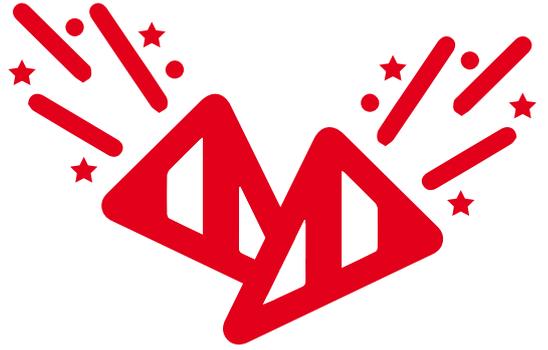
Beim Volley bleiben wir einfach konzentriert



Werden Teamfotos weiterhin so toll aussehen?



Events, Marketing & Presse



Ist Tennis ein Auslaufmodell?

Ich sage nein. Zumindestens nicht im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf. Hier BOOMT der Sport. In den letzten 5 Jahren konnten wir durch verschiedenste Marketingideen und Tests herausfinden, dass sich Menschen durchaus für den Tennissport begeistern lassen. Ob jung oder alt, in den letzten Jahren hatten wir durch unsere Maßnahmen einen enormen Mitgliederzuwachs. Der Tennisspieler von heute möchte nicht nur Tennis spielen, er möchte in seiner Freizeit Spaß haben, Menschen kennenlernen, Feste feiern oder einfach mal bei Musikbegleitung spielen.

Um uns mehr von diesem großen Freizeitkuchen abzuschneiden, haben wir viele Events durchgeführt und diese nicht nur in Tageszeitungen und Flyern veröffentlicht, sondern auch in den sozialen Medien beworben.

Ausschnitt unserer Events im Jahr 2019:

- Warm-Up-Party – Baum und Strauch, Aufräumaktion
- Tag der offenen Tür mit Modenschau
- Doppelturnier
- Vatertagsturnier
- After-Work-Tennis powered by Engel & Völkers
- Welcome-Tennis
- Play-Disco
- Senior-Open
- After-Zoch-Party
- u.v.m.

All diese Erlebnisse und der Erfolg des TCK sind nur möglich, weil ihr so kräftig dabei seid. Das ist toll. So machen wir weiter!



Danke
Cord Steinbüchel
Presse und Marketing



Nils durfte auch mit der falschen Tasche mitfeiern



Unsere TCK-Jugend bei der Modenschau



Danke an das gesamte Vorstandsteam der letzten 5 Jahre. Ein besonderer Dank geht an Harry Mutschler, der die Verantwortung, 1. Vorsitzender zu werden, 2015 angenommen hat. Ohne ihn wäre diese Entwicklung nicht möglich gewesen.



Familienpower



Pralinen am Tag der offenen Tür



Afterzochparty im TCK



mer stonn zesamme!



Presse-Vorbericht PLAY DISCO

Leistungstennis, Partystimmung und 1.000,- Euro Preisgeld im TC Rot-Weiß Königsdorf.

Für beste Stimmung sorgen DJ und die Cheerleader der Cologne Crocodiles

Köln, den 27. Juni 2019. Der TC Rot-Weiß Königsdorf richtet am 12. Juli ab 16:00 Uhr das Turnier „Play Disco“ auf seiner Anlage aus. Mit dem neuen Turnierformat verbindet der Verein ambitioniertes Power-Tennis mit ausgelassener Partystimmung. Das Turnier richtet sich an Damen und Herren der offenen Altersklasse bis 50+. Die Sieger erwartet ein Gesamtpreisgeld von 1.000,- Euro.

Gespielt wird im KO-Modus inklusive Nebenrunde – bei Bedarf auch in Gruppenphasen – in den Konkurrenzen Damen/Damen30, Damen 40/50, Herren/Herren30, Herren40/50. Den Organisatoren ist es wichtig, dass jeder Teilnehmer genug Spielzeit bekommt. Jedes Match wird im Champions-Tiebreak ausgetragen. Der besondere Modus macht die Spiele schneller und bringt unterschiedliche Gegner und Spielstärken zusammen. „Mit dem Format wollen wir vom Hobby- bis zum Regionalligaspieler alle Tennissfans begeistern. Unser Traum für die Zukunft ist, sogar angehende oder Ex-Profispieler für das Turnier zu gewinnen – ähnlich, wie das beim (Beach-)Volleyball schon gelingt“, sagt Marketingexperte Cord Steinbüchel aus dem Turnierteam. Aktuell haben schon Spieler aus der Oberliga und Regionalliga gemeldet.

Am Ende warten Geld- und Sachpreise von den Sponsoren La Linea, Volvo, ganico® water, BIDI BADU, Tennis Point, Höhenbalance, ERGO und New Era auf die Teilnehmer.

Um das Turnier erfolgreich weiterzuentwickeln, sollen in den nächsten Jahren weitere Sponsoren geworben werden. „Alle Spieler und Sponsoren sind von dieser neuen Art von Event begeistert: Wir veranstalten ein großes Treffen unter Tennisspielern und Menschen, die Lust auf Tanz und coole Atmosphäre haben, und erwarten volles Haus“, so Harry Mutschler, 1. Vorsitzender des Vereins.

Das Turnier wird von einem Live-DJ neben dem Platz begleitet. An den Bars und Lounges gibt es Kölsch, Prosecco, Cocktails und kostenfrei ganico water sowie Barbecue. Angeheizt werden die Teilnehmer und Zuschauer von den Cheerleadern der Cologne Crocodiles.

Das Nenngeld beträgt 20,- Euro. Jeder Teilnehmer erhält ein besonderes Willkommensgeschenk. Meldeschluss ist der 10. Juli, 18 Uhr auf www.tvpro-online.de Aktuelle Infos zum Turnier gibt es unter www.tc-koenigsdorf.de/play-disco/





*Was für ein Spaß, was für ein Finale.
PLAY DISCO war die optimale
Mischung zwischen Freizeit und
Leistungstennis. Einfach toll!*

*Sponsoren: ganicwater, HÖHENBALANCE, ERGO
Versicherungsbüro Glaser und Ludwig, La Linea
Volvo, BIDI BADU, Tennispoint, NEW ERA, Atelier
Steinbüchel & Partner, GIORGIO BRATO*



Presse Nachbericht PLAY DISCO

ganicwater
**PLAY
DISCO**
Champions-Tiebreak-Tour

PLAY DISCO – Power-Tennis und Discobeats Spitzenspieler setzen sich durch

Über 70 Spielerinnen und Spieler spielten vergangenen Freitag bei coolen Beats die ersten PLAY DISCO Tennischampions im Tie-Break-Modus aus. Alle 20 Minuten wurden neue Begegnungen auf der Anlage des TC RW Königsdorf angesetzt, so dass Turnierleiter Karl Ludwig all sein Organisationstalent einsetzen musste. Zudem kamen über 100 Zuschauer und Gäste und feierten mit Freibier und Prosecco bei ausgelassener Stimmung bis in die Nacht. Selbst der ein oder andere Schauer konnte der guten Stimmung nichts anhaben. Jörg Dausend, Ranglisten-Spieler vom Marienburger SC: „Eine coole Idee, super Format, das macht richtig Laune!“ Auch Sandra Hein, die Nummer 4 der deutschen Rangliste Damen 40, war begeistert: „Bei so guter Stimmung mit lauter Musik Tennis zu spielen, ist schon eine Herausforderung.“ Letztendlich holte Sie sich den Sieg bei den Damen 40 souverän. Auch Christian Holtgrewe, Sieger bei den Herren 40, hatte ein permanentes Lächeln auf den Lippen: „Die Siegesprämie von 250,- Euro wird direkt in Cocktails investiert. Was für eine coole Tennis-Party!“ Bei den Herren setzte sich David Korsten, ebenfalls vom Marienburger SC, gegen den ehemaligen Königsdorfer Boris Dugandzic knapp durch. Den Höhepunkt setzten dann gegen 21:30 Uhr die beiden Damen Liza Andryukhova und Mirja Buch. Beide Spielerinnen mit Regionalligaerfahrung lieferten sich ein spannendes Match. Am Ende siegte Mirja Buch 11:9. „Das war Damen-Powertennis vom Feinsten!“ bestätigte Mitinitiator und 1. Vorsitzender des TC Königsdorf Harry Mutschler. Zu später Stunde waren sich alle einig. Michaela Tempel vom TC Türrnich: „Das hat so viel Spaß gemacht, dass ich morgen glatt schon wieder PLAY DISCO spielen könnte.“ Mal sehen, wo die Champions Tie-Break-Tour im nächsten Jahr aufschlägt.



Ein toller Abschluss war die Siegerehrung durch die Turnierleitung Karl Ludwig, Mitveranstalter Cord Steinbüchel und dem Vorsitzenden der CDU Frechen, Stefan Hoss



Sandra Hein DTB Nr. 4, D40 nach dem Match gegen Susanne, TCK



Glückliche Sieger! Auch unter den Siegern war es gemischt. Von deutscher Rangliste bis Bezirksliga war alles dabei.

Terminplan 2020

Für Mitglieder, Freunde und Gäste ...

Save
the
Date

Event	Datum	Zeit	Info
WUP – BUS Warm-Up-Party – Baum und Strauch	18. April 2020	Corona Absage	Frühjahrsaufbereitung bei Kölsch, Musik und Suppe.
Tag der offenen Tür	26. April 2020	abgesagt	Hüpfburg, Modenschau, Schnuppertennis und mehr.
Vatertagsturnier	21. Mai 2020	Infos folgen	An erster Stelle stehen Spiel und Spaß!
Bezirksmeisterschaften im TCK	10. - 14. Juni 2020	Infos vor Ort	Meldung über http://tvm.liga.nu .
1. Jugend Sommerferien-Camp	29. Juni - 03. Juli 2020	10:00 - 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp I im TCK. Infos unter Aktuelles.
2. Jugend Sommerferien-Camp	03. - 07. August 2020	10:00 - 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp II im TCK. Infos unter Aktuelles.
Clubmeisterschaften	September	Infos folgen	Wer sind die Besten?
9. Königsdorf Senior Open	10. - 19. September 2020	Infos folgen	Meldung unter http://tvm.liga.nu .



Teamwork



Marc Gräfling
Sportwart
Telefon: 0152/33762735
marc.graefling@gmx.de



Thomas Kreckel
1. Vorsitzender
Telefon: 0176/51046942
info@ra-kreckel.de



Klemens Behner
2. Vorsitzender
Telefon: 0171/3114115
klemens.behner@arcadia-ug.de



Dietmar Oemick
Technikwart
Telefon: 0151/21215003
dietmar.oemick@googlemail.com



Petra Neuhäuser
Geschäftsstelle
Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de



Wolfgang Schlutz
Finanzen
Telefon: 0160/95233759
wolfgang.schlutz@arcor.de



Michael Wollenschein
Jugendwart
Telefon: 0171/8736401
wollenschein@t-online.de



Franziska Pajonk
2. Vorsitzende
Telefon: 0178/3287907
franziska.pajonk@gmx.de

Euer Vorstand!

Ihre
Ansprechpartner
für Jugend- und
Erwachsenen-
training

TENNISCHULE

Team Aktiv & Jugendkonzept

Das Team Aktiv - Ihre Ansprechpartner



Thomas Neuhäuser

Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | staatlich geprüfter Tennislehrer | DTB A-Lizenz | Verbands-trainer TV Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining | Mannschafts-training | Einzeltraining | Workshops Reha-Tennis



Petra Neuhäuser

Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | Diplomsporthelehrerin Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining
Mannschaftstraining | Einzeltraining
Reha-Tennis

Bei Trainingsfragen rund um Jugend- und Erwachsenenentraining senden Sie uns bitte eine E-Mail an training@tc-koenigsdorf.de

„Volle Kraft voraus!“

Warm-Up-Party Baum und Strauch



Erfolgreiche Warm-Up-Party

Bei Musik, Grill und Kölsch haben wir auch dieses Jahr unsere Anlage wieder auf vordermann gebracht. Viele Hände schnelles Ende - Danke an alle Helfer.



Das Trainingskonzept

Die Entwicklung und Umsetzung eines Trainingskonzepts wird geleitet durch Thomas. Ein regelmäßiger Austausch mit allen TCK-Jugendtrainern sowie kleinere Schulungen sollen die Qualität des Trainings garantieren. Petra ist Ansprechpartnerin für die Einteilung der Jugend-Trainingsgruppen und das Controlling der Trainingsabläufe. Außerdem unterstützen Petra und Thomas Neuhäuser die Vorbereitungen zur Durchführung der Medenspiele und der Play & Stay-Turniere in Abstimmung mit dem Vorstand.

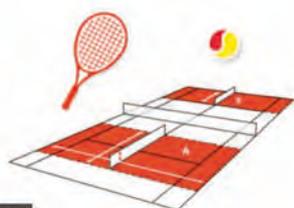
Trainingskonzept & Umsetzung

Im U10-Jugendbereich wird das Play & Stay-Konzept des Deutschen Tennis Bundes angewendet. Für den Erfolg ist eine konsequente Umsetzung wichtig, auf die fortan geachtet wird. Zur richtigen Anwendung gehören die Verwendung entsprechender Trainingsbälle und Schlägergrößen (siehe Grafik unten) sowie die Nutzung von Kleinfeldnetzen und Markierungen zur Feldverkleinerung.

Ziel des weiterführenden Jugendtrainings der 11- bis 18-Jährigen ist das Heranführen an Wettkämpfe in Form von verschiedenen Turnieren und natürlich Medenspielen. Auf die Schaffung eines fließenden Übergangs vom Jugend- in den Erwachsenenbereich soll hier verstärkt geachtet werden.

Neu – Mannschaftstraining für alle!

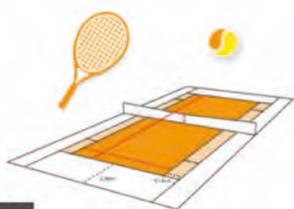
Daher sollen nach und nach mehr Jugendmannschaften gemeldet werden, so dass die gesamte Breite der verschiedenen Jahrgänge zum Einsatz kommt. Für einen nachhaltigen Erfolg soll das neue und zusätzliche Mannschaftstraining sorgen, das ab diesem Sommer immer freitags angeboten werden soll und vom (Förder-)Verein bezuschusst wird. Auf zwei Plätzen parallel sollen bis zu acht Kinder und Jugendliche eines Jahrgangs trainieren können. So ist gewährleistet, dass auch die Ersatzspieler regelmäßig mit eingebunden werden können.



Stufe Rot: Damit die Kleinsten groß rauskommen.

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld. Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

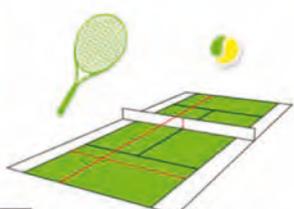
Alter: U 8 (Turniere) & U 8/U 9 (Mannschaftsspiele)



Stufe Orange: Das nächste Level für die etwas Größeren.

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt. Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

Alter: U 9 (Turniere) & U 10 (Mannschaftsspiele)



Stufe Grün: Willkommen auf dem Großen Platz.

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfohlenerweise, kürzere Schläger.

Alter: U 10 (Turniere und Mannschaftsspiele)



Michael Wollenschein



Celine Jurcic



Lisa Andryukhova



Nicklas Wittmack



Nick Struckmeier



Adrian Dernbach



Stefan Cziska

Zeit und Wissen für Ihre Gesundheit

Chirurgisch-orthopädische Privatpraxis Königsdorf

Dr. med. Holger Lidolt



Als Facharzt für Chirurgie und Sportmedizin biete ich seit mehreren Jahren in der Königsdorfer Privatpraxis Zeit und Kompetenz für Diagnostik, Beratung und Therapie. In ruhiger und entspannter Atmosphäre besteht hier in Königsdorf die Möglichkeit, sich kompetent untersuchen, beraten und behandeln zu lassen.

- ◀ Die Stoßwellentherapie ist ein etabliertes Verfahren bei Fersensporn, Kalkschulter, Tennisellenbogen u.v.m. und hilft, Operationen zu vermeiden.

Dr. Lidolt ist spezialisiert auf Schulter-/Hand-/Fußoperationen, Hautoperationen und Krampfaderoperationen mittels schonenden Laserverfahren (Phlebologie), Hämorrhoiden-Operationen (Proktologie) und Leisten-/Nabelbruch-Operationen (Hernienchirurgie).

Die von ihm mitgeführte Chirurgische Tagesklinik in der Mitte der Kreisstadt Bergheim ist seit Jahren ein Begriff für patientenorientierte ambulante Operationen.

Unter dem Motto: „Morgens operiert – abends wieder zuhause“ deckt Dr. Holger Lidolt ein breites Spektrum ambulanter chirurgischer Operationen ab.

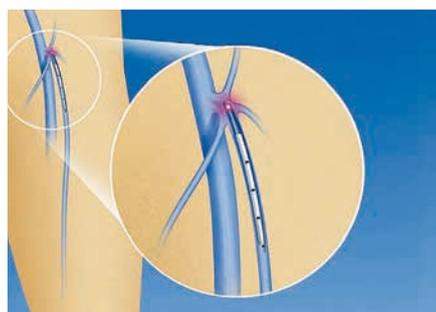
Als Facharzt für Chirurgie steht er für eine kompetente Betreuung von der ersten bis zur letzten Minute der Behandlung mit über 1000 Operationen pro Jahr. Er verfügt über Zusatzbezeichnungen für Fußchirurgie, Notfall- und Sportmedizin, über ein Zertifikat für qualitäts-gesicherte Hernienchirurgie, ein zertifiziertes

Qualitätsmanagement (reCert ISO 9001) mit externer Qualitätssicherung.

Striktes Qualitätsmanagement, ausgerichtet an den Bedürfnissen der Patienten, sorgt für schnelle Terminvergabe, kurze Wartezeiten, rasche Operationstermine und sogar fachärztliche, persönliche Betreuung der operierten Patienten nachts und am Wochenende.

Viele Krankenkassen haben mittlerweile den Wert der ambulanten facharztzentrierten Chirurgie schätzen gelernt und fördern die ambulante Chirurgie („Morgens operiert – abends wieder zuhause“), um Krankenhausbehandlungen zu vermeiden.

Operationen, die noch vor ein paar Jahren einen längeren stationären Aufenthalt erfordert hätten, können heute unter diesen Bedingungen bei Facharzt-Qualität ambulant zugunsten des Patienten-Komforts durchgeführt werden.



Hyaluronsäuretherapie bei Arthrosen der Gelenke und bei Sehnenüberlastungen (Patellasehne, Achillessehne) – Etabliertes und nachgewiesen wirksames konservatives Therapiekonzept bei Arthrosen und degenerativen Sehnenenerkrankungen.

▲ Der Einsatz des Lasers bei der Beseitigung der Krampfadern verschleißt die Venen, sie müssen nicht mehr herausgezogen werden. Diese Technik belastet Sie weniger und läßt Sie damit schneller wieder fit werden. Auch bei Steißbeinfisteln führt der Einsatz des Lasers zu einer deutlichen Verkürzung der Heilungszeit und zu einer Verringerung der Schmerzen.

In der Chirurgischen Tagesklinik in Bergheim werden folgende Operationen, sowohl in örtlicher Betäubung als auch in Vollnarkose, ambulant durchgeführt:

- Krampfader-Operationen
- Arthroskopien
- Leisten-/Nabelbruch-Operationen
- Hand- und Fußoperationen (Karpaltunnel, Hallux etc.)
- Hämorrhoiden-Operationen
- Metallentfernungen



Dr. med. Holger Lidolt
Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin,
Notfallmedizin und orthop. Chirurgie

Chirurgisch-orthopädische Privatpraxis
Augustinusstraße 9a
50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234 – 999 29 29
E-Mail: post@chirurgie-bergheim.de

Termine nach Vereinbarung.
Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: www.chirurgie-bergheim.de



Heizkosten senken –
kein Verkehrslärm mehr!
Thyssen-Inoutic Kunststoff-Fenster
Absolut fugen- und
schlagregendicht,
keine Kältebrücken.
Keine Korrosion.
Heizkostensparnis
bis zu 30%.
Höchste Schalldämmwerte



Erfahrung ist
durch nichts zu
ersetzen.

Maßanfertigungen für alle
Fenster und Türgrößen

Schallschutzglas

Rolladen

Fensterbänke in
Kunststoff, Aluminium
und Marmor

Klauke-Alu-
Haustür-Programm

Fenster aus
Thyssen-Inoutic-
Kunststoff-Fensterprofilen
6-Kammersystem
76mm Bautiefe

Das Fenster mit der Langzeitgarantie.
Kurze Lieferzeit durch moderne Fertigung.

Bau- und Möbelschreinerei Franz-Wilhelm Huppeler

Inh. Wolfgang Huppeler

Holz- und Kunststoff-Verarbeitung • Franz-Lenders-Straße 49

50226 Frechen-Königsdorf • Telefon 0 22 34 / 6 37 46 • Telefax 0 22 34 / 6 53 11

BESTATTUNGEN



Malerwerkstätte Meisterbetrieb

Ausführung fachgerechter

Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Fassadengestaltung
Teppichbodenverlegung



Lacke
Farbe
Tapeten



Aachener Straße 613 Frechen-Königsdorf ☎ 02234 61850



Für Ihre Gartenparty, Hochzeit, Geburtstags- oder Firmenfeier

Party-Zelte-Verleih mit allem Zubehör

- Zelte von 3 m bis 10 m Breite mit oder ohne Fußboden
- Auf- und Abbau durch unser Team

Komplett-Service für Ihre Feier

- Verleih von Stühlen, Tischen und Tischwäsche - Gläsern, Geschirr und Besteck usw.

Anfertigung von Planen aller Art

- Anhänger- und LKW-Planen
- Terrassen- und Pavillonplanen
- Reparaturen von Zelten und Planen

HORST PILZ

Johannisstraße 35 – 50226 Frechen
Tel.: 02234 - 170 13 – Fax: 02234 - 170 14
www.pilzplanen.de – pilzplanen@t-online.de



1. Damen



Traumhafter Triumph

Wovon in der letzten Ausgabe des TCK-Journals noch geträumt wurde, ereignete sich in der vergangenen Sommersaison dann tatsächlich: Team Traumhaft konnte den lang ersehnten Aufstieg in die 1. Bezirksliga feiern. Zwar konnten wir ähnlich schöne Aufstiegserfolge schon in zwei Wintersaisons zuvor feiern, doch wollte es im Sommer irgendwie nie so ganz klappen. Das wurmte, denn gerade der Aufstieg im Sommer ist doch nochmal ein anderes „Feeling“ und der größere Traum, für den unsere Mannschaft alles geben wollte.

Bei einer Bilanz von drei Spielen mit 9:0 und einem 8:1 könnte man meinen, es wäre ein Leichtes gewesen. Doch ganz so einfach war es nicht. Der schwierigste Gegner stand nach einer anfänglichen Gruppenanalyse relativ schnell fest und wartete in unserem vorletzten Spiel auf uns. Von genau dieser Mannschaft konnten wir sogar ein paar Wochen vor dem Termin im Rahmen unseres Pokalspiels schon einen ersten Eindruck gewinnen. Das Pokalspiel verloren wir und der Eindruck bestätigte sich, dass das entscheidende Medenspiel nicht nur spielerisch eine große Herausforderung werden würde... Umso erfreulicher, dass wir in starker Besetzung einen 7:2 Erfolg und dadurch am Saisonende dann auch den verdienten Aufstieg feiern konnten. Das disziplinierte Training und der Ehrgeiz von Team Traumhaft haben sich ausgezahlt.

Wir freuen uns sehr auf die anstehende Sommersaison, in der jedoch zunächst einmal das etwas bescheidenerere Ziel eines sicheren Klassenerhalts im Vordergrund steht.

Äußerst erfreulich – und zweifellos traumhaft – ist darüber hinaus die Tatsache, dass in der kommenden Saison (statt zuvor mit einer 6er- und einer 4er-Mannschaft) mit drei 6er-Damenmannschaften in die Medenrunde gestartet wird. Wann hat es das zuletzt gegeben? Diese Entwicklung liegt vor allem an den heranwachsenden und motivierten Juniorinnen, die langsam aber sicher, in die Damenmannschaft integriert werden. Zum anderen haben wir aber auch den ein oder anderen Neuzugang, über den wir uns sehr freuen.

Zu guter Letzt noch ein Dank an die vielseitige Unterstützung durch den Vorstand, unseren Coach Michael und die zahlreichen motivierenden Zuschauer.

Wir hoffen auf eine erfolgreiche Sommersaison 2020 für alle drei Mannschaften und auf weitere Highlights auf und neben dem Platz.

Euer „Team Traumhaft“
Franzi Pajonk



Mit Spaß und Power durch die Saison



„Team Traumhaft International“ in London



„Schmelztiegel“ des TCK

In diesem Sommer schlugen die Herren in der 1. Bezirksliga auf. Nach einem unglücklichen Verlauf im letzten Sommer musste man sich nach langen Jahren aus der Verbandsliga verabschieden. Sportlich ging es in der gerade beendeten Winterrunde aber durchaus wieder bergauf, nachdem im entscheidenden Spiel sogar Matchbälle zu einem möglichen Aufstieg in die Verbandsliga auf dem Hallenboden lagen, die dann jedoch nicht den richtigen Weg fanden. Auch in diesem Jahr versteht sich die Mannschaft als „Schmelztiegel“ des TCK. Gäste, egal ob jung oder alt, sind beim Training herzlich willkommen, um immer wieder für Abwechslung und Austausch zu sorgen und gleichzeitig dem Ausbleiben von jugendlichen Nachrückern entgegenzuwirken. Gleiches gilt für ein anschließendes Zusammenkommen auf der Terrasse – hier freuen wir uns schon auf den neuen Wirt und ein nettes Miteinander!

Aufstellung:

Michael Vetter, Matthias Geraats, Luca Bradley, Marc Schmitz, Patrick Richter, Karsten Kloebbe, David Sassert, Luca Badinski, Jörg Lütthge, Nikolas Wittmaack, Leander Wolf

Matthias Geraats

**In diesem Sinne-
„nur der TCK“**



1. Damen 30



Klassenerhalt gesichert!

Die Laune auf Tennis und die Lust auf Bewegung hat ursprünglich einige Damen im Frühjahr 2018 zusammengebracht, um eine Mannschaft zu gründen und an Medenspielen teilnehmen zu können. Da sie doch sehr zahlreich waren, bildeten sie ab dem Sommer 2019 gleich 2 Mannschaften daraus: die Damen 30 und die Damen 40 II.

Die „Damen 30“ 1. Kreisliga besteht aus 9 Spielerinnen, die sich nun bereits in Ihrer dritten Spielsaison befinden.

Outfit, Laune und vor allem die Stimmung passen innerhalb der Mannschaft wunderbar, die von Kathrin Weber als Mannschaftsführerin geleitet wird. Petra Neuhäuser unterstützt die Mannschaft im Training und so konnten auch schon einige Matches gewonnen werden.

In der Sommersaison 2019 spielten sich die Damen auf Platz 4 gegen Gegner wie TC Bornheim-Roisdorf, ASG Elsdorf und TC Röttgen. Das Auswärtsspiel beim THC Brühl im Hochsommer entpuppte sich dabei als besondere Herausforderung wegen der baulichen Veränderungen vor Ort und der sengenden Hitze. Das schweißte zusammen!

...Und die Damen 30 konnte die Klasse sichern... :-)

Deutlich abgekühlt hatten sich in der für die Spielerinnen ersten Wintersaison 2019/2020 die Temperaturen in der Halle. Dort spielen die Damen in der 2. Bezirksliga mit und findet sich in der 2. Hälfte der Tabelle wieder.

Wie im letzten Jahr bereiten sich die Damen 30 zusammen mit der Damen 40 II im Frühjahr in einem Trainingslager auf die kommende Sommersaison vor, es wird viel trainiert, Wichtiges wird besprochen und geplant und natürlich wird viel zusammen gelacht!

1. Damen 40

Hauptsache Spaß!

Im letzten Jahr hatten wir nicht nur viel Spaß auf, sondern auch neben dem Platz. Gelegenheiten zum Feiern finden wir immer und so kommen wir oft und gerne zusammen.

Auf eine erfolgreiche Saison und viele Gelegenheiten

Susanne Steinbüchel



Kölle Alaaf!



Hinter den Kulissen!



Mit ganz viel Schwung!



Erster Besuch im Piccolo



*Unsere Weihnachtsfeier beim Eisstockschießen
v.l. Susanne Steinbüchel, Claudia Ellmann, Petra Neuhäuser, Bettina Austrup,
Sandra Hufschmidt, Anke Burgey, Verena Ord*

Die Vierziger



1. Herren 40

Newsflash...

...der 1. Herren 40 – Sommer 2019 und Winter 2019/2020

2:7, 5:4, 5:4, 2:7 und 7:2 im Sommer 2019 in der 1. Verbandsliga und 4:2, 5:1, 3:3, 4:0 und 0:4 im Winter 2019/2020 in der 2. Verbandsliga – das sind die nackten Ergebnisse unserer Medenspiele. Diese Ergebnisse haben jeweils zu den Bronzemedailen-Plätzen gereicht, worauf wir sehr stolz sein können. Gerade den Sommer-Auswärtssieg in Huchem-Stammeln können wir schön Revue passieren lassen, da wir an diesem Tag eine ganz starke Mannschaftsleistung auf den Platz gebracht haben.

Im Winter hatten wir dann leider beim Aufstiegs-Endspiel gegen Wachtberg nicht unseren besten Tag und mussten uns einem starken Gegner klar geschlagen geben.

Auch sind wir die letzten Monate dann mal „sportlich fremdeln“ gegangen und hatten gemeinsam Spaß beim Kartfahren, Fußball-Golf und oder beim „Richtigen“-Golf, Fahrrad-Touren, Geburtstagsfeiern oder Grill-Abenden – so kann es weitergehen und so freuen wir uns auf einen tollen Sommer 2020.

Der Zusammenhalt in der Truppe war wieder super und die Zusammenarbeit mit den Herren 50 hat super geklappt – ein Dankeschön geht hier an unsere „alten“ Wahlspieler fürs Aushelfen.

Der Capitano Nils J. dankt seinen Mitstreitern Michael W., Thomas N., Marcus B., Frank K., Stephan B., Marc G., Holger L., Volker A., Andreas O. Alex B., Michael R. und dem Doppelpapst Cord S.!

Weiter so Männer – Gas geben!

Nils Jasper



**JETZT
VORMERKEN**

21. Mai Vaternachts-
turnier – Infos siehe
Terminplan S. 14

2. Herren 40

Kalte und heiße Saison!

Die 2. Herren 40 wollte nach dem Aufstieg in die 2. Bezirksliga ganz oben in der Gruppe mitspielen, vielleicht sogar den nächsten Aufstieg in Angriff nehmen. Los ging es Anfang Mai gegen Kaster an einem sehr kalten und ungemütlichen Tag. Leider wurde das Team „kalt“ erwischt und wir haben knapp 4:5 verloren.

Einige waren trotz intensiven Trainings noch nicht ganz warm und das entscheidende Doppel wurde auch noch im CTB verloren. Danach trat erstmal Ernüchterung ein.

Die nächsten beiden Spiele konnten jedoch jeweils deutlich mit 8:1 gewonnen werden, so dass die Aufstiegschancen doch noch gewahrt waren.

Besonders kurios war das 3. Spiel in Hürth, als bei heißen 38 Grad der Krankenwagen dreimal zum Verein anrücken musste. Zweimal bei den Herren 60 und einmal bei unserem Gegner, der sich etwas gezerzt hatte.

Alles ist aber glimpflich ausgegangen und der gegnerische Spieler saß, frisch aus dem Krankenhaus kommend, abends schon wieder beim geselligen Bier zusammen.

Im letzten Spiel gegen Tabellenführer Ville ging es also doch nochmal um den Aufstieg. Wir hätten mindestens 6:3 gewinnen müssen. Leider haben wir 3:6 verloren und die Saison als Zweiter beendet. Ville hatte aber absolut verdient gewonnen und den Aufstieg verdient gehabt.

Die Enttäuschung hielt sich daher in Grenzen. Diesen Sommer werden wir die Mission Aufstieg wieder neu in Angriff nehmen!

Thomas Naujokat



v.l.n.r.: Dietmar Obst, Oliver Wagner, Thomas Naujokat, Wahlspieler Jörg Gerlach, Andreas Kuhn, Christoph Hein, Thomas Hoffmann, Andreas Ott. Es fehlen: Stefan Korr und Marcel Fehr.

3. Herren 40

Eine Symbiose aus Spaß und Erfolg!

Aufgrund des hohen Spaßfaktors im Team der Herren 40 III, gab es einen stetigen Zuwachs an Teammitgliedern. So entschloss man sich Ende der Saison 2018, die Mannschaft zu splitten und eine zusätzliche Herren 50 III zu melden. Neben dem Tennisplatz blieb die Gemeinschaft jedoch bestehen und es wurden einige Events wie Weinprobe, Weihnachtsfeier oder Vaternachtsturniere zusammen gemeistert. Auch auf dem Platz ging es natürlich gemeinsam weiter! Dementsprechend halfen die Ü50-Spieler immer wieder gerne bei den Medenspielen der Herren 40 aus und Trainingseinheiten wurden weiterhin miteinander bestritten. Privat fand man in der gemeinsamen Chat-Gruppe schnell Mitspieler für ein spontanes Tennisspiel und/oder ein Treffen in der Gastro des Clubs.

Die erste Saison der neu sortierten Herren 40 III Mannschaft gestaltete sich zudem sehr erfolgreich! Beim extrem spannenden Saisonfinale konnte die Mannschaft sich, nicht zuletzt auch Dank der Unterstützung durch Christoph Hein und Tom Hoffmann, die Meisterschaft und somit den Aufstieg in die 1. Kreisliga sichern.

Auch in Zukunft wollen und werden die Herren 40 und 50 auf und neben dem Platz Teamgeist und Spaß in den Vordergrund stellen! Ein besonderer Erfolg der Saison 2020 ist bereits jetzt zu vermelden, da Christian Schürmann glücklich für das erste Mannschafts-Baby der Herren III gesorgt hat. Von uns allen an dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch zu Hugo!

Patrice Ansorge



**WIR VERHELFFEN
IHNEN ZU IHREM RECHT!
MIT BERATUNGSGUTSCHEIN**



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de



UNSERE SCHWERPUNKTE

- ARBEITSRECHT
- MIETRECHT/WEG
- STRAFRECHT
- VERKEHRSRECHT/OWI
- FAMILIEN-/ERBRECHT
- DATENSCHUTZ/E-COMMERCE
- BERATUNG VON START-UPS
- UNTERNEHMENSRECHT
- MIGRATIONS-/ENTSENDERECHT

ÜBER UNS

Wir sind ein junges und kreatives Team und bauen auf der Kanzlei Kreckel auf, die sich bereits seit 1988 erfolgreich einen Namen im Kölner Umland geschaffen hat. Mit dem Umzug in die Kölner Innenstadt, in den Stadtteil Zollstock, wird die Kanzlei vergrößert und spezialisiert sich auf weitere Rechtsgebiete. Wir können mit Stolz auf einen Erfahrungsschatz von über 30 Jahren zurückgreifen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind hierbei national und international ausgerichtet. Wir beraten Sie auch gerne auf Englisch und Französisch.



Unverbindliche
Erstberatung



Außergerichtliche
Vergleichsverhandlung



Vertretung
vor Gericht



**STRAFVERTEIDIGUNG EINSPRUCH
RÄUMUNGSKLAGE VERTRÄGE
UMGANGSRECHT DSGVO AGB
KRANKENVERSICHERUNGSRECHT MAHNUNGEN**

BERATUNGSGUTSCHEIN

Mit diesem Beratungsgutschein kostet eine Erstberatung bei uns nur 20€.

Diese werden bei einer späteren Beauftragung natürlich verrechnet. Einfach einen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren und wir beraten sie zu juristischen Themen jeglicher Art!

Wir verhelpfen Ihnen zu Ihrem Recht!

**ORDNUNGS
WIDRIGKEIT MAHNUNGEN
UNTERNEHMENSGRÜNDUNG
ABGASSKANDAL**

**UNTERHALT VOB
SCHEIDUNG
KÜNDIGUNG
EIGENBEDARF**

RECHTLICHE BERATUNG

In manchen Situationen im Leben ist es vorteilhaft rechtlichen Beistand einzuholen.

Wir helfen Ihnen bei rechtlichen Streitigkeiten jeglicher Art.

Ob Ihnen der Arbeitsvertrag oder Mietvertrag gekündigt wurde, Sie ein Unternehmen gründen wollen, Hilfe für Ihr bereits bestehendes Unternehmen brauchen oder einen Datenschutzbeauftragten suchen; ob Sie einen Todesfall in der Familie zu betrauern haben oder Streitigkeiten bei einer Ehescheidung aufkommen.

Wir vertreten Sie sowohl außergerichtlich als auch vor Gericht. Dabei verlieren wir Ihre Interessen und Rechte niemals aus den Augen und stehen Ihnen kompetent und diskret zur Seite. Wir freuen uns darauf, persönlich mit Ihnen in Kontakt zu treten.



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de

Damen 50

Damen 50 – 1. Verbandsliga

Was würde die Sommersaison 2019 bringen? –
Könnten wir vielleicht in die Tabellenmitte springen?

Doch als die Mannschaften wurden bekannt –
sahen wir uns schon irgendwo im Niemandsland.

Ganz starke Gegner in unserer Gruppe zusammengefasst –
abwarten, wie das dann spielmäßig insgesamt so passt.

Das 1. Heimspiel abgebrochen wegen Regen –
war es Fluch oder war es Segen?

Schlussendlich stand das Ergebnis mit 3:6 zu Buche,
aber wir beschäftigten uns nicht lange mit der Fehlersuche.

Beim 2. Spiel in Troisdorf dann –
reisten wir aber voll motiviert an.

Doch über dieses Match gibt es nicht viel zu berichten.
Troisdorf machte einen weiteren Schritt in die Oberliga klar
und wir reihten uns ein in die Verliererschar.

Für das 3. Spiel nochmals motiviert –
doch auch hier ist nicht viel passiert –
wir haben eine Niederlage kassiert.



So war uns eigentlich vor dem letzten Spiel dann klar –
wir bringen die Saison zu Ende –
auch wenn die Übermacht der Gegner spricht Bände.

Nun rutschen wir runter in die 2. Verband.
Sicher sehen wir hier wieder mehr Land.
Vielleicht sind wir in dieser Gruppe besser aufgehoben –
vielleicht ist hier auch wieder Luft nach oben.

So traten wir Anfang des Jahres dann
erneut unser Trainingslager in Nümbrecht an.
Wie in den Vorjahren an einem Wochenende dort
beschäftigten wir uns ausgiebig mit dem Tennis-Sport.
Auch die abendlichen Stunden nutzten wir weidlich aus,
schließlich war die Mannschaft zusammen in einem Haus.
Mit Verzällchen und Spielen allerlei
war das Wochenende schnell vorbei.

Nun beginnt sie ganz bald die neue Saison –
und wir sagen einfach „das schaffen wir schon“.

Mit sportlichem Gruß
Roswitha Kallrath

METZGEREI *Paar* oHG
Inh. M. Engels u. B. Dittmann

Franz-Lenders-Straße 40
50226 Frechen-Königsdorf

Tel.: 0 22 34 / 63 66 5



Ihr Fleischerfachgeschäft.

Seit mehr als 75 Jahren beste Wurst aus eigener Herstellung.

Ihr Meisterbetrieb für gutes sehen und gutes hören in Frechen-Königsdorf...

Unsere Leistungen für Sie:

Augenoptik:

- Augenglasbestimmung
- Kontaktlinsenanpassung
- Bedarfsanalyse
- Brillentypberatung
- eigene Servicewerkstatt

Hörakustik:

- Gehöranalyse/Hörtest
- Bedarfsanalyse
- Hörsystem-Beratung
- Schwimm- und Gehörschutz
- Lieferant aller Kassen



AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK

Aachener Straße 588
50226 Frechen-Königsdorf
T: (02234) 96 79 235
www.maax-koenigsdorf.de





Jetzt App laden
und Finanzen
mobil erledigen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit der VR-BankingApp können Sie Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem von unterwegs erledigen. Lassen Sie sich jetzt in Ihrer Filiale beraten oder laden Sie sich die App kostenlos im App Store oder im Google Play Store herunter.

Raiffeisenbank
Frechen-Hürth eG



1. Herren 50

Klasse halten

Nach einer turbulenten Saison 2018, die durch verdientes Glück mit dem Aufstieg in die Oberliga endete, hieß die Maßnahme für 2019: Klasse halten.

Ein Ziel, welches bekanntermaßen schwierig ist, aber nicht unmöglich. Verstärkt durch eine neue Nr. 1 und mit starken Wahlspielern in der Hinterhand, waren die Prognosen verhalten optimistisch.

Je näher die Saison jedoch kam, wurde deutlich, dass wir aufgrund von schweren Erkrankungen, leichteren Verletzungen und Termenschwierigkeiten doch nicht so stark auftreten würden können wie erhofft.

Als die Saison endlich startete, wurde der erste Gegner so schnell geschlagen, dass wir uns wunderten, ob er überhaupt da war. Vor allem, da uns trotz Heimspiel keine Kosten für Bälle & Essen entstanden.

Somit mussten wir nur noch ein weiteres Team hinter uns lassen, um den beiden Abstiegsplätzen zu entgehen. Dies erwies sich dann leider als nicht realisierbar. Die Gegner wurden besser, die zu kompensierenden Ausfälle häufiger, was wir, trotz aller taktischer Kniffe und der Hilfe der 2. Herren 50, nicht mehr kompensieren konnten. Der Champions-Tie-Break war auch kein Königsdorfer.

So blieb es lediglich bei kleinen persönlichen Erfolgserlebnissen einzelner Spieler. Für einen Tagessieg reichte es nicht mehr.

Offizieller Jahresabschluss war die von Egon organisierte Weihnachtsfeier im Club, bei der über 20 aktuelle, ehemalige und sogar zukünftige Spieler anwesend waren. Dies scheint in unserem Alter einfacher zu sein, als 6 fitte Spieler an einem Tag zu organisieren.

Bei dem hohen personellen Einsatz war es trotz aller Bemühungen nicht möglich, alle Spieler auf ein Foto zu bekommen. Dort fehlen leider Alois Trost, Jörg Wiewer & Andreas Ott.

Marc Gräfling

**„Klasse halten ist
angesagt“**





GERLACH

HEIZUNG & SANITÄR

IHR SPEZIALIST IN SACHEN BAD, SANITÄR UND HEIZUNG.

Bereits seit 1970 ist die W. Gerlach GmbH Ihr zuverlässiger Installateur-Meisterbetrieb für alle Arbeiten rund um Bad, Sanitär, Heizung, Klima- und Schwimmbadtechnik. Ob Planung Ihres neuen Traumbades, eine komplette Badsanierung mit Partnerfirmen, der Neueinbau von Heizungen oder die Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme, bei uns finden Sie immer ein Höchstmaß an Kompetenz und Erfahrung.



BAD UND SANITÄR

- Planung und Einbau von neuen Bädern
- Badsanierungen
- Reparaturen und Wartungen im Sanitärbereich
- Kanalreinigung mit 24-Stunden-Notdienst



HEIZUNG

- Erneuerung oder Neueinbau von Heizungen aller Art
- Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme
- Installation von Wärmepumpen inklusive Erdsonden
- Hochwertige Produkte namhafter Hersteller

2. Herren 50



Weihnachtsfeier gemeinsam mit der 1. Herren 50

Im Jahr 2018 aus der 2. Verbandsliga abgestiegen, gab es für die 2. Herren 50 nur ein Ziel:

Sofortiger Wiederaufstieg

7:2, 6:3, 6:3 lauteten die Ergebnisse der ersten drei Spiele.

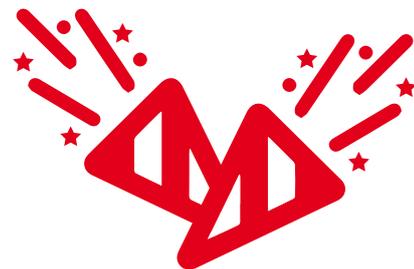
Dann kam es bei Temperaturen von über 30 Grad zum entscheidenden Spiel in BG Bonn, die, bis dahin so wie wir, noch ungeschlagen waren.

Heinz kämpfte bis zur totalen Erschöpfung und gewann sein Einzel nach hartem Kampf mit 10:8 im Championstiebreak. Danach ging es ihm grottenschlecht und wir überlegten einen Arzt zu rufen. Nach einer halben Stunde im Schatten ging es etwas besser und er konnte doch allein die Heimreise antreten. Christof, nach seiner Kreuzband-Verletzung noch nicht ganz wieder der Alte, erkämpfte sich ein 10:7 ebenfalls im Championstiebreak. Nach den Einzeln stand es so 3:3 – also mussten die Doppel entscheiden.

2 Trümpfe hatten wir noch im Ärmel!! Andy Ott und der schnieke Rausch hatten vormittags in Berg. Gladbach mit den 1. Herren 50 gespielt und kamen anschließend nach Bonn, um uns bei den Doppeln zu unterstützen.

Dies ist erlaubt, wenn Spiele unterschiedlicher Mannschaften nicht zeitgleich beginnen. Das brachte den entscheidenden Vorteil. Wir gewannen 5:4!

Im abschließenden Spiel gegen Liblar setzten wir alles ein was Rang und Namen hat.



Mit der Besetzung konnte nichts mehr schiefgehen. 8:1 lautete das Endergebnis. Aufstieg!

Beim Aufstieg mitgeholfen haben: Alex Brach, Heinz Didamo, Christoph Dietrich, Andreas Franke, Christof Gehrmann, Jörg Gerlach, Achim Junkert, Harry Mutschler, Andy Ott, Michael Rausch, Norbert Schreiner, Egon Steinbrenner, Jörg Wiewer, Frank Winkler und unser Trainer Codin Dumitrescu.

Winternews: Wir schlagen die erste Mannschaft des TC Königsforst mit 4:2. Diese hat im letzten Jahr noch um den Aufstieg in die 1. Verbandsliga mitgespielt.

Egon Steinbrenner

Herren 60

Aufstieg in die Oberliga

Nicht unbedingt als Favorit starteten die Herren 60 nach dem Abstieg aus der Oberliga in der 1. Verbandsliga in die Medenrunde der Sommersaison 2019. Souverän wurde dann aber doch der Wiederaufstieg in die Oberliga gefeiert. Alle Begegnungen sicher 6:3 gewonnen, gegen Birk sogar 7:2, und mit Mario Simmerl (Position 1) und Michael Kreckel (Position 6) blieben sogar zwei Spieler ohne jede Niederlage. An der starken Gesamtleistung wirkten Mario Simmerl, Rolf Kreckel, Egon Steinbrenner, Peter Steffens, Hans Fuhrmann, Fritz Poulheim, Michael Kreckel, Norbert Wölm, Klemens Behner und Codin Dumitrescu mit.

Auch im Pokal marschierten Simmerl, Rolf Kreckel, Steffens, Fuhrmann und Michael Kreckel problemlos ins Endspiel des Verbandspokals auf Bezirksebene, wo Gastgeber Stommeln harte Gegenwehr bot. Die unerwartete Niederlage an der Spitze von Mario Simmerl gegen Michael Reufels brachte das Team so richtig ins Schwitzen. Hans Fuhrmann glückte gegen Bernd Süllow aus. Das dramatische Schlussspiel gewannen Rolf Kreckel und Peter Steffens 14:12 im Champion-Tiebreak, nachdem sie zuvor noch 7:9 zurückgelegen hatten.

Überragende Doppel-Leistung bei der Deutschen Meisterschaft der Senioren in Bad Neuenahr.

Ja, wer träumt nicht davon: einmal im Leben bei der Deutschen Tennismeisterschaft auf dem Treppchen zu stehen. Unseren 60-ern Assen Rolf Kreckel und Egon Steinbrenner wäre diese außergewöhnliche Ehre bei den diesjährigen Seniorenmeisterschaften in Bad Neuenahr bald zuteil geworden. Das große sportliche Highlight des Jahres.

Hierzu waren Siege gegen Zipp/Langschwager (Rodenkirchen) mit 6:3 und 6:1 sowie dem hartumkämpften Viertelfinalsieg gegen Adams/Arens (Neuwied) mit 6:2; 6:7; 10:8 notwendig.

Im Halbfinale zeigten dann aber Meyer/Busch (Stade) beim 2:6; 2:6 noch Grenzen auf. „Das hat unglaublich Spaß gemacht. Im nächsten Jahr sind wir wieder mit dabei“, fiebern Rolf und Egon schon der 69. DM im Sommer 2020 entgegen.

Weitere Ergebnisse von der DM 2019 (60+), Einzel: Uwe Gessel – Hennerkes (Freckenhorst) 6:1; 6:0. 2. Runde gegen Sachse (Zuffenhausen, an drei gesetzt) 0:6; 1:6. Egon Steinbrenner – Erkert (Worms) 4:6; 3:6

Rolf Kreckel



1. Damen 70

Die ehemaligen 60er

Der Zahn der Zeit hat auch bei uns nicht darauf verzichtet, an Muskeln und Knochen zu nagen. Wir möchten deshalb in unserem Alter (Jahrgang 1939 bis 1948) nicht mehr gegen 10 bis 15 Jahre jüngere Spielerinnen antreten. Trotz unseres erfolgreichen Teams über 20 Jahre Oberliga in wechselnden Altersklassen haben wir beschlossen, nur noch zu unserem Vergnügen zu kämpfen.

Gegründet wurde die Mannschaft 1974 mit den Damen Haubold, Cassebaum, Keul, Irnich, Probst und Gierden. Im Laufe der Zeit wechselten natürlich die Mitspielerinnen. 1990 gelang der Aufstieg in die Oberliga, mit gekämpft für den Erfolg haben immer noch Cassebaum und Irnich. Eigentlich wollten wir schon vor 2 Jahren aus dem Wettkampf aussteigen, aber leider sind wir trotz des Alters in der AK 60 noch einmal aufgestiegen.

Da wir Gretel, Ingrid, Marianne, Maria, Hannelore, Helga, Brigitte und Lisa immer noch gut laufen können, hoffen wir, weitere Jahre unseren geliebten Sport ausüben zu können. Freundschaftsspielen sind wir nach wie vor nicht abgeneigt, da auch die Geselligkeit immer eine wichtige Rolle spielte!!

Hannelore Wagner



Über 20 Jahre Oberliga



Unsere Damen hier im Orte
siegten stets in einem forte

Mit der Kelle, mit dem Stiel
erreichten sie das erste Ziel

Gruppensieger sind sie jetze
dass ist der Lohn der großen Hetze

In Hürth fast war schon aus der Traum
doch dann kam die Frau Cassebaum

Sie kämpfte prächtig wie ein Tiger
und blieb am Ende damit Sieger

Frau Irnich kam aus Frankreich an
und übersah fast ihren Mann

Sie sagt, nun es ist zum Lachen
ich möcht mal wieder Punkte machen

Mit Hep und Pep und viel Routine
spielt Elvira die Hamboldine

Am Netz da ist ihr Lieblingsplatz
dort haut sie drauf mit viel Rabatz

Doch Frau Keul spielt lieber hinten
dann braucht sie nicht nach vorn zu sprinten

Denn steht sie vorn, oh je mine
dann zittern alle beide Knie

An Nr. 6 spielt Marion Gierden
eine unserer schönsten Zierden

Doch manchmal läuft sie nicht, das Kind
das liegt bestimmt am Gegenwind

Frau Probst von Haus aus leicht und griffig
spielte stets besonders pfiffig

Trifft sie den Ball, dann gibt's nen Knall
dann wackelt Irnichs Hühnerstall

Frau Gierden ist im Doppel groß
sie setzt die Bälle ganz famos

Mit Routine und mit Technick
schlägt sie den Ball ins Feld zurück

Im September geht es weiter
auf der großen Siegerleiter

Der Landkreis Köln gerät in Schrecken
wenn ihr kommt, ihr holden Recken

Auch die ganze Kölner Bucht
zittert schon vor eurer Wucht

Macht weiter so, oh zarte Rasse
dann kommt ihr in die nächste Klasse

H. Förster

1. Herren 70

Viel hätte nicht gefehlt...

...und wir wären 2019 wieder in die erste Verbandsliga aufgestiegen. Durch viel Pech im entscheidenden Doppel konnten wir gegen den Aufsteiger „Am Stadtwald Rheinbach“ nur unentschieden spielen. Werner Stephan als W. Spieler, welcher sein bekannt gutes schnelles Tennis spielte, konnte unsere erkrankte Nr. 1 Horst Weber voll ersetzen, wofür wir ihm sehr danken. Werner wird 2020 für uns auf Position 1 spielen und wir werden den Aufstieg wieder anvisieren. Leider fehlt uns einer unserer besten Doppelspieler „Olli“! Er hat sich vor Schmerzen geplagt für 2 neue Knie entschieden, wird uns aber bei allen Spielen begleiten und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Besonders gefreut hat uns die Zusage von Hans Heller, welcher, wenn Not am Mann ist, bei uns einspringen will. Unsere neue Gastronomie konnten wir in den letzten Wochen testen und nach meiner Beobachtung und Nachfrage gab es nur Zustimmung, so dass unsere Trainingsabende einen zufriedenen Abschluss finden werden.



Fernsehaufnahme mit Hauptdarsteller Charly

Heinz Steinbüchel



Tolles Hallenturnier mit anschließendem Spitzenmenü. Eine Einladung von Christoph zu seinem 85. Geburtstag.



Hans Heller
unsere
Verstärkung,
wenn Not am
Mann ist.





Einander verstehen.

Verständlich beraten und persönlich betreuen, so verstehe ich meine Aufgaben. Gern informiere ich Sie z. B. über folgende Themen:

- Schutz für Hab und Gut
- Verbesserung des Gesundheitsschutzes
- Absicherung der Familie
- Vorsorge für's Alter
- Aufbau eines eigenen Vermögens

Vorsorge,
Versicherung,
Finanzen



Versicherungsbüro
Glaser & Ludwig
spezialisiert auf
Unternehmenslösungen

Rheinstr. 29 c
53844 Troisdorf
Tel 02241 87210
karl-heinz.ludwig@ergo.de
www.karl-heinz-ludwig.ergo.de



ERGO

**Auch im Winter
gemeinsam aktiv!**

Unsere Ski-Truppe

Nicht nur das Spiel mit dem gelben Ball wird im TCK gepflegt. Auch der gepflegte Kurzsprung, das zügige Carven und selbstverständlich auch der gepflegte Einkehrschwung sind Bestandteil der Tux-Cracks aus dem TCK.

Begonnen hat dies alles irgendwo Mitte der 90er Jahre im Südtiroler Schnalstal. Ausgehend vom Initiator und Urvater, Klaus Riebling, geht es seitdem regelmäßig und mit wechselnden Personen aus dem TCK, aber auch mit dem einen oder anderen Gast und Freund unserer ein wenig verrückten Truppe, zum jährlichen Frühjahrs-Ski-Event in die Alpen.

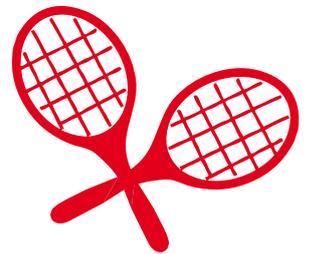
Bis weit in die zweitausender Jahre war das Ziel, stets das Schnalstal in Südtirol und dort das Sporthotel in Kurzras. In einem attraktiven und schneesicheren Skigebiet auf dem örtlichen Gletscher und in Höhen zwischen 2.000-3.250 m, konnte bei oft sonnigem Wetter dem Skisport gehuldigt werden. Bei etwas schlechterem Wetter, ging es gerne so manches Mal in das nur unweit entfernt gelegene Meran.

Abwechslung muss sein! Und so wurden in der Folge verschiedene neue Gebiete erkundet. So waren unter anderem das Vorarlberg, Wolkenstein in Südtirol, Blatten auf der Belalp im Wallis und nun seit einigen Jahren und inzwischen bereits zum achten Mal der Hintertuxer Gletscher im schönen Zillertal das Ziel. Der Spaß an der Freude ist steter Begleiter, ob bei der Skifahrt oder der „Erstürmung“ einer hochgelegenen Almhütte, welche nun einmal aufgrund schlechterer Wetterbedingungen erwandert werden musste. Gott sei Dank gibt es Speis und Trank und Ruhepausen müssen natürlich auch eingelegt werden... Wir freuen uns schon jetzt wieder auf 2021 und hoffen sehr, dass uns der Corona nicht mehr dazwischen funkt, somit auf ein nächstes Mal im Hintertuxer Tal.

Klemens Behner



Senioren Turnier Herren 65+



Wir wollen versuchen das Senioren Turnier Herren 65 plus welches im vergangenen Jahr von uns veranstaltet wurde und großen Anklang fand auch in diesem Jahr zu einem festen Bestandteil unseres Clublebens zu etablieren! Dazu gehören natürlich wie im vergangenen Jahr Sponsoren, viele Meldungen und trotz sportlichem Ergeiz viel Spaß an der Freud! Ich erinnere mich an Jürgen Kablitz welcher zu mir sagte: Ich kann zwar leider nicht dabei sein, aber hier hast du einen „Fuffi“, trinkt einen auf mich. Toll Oder?

Heinz Steinbüchel



**SENIOREN
TURNIER**

Für Spieler des TC Köngsdorf

NEWS!

(die Immobilien spezialist für Köngsdorf)

ENGEL & VÖLKE

01. August 2019 - 14:Uhr

Startgeld: 5 Euro pro Spieler Konkurrenz: Herren ab 65
Bitte gute Bälle mitbringen!
Jeweils eine halbe Stunde Spielzeit mit ausgelosten Partnern

TENNIS CLUB
ROT-WEISS KÖNIGSDORF





Perfekte Turnierorganisation inkl. Kuchen



Für jeden Teilnehmer gab es einen kleinen Preis



Am Ende gab es nur Gewinner und viel Spass

WERBETECHNISCHE WERKSTATT GMBH

Folienbuchstaben
Schilder

Fahrzeugbeschriftung

Lichtwerbung

Digitaldruck

reklame-tybi.de

02234 / 95 64 80

Europaallee 36 · 50226 Frechen

Reklame

TYBI





**DIE APP
FÜR EIGENTÜMER**



Jetzt wird Immobilienvermarktung transparent!

Verfolgen Sie live, wie wir den Verkauf Ihrer Immobilie zum Erfolg führen – mit unserer neuen App für Eigentümer. Unsere Experten informieren und beraten Sie gerne!

Jetzt mehr erfahren:
www.engelvoelkers.com/koelnerumland
Telefon +49-(0)2234-99 92 10
koelnerumland@engelvoelkers.com



ENGEL & VÖLKERS

Engel & Völkers

Marktbericht Frechen-Königsdorf



GUTSCHEIN
für eine kostenlose
Marktpreiseinschätzung

Die allgemeine Marktsituation

Frechen-Königsdorf gehört aufgrund der ruhigen, familiären Umgebung zu den begehrtesten Wohnlagen im gesamten Kölner Umland. Hervorragende infrastrukturelle Anbindungen, vielfältige Einkaufsmöglichkeiten und die Nähe zu den besten Golfplätzen der Umgebung machen Königsdorf zum idealen Standort außerhalb der Großstadt.

Die kontinuierlich steigenden Bevölkerungszahlen in Köln sorgen für einen anhaltend hohen Nachfrageüberhang auf dem Immobilienmarkt in den besten Lagen im Umfeld der rheinländischen Millionenmetropole. Insbesondere familiengerechte Häuser mit einer Wohnfläche ab 120 m² stehen bei Kaufinteressenten hoch im Kurs.

Zahlen, Daten, Fakten

Nach den teils rückläufigen Entwicklungen im Vorjahr haben sich in 2018 sowohl das Transaktionsvolumen als auch der durchschnittliche Kaufpreis positiv entwickelt. Durch die hohe

Nachfrage ist die Anzahl der Verkäufe von Ein- und Zweifamilienhäusern im gesamten Frechener Stadtgebiet im Vergleich zum Vorjahr um ca. 8,8% gestiegen, das Transaktionsvolumen hat sich dabei um ca. 20% erhöht. Der durchschnittliche Kaufpreis ist für Frechen um ca. 10,3% auf ca. 382.000 EUR gestiegen. In Frechen-Königsdorf ist die Entwicklung sogar noch prägnanter: es wurden im Auswertungszeitraum insgesamt 42 Ein- und Zweifamilienhäuser und somit 20% mehr als im Vorjahreszeitraum verkauft. Fast 40% des gesamten Transaktionsvolumens für Frechen lässt sich mittlerweile auf Königsdorf zurückführen. Der kalkulatorisch ermittelte, durchschnittliche Kaufpreis liegt in Königsdorf weiterhin bei ca. 500.000 €.

Auffällig ist, dass im Vergleich zum Vorjahr fast doppelt so viele Häuser im Kaufpreissegment unter 400.000 EUR verkauft wurden. Dies lässt sich insbesondere darauf zurückführen, dass verstärkt ältere und sanierungsbedürftige Immobilien am Markt platziert und vermittelt werden.

Bodenrichtwerte

Die offiziellen Bodenrichtwerte für Königsdorf liegen aktuell zwischen 380 €/m² und 510 €/m². Somit ist auch hier ein Anstieg von ca. 10% zum Vorjahr zu verzeichnen. Seit 2011 sind die Bodenrichtwerte sogar um ca. 35 % gestiegen.

Die besten Lagen

Zu den besten Lagen in Königsdorf sind besonders die repräsentativen Lagen in der sogenannten Vogelsiedlung, ‚Zur Ville‘, im Rotental und im Atrium hervorzuheben.

Über uns

Als größter, bankenunabhängiger Immobilienmakler im Kölner Umland betreuen wir seit über 12 Jahren die renommiertesten Lagen. Wer seine Immobilie zum bestmöglichen Marktpreis verkaufen möchte, sollte dieses Anliegen nicht dem Zufall überlassen – sondern einem Experten, der den Wert dieser Immobilie zu schätzen weiß. Mit Engel & Völkers profitieren Sie von 40 Jahren Erfahrung in der erfolgreichen Vermittlung hochwertiger Immobilien.

Preistabelle Frechen-Königsdorf				
Standort/Lage	Villa / EFH in EUR von / bis	DHH / RH in EUR von / bis	ETW in EUR / m ² von / bis	Bodenrichtwerte in EUR / m ² von / bis
Sehr gute Lage	850.000,- bis 2,0 Mio.	500.000,- bis 850.000,-	2.500,- bis 4.000,-	490,- bis 510,-
Gute Lage	650.000,- bis 1,0 Mio.	450.000,- bis 750.000,-	1.800,- bis 3.500,-	430,- bis 490,-
Mittlere Lage	400.000,- bis 750.000,-	350.000,- bis 500.000,-	1.500,- bis 2.500,-	380,- bis 430,-



Grandiose Teilnehmerzahl

Rekordteilnehmerzahl bei den 8. Königsdorf Senior Open – 180 Teilnehmer und 250 Spiele – Stephan Bergrath (Königsdorf) gewann das Endspiel bei den Herren 40.

So kommentierte facebook die 8. KSO: Kurz und knapp: Eines der erfolgreichsten LK-Turniere im TVM ging am 22.09.2019 in Königsdorf zu Ende. 180 Teilnehmer in 250 Spielen begeisterten bei bestem Wetter zahlreiche Clubmitglieder und Gäste. Fazit des Turniers: „Wir kommen im nächsten Jahr alle wieder!“

Und wieder waren sie dabei, die Decksteiner Mallorca Truppe um Peter Hüscher und Freddy Bonzelet, die Mädelsgruppe um Ute Ebel und Britta Schwemin aus Tünnich und die starke Vertretung der Herren 40 und 50 aus Königsdorf. Auch die Verbandsspitze mit Utz Uecker griff in das Geschehen ein, verlor allerdings im Halbfinale gegen den starken Dürener Mario Kunkel. ARD Sportschaureporter Tom Bartels verlor schon in Runde zwei gegen TCK-Altmeister Frank Ketel, war aber mit 100 LK-Punkten aus Runde 1 voll zufrieden.

Bei meist bestem Wetter waren die Endspiele am Samstag, den 22.09. ein Höhepunkt des Turniers. Sieger wurden in der Hauptrunde:

**Herren 40 Stephan Bergrath (Königsdorf),
Herren 50 Michael Kullmann (Lechenich)
Herren 60 Peter Hüscher (Deckstein)
Herren 65 Heinz Josef Weiser (Haus Rott)
Herren 70 Werner Hofmann (Brühl)**

**Damen 40 Ute Ebel (Tünnich)
Damen 50 Petra Bock (Bergisch Gladbach)**

Und in der Nebenrunde :

**Damen 50 Karin Streubel (Königsdorf)
Herren 40 Christian Woll (Gleuel)
Herren 50 Rene Schott (Kaster)
Herren 60 Klaus Hueften (Stommeln)
Herren 65 Wolfgang Droege (Pulheim)
Herren 70 Karl Kelle (Brauweiler)**

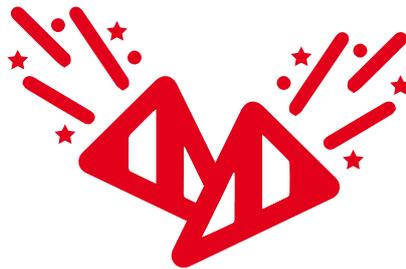
In zahlreichen Gesprächs- und „Kölsch“-runden tauschten die Teilnehmer Erfahrungen aus den Medenspielen aus und manch' knappe, unglückliche Niederlage wurde nach dem 10. Kölsch

in der Erinnerung doch noch „eigentlich“ ein Sieg. Und jedes Turnier schreibt auch seine Geschichten wie z.B. diese:

Turnierspieler Dieter M. aus Pulheim verlor beim Turnier seine schwarze Tasche auf dem Parkplatz und suchte sie verzweifelt. Ein Fußgänger fand sie und nahm sie mit nach Hause. In der Tasche befand sich Dieters Handy. Nachdem Dieters Lebensgefährtin mehrmals angerufen hat, meldete sich der Fußgänger und die Lebensgefährtin konnte überglücklich die Tasche in Königsdorf abholen. Nun sucht die Lebensgefährtin Dieter, weil sie ihn nicht erreichen kann, denn sie hat ja jetzt sein Handy!

Hoffentlich haben sie sich zur 9. Königsdorf Senior Open im Jahr 2020 wiedergefunden.

Dr.U.Holzhauser





Junge Talente müssen gefördert werden!



Die Jugend ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit. Aus ihr entsteht die Zukunft unseres Vereins. Um die Unterstützung der Jugendarbeit finanziell zu sichern, haben wir letztes Jahr den Verein zur Förderung der Jugend im TCK als Vorstand übernommen. Wir wollen unseren Kindern und Jugendlichen Freude und Spaß am Tennis ermöglichen. Sie sollen gemeinsam in Mannschaften Erlebnisse erfahren und den Club als Freizeittreffpunkt nutzen.

Ziel ist es, gute Bedingungen für Leistungsförderung, Reisen, Ausflüge und Jugendaktivitäten im TCK zu schaffen.

Letztes Jahr unterstützen wir die von den Jugendwarten und Tennistrainern hervorragend „youth championships“, so dass allen Teilnehmern (über 50 Kindern) neue T-Shirts, Schuh- bzw. Turnbeutel, Trinkflaschen, Schweißbänder u.v.m. überreicht werden konnten. Die Siegerpokale und das Catering zum abschließenden Grillfest wurden ebenfalls vom Förderverein übernommen.

Alle Beiträge und Spenden kommen also ausschließlich der Jugendförderung zu Gute, was uns sehr wichtig ist.

Daher freuen wir uns auf Ihre Unterstützung.

Holger Lidolt, 1. Vorsitzender
Katharina Kah, 2. Vorsitzende
Achim Fücker, Kassenwart

Das wäre toll!

Spenden, die der Jugend weiterhelfen! Selbstverständlich erhalten Sie dafür eine steuerlich anerkannte Spendenquittung.

Kontakt

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen.

Tel.: 02234-64835

Fax.: 02234-658315

E-Mail: jugendfoerderverein@tc-koenigsdorf.de





Was und wen unterstützen wir?

- Gefördertes Sommer- und Wintertraining
- Planung und Durchführung von Tenniscamps
- Turnierteilnahmen
- Betreuung der Mannschaften durch unser Trainerteam
- Gesellschaftliche Veranstaltungen, Feste, Ausflüge etc.
- Sponsoring der Jugendclubmeisterschaften

Unsere Ziele

- Die ideale Förderung des Kinder-Jugendsports im TCK
- Individuelle sportliche Weiterentwicklung
- Das Heranführen der Kinder und Jugendlichen an den sportlichen Wettbewerb „Tennis“
- Unterstützung der Jugend-Konzepte im TCK in Abstimmung mit dem Trainerteam
- Charakterliche Festigung, mentale Stärkung und die Vermittlung, dass Tennis auch ein wunderbarer Mannschaftssport ist
- Das Interesse am Tennis stärken und die Kinder und Jugendlichen binden

Wir möchten unseren Kindern und Jugendlichen auch für 2020 gute Voraussetzungen anbieten, die den Spaß fördern, den Zusammenhalt stärken und die Leistung verbessern.

Trotz steigender Mitgliederzahl im Gesamtverein (über 550) stagniert die Mitgliederzahl im Förderverein (70).

Daher unsere Bitte an Euch, liebe TCKler, unterstützt uns bei der Jugendarbeit und werdet für nur 30,- Euro Jahresbeitrag Mitglied im Verein zur Förderung der Jugend!

Ihr könnt euch natürlich auch ohne Mitgliedschaft mit einer Spende in die Liste der Förderer einreihen, indem ihr eure Überweisung einfach auf das Konto des Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V. vornehmt.

Unsere Jungen und Mädchen sind die Zukunft des TCK!

Unser besonderer Dank gilt allen Mitgliedern sowie kleinen und großen Spendern, die den Förderverein in den letzten Jahren unterstützt haben.

Jeder Cent kommt der Jugendarbeit zu Gute, die ohne Ihre und eure tolle Unterstützung nicht möglich wäre.

Herzlichst, Ihr
Förderverein

**Verein zur Förderung der Jugend im
Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V.
IBAN: DE53 3706 2365 0706 7520 13
BIC: GENODE1FHH**



**Jetzt auf der nächsten
Seite Mitglied werden!**

Mitglied werden!



Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V.
Pfeilstr. 22
50226 Frechen

oder per Fax: 02234.658315

■ Beitrittserklärung in den Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V.

Ich erkläre meinen Beitritt zum Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V. unter Berücksichtigung der Satzung, die im Sekretariat des TC RW Königsdorf eingesehen werden kann und überreiche meine Anmeldung per Brief oder Fax an den Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V.

Name, Vorname	_____
Postleitzahl/Ort	_____ Straße
Telefonnummer	_____ E-Mail
Name des/der Kindes/er	_____ Geb. Datum
_____	_____ Geb. Datum
_____	_____ Geb. Datum
Unterschrift	_____ Datum

Die Beitrittserklärung ist bis zum Widerruf gültig. Schriftliche Kündigung zum Ende des Geschäftsjahres mit einmonatiger Kündigungsfrist.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats: Hiermit ermächtige ich den Verein zur Förderung der Jugend im TC RW Königsdorf e.V., den jeweils fälligen Jahresbetrag (Mindestbetrag 30,00 €) von meinem nachstehend bezeichneten Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Diese Ermächtigung kann ich jederzeit widerrufen.

Jahresbetrag	_____ Kontonummer
(BLZ / Konto-Nr.) IBAN: DE	_____ Geldinstitut Name/BIC
Kontoinhaber	_____
Unterschrift (Vor- und Zuname)	_____ Datum

Der Verein ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Köln VR 16084 eingetragen. Für über den Beitrag hinausgehende Spenden kann eine steuerlich absetzbare Spendenbescheinigung ausgestellt werden.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Frechen-Hürth eG, IBAN DE53 3706 2365 0706 7520 13, BIC GENODED1FHH
Gläubiger ID: DE69ZZZ00000192630

5 YOGA-ÜBUNGEN FÜR MEHR FLEXIBILITÄT IM TENNIS

Warum ist Yoga die ideale Ergänzung für dein Tennistraining? Yoga lehrt dich nicht nur achtsamer mit deinem Körper umzugehen, es fördert auch deine Körperspannung, Beweglichkeit, Entspannung sowie deine allgemeine Konzentration – diese Vorteile spiegeln sich auch in deinem Alltag wieder. Wir haben für dich fünf Yogapositionen (Asanas) zusammengestellt, für mehr Flexibilität beim Tennis.

YOGA VERBESSERT DEIN WOHLBEFINDEN

Es sind die kleinen Dinge im Alltag, die uns spüren lassen, ob wir mehr Flexibilität benötigen. Wenn du morgens aufwachst und bereits ein Ziehen in den Beinen oder im Nacken spürst, wird es höchste Zeit ein paar Ausgleichsübungen in deinem Trainingsplan zu integrieren. Es geht bei Yoga insbesondere nicht darum, einen Spagat auszuführen – es geht darum, deinen Körper besser zu verstehen. Wenn du viel Kraftübungen machst, um beispielsweise deinen Aufschlag oder deine Spritzigkeit zu verbessern, hast du mit großer Wahrscheinlichkeit eine verkürzte Muskulatur. Sehnen und Bänder passen sich an deine Muskeln an und bereiten dir Schmerzen, wenn du zu wenig Flexibilität trainierst. Die folgenden fünf Asanas eignen sich perfekt für Yoga-Anfänger und verbessern deine Rumpfmuskulatur und deine allgemeine Flexibilität.

FLEXIBILITÄT DURCH YOGA – DAS SOLLTEST DU ZUVOR BEACHTEN!

- Horche in deinen Körper hinein – wo drückt und zieht es, welche Körperpartien sind steif? Konzentriere dich bei den einzelnen Yogaübungen genau auf diese Körperteile und dehne sehr behutsam und langsam.
- Eine Grundregel für Dehnübungen besagt: Trainierst du 60 Minuten mit vollem Elan, solltest du dich mindestens 15 Minuten lang dehnen.
- Überfordere deine Muskeln nicht! Achte nicht darauf, ob du mit deinen Fingerspitzen bis zu deinen Füßen gelangst. Beim Yoga geht es nicht ausschließlich darum, akrobatische Meisterleistungen zu erreichen – es geht um dich. Versuche also lieber die Übung korrekt auszuführen – auch wenn das bedeutet, dass du noch viel üben musst.

[Tipp] Du möchtest einen Yogakurs besuchen, der dich zu einem regelmäßigen Training verleitet und gleichzeitig für mehr Flexibilität sorgt? Yin Yoga besteht hauptsächlich aus Positionen, die lange (bis zu sieben Minuten) gehalten werden müssen. Dadurch öffnen sich verklebte Faszien, deine Gelenke werden „geschmiert“ und du bearbeitest deine Knochen.

#1 DER SCHMETTERLING

Bei dieser Asana setzt du dich auf den Boden oder auf eine weiche Matte. Führe deine Fußsohlen aneinander und lass deine Knie nach außen fallen. Du kannst – als Unterstützung – mit deinen Händen deine Füße genau ausrichten. Finde die Position, die dir gut tut. Bleibe entspannt und atme. Lehne dich nun langsam nach vorne (geh dabei nicht in den Schmerz, sondern bleibe in einer Position, die angenehm ist). Wenn du dich weiter nach vorne lehnen kannst, lege deine Hände vor deinen Füßen ab. Halte diese Position für etwa drei Minuten. Atme durch die Nase ein und wieder aus – konzentriere dich dabei auf einen langsamen gleichmäßigen Atem. Stütze deine Hände nach drei Minuten neben oder hinter deinem Körper ab. Strecke vorsichtig ein Bein nach dem anderen aus und bewege deine Zehen zuerst.

#2 HELDENHALTUNG

Bei dieser Übung stehst du aufrecht und machst einen tiefen Ausfallschritt nach vorne. Dein hinterer Fuß kann zur Seite ausdrehen, um die Dehnung aus der Achillessehne etwas zu nehmen. Je weiter dein Ausfallschritt, desto mehr Hüftöffnung ist möglich. Vermeide bei dieser Übung ein Hohlkreuz. Achte auf ein gerades Becken, einen entspannten Kiefer und lockere Schultern. Atme tief ein und hebe beide Arme über deinen Kopf. Dein Oberkörper ist gestreckt. Atme aus und lass deine Schultern locker, atme wieder ein und strecke deinen Oberkörper etwas mehr in die Länge. Wechsel nach einigen Atemzügen das Bein.

#3 HERABSCHAUENDER HUND

Komme in den Vierfüßlerstand. Deine Knie befinden sich auf dem Boden, deine Arme sind schulterbreit, die Hände unter den Schultern. Stelle deine Zehenspitzen auf und bring dein Steißbein in Richtung Decke. Deine Arme bleiben dabei gestreckt. Versuche deine Fersen zum Boden zu bringen – wenn du deine Beine anfangs nicht strecken kannst, dann winkle sie so weit an, dass es sich angenehm anfühlt. Fokussiere dich auf einen geraden Rücken – dein Kopf dient als Verlängerung der Wirbelsäule. Diese Übung kannst du auch im Wechsel mit dem herabschauenden Hund ausführen.

#4 HALBER DREHSITZ

Setze dich aufrecht auf den Boden, deine Beine sind ausgestreckt und zeigen nach vorne. Winkle dein rechtes Bein um 45 Grad an und führe es auf die linke Seite neben deinem linken Oberschenkel. Mit dem rechten Arm drückst du nun dein rechtes Knie nach links, während du deine linke Hand hinter deinem Rücken abstützt. Achte dabei auf eine aufrechte Sitzposition und einen ausgestreckten Arm. Bewege deinen Kopf sanft von hinten nach vorne und wieder zurück. Bleibe etwa 20 bis 30 Sekunden in dieser Position und wechsele danach die Seiten.

#5 UNTERSTÜTZTE SCHULTERBRÜCKE

Diese Asana kommt aus dem Hatha Yoga. Dabei liegst du anfangs auf dem Rücken. Winkle beide Beine hüftbreit an, deine Handflächen zeigen zum Boden. Drücke deine Schultern nach unten und achte auf eine gerade Rückenstellung. Nun hebst du deine Hüfte an und streckst diese zur Decke. Die Oberschenkel bilden dabei mit deinem Oberkörper eine Linie, deine Bauchmuskeln bleiben allerdings entspannt. Halte diese Position 15 Sekunden, setze einen Moment ab und gehe erneut in die unterstützte Schulterbrücke. Dadurch verbessert sich deine allgemeine Körperspannung und deine Hüfte lässt mehr Beweglichkeit zu.

BEACHT BEI YOGAÜBUNGEN STETS FOLGENDE PUNKTE:

- Führe alle Asanas achtsam und intensiv aus, um verklebte Faszien zu lösen.
- Achte stets auf eine gleichmäßige, rhythmische Atmung. Dein Körper benötigt den Sauerstoff – gerade bei intensiver Körperarbeit wie Yoga.
- Gib dir selbst und deinem Körper Zeit. Ein Spagat lässt sich auch nicht von heute auf morgen ausführen.
- Regelmäßiges Training ist ausschlaggebend für mehr Flexibilität.
- Bleib am Training dran und erachte Schmerz stets als Indikator deiner Grenzen.

Unsere Vereinskollektion

Auf unserer Website www.tc-koenigsdorf.de können die Artikel im Onlineshop bestellt werden. Im **Sportshop99** (siehe Anzeige unten rechts) gibt es außerdem noch weitere Artikel der TCK-Clubkollektion – schau einfach vorbei. Wir freuen uns auf dich.



adidas T19 Climacool Women/Girls, white/red

Damen 41,00 Euro
Mädchen 36,50 Euro



adidas T19 Team SS Tee Women/Girls red

Damen 36,50 Euro
Mädchen 32,00 Euro



adidas T19 Skirt Women/Girls red

Damen 41,00 Euro
Mädchen 36,50 Euro



adidas T19 Sweat Pant Women/Girls red

Damen 54,50 Euro
Mädchen 45,50 Euro



adidas T19 SL Tee Women red

41,00 Euro



adidas T19 Hoody Women/Girls red

Damen 54,50 Euro
Mädchen 50,00 Euro



adidas T19 Jacket Women/Girls red

Damen 59,00 Euro
Mädchen 50,00 Euro



adidas T19 Longsleeve Women red

Damen 41,00 Euro



TCK-Curved Visor Cap NEW ERA 9FORTY!

25,00 Euro

Exklusiv bei uns in der Geschäftsstelle oder in der Gastro erhältlich.





adidas T19 Climacool Polo
Men/Boys white/red
Herren 41,00 Euro
Jungen 36,50 Euro



adidas T19 Team SS
Men/Boys red
Herren 36,50 Euro
Jungen 32,00 Euro



adidas T19 Hoody
Men/Boys red
Herren 54,50 Euro
Jungen 50,00 Euro



adidas T19 Climacool Short
Men/Boys red
Herren 41,00 Euro
Jungen 36,50 Euro



adidas T19 Sweat Pant
Men/Boys red
Herren 54,50 Euro
Jungen 45,50 Euro



adidas T19 Jacket
Men/Boys red
Herren 59,00 Euro
Jungen 50,00 Euro



adidas T19 Climacool Longsleeve
Men red
Herren 41,00 Euro

Jetzt in unserem Onlineshop unter www.fc-koenigsdorf.de/shop kaufen
oder im sportshop99



Wir vergessen euch nicht.



Franz Josef Odenbrett

* 03. Oktober 1934 † 14. Februar 2020

Jahrzente spielte Franz Josef Odenbrett in unserem TCK in verschiedenen Mannschaften. Durch seine kommunikative Art blieb es nicht aus, dass er Sommerferien-Turniere organisierte und als Sprecher der damaligen Reisemannschaft mit vielen befreundeten Vereinen tolle Freundschaftsspiele veranstaltete. Er war den meisten ein guter Freund und sympathischer Sportskamerad.

Jetzt hat er uns verlassen, aber vergessen werden wir ihn nie!



Hans Jürgen Kischkel

* 11. Januar 1940 † 18. Mai 2019

Mit Jürgen verließ uns nach einer völlig unerwartet kurzen, schweren Krankheit am 18. Mai 2019 unser bester Mannschaftsspieler der Senioren 65. Jürgen kam 2013 vom TC Weiden aus der Regional- und Oberliga zu uns und war für viele von uns Ansporn und Motor, unsere Leistungen trotz gehobenen Alters nachhaltig zu verbessern.

Wir vermissen ihn als Leistungsträger der Senioren und als guten Freund.



Sepp Wollersheim

* 15. Mai 1933 † 18. Februar 2019

Traurig, aber voller sehr schöner Erinnerungen, gedenken wir unserem ehemaligen Mannschaftsmitglied und Leiter unseres Freundeskreises, Sepp Wollersheim, der nach schwerer Krankheit am 18.3.2019 von uns gegangen ist.

Seine stets sehr liebenswerte Art und seine Hilfsbereitschaft werden wir immer vermissen.



Heinz Wollenschein

* 12. Februar 1935 † 16. September 2019

Im September 2019 verstarb nach kurzer, schwerer Krankheit unser langjähriges Mitglied, Heinz Wollenschein. Er war von Beginn an Teil der Reisemannschaft und zu aktiven Zeiten selber begeisterter Tennisspieler. Darüber hinaus war er großer Fan der Mannschaft seines Sohnes Michael und dessen Freunde. Von den Knaben über die Junioren bis zu den Herren 40 gab es kaum ein Spiel das er verpasst hat. Begeistern konnte ihn auch die regelmäßige Skatrunde mit seinen Freunden, in der es vor allem noch im alten Clubhaus stets hoch herging. Wir erinnern uns gern an die Zeit und die vielen schöne Momente mit ihm.

WICHTIG! Liebe Mitglieder,

sämtliche Anzeigen in unserem TCK JOURNAL kosten das Geld unserer Werbepartner. Diese vertrauen darauf, dass die Mitglieder unseres Vereins auch in diesen Geschäften ab und zu einkaufen bzw. ihre Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Damit erfüllen wir eine von uns erwartete Gegenleistung und können auch in Zukunft mit finanzieller Unterstützung rechnen, auf die wir zur Deckung der Produktionskosten angewiesen sind. Sie sollten auch durchaus beim Besuch unserer Inserenten auf Ihre TCK-Mitgliedschaft hinweisen, um diese Partnerschaft zu unterstreichen.

Besten Dank für diese Zusammenarbeit. Ihr TENNISCLUB ROT-WEISS KÖNIGSDORF e.V.

Website mit Onlineshop



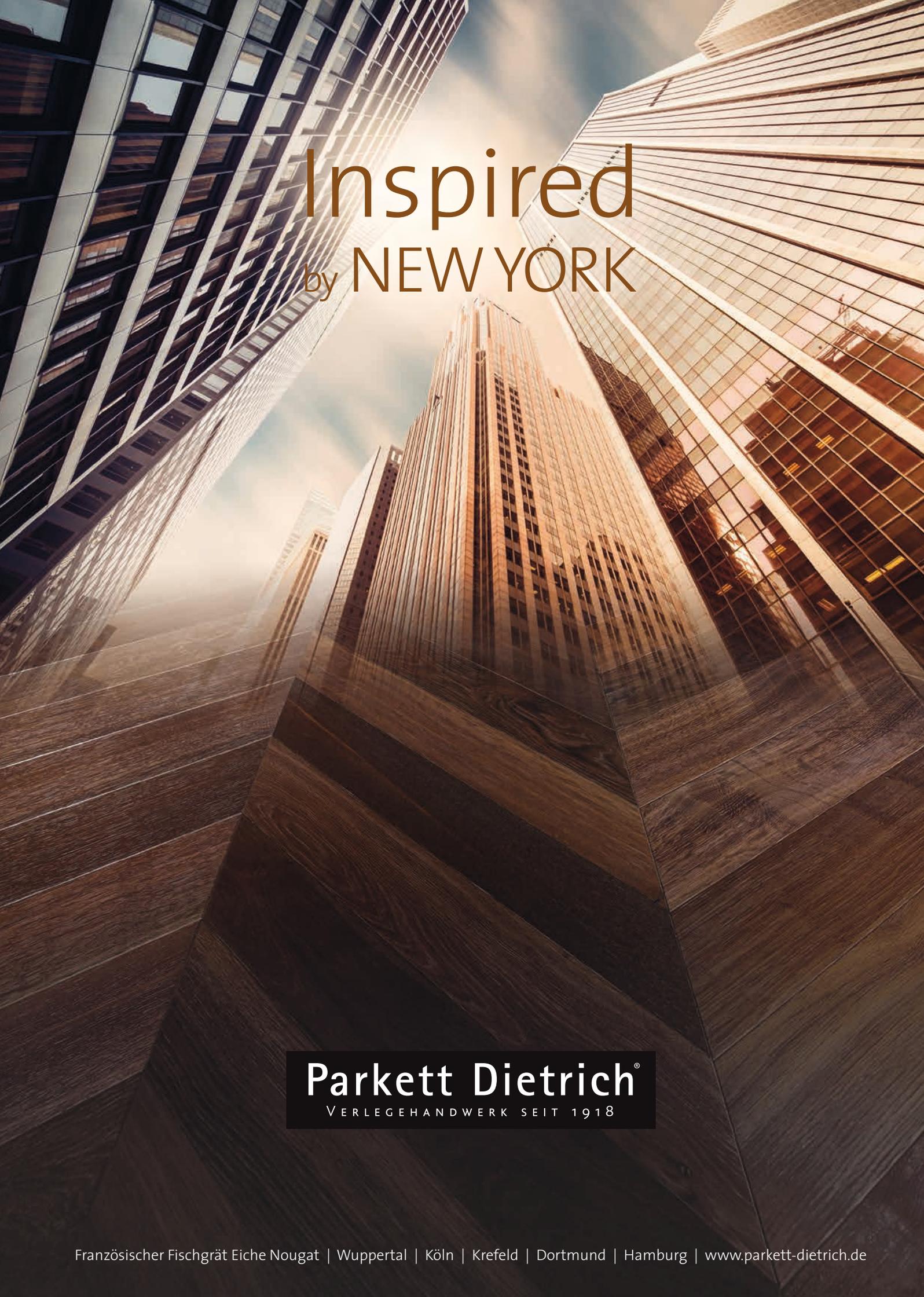
tc-koenigsdorf.de

Der Internetauftritt informiert alle Mitglieder und Interessierte über die Ereignisse im Club. Schauen Sie sich auch unsere Bildgalerie an.

Öffnungszeiten TCK-Büro:

dienstags von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
freitags von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Telefon: 02234-64835

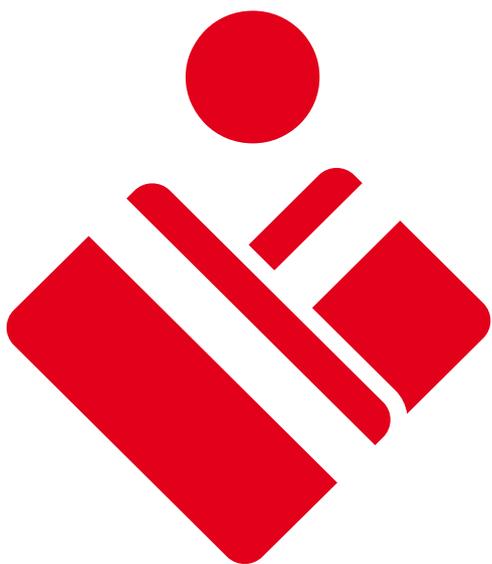


Inspired by NEW YORK

Parkett Dietrich®
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918



Alle Konten im Blick...



...wenn Sie über Ihre
Konten und Depots bei
Sparkassen und
anderen Finanzinstituten
den Überblick behalten.

Mit Online-Banking und
Sparkassen-App.

www.ksk-koeln.de/online

Wenn's um Ihr Geld geht

 **Kreissparkasse
Köln**