

TCK



Journal für Tennis und Freizeit in Königsdorf

Mai 2021

Bericht des
Vorstandes

Baum- und
Strauch-Aktion

Nächste Ausfahrt:
NEW YORK!

Rangliste &
Clubmeisterschaft



52
Ausgabe

Zielgerichtete Werbung mit klaren Botschaften –
so erreichen Sie Ihre Kunden.



Marken- und Vertriebskommunikation

Welche Werte verkörpert Ihr Unternehmen oder Produkt? Eine punktgenaue Positionierung ist entscheidend für den Erfolg Ihrer Marken- und Vertriebsstrategie.



Print Design & Verkaufsförderung

Was haben Sie zu sagen? Wir konzipieren, gestalten, texten und produzieren, damit Ihre Botschaften ankommen und verstanden werden.



Web Design & Online-Marketing

Online-Marketing beinhaltet mehr als das Design einer Website. Ob es um Treffer auf Seite 1 oder Social Media geht: Wir machen Sie im Web erfolgreich.



TÜV-geprüfte Agentur-Qualität

Wie sehen optimale Kunden- und Agenturprozesse aus? Im Auftrag von TÜV Rheinland haben wir das Handbuch für qualitätsgesichertes Marketing entwickelt.

WICHTIG! Liebe Mitglieder,

sämtliche Anzeigen in unserem TCK JOURNAL kosten das Geld unserer Werbepartner. Diese vertrauen darauf, dass die Mitglieder unseres Vereins auch in diesen Geschäften ab und zu einkaufen bzw. ihre Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Damit erfüllen wir eine von uns erwartete Gegenleistung und können auch in Zukunft mit finanzieller Unterstützung rechnen, auf die wir zur Deckung der Produktionskosten angewiesen sind. Sie sollten auch durchaus beim Besuch unserer Inserenten auf Ihre TCK-Mitgliedschaft hinweisen, um diese Partnerschaft zu unterstreichen.

Besten Dank für diese Zusammenarbeit.
Ihr TENNISCLUB ROT-WEISS KÖNIGSDORF e.V.

Website mit
Onlineshop



tc-koenigsdorf.de

Der Internetauftritt informiert alle Mitglieder und Interessierte über die Ereignisse im Club. Schauen Sie sich auch unsere Bildgalerie an.

Öffnungszeiten TCK-Büro:

dienstags von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon: 02234-64835
info@tc-koenigsdorf.de

▶ **Editorial**

Worte des Vorstandes.....05

▶ **Bericht des Vorstandes**

Rückblick & Ausblick.....07
Baum- und Strauch-Aktion08
Rangliste & Clubmeisterschaft10
Terminplan.....12

▶ **Trainerteam**

Teamwork13
Das TC Rot-Weiß Königsdorf Trainerteam & Jugendkonzept14
Jugendtrainerteam15

▶ **Mannschaften, Freizeit, Hobby**

Berichte einiger TCK-Teams18
Neugründung 1. Herren 3021
Nächste Ausfahrt: NEW YORK!25

▶ **Jugend-Förderung**

Helft mit, unsere Jugend zu fördern36

▶ **Events/Interessante Tipps**

Besser Spielen39
Bildgalerie.....40

▶ **Clubinfos**

Vereinskollektion.....34
Wir vergessen euch nicht.....42
TCK-Online.....02



*„Die Gegner werden
einfach
weggelacht !“*



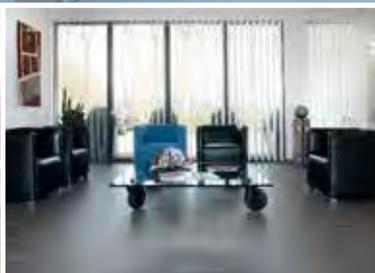
Impressum

Herausgeber: Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V., Am Sportzentrum,
Pfeilstr. 22, 50226 Frechen-Königsdorf, Tel. 02234-64835
Redaktion: Petra Neuhäuser, Cord Steinbüchel
Realisierung: Clubmitglieder
Bilder: Atelier Steinbüchel & Partner, Werbeagentur Köln, www.atelier-steinbuechel.de
Heinz Steinbüchel / www.bildkreativ.de, Mitglieder

Wichtig!

Winter-Saison 2021/22

Buchungen bisheriger Abo-Stunden bitte unbedingt bis Ferien-Beginn 02.07.2021 entscheiden und per E-Mail zu unveränderten Konditionen bestätigen.



Tennisspielen mit Wohlfühlfaktor. Die neueste Halle in der Region mit modernster Technik.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Gelenkschonender Boden für Freizeit- und Turnierspieler
- ✓ Automatische Lichtanpassung auf Tageslichtverhältnisse
- ✓ Buchung über benutzerfreundliche Onlineplattform
- ✓ Ganzjährige Buchung zu Sonderpreisen möglich
- ✓ Schnelle Erreichbarkeit über die Autobahnen A1 und A4

Jetzt Tennis-Spaß hier buchen! www.tennishalle-koenigsdorf.de

Adresse:

Tennishalle Königsdorf
Pfeilstraße 18 • Am Sportzentrum
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon: 02234-65317
haubold@tennishalle-koenigsdorf.de





**Wir sind das TCK
Vorstandsteam!**

**v.l.n.r. Marc Gräßling, Wolfgang Schlutz, Michael Wollenschein,
Dietmar Oemick, Klemens Behner, Franziska Pajonk, Thomas Kreckel**

Liebe Mitglieder/innen,

nach der Wahl des neu gebildeten Vorstands (Thomas Kreckel, Franziska Pajonk, Klemens Behner, Wolfgang Schlutz, Marc Gräßling, Michael Wollenschein und Dietmar Oemick) im Januar 2020 sind schwere Zeiten ab März 2020 coronabedingt angebrochen. Wir sind im Vorstand engagiert und haben die anstehenden Aufgaben in vielen Sitzungen und Gesprächen möglichst gut gelöst.

Als Nachfolgerin von Elisabeth Schäfer ist nach mehreren Bewerbungen mit Gesprächen Petra Neuhäuser zur neuen Geschäftsführerin gewählt worden. Petra macht den Job seitdem zu unserer vollsten Zufriedenheit. Jedes Mitglied kann sich bei Problemen oder Fragen jederzeit an sie wenden.

In unser Clubhaus ist im Frühjahr eingebrochen worden. Es ist einiges zerstört worden, aber mittlerweile ist alles ersetzt und durch die Versicherung bezahlt worden.



**Thomas Kreckel
- 1. Vorsitzender -**

Unterstützt unser Clubrestaurant, indem ihr und eure Freunde das tolle Ambiente der schönsten Terrasse Königsdorfs genießt!

Die notwendigen Hygiene-Konzepte wurden ab April zügig umgesetzt, so dass einem Saisonstart unter Corona-Bedingungen nichts im Wege stand.

Als neue Betreiber der Gastronomie haben sich Stella und Hamed bewährt. Sie versuchen auf Anregungen der Mitglieder einzugehen. Durch Corona sind sie in eine schwere Zeit ohne Einnahmen geraten. Wir bitten daher darum, unser Clubrestaurant zu nutzen und auch Freunde zu animieren, die schönste Terrasse Königsdorfs zu nutzen. Wir möchten sicherstellen, dass uns Stella und Hamed auch zukünftig erhalten bleiben. Die Gastronomie wird nun bereits ab 15 Uhr in der Woche geöffnet sein.

Die Tennis-Saison konnte erfreulicherweise unter Beachtung der Corona-Regeln mit sehr viel Spaß für alle Mitglieder durchgeführt werden. Auch die Medenspiele konnten problemlos ausgetragen werden. Es gibt sehr viele Neumitglieder, die sich nicht scheuen sollten, die jeweiligen Mannschaftsführer anzusprechen, um altersgerecht in den Mannschaften spielen zu können.

Für diese Saison ist erstmals eine Herren 30 gemeldet worden, so dass alle Altersklassen nun im Medenspielbereich abgedeckt sind.

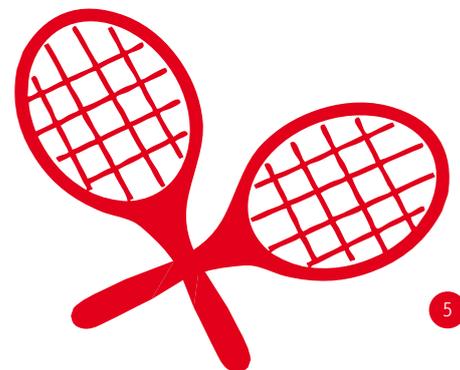
Wir haben sehr viele neue Mitglieder im letzten Jahr begrüßen dürfen. Ich bitte daher darum, die Spielzeiten in der Mittagszeit und am frühen Nachmittag intensiver zu nutzen, damit abends vorrangig diejenigen spielen können, die früher nicht können.

Die Saison haben wir wegen der Corona-Einschränkungen bis Ende Oktober verlängert. Dies ist sehr gut angenommen worden, so dass wir auch in dieser Saison Plätze bis zum ersten Frost als zusätzliches Angebot für die Mitglieder offen lassen werden.

Als erster Vorsitzender des Vereins stehe ich gerne auch für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Thomas Kreckel





VORHER

energie
experte



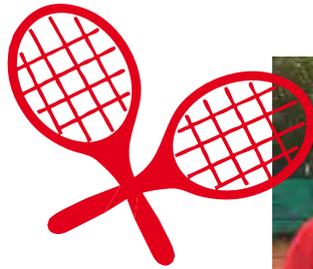
Wanne raus, Dusche rein? Fugenlos!

müller + sohn

Elisabethstraße 10a • 50226 Frechen
Telefon: 02234/53571 • www.frechen1.de

bad & R heizung®

Rückblick 2020:



Vor einem Jahr verfasste mein Vorgänger im Lockdown einen vorausschauenden Blick auf die kommende Sommersaison 2020. Ein erneuter Blick in diesen Bericht ist lohnenswert. Stand heute kann man vermuten, dass Marcus Bässler damals eine Glaskugel besaß. Tatsächlich trat das rein Sportliche ein wenig in den Hintergrund. Der TVM reagierte in nicht gekannter Flexibilität auf die sich ständig verändernden Bedingungen & nach dem Lockdown waren alle nur froh, überhaupt Tennis spielen zu können.

Man konnte als Mannschaft ein Jahr pausieren,

ohne die Liga-Zugehörigkeit zu verlieren. Ein Angebot, von dem die TCK Mannschaften, im Gegensatz zum TVM-Durchschnitt, nur sehr selten Gebrauch machten. Man konnte nicht absteigen, aber trotzdem aufsteigen, was zumindest zwei unserer Teams gelang. Glückwunsch an die Junioren 18 und die Herren 40 II. Die üblicherweise auf unserer Anlage stattfindenden Turniere mussten ausfallen. Teils durch Verbandsbeschluss wie bei den Bezirksmeisterschaften, teils durch Vorstandsentscheidung, was durchaus zu kontroversen Diskussionen führte.

Als Neuerung wurde die altersübergreifende TCK Rangliste eingeführt.

Vom Tag der Veröffentlichung an verging kaum eine Woche, an der nicht mehrere Spiele stattfanden. Vielleicht finden sich ja 2021 auch ein paar Damen zusammen, die an einer Rangliste Interesse haben. Zusätzlich haben wir eine eintägige Clubmeisterschaft stattfinden lassen. Das durchaus große Teilnehmerfeld von über 30 Spieler/-innen traf sich leider an einem der wenigen kompletten Regentage. Die spontane Verlegung auf den folgenden Tag ließ das Teilnehmerfeld zwar deutlich schrumpfen; Spaß & Ehrgeiz waren trotzdem reichlich vorhanden.



Coronagrüß bei den Clubmeisterschaften



Klimaneutral zum Auswärtssieg



Ausblick 2021:



Da ich leider nicht im Besitz einer Glaskugel bin, kann ich nur hoffen, dass die Umstände uns mindestens eine Saison wie 2020 ermöglichen. Bei den Mannschaftsmeldungen gibt es in den älteren Jahrgängen eine deutliche Neuformierung, wobei wir Mannschaften hochklassig einstufen konnten wie z.B. die neue HE 55 oder HE 65, allerdings auch die bestehende HE 60 Oberliga abmelden mussten.

Bei den jüngeren Semestern gibt es noch zu vermelden, dass wir eine neue HE 30, sowie zwei neue Jugendmannschaften melden konnten. Schöne Indizien für gute Jugendarbeit. Die Rangliste & die Clubmeisterschaft werden weitergeführt. Ansonsten ist geplant, alle Turniermaßnahmen stattfinden zu lassen... sofern im Rahmen des Erlaubten möglich.

Auf eine erfolgreiche Saison 2021

Marc Gräfling
Sportwart

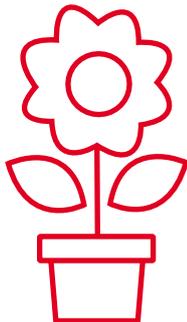
Baum- und Strauch-Aktion

Erfolgreiche Baum- und Strauch-Aktion

Auch in diesem Frühjahr wurde unsere Clubanlage dank tatkräftiger Unterstützung aus dem Winterschlaf erweckt und auf Vordermann gebracht – natürlich unter Einhaltung der vorgeschriebenen Abstände und der sonstigen coronabedingten Hygieneauflagen. Im Einsatz waren leistungsstarke Hochdruckreiniger, diverse Heckenscheren, Spaten, Schubkarren, viel Muskelkraft und filigrane Handarbeit. Nötige Reparaturen wurden erledigt und auch ein frisch angeschafftes Taschen- und Schuhregal wird neues Schmuckstück unserer Terrasse. Der Sommer kann kommen!

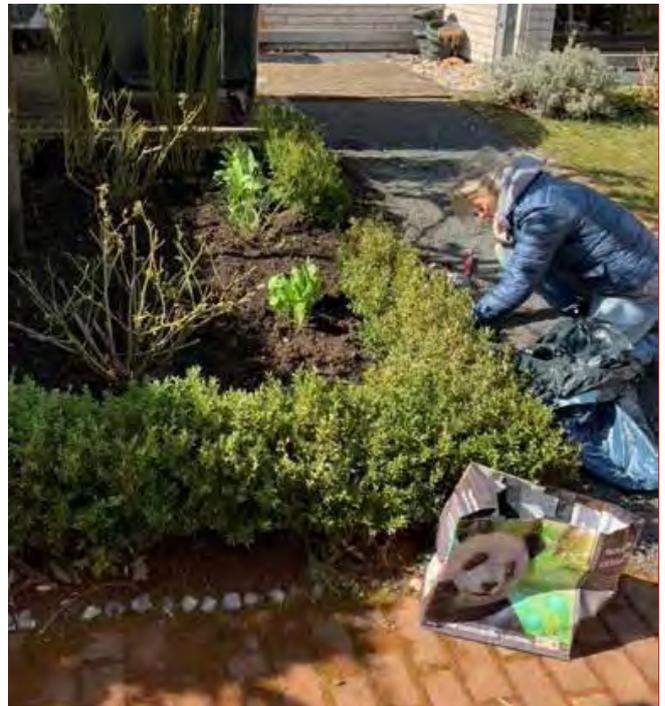
Ein großes Dankeschön allen fleißigen Helferinnen und Helfern! ♥

Franziska Pajonk
2. Vorsitzende



„Volle Kraft voraus!“





Rangliste & Clubmeisterschaft



Wenn man die sportliche Situation eines Tennisclubs vor 40 Jahren mit der heutigen vergleicht, ist es ähnlich wie zwischen einer Musikkassette & Spotify.

Es gab keinen Champions Tiebreak, keine Leistungsklassen, daher natürlich auch keine Leistungsklassenturniere. Eigentlich gab es gar keine Turniere, außer Stadt- / Bezirks- / Verbandsmeisterschaften und bei diesen musste die eigene Spielstärke schon wirklich gut sein, um überhaupt teilnehmen zu dürfen. Es gab auch kein Internet. Man konnte seinem Medenspielgegner eiskalt damit beeindrucken, dass man seit 2 Jahren ungeschlagen war... Überprüfung fast unmöglich.

Was es allerdings gab, waren Ranglisten & Clubmeisterschaften. Ranglisten waren so lang, dass die gekaufte Magnettafel zu klein war; Clubmeisterschaften waren so groß, dass es nach Spielstärke getrennte Teilnehmerfelder gab, um die Flut der Meldungen zu bewältigen.

Früher waren diese Ereignisse Pflichttermine, schließlich waren sie in Ermangelung von Leistungsklassen maßgeblich für die Mannschaftsaufstellungen entscheidend. Das führte allerdings auch dazu, dass diese internen Matches oftmals erbitterter geführt wurden wie ein Medenspiel. Nicht selten kam es vor, dass ein ärztliches Attest genutzt wurde, um zwei Wochen zur eigenen Formsteigerung zu erschleichen. Dies mutet aus heutiger Sicht etwas seltsam an; es war aber auch die Zeit, als Stammplätze in einer Mannschaft noch heiß begehrt waren. Die heutige Situation, dass ein Mannschaftsführer freitags noch händeringend nach Spielern für das Wochenende sucht, war damals quasi undenkbar. Mit Nachlassen des Tennisbooms wurden diese Ereignisse unwichtiger, spätestens die Einführung der Leistungsklassen bedeutete das Aus.

Warum also etwas reaktivieren, was irgendwann eher geräuschlos verschwunden war?

Wer den Wettkampf sucht, kann unter unzähligen LK-Turnieren wählen. Neben der sportlichen Einordnung waren es früher auch absolute Publikumsmagnete. Es gab wie im Profifußball „Klassiker“; die durfte man einfach nicht verpassen. Außerdem sind diese Spiele ein hervorragendes Training für Medenspiele. Wer kennt es nicht: Seit drei Wochen trainiere ich mit meinem Lieblingstrainingspartner, spiele schöne harte Bälle, die Form ist top & dann beim Medenspiel verliere ich gegen eine GummIWand, die nichts kann, außer von links nach rechts zu laufen. Bei Ranglistenspielen kommt man zwangsläufig auch mal aus der eigenen Komfortzone raus & ist dann aber besser für die wichtigen Spiele gewappnet.





Die alten Zeiten konnten & sollten auch gar nicht zurückgebracht werden.

Allerdings einige der damaligen Vorzüge. Entstanden ist eine Rangliste, deren Teilnahme freiwillig ist. Sie ist altersübergreifend & hat Teilnehmer von LK 6 – LK 23. Mit fast 40 Teilnehmern und über 30 Forderungsspielen, war die Rangliste vom Start weg ein Erfolg. Es kamen Spiele zustande, die so ansonsten nie stattgefunden hätten, Zuschauerinteresse war absolut vorhanden und ich denke, so mancher hat seine Matchstärke durchaus gestärkt. Da man sich bei der Rangliste intern messen konnte, sollte die Clubmeisterschaft eher einen geselligen Charakter bekommen. Leider konnte das durchaus große Teilnehmerfeld am Spieltag aufgrund des Wetters nicht aktiv werden. Die spontane Ersatzveranstaltung am folgenden Tag war deutlich kleiner, hat aber für Spaß gesorgt.

Die Rangliste wird 2021 fortgeführt. Ein Einfordern ist für Neueinsteiger jederzeit möglich. Wünschenswert wäre, wenn auch eine Damenrangliste zustande käme. Infos natürlich jederzeit bei mir!!

Auf ein sportliches 2021!

Marc Gräfling
Sportwart

Ach ja: Bei beiden Wettbewerben flammte kurzfristig nochmal der gleiche Eifer wie vor 40 Jahren auf. Manches ändert sich halt nie. 🌐



Terminplan 2021

Für Mitglieder, Freunde und Gäste ...

save
the
date

Event	Datum	Zeit	Info
Baum und Strauch	27.3.	10:00 Uhr	Frühjahrsaufbereitung bei Kölsch, Musik und Suppe
Bezirksmeisterschaften im TCK	31.5. – 6.6.	Infos folgen	Meldung über http://tvm.liga.nu
1. Jugend Sommerferien-Camp	5.7. – 9.7.	10:00 – 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp I im TCK, Infos auf unserer Webseite
2. Jugend Sommerferien-Camp	9.8. – 13.8.	10:00 – 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp II im TCK, Infos auf unserer Webseite
Clubmeisterschaften	Infos folgen	Infos folgen	Meldung direkt beim Sportwart Marc Gräfling
9. Königsdorf Senior Open	Infos folgen	Infos folgen	Meldung unter http://tvm.liga.nu
Jugend-Clubmeister-schaft Stages	Infos folgen	Infos folgen	Für alle Kinder der Bälle Rot, Orange, Grün
Jugend-Clubmeister-schaft U15/U18	Infos folgen	Infos folgen	Für alle Kinder und Jugendliche der gelben Bälle
Jugend Herbstferien-Camp	11.10. – 15.10.	10:00 – 15:00 Uhr	Herbstferien-Camp im TCK, Infos auf unserer Webseite



Teamwork



Marc Gräfling
Sportwart
Telefon: 0152/33762735
marc.graefling@gmx.de



Thomas Kreckel
1. Vorsitzender
Telefon: 0176/51046942
info@ra-kreckel.de



Klemens Behner
2. Vorsitzender
Telefon: 0171/3114115
klemens.behner@arcadia-ug.de



Dietmar Oemick
Technikwart
Telefon: 0151/21215003
dietmar.oemick@googlemail.com



Petra Neuhäuser
Geschäftsstelle
Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de



Wolfgang Schlutz
Finanzen
Telefon: 0160/95233759
wolfgang.schlutz@arcor.de



Michael Wollenschein
Pressewart
Telefon: 0171/8736401
wollenschein@t-online.de



Franziska Pajonk
2. Vorsitzende
Telefon: 0178/3287907
franziska.pajonk@gmx.de

Euer Vorstand!

Ihre
Ansprechpartner
für Jugend- und
Erwachsenen-
training

TENNISSCHULE

Team Aktiv & Jugendkonzept

Das Team Aktiv - Ihre Ansprechpartner



Thomas Neuhäuser

Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | staatlich geprüfter Tennislehrer | DTB A-Lizenz | Verbands-trainer TV Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining | Mannschaftstraining | Einzeltraining | Workshops Reha-Tennis



Petra Neuhäuser

Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | Diplomsportlehrerin Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining
Mannschaftstraining | Einzeltraining
Reha-Tennis

Bei Trainingsfragen rund um Jugend- und Erwachsenenentraining senden Sie uns bitte eine E-Mail an training@tc-koenigsdorf.de

MICHAELA WENZEL
Rechtsanwältin

Hauptstraße 110
50126 Bergheim

Telefon 0 22 71 67 71 451

wenzel@kanzlei-am-aachenertor.de
www.kanzlei-am-aachenertor.de



KANZLEI
am Aachener Tor

- Wohnraummietrecht
- Gewerbemietrecht
- Nachbarrecht
- Pachtrecht
- Werkvertragsrecht
- Erwerb und Übertragung von Immobilien
- Kreditsicherungsrecht

RECHTSBERATUNG RUND UM DIE IMMOBILIE

Das Trainingskonzept

Die Entwicklung und Umsetzung eines Trainingskonzepts wird geleitet durch Thomas. Ein regelmäßiger Austausch mit allen TCK-Jugendtrainern sowie kleinere Schulungen sollen die Qualität des Trainings garantieren. Petra ist Ansprechpartnerin für die Einteilung der Jugend-Trainingsgruppen und das Controlling der Trainingsabläufe. Außerdem unterstützen Petra und Thomas Neuhäuser die Vorbereitungen zur Durchführung der Medenspiele und der Play & Stay-Turniere in Abstimmung mit dem Vorstand.

Trainingskonzept & Umsetzung

Im U10-Jugendbereich wird das Play & Stay-Konzept des Deutschen Tennis Bundes angewendet. Für den Erfolg ist eine konsequente Umsetzung wichtig, auf die fortan geachtet wird. Zur richtigen Anwendung gehören die Verwendung entsprechender Trainingsbälle und Schlägergrößen (siehe Grafik unten) sowie die Nutzung von Kleinfeldnetzen und Markierungen zur Feldverkleinerung.

Ziel des weiterführenden Jugendtrainings der 11- bis 18-Jährigen ist das Heranführen an Wettkämpfe in Form von verschiedenen Turnieren und natürlich Medenspielen. Auf die Schaffung eines fließenden Übergangs vom Jugend- in den Erwachsenenbereich soll hier verstärkt geachtet werden.

Neu – Mannschaftstraining für alle!

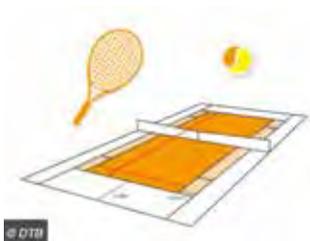
Daher sollen nach und nach mehr Jugendmannschaften gemeldet werden, so dass die gesamte Breite der verschiedenen Jahrgänge zum Einsatz kommt. Für einen nachhaltigen Erfolg soll das neue und zusätzliche Mannschaftstraining sorgen, das ab diesem Sommer immer freitags angeboten werden soll und vom (Förder-)Verein bezuschusst wird. Auf zwei Plätzen parallel sollen bis zu acht Kinder und Jugendliche eines Jahrgangs trainieren können. So ist gewährleistet, dass auch die Ersatzspieler regelmäßig mit eingebunden werden können.



Stufe Rot: Damit die Kleinsten groß rauskommen.

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld. Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

Alter: U 8 (Turniere) & U 8/U 9 (Mannschaftsspiele)



Stufe Orange: Das nächste Level für die etwas Größeren.

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt. Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

Alter: U 9 (Turniere) & U 10 (Mannschaftsspiele)



Stufe Grün: Willkommen auf dem großen Platz.

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfohlenweise, kürzere Schläger.

Alter: U 10 (Turniere und Mannschaftsspiele)



Michael Wollenschein



Celine Jurcic



Nicklas Wittmack



Nick Struckmeier



Adrian Dernbach



Stefan Cziska

Zeit für Neues!



FORUM Orthopädie Chirurgie Ästhetik

Seit dem 01. Oktober 2020 freuen sich Ihre Spezialisten in allen Fragen der Orthopädie, Chirurgie sowie der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie auf Ihren Besuch. Fundierte Erfahrung auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ermöglichen Ihnen eine umfangreiche, individuelle und modernste Diagnostik/Therapie im FORUM Orthopädie | Chirurgie und FORUM Ästhetik.

Konservative oder operative Therapien werden in ruhiger Atmosphäre in den neuerbauten Räumlichkeiten ausführlich besprochen und durchgeführt. Mit der Chirurgischen Tagesklinik Bergheim, der Kuniberts-Klinik Köln und dem St. Elisabeth Krankenhaus Jülich stehen uns hochmoderne und zertifizierte OP-Zentren für die ambulante oder stationäre Versorgung zur Verfügung, so dass die komplette Behandlung und Nachsorge aus einer Hand erfolgt.



Dr. med. Holger Lidolt

Facharzt für Chirurgie,
Sportmedizin, Notfallmedizin



Dr. med. Ekkehard Kirn

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie,
Unfallchirurgie, Notfallmedizin



Esther Stragholz-Kirn

Fachärztin für Chirurgie, Plastische &
Ästhetische Chirurgie, Notfallmedizin



Dr. Dagmar Adli

Fachärztin für Visceralchirurgie,
Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik



Ambulante und stationäre Operationen

- Arthroskopie
- Frakturen
- Hand-/Fußchirurgie
- Hernien
- Krampfadern
- Hämorrhoiden
- Lipome, Atherome
- Hauttumore

Diagnostik / Therapien

- Stoßwelle
- Hyaluronsäure
- Eigenblut
- Laser
- Kinesiotape
- Sklerosierung
- Gutachten
- Fußdruckmessung
- 4-D Wirbelsäulenvermessung
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Sonographie/Gefäßsonographie
- Labor



Behandlungsmethoden

- Lidchirurgie, Augenlidstraffung
- Brust- & Gesäßvergrößerung
- Lasertherapie
- Hautstraffung/Narbenkorrekturen
- Botulinumtoxin
- Falten
- Migräne
- Schwitzen
- Zähneknirschen
- Hyaluronsäure
- Needling
- Vampir- & Fadenlifting
- Lipolyse



Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234/99 11 03-0
post@forum-koenigsdorf.de

Terminvereinbarung telefonisch oder jederzeit
online über **doctena** möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

**Heizkosten senken –
kein Verkehrslärm mehr!**
 Thyssen-Inoutic Kunststoff-Fenster
*Absolut fugen- und
schlagregendicht,
keine Kältebrücken.
Keine Korrosion.
Heizkostensparnis
bis zu 30%.
Höchste Schalldämmwerte*



Das Fenster mit der Langzeitgarantie.
Kurze Lieferzeit durch moderne Fertigung.

Bau- und Möbelschreinerei Franz-Wilhelm Huppeler

Inh. Wolfgang Huppeler

Holz- und Kunststoff-Verarbeitung • Franz-Lenders-Straße 49

50226 Frechen-Königsdorf • Telefon 0 22 34 / 6 37 46 • Telefax 0 22 34 / 6 53 11

Maßanfertigungen für alle
Fenster und Türgrößen

Schallschutzglas

Rolladen

Fensterbänke in
Kunststoff, Aluminium
und Marmor

Klauke-Alu-
Haustür-Programm

Fenster aus
Thyssen-Inoutic-
Kunststoff-Fensterprofilen
6-Kammersystem
76mm Bautiefe

BESTATTUNGEN



Malerwerkstätte Meisterbetrieb

Ausführung fachgerechter

Malerarbeiten

Tapezierarbeiten

Fassadengestaltung

Teppichbodenverlegung



Lacke

Farbe

Tapeten



Aachener Straße 613 Frechen-Königsdorf 02234 61850



Für Ihre Gartenparty, Hochzeit, Geburtstags- oder Firmenfeier

Party-Zelte-Verleih mit allem Zubehör

- Zelte von 3 m bis 10 m Breite mit oder ohne Fußboden
- Auf- und Abbau durch unser Team

Komplett-Service für Ihre Feier

- Verleih von Stühlen, Tischen und Tischwäsche - Gläsern, Geschirr und Besteck usw.

Anfertigung von Planen aller Art

- Anhänger- und LKW-Planen
- Terrassen- und Pavillonplanen
- Reparaturen von Zelten und Planen

HORST PILZ

Johannisstraße 35 – 50226 Frechen
Tel.: 02234 - 170 13 – Fax: 02234 - 170 14
www.pilzplanen.de – pilzplanen@t-online.de



Mannschaften

1. Damen

Das Beste draus gemacht

Wir alle wissen, dass die vergangene Sommersaison eine solche unter besonderen Umständen war... Nach unserem Aufstieg in die Bezirksliga im Sommer 2019 war unser Ziel für 2020 zunächst ganz bescheiden: erstmal Klassenerhalt. Wie sich zu Anfang der Saison dann herausstellte, konnte man durch die angepassten, corona-bedingten Regeln gar nicht absteigen. Noch dazu befanden wir uns wegen einiger zurückgezogener Mannschaften in einer relativ kleinen Gruppe mit nur 3 weiteren Teams. Trotz alledem freuten wir uns auf die Spiele und waren glücklich, dass der Tennis- und Medenspielbetrieb ansonsten reibungslos ablaufen konnte.

Bei bestem Wetter absolvierten wir eine erfolgreiche Saison

(3:6, 9:0, 6:3) und erreichten einen sehr guten 2. Platz in der Tabelle. Daran will „Team Traumhaft“ unbedingt in der kommenden Sommersaison anknüpfen. Wer weiß, was da alles möglich ist... Gerade auch aufgrund dieser vielversprechenden Leistung sowie der langen Zwangspause seit November – der leider auch all unsere Medenspiele im vergangenen Winter zum Opfer gefallen sind – warten wir alle hoch motiviert darauf, endlich wieder durchstarten zu können!

Endlich wieder Tennis,

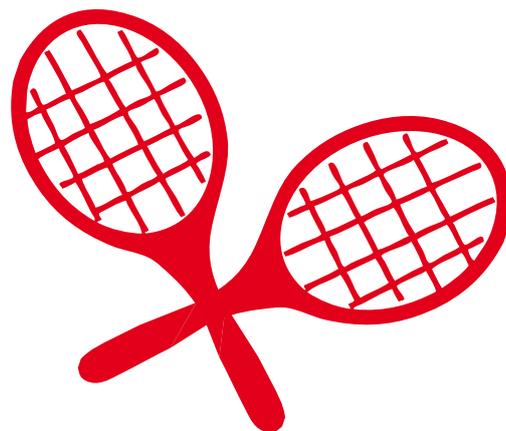
endlich wieder gemütliches Beisammensein, endlich wieder spannende Wettkämpfe, endlich wieder Vereinsleben – so der Plan, dem wir alle optimistisch entgegensehen. Auch die 2. Damenmannschaft hat sich – in der neuen 6er-Formation – gut geschlagen und hatte insgesamt mit 5:4, 4:5, 4:5 äußerst eng umkämpfte und spannende Spiele zu verzeichnen. Die komplett neu gemeldete 3. Damenmannschaft hat sich ebenfalls gut formiert und eingespielt (6:3, 2:7, 1:8) und strebt nun einen stetigen Aufwärtstrend an.

In der kommenden Sommersaison starten wir wieder mit allen drei 6er-Damenmannschaften, sodass es erneut Aussicht auf viele spannende, sehenswerte, nervenaufreibende und (hoffentlich) erfolgreiche Spiele gibt. Zuschauer und Unterstützer sind da natürlich, wie immer, gerne gesehen.

Wir freuen uns auf eine schöne Sandplatzsaison, die wir doch allesamt wirklich mehr als verdient haben...

Euer „Team Traumhaft“

Franzi Pajonk



Mit Spaß und Power durch die Saison



Einander verstehen.

Verständlich beraten und persönlich betreuen, so verstehe ich meine Aufgaben. Gern informiere ich Sie z. B. über folgende Themen:

- Absicherung der Familie
- Schutz für Hab und Gut
- Private Vorsorge/Lebensversicherung
- Verbesserung des Gesundheitsschutzes
- Gewerbe-Sachversicherung

Vorsorge,
Versicherung,
Finanzen



Versicherungsbüro
Glaser & Ludwig
Karl-Heinz Ludwig

Rheinstr. 29 c
53844 Troisdorf
Tel 02241 87210
karl-heinz.ludwig@ergo.de
www.karl-heinz-ludwig.ergo.de



ERGO



1. Herren & 1. Herren 30

Das abenteuerreiche Jahr der 1. Herren

Wie wohl alle anderen auch, war die 1. Herrenmannschaft froh im Mai 2020 endlich wieder auf den Platz zu dürfen. Nach wenigen Wochen der Vorbereitungen startete die Saison Anfang Juni mit dem ersten Medenspiel.

Gleich stand das Derby gegen unsere Nachbarn aus Brauweiler an. Mit einem 2:4 nach den Einzeln konnte leider auch Doppel-Joker Nils Jasper das Ruder nicht mehr herumreißen, das Spiel ging 4:5 verloren. Auch im zweiten Spiel gegen eine starke Mannschaft vom Bonner Kreuzberg musste sich das Team geschlagen geben. Lediglich Leistungsträger Matthias Geraats sorgte für 2 Matchgewinne. Den Tiefpunkt der Saison erlebten die Herren Anfang August in Wachtberg. Aufgrund von Termenschwierigkeiten und Formschwächen unterlag das Team in Unterzahl 3:6.

Doch nur eine Woche später folgte der Wendepunkt.

Personell und mental wiedererstartet feierte die Mannschaft ein souveränes 9:0 beim TV 1908 Kall in der Eifel. Am darauffolgenden Sonntag ging es für das Team nach Stommeln. Nach spektakulären Matches stand es kurz vor Schluss 4:4 und das letzte Doppel ging in den Champions Tiebreak. Gewinnertyp M. Geraats und Nervenbündel L. Wolf sicherten sich das 10:6 und damit einen unterm Strich verdienten Sieg in Stommeln.

Nach dem Fehlstart in die Saison sah die Welt nun wieder ganz anders aus. Selbst der Aufstieg war durch zwischenzeitliche Probleme beim TTC Brauweiler rechnerisch noch möglich.

Doch bevor es für die 1. Herren in die finale Phase der Saison ging, stand am letzten spielfreien Wochenende im August eine Teambuildingmaßnahme an. Teile der Mannschaft reisten dafür nach Cochem. Nach einer nervenaufreibenden Kanu-Tour auf der Mosel ließen die Mitgereisten den Tag bei gutem Wein und hervorragendem Essen „gemütlich“ ausklingen.

Auf der Rückreise am folgenden Tag hatten einzelne Teilnehmer mit den kurvigen Straßen der Eifel zu kämpfen. Doch auch dies konnte die positiven Eindrücke und den gestärkten Teamgeist nach diesem Wochenende nicht mehr trüben.

Voller Elan ging es also im September in das Saisonfinale.

Zunächst konnte Nettersheim mit 9:0 geschlagen werden, anschließend gab es ein 6:3 gegen den zu diesem Zeitpunkt als Aufstiegskandidat gehandelten TC Kottenforst. Die Mannschaft hatte ihre Hausaufgaben bezüglich des noch möglichen Aufstiegs also gemacht. Leider konnte auch Brauweiler sein letztes Spiel für sich entscheiden und sicherte sich durch den Erfolg Tabellenplatz zwei. Nichtsdestotrotz hat die Mannschaft im zweiten Teil der vergangenen Saison gezeigt was in ihr steckt und sich nach schwachem Start mit vier Siegen in Folge noch Tabellenplatz drei gesichert. Überraschend: Matthias Geraats spielte in 6 Medenspielen eine 12:0 Bilanz.

Im kommenden Sommer wird das Team um den neuen Mannschaftsführer Leander Wolf stark verjüngt auftreten. Der Großteil der im letzten Jahr aktiven Spieler wechselt in die neu gegründete Herren 30. Unser Neuzugang, und gleichzeitig neue Nummer 1, Philipp Koenen tritt in die großen Fußstapfen von Matthias Geraats. Verstärkt wird das Team zudem durch Nachwuchs aus unserer Junioren-Mannschaft. Doch auch die neue Herren 30 hat Unterstützung zugesagt, sollte Not am Mann sein. Die 1. Mannschaft zählt darauf, dass an dieser Stelle Wort gehalten wird.

Auf eine möglichst wenig beeinträchtigte Sommer-Saison 2021. Wir freuen uns!

Leander Wolf



Ziel erreicht: Klassenerhalt!

Neugründung 1. Herren 30 „Alles bleibt anders“



Nach mehrmaligem Anlauf rückt nun der Kern der ehemaligen Herrenmannschaft eine Altersklasse auf, so dass die Neugründung einer 30er Mannschaft im TCK nun endlich erfolgen kann.

Am gemeinsamen Spielen und am gemeinsamen Trainieren mit den verbleibenden „Herren“ soll sich aber erst einmal nicht viel ändern – denn alle neuen 30er Spieler werden auch weiterhin bei den Herren unterstützen, um die Nachwuchslücke so auffangen zu können, dass die Herren-Mannschaft fortbestehen kann und nicht abgemeldet werden muss. Aber auch in die andere Richtung der Altersklassenpyramide ist die 30er Mannschaft durchlässig, so freut es alle sehr, dass auch von den Herren 40, wie gewohnt, zuverlässige Unterstützung bei Medenspielen und Clubterrassenabenden zugesichert wurde.

Auf eine schöne und gemeinsame Saison 2021!

Aufstellung:

Geraats, Matthias
Hilleke, Philipp
Schmitz, Marc
Kloebbe, Karsten
Richter, Patrick
Arnoulet, Luc
Lüthge, Jörg
Sassert, David
Richter, Patrick
Kloebbe, Florian



In diesem Sinne –
„Nur der TCK“





1. Damen 30



„Aaaah, Du Maschine Du!“

In der Corona-Saison 2020 verliefen die Medenspiele anders: Kein Händeschütteln mit der gegnerischen Mannschaft, immer peinlichst auf den erforderlichen Abstand zueinander achtend, ohne gemeinsames Essen und ohne Pipapo.

Aber die Damen 30 hat sich nicht unterkriegen lassen:

Froh, dass überhaupt gespielt wurde, trainierten die 9 Damen, Kathrin Weber, Vanessa Bodenheim, Maribel Leisten, Ivana Fehr, Susanne Müller, Nina Eschweiler, Britta Godry, Sarah Baum und Britt-Sylvia Weber emsig und spielten in der 1. Kreisliga gegen 5 weitere Mannschaften wie Röttgen, Kaster, Elsdorf, Rheinbach und Bonn-Heiderberg in heißumkämpften Matches.

Wie konnten sie ihr coronabedingt oftmals fehlendes Publikum ersetzen?

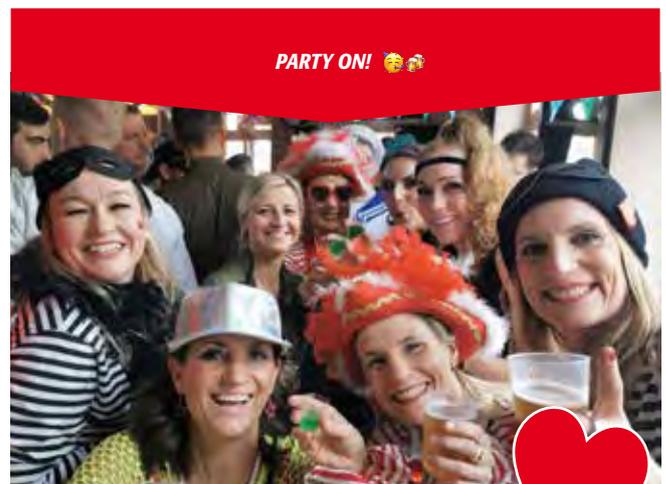
In einer ausgebildeten Fitnesssprachmaschine fanden sie Ersatz. Mit freundlichen Rufen des Sprachgeräts wie „Quäl Dich Du Saul!“ oder einem motivierenden „Das hätte meine 80-jährige Oma geschafft“ meisterten sie so manches Spiel. Am Ende der Sommersaison standen die Damen auf Platz 4 in der Tabelle, damit war der Klassenerhalt schlussendlich erneut gesichert!

Leider hatten wir auch „Shoulder, knees and toes“ – Verletzungen in der Mannschaft, aber getreu dem Sprachgerätmotto „Heul nicht, Du Lusche“, stehen die Damen für die kommende Saison wieder parat – ebenso wie das Sprachgerät mit „never change a winning team!“

Britt-Sylvia Weber



Mit Spaß und Power durch die Saison



GERLACH

HEIZUNG & SANITÄR

IHR SPEZIALIST IN SACHEN BAD, SANITÄR UND HEIZUNG.

Bereits seit 1970 ist die W. Gerlach GmbH Ihr zuverlässiger Installateur-Meisterbetrieb für alle Arbeiten rund um Bad, Sanitär, Heizung, Klima- und Schwimmbadtechnik. Ob Planung Ihres neuen Traumbades, eine komplette Badsanierung mit Partnerfirmen, der Neueinbau von Heizungen oder die Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme, bei uns finden Sie immer ein Höchstmaß an Kompetenz und Erfahrung.



BAD UND SANITÄR

- Planung und Einbau von neuen Bädern
- Badsanierungen
- Reparaturen und Wartungen im Sanitärbereich
- Kanalreinigung mit 24-Stunden-Notdienst



HEIZUNG

- Erneuerung oder Neueinbau von Heizungen aller Art
- Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme
- Installation von Wärmepumpen inklusive Erdsonden
- Hochwertige Produkte namhafter Hersteller



1. Damen 40

v.l.n.r.: Claudia Ellmann-Pesch, Sandra Hufschmidt, Anja Kah, Martina Kuppels, Susanne Steinbüchel, Claudia Waters, Anke Burgey, Bettina Austrup (nicht im Bild: Verena Ord)



Teleshopping

Die Sommersaison 2020 habe wir in der 1. BL bestritten und diese mit einem guten 2. Platz abgeschlossen.

Die Umstände waren, wie bei allen, gewöhnungsbedürftig. Das Spielen hat natürlich wie immer Spaß gemacht, aber die fehlende Geselligkeit, sei es durch Kuchenessen zur Stärkung zwischendurch oder das leckere Essen und die anregenden Gespräche am Abend, hat uns allen definitiv gefehlt.

Den Winter 2020/2021...

...haben wir wie immer in der 2. VL gespielt. Leider konnten wir hier nur eines von insgesamt vier angesetzten Spielen bestreiten, bevor die Hallensaison offiziell abgebrochen wurde.

Über unsere jährliche Weihnachtsfeier und sonstigen lustigen Zusammenkünfte können wir mangels Durchführung leider wenig berichten. Wir sind jedoch keine Mannschaft von Traurigkeit und so haben wir an unserem eigentlichen Trainingstag, donnerstags des öfteren Zoom-Meetings durchgeführt.

Das war durchaus sehr lustig, zumal sich Bettina als bislang unentdeckte Teleshopping-Verkäuferin entpuppt hat. So pries sie einen Laptop-Ständer dermaßen überzeugend an, dass während des Zoom-Meetings noch eine Sammelbestellung aufgegeben wurde. Wäre sie ein anderes Mal noch etwas beharrlicher bei den Vorzügen des praktischen „Hemdenlätzchens“ geblieben, wer weiß... ;-))

Wir stehen jedenfalls wieder in den Startlöchern und hoffen, dass die Medenspielsaison bald wieder eingeläutet wird.

Susanne Steinbüchel



Beste Pizza von Piccolo



Lustige Zoom-Meetings



Praktischer Laptop Ständer



TCK NEWS

Nächste Ausfahrt: NEW YORK!

**Jetzt doch:
Damen 40 II wollen den
Restart bei den US Open**

Gut erholt! Ohne diesen stressigen Winterhallenalltag! Nach Monaten der Einkehr und Isolation. ... sind wir bereit!

Letztes Jahr haben wir schon auch mal einen Medenspieltag für uns entschieden....

Diesen Sommer gehen wir auf's Ganze!

Wenn der Autocorso durch Königsdorf rollt, dann wisst ihr, was die Stunde geschlagen hat!

Mit dabei: Verena Frings, Kathrin Geus, Andrea Littschwager, Nicole Friederichs, Raffaella Imbriani, Anne Grosche, Steffi Motzkus, Jule Kloubert, Eva Emsinghoff, Maren Korr und Uta Spork.



Ihr Meisterbetrieb für gutes sehen und gutes hören in Frechen-Königsdorf...

Unsere Leistungen für Sie:

Augenoptik:

- Augenglasbestimmung
- Kontaktlinsenanpassung
- Bedarfsanalyse
- Brillentypberatung
- eigene Servicewerkstatt

Hörakustik:

- Gehöranalyse/Hörtest
- Bedarfsanalyse
- Hörsystem-Beratung
- Schwimm- und Gehörschutz
- Lieferant aller Kassen



AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK

Aachener Straße 588
50226 Frechen-Königsdorf
T: (02234) 96 79 235
www.maax-koenigsdorf.de



1. Herren 40

Joggen oder Wat(t)?

Unsere sportlichen Highlights setzen wir mittlerweile nur noch „per Pedes“ oder beim „Radeln“ auf der Glessener Höhe, wo unser „Guide“ jedes Mal auf die Höhepunkte seiner Jugend hinweist. Es ist nicht die Himmelsleiter, die wir mittlerweile ohne Probleme hoch kraxeln, damit wir uns auf die Belohnung am Gipfelkreuz freuen können.

Tennis haben wir auch im Sommer 2020 gespielt. Aber es war nichts so wie vorher - okay wir durften unter Auflagen Tennis spielen und deshalb auch andere Vereine zu Punktspielen treffen, wobei unsere „Nicht-Abstiegs-Moral“ aber schon vor Beginn genommen wurde, da das „Absteigen“ einfach mal vom Verband ausgesetzt wurde.

Nichtsdestotrotz war diese Saison erfolgreich für uns!

Und so haben wir beim Derby gegen Frechen leider 2:7 verloren (der Champions-Tie-Break war mal wieder nicht unser Freund), gegen die TG Leverkusen haben wir 6:3 gewonnen, der nächste Sieg folgte gegen Germania Köln mit 7:2, um dann am letzten Spieltag knapp gegen den Aufsteiger Bayer Leverkusen mit 4:5 zu verlieren – das Maximale haben wir herausgeholt und mal wieder den 3. Platz erkämpft!

Die Winter-Saison 2020/2021 ist leider nach einem Spiel abgesagt worden, das aber nur zur Info, damit der Chronist seine Pflicht erfüllt hat.



“Ne schöne Runde mit dem Motorboot“



Unser Einsatz auf der roten Asche war wieder unbeschreiblich und der Zusammenhalt der Herren 40 / 50 stimmt einfach, was man auch wieder an den vielen Aktionen neben dem Tennisplatz erkennt, wie zum Beispiel das gemeinsame Joggen, das Radeln, die Wasserski-Besuche an der Mosel, die gemeinsamen Trainingseinheiten mit anschließendem Kölschtrinken, die Pizza-Aktion im Dezember, die Mützen-Organisation von Cord und die witzigen, spontanen WhatsApp-Videotelefonate.

Zu guter Letzt geht der volle Respekt an die Jungs, die noch von Oktober bis Dezember mit Zipfelmütze draußen gespielt haben!

Ein Hoch auf die Herren 40 – vielen Dank an Michael, Thomas, Marcus, Frank, Stephan, Marc, Holger, Volker, Andreas, Alex, Michael, Cord, Stefan und Sven.

Weiter so Mäners – Gas geben!

Nils Jasper





Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit der VR-BankingApp können Sie Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem von unterwegs erledigen. Lassen Sie sich jetzt in Ihrer Filiale beraten oder laden Sie sich die App kostenlos im App Store oder im Google Play Store herunter.

Raiffeisenbank
Frechen-Hürth eG



2. Herren 40

Aufstieg in die 1. Bezirksliga!

Endlich ist der verdiente Aufstieg in die 1. Bezirksliga geglückt.

Zwar gab es in der Saison 2020 nur 3 Spiele, aber die wurden mit 6:3, 7:2 und 6:3 gewonnen. Besonders in Erinnerung bleiben wird das 2. Spiel am 08.08. zu Hause gegen den Bonner SV Roleber. Bei zu erwartenden ca. 40 Grad hatte der TVM den Spieltag abgesagt und vor der Hitzewelle gewarnt, aber den Mannschaften freigestellt, trotzdem zu spielen.

Da wir uns natürlich alle auf den Termin eingestellt hatten und auch „heiß“ waren und der Gegner auch nichts dagegen hatte, fand das Spiel statt. Mit nassen Handtüchern, Kappen, etc. versuchte jeder sich zu helfen. Spar- und Zeitlupentennis war angesagt. Besonders brutal war das Match von Andi Kuhn, der eh schon nicht gerne in der Hitze spielt.

Den 1. Satz hatte er auch schnell 0:6 verloren...

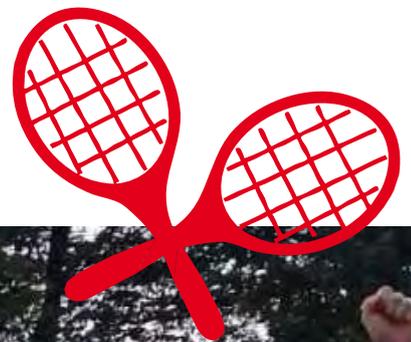
...und wir alle haben schon das Schlimmste befürchtet. Aber irgendwie hat er dann doch noch den 2. Satz 6:4 gewonnen und es ging in den CTB. Zu dem Zeitpunkt hatte ich selber schon vom Zuschauen und Supporten auf der Bank fast einen Hitzeschlag und musste ja danach noch selber ran. Es ging hin und her und bei 16-15 hatte Andi Matchball. Er schlug aus der Defensive heraus einen Kerzenball, der irgendwie gegenüber auf die Linie klatschte. Der Gegner war völlig überrascht und verstoperte diesen eigentlich langsamen Ball. 17:15! Wichtiger Punkt! Insgesamt haben wir dann 7:2 gewonnen.

Im letzten Spiel ging es dann zu Hause gegen den Aufstiegs konkurrenten Duisdorf. Bei der Gelegenheit konnten wir auch gleich unser neues Teammitglied Sven Hüseemann ins kalte Wasser werfen. 1. Spiel für ihn für die Mannschaft und gleich ging es um den Aufstieg. Aber er hat seine Sache super gemacht und 6:1 und 6:3 gewonnen. Eine echte Verstärkung für die Mannschaft! Trotzdem war es am Ende wie zu erwarten eine knappe Sache, denn nach den Einzeln stand es 3:3. Andreas Ott und Stefan Korr haben dann ihr Doppel klar gewonnen. Spannend machten es die anderen beiden Doppel Oliver Wagner mit meiner Wenigkeit sowie Sven Hüseemann mit Christoph Hein, die noch nie zusammen gespielt hatten.

Nervosität lag förmlich in der Luft!

Aber zum Glück, und auch verdient, konnten wir beide Doppel im CTB gewinnen. Der Aufstieg war endlich perfekt und wurde gefeiert. Zumindest wie es die Corona-Auflagen zuließen. Ansonsten ist im Corona-Jahr leider nicht viel passiert. Mal sehen, was das Jahr 2021 so bringt. Leider hat Andreas Ott die Mannschaft verlassen und wird sich voll auf die 50er konzentrieren. Auch Oli Wagner und ich werden zusätzlich bei den 50ern spielen.

Thomas Naujokat



1. + 2. Herren 50

Mannschaftsbericht HE 50 I+II

(1. Verbandsliga)

Eine ungewohnte Saison liegt hinter uns. Wie alle anderen Mannschaften hatten wir uns auch an die neuen Umstände zu gewöhnen. Was allerdings dann schnell geschah, da man gerade im Nachhinein froh sein konnte, überhaupt spielen zu können.

Die Ausnahmeregelung, dass es keine Absteiger gab, sehr wohl aber der Aufstieg möglich war, ließ uns wie gewohnt zumindest mit einem halben Auge auf einen Aufstieg schauen.

Dann folgte am ersten Spieltag eine recht deutliche Niederlage gegen nominell schwächere, aber dennoch spielstarke Euskirchener.

Um uns im Alter zu schonen...

...nahmen wir & unsere Gegner aus Hennef das Angebot vom Verband an, am Hitzewochenende das Spiel ersatzlos ausfallen zu lassen. Daraufhin folgte eine extrem knappe Niederlage gegen den mittlerweile deutlichen Aufstiegsfavoriten aus Bonn-Beuel. Nur ein Ballwechsel fehlte leider zur Überraschung.

Obwohl es keine Absteiger gab, wollten wir natürlich trotzdem nicht auf dem letzten Tabellenplatz landen. Also legten wir auch personell alles in die Waagschale, um zumindest die ebenfalls punktlose Mannschaft vom KTG Köln zu schlagen. Dies gelang, wenn auch unerwartet zäh und knapp.

Minimalziel erreicht, aber so richtig Stimmung wollte nicht aufkommen. Aber wie im Profifußball kann man auch bei uns eine mäßige Saison mit einem Schlag ins Positive umwandeln: Lokalderby!!

Sportlich ging es beim Spiel gegen Brauweiler um nichts mehr. Trotzdem war auf beiden Seiten (man kennt sich ja) deutlich zu spüren, dass man heute noch mal alles geben will. Wie immer gegen Brauweiler fair & sportlich. Holten wir nach den Einzeln ein eher glückliches 3:3; so dominierten wir die Doppel doch eher überraschend deutlich. Die Auslosung für 2021 hat ergeben, dass Brauweiler umgehend die Chance zur Revanche bekommt.

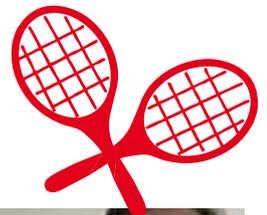
Auf einmal war es gefühlt eine der besten Saisons der letzten Jahre und wir konnten das Jahr zufrieden abschließen.

Die Mannschaft war immer ein Mix aus Stammspielern, Spielern der 2. HE 50 sowie Spielern, die ihr Talent noch bei den HE 40 beweisen.

Das macht die Koordination nicht immer leichter, aber irgendwie klappt es am Ende doch immer.

Vielen Dank also an alle, die mitgespielt haben.

Marc Gräfling





3. Herren 50



Die Dritten Herren der Fünfziger – eine feste Größe im Verein!

Zusammengewürfelt aus unterschiedlichsten Spielern, die den Tennissport erst spät oder wieder neu für sich entdeckt haben, ist diese Mannschaft ein Unikum schlechthin. Auch wenn der sportliche Erfolg nicht an erster Stelle steht, denn dieser Platz ist stets für die Geselligkeit reserviert, so ist unser Ehrgeiz dennoch ungebrochen und sucht seinesgleichen. Und so lassen wir hin und wieder auch die anderen gewinnen, da Männertränen bekanntermaßen kaum auszuhalten sind. Uns wurde schon von manchen Gegnern unterstellt, wir würden unser Potential nicht voll ausschöpfen. Eine kühne Annahme, die natürlich ihren wahren Kern hat. Aber wir zeigen wahre Größe und schweigen wissend.

Mit Stolz können wir berichten,

dass unsere Mannschaft in den letzten Jahren immer größer geworden ist. Jedes neue Mitglied ist herzlich willkommen und wird voll integriert, wie eingangs erwähnt, ist Geselligkeit unser oberstes Gebot. Da ist es durchaus zu verstehen, dass es den 40/3 Spielern überhaupt nicht schwer fällt aufzurücken und sich bei uns wohlfühlen. Denn unsere Mannschaft hat zwei Seiten, die sich perfekt ergänzen und so jedem das Gefühl geben, Teil der Familie zu sein. Denn die Mischung aus sportlichem Ehrgeiz zusammen mit den vielen geselligen und gemütlichen Stunden, ist einfach unbezahlbar. Zu erwähnen ist auch die hervorragende Nachwuchsarbeit der 40/3, jeder einzelne Spieler freut sich darauf, eines Tages bei den 50/3 Männern spielen zu können.

Die Truppe hat klein angefangen im Verein und wurde zu Beginn geme übersehen, doch heute kümmern sich die 50/3 Männer um vieles mehr als nur um sich selbst. Nicht nur, dass aus unseren Reihen Sponsoren für den gesamten Verein kommen, wir wirken darüber hinaus auch aktiv bei der Vereinsführung mit. Und so ist bei jeder Aktivität des Vereins mindestens einer von uns mit viel Spaß und Einsatz dabei.

Corona hat uns alle im letzten Jahr hart getroffen und bestimmt unser Leben immer noch jeden einzelnen Tag. Ein harter Gegner, der trotz Ehrgeiz und hartem Einsatz bisher unbesiegt ist. Was wurde unsere Geduld, Ausdauer und Leidenschaft für den Sport und für den Verein auf die Probe gestellt ... Vorbei waren die schönen Stunden und aufregenden Matches auf dem Platz, denn unser Gegner erforderte rigoros und knallhart Abstand!

Und er tut es immer noch!

Es wäre uns kein Szenario in den Sinn gekommen, wo es jemand geschafft hätte, uns das Tennisspielen zu verbieten. Und dabei waren es nicht einmal unsere eigenen Frauen, die dieses Verbot ausgesprochen haben. Es war nur eine einzige Frau ...

Nach dem ersten Lockdown juckte es uns natürlich in den Finger und die Schläger lagen griffbereit, besser bespannt denn je. Das Vatertagsturnier war wie ein Befreiungsschlag, nach so einer langen Zeit der Isolation und Kontaktbeschränkungen. Unter Einhaltung der vorgegebenen Abstands- und Hygienemaßnahmen war allen der Sinn nach schönen Spielen und ein wenig feiern. Wie haben wir uns danach gesehnt, gemeinsam auf dem Platz zu stehen und danach gesellig zusammensitzen. Jede Minute wurde ausgekostet, wohl wissend, dass dies wohl nur die Ruhe vor dem Sturm bedeutete. Den Biss haben wir dennoch nicht verloren und die 50/3 Männer lassen ihn sich auch nicht nehmen! Wir sind bei allen Veranstaltungen mit dabei, sagen zu keinem kalten Kölsch nein und auf uns kann man sich einfach verlassen.

Wir sind eine Truppe zum Pferdestehlen!

Auch wenn das Virus uns auch das traditionsreiche Trainings- und Ferienlager auf Mallorca im April vergeigt hat, so kosten wir umso glücklicher wieder das Spielen auf dem eigenen wunderschönen Platz aus. Selbst das gemütliche Miteinander mit Abstand lernten wir zu schätzen. Die Pandemie hat uns vieles verboten, aber auch vieles gelehrt. Dankbarkeit für unser „normales“ Leben, für Gesundheit, Familie und Freunde. Derzeit geht unser gnadenloser Gegner Corona in den Championstiebreak, bis heute spielt die ganze Welt gegen ihn. Aber noch ist das Spiel nicht zu Ende und wir sind hoffnungsvoll, dass wir alle gemeinsam als Mannschaft auch dieses Spiel gewinnen können.

Jeder hat jetzt genug Zeit die kleinen und größeren Wehwehchen auszukurieren und sobald es wieder los geht, stehen wir voller Tatendrang bereit. Die neue Saison lockt und wir werden wie gewohnt den Gegner auf und neben dem Platz das Fürchten lehren. In diesem Sinne wünschen wir euch Gesundheit, Durchhaltevermögen und Zuversicht. Wir hoffen, dass wir nie wieder so viel Leid auf der ganzen Welt und so wenig Tennis für uns erleben müssen!

Die Dritten Herren Fünfziger des TC Königsdorf



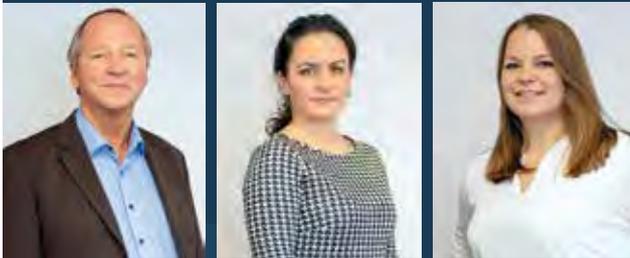
**WIR VERHELFFEN
IHNEN ZU IHREM RECHT!
MIT BERATUNGSGUTSCHEIN**



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de



UNSERE SCHWERPUNKTE

- ➔ ARBEITSRECHT
- ➔ DATENSCHUTZ/ECOMMERCE
- ➔ MIETRECHT/WEG
- ➔ BERATUNG VON START-UPS
- ➔ STRAFRECHT
- ➔ UNTERNEHMENSRECHT
- ➔ VERKEHRSRECHT/OWI
- ➔ MIGRATIONS-/ENTSENDERECHT
- ➔ FAMILIEN-/ERBRECHT

ÜBER UNS

Wir sind ein junges und kreatives Team und bauen auf der Kanzlei Kreckel auf, die sich bereits seit 1988 erfolgreich einen Namen im Kölner Umland geschaffen hat. Mit dem Umzug in die Kölner Innenstadt, in den Stadtteil Zollstock, wird die Kanzlei vergrößert und spezialisiert sich auf weitere Rechtsgebiete. Wir können mit Stolz auf einen Erfahrungsschatz von über 30 Jahren zurückgreifen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind hierbei national und international ausgerichtet. Wir beraten Sie auch gerne auf Englisch und Französisch.



Unverbindliche
Erstberatung



Außergerichtliche
Vergleichsverhandlung



Vertretung
vor Gericht



**STRAFVERTEIDIGUNG EINSPRUCH
RÄUMUNGSKLAGE VERTRÄGE
UMGANGSRECHT DSGVO AGB
KRANKENVERSICHERUNGSRECHT MAHNUNGEN**

BERATUNGSGUTSCHEIN

Mit diesem Beratungsgutschein kostet eine Erstberatung bei uns nur 20€.

Diese werden bei einer späteren Beauftragung natürlich verrechnet. Einfach einen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren und wir beraten sie zu juristischen Themen jeglicher Art!

Wir verhelfen Ihnen zu Ihrem Recht!

**ORDNUNGS
WIDRIGKEIT MAHNUNGEN
UNTERNEHMENSGRÜNDUNG
ABGASSKANDAL**

**UNTERHALT VOB
SCHEIDUNG
KÜNDIGUNG
EIGENBEDARF**

RECHTLICHE BERATUNG

In manchen Situationen im Leben ist es vorteilhaft rechtlichen Beistand einzuholen.

Wir helfen Ihnen bei rechtlichen Streitigkeiten jeglicher Art.

Ob Ihnen der Arbeitsvertrag oder Mietvertrag gekündigt wurde, Sie ein Unternehmen gründen wollen, Hilfe für Ihr bereits bestehendes Unternehmen brauchen oder einen Datenschutzbeauftragten suchen; ob Sie einen Todesfall in der Familie zu betrauern haben oder Streitigkeiten bei einer Ehescheidung aufkommen.

Wir vertreten Sie sowohl außergerichtlich als auch vor Gericht. Dabei verlieren wir Ihre Interessen und Rechte niemals aus den Augen und stehen Ihnen kompetent und diskret zur Seite. Wir freuen uns darauf, persönlich mit Ihnen in Kontakt zu treten.



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de

Herren 65



Wir waren froh,

dass wir trotz Corona Medenspiele austragen konnten. Die beiden vorgesehenen Gruppen der Herren 65 in der 2. Verbandsliga wurden zusammengelegt. Sämtliche gegnerischen Mannschaften waren motiviert wie wir, so dass sich jedesmal spannende Spiele ergaben, wobei 2 Siege errungen werden konnten.

Es spielten Werner Stephan, Klemens Behner, Willi Poulheim, Hans Heller, Burckhard Thönissen und Thomas Kreckel.

Die Herren 60 sind in der Oberliga coronabedingt nicht angetreten, so dass sich für die nächste Saison eine Aufspaltung dieser Mannschaft in eine neue Herren 55, eine Herren 65 und eine neue Herren 70 ergibt. Wir spielen nächstes Jahr in der Herren 65 erstmals in der 1. Verbandsliga gegen 6 starke Gegner und werden versuchen, diese hohe Klasse zu halten. Michael Kreckel kann erstmals Herren 65 spielen und wird uns dabei helfen.

Im Bild ist die Mannschaft nach dem Aufstieg in die Verbandsliga.

Thomas Kreckel





TC RW Königsdorf Clubkollektion Outfit Damen & Herren & Junioren



!!Die Eigene TC RW Königsdorf Club-Kollektion!!

Papillon heisst Schmetterling und bedeutet für uns Vielfalt & Freiheit. Wir lieben den Tennissport mit allem was dazu gehört. Wir können jedem unserer Kunden ein individuelles Outfit anbieten. Wir legen großen Wert auf nachhaltige Qualität, vielfältige Farben und individuelle Kombinationsmöglichkeiten - damit kommen wir zu unserer größten Stärke: die Team-Bekleidung. Wir sind sehr stolz darauf dass regionale Spitzenspieler und Tennisvereine unserer Produkte auf dem Tennisplatz präsentieren. Zudem unterstützen wir regelmäßig große und kleine Sportereignisse wie das ATP-Tennisturnier in Meerbusch oder auch regionale Junioren- & Seniorenveranstaltungen auch auf Clubebene. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und wünschen viel Spaß mit dem neuen Cluboutfit. Weitere Informationen erhaltet ihr über unserem Onlineshop unter: papillon-sportswear.de oder in Pro Shop in Köln-Marsdorf.



PAPILLON SPORTSWEAR™

PAPILLION-SPORTSWEAR.DE

Herren 70

Ein Ganzjahreserlebnis

Nach der Hallensaison und spätestens nach Ostern wird unser sportliches Leben weiterhin von der Farbe Gelb bestimmt; es dreht sich alles um unser Spielgerät: „Den Ball“

Ganz in Gelb kommt die Filzkugel ins Spiel mit den Idealmaßen:

Mit einer Masse von mehr als 56,7 g und maximal 58,5 g, bei einem Durchmesser von größer 6,54 cm, aber höchstens 6,86 cm bei einem Balldruck von 1,6 – 2,6 bar, so soll er sein, gerüstet für die Freiluftsaison.

Nach Bereitstellung des Spielgerätes und der Aufbereitung der Plätze heißt es dann in Anlehnung an die fünfte Jahreszeit für die Herren 70, meist mit graumelierter Haarpracht,

„Jedes Jahr em Fröhjahr jeit dat Spillche widder loß,
da stürme dann die ahl Heere widder op dä Platz erus...“

Und das zweimal in der Woche, immer montags und donnerstags geht's auf'n Platz.

Die temperaturbewusste Festlegung der Trainingszeiten und Einteilung der jeweiligen Spielpaarungen Einzel/Doppel obliegt unserem Sportwart Olli Grund; seine sportlich hochkompetenten Trainingstipps und sehr unterhaltsamen Zwischenrufe, Randbemerkungen begleiten unser Spiel, ab und an dazu ein kleines Kölsch gegen die drohende Dehydrierung. Danke lieber Olli.

Spätestens hier bestätigt sich der Grundgedanke unserer Herren 70 Truppe: „Nur zesamme sin mir Tennis!“

Alljährlich stellt sich für unseren Mannschaftsführer Heinz Steinbüchel die saisonprägende Frage: „Ja, wo und wie spielen wir Medenspiele?“

Im Sommer 2020...

...ruhte wegen der grassierenden Pandemie und anderer Unwägbarkeiten der siebziger Spieltrieb bis auf ein absolutes Highlight, das Charly Bourmer verabredet und vorbereitet hat: Mit Freundschaftshin – und Rückspiel auf unserer linken Rheinseite stromabwärts bei den Tennisfreunden in Neuss.

Traumwetter hatte uns Petrus beim Auswärtsspiel beschert, ideale Bedingungen für guten Sport; eine herzliche Gastfreundschaft dazu feinste italienische

Kulinarik hat uns die deutliche Niederlage schnell vergessen lassen, alles abgerundet mit einem verbindenden „ Sehr zum Wohle!“ Ein großes Dankeschön an die gastgebenden Neusser Tennisfreunde. Niederlage hin oder her, in einem haben wir doch immens gewonnen: „ Wir haben uns in der derselben Kabine umgezogen und in der Dusche restauriert, in der Rafael Nadel in jungen Jahren zu Hause war!“ Dieses Erlebnis klingt noch heute nach.

Auf Auswärtsspiel folgt Heimspiel, die Neusser kommen nach Königsdorf, einem der Luftkurvorte Kölns. Sportlich waren wir hochmotiviert und willens, aber, ja, es hat nicht gereicht; wir haben erfolgreich teilgenommen und an Erfahrung gewonnen. Gewonnen hat das gastliche Miteinander bei Kölsch, eine der wenigen Sprachen, die man auch trinken kann; italienisches Wetter, azurblauer Himmel, eine sonnenüberflutete Terrasse, beschützt von rot-weißen Sonnenschirmen waren die Bühne für ein sehr fein abgestimmtes 3 Gang Menü für die Spielertafel.

Ganz herzlichen Dank an unsere Restaurant- Servicecrew, der Kölsche sät: „Et hät jeschmeck“, hat ihr jot jemaat!

Fragt man mich: „ Was macht die Herren 70 aus?“, so antworte ich sehr gerne: „Die Mischung macht's: Spiel, Satz, Spaß, Geselligkeit unser Miteinander. Wie singen die Hühner so treffend: „...und ab und zu ein kleines Auswärtsspiel, gerne wieder mit Spuren von Rafael Nadals.“

Jürgen Kablitz





Junge Talente müssen gefördert werden!

Die Jugend ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit. Aus ihr entsteht die Zukunft unseres Vereins. Um die Unterstützung der Jugendarbeit finanziell zu sichern, haben wir letztes Jahr den Verein zur Förderung der Jugend im TCK als Vorstand übernommen. Wir wollen unseren Kindern und Jugendlichen Freude und Spaß am Tennis ermöglichen. Sie sollen gemeinsam in Mannschaften Erlebnisse erfahren und den Club als Freizeittreffpunkt nutzen.

Ziel ist es, gute Bedingungen für Leistungsförderung, Reisen, Ausflüge und Jugendaktivitäten im TCK zu schaffen.

Daher freuen wir uns auf Ihre Unterstützung.

Holger Lidolt, 1. Vorsitzender
Katharina Kah, 2. Vorsitzende
Achim Fücker, Kassenwart

Das wäre toll!

Spenden, die der Jugend weiterhelfen! Selbstverständlich erhalten Sie dafür eine steuerlich anerkannte Spendenquittung.

Kontakt

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen.





Beitrittserklärungen liegen im Clubhaus und in der Geschäftsstelle aus!

Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V.
IBAN: DE53 3706 2365 0706 7520 13
BIC: GENODED1FHH

Was und wen unterstützen wir?

- Gefördertes Sommer- und Wintertraining
- Planung und Durchführung von Tenniscamps
- Turnierteilnahmen
- Betreuung der Mannschaften durch unser Trainerteam
- Gesellschaftliche Veranstaltungen, Feste, Ausflüge etc.
- Sponsoring der Jugendclubmeisterschaften

Unsere Ziele

- Die ideale Förderung des Kinder-Jugendsports im TCK
- Individuelle sportliche Weiterentwicklung
- Das Heranführen der Kinder und Jugendlichen an den sportlichen Wettbewerb „Tennis“
- Unterstützung der Jugend-Konzepte im TCK in Abstimmung mit dem Trainerteam
- Charakterliche Festigung, mentale Stärkung und die Vermittlung, dass Tennis auch ein wunderbarer Mannschaftssport ist
- Das Interesse am Tennis stärken und die Kinder und Jugendlichen binden

Wir möchten unseren Kindern und Jugendlichen auch für 2021 gute Voraussetzungen anbieten, die den Spaß fördern, den Zusammenhalt stärken und die Leistung verbessern.

Trotz steigender Mitgliederzahl im Gesamtverein (über 550) stagniert die Mitgliederzahl im Förderverein (70).

Daher unsere Bitte an Euch, liebe TCKler, unterstützt uns bei der Jugendarbeit und werdet für nur 30,- Euro Jahresbeitrag Mitglied im Verein zur Förderung der Jugend!

Ihr könnt Euch natürlich auch ohne Mitgliedschaft mit einer Spende in die Liste der Förderer einreihen, indem ihr Eure Überweisung einfach auf das Konto des Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V. vornehmt.

Unsere Jungen und Mädchen sind die Zukunft des TCK!

Unser besonderer Dank gilt allen Mitgliedern sowie kleinen und großen Spendern, die den Förderverein in den letzten Jahren unterstützt haben.

Jeder Cent kommt der Jugendarbeit zu Gute, die ohne Ihre und Eure tolle Unterstützung nicht möglich wäre.

Herzlichst, Ihr

Förderverein





~~MAKLER~~ PARTNER!

»Unser Anliegen ist es, Sie zu begeistern, mit Vertrauen, Know-How und einem Höchstmaß an Engagement.«

- ➔ faire Kommunikation auf Augenhöhe
- ➔ Kompetenz für alle Arten von Immobilien
- ➔ Inhabergeführtes Team mit hohem Ausbildungsniveau
- ➔ individuelle, persönliche Betreuung



02234 - 435 86 24

info@kubikom.de

Aachener Str. 553

50226 Frechen-Königsdorf

Ihre persönliche Ansprechpartnerin
vor Ort: Dipl.-Kffr. Jeanette Scherff

KUBIKOM
IMMOBILIEN GMBH



LOKAL. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

KUBIKOM.DE

EFFEKTIVE TRAININGSFORMEN MIT DER BALLMASCHINE ZU ZWEIT

Es gibt im Tennis keinen Ball, der identisch zweimal vorkommt, wenn wir uns gegenseitig Bälle zuschlagen. Das macht das Spiel ja auch so interessant und immer wieder neu. Viele halten daher die Ballmaschine für eine weniger geeignete Trainingshilfe – was durchaus nachvollziehbar ist, weil sie Bälle immer wieder auf den selben Punkt befördert. Aber es gibt dennoch Situationen im Trainingsplan, die den Einsatz der Ballkanone rechtfertigen. Etwa, wenn es an die Modifikation längst bewährter Schläge geht. Zu zweit lässt sich dabei mit der Ballmaschine sehr effektiv trainieren.

Umstellung eines Grundschlags

Viele erfahrene Spieler kennen das: Urplötzlich wird ein Grunds Schlag unrund. Die Sicherheit geht abhanden, das Vertrauen in den Schlag sinkt und er wird schnell zur Schwachstelle im Spiel. Das hat meistens zur Ursache, dass sich eine schlampige Bewegung eingeschlichen und bereits verfestigt hat. Um dieses Manko wieder auszumerzen, ist natürlich erst einmal eine Analyse vonnöten. Am besten, du absolvierst diese mit deinem Trainer. Er wird dir schnell sagen können, welche Teilbewegung, beispielsweise deiner Vorhand, dazu führt, dass du zu spät triffst, zu offen stehst oder falsch durchziehst. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die aber eine verheerende Wirkung haben. Jetzt heißt es, mit dem Trainer die saubere Bewegung durchzugehen und aus dem Ballkorb Bälle mit der verbesserten Technik zu schlagen. Aber wie wir alle wissen, verfestigt sich eine Bewegung erst nach vielen hundert Wiederholungen so, dass du sie automatisch ausführst. Da viele Trainerstunden ein großes Invest bedeuten, ist das ein Fall für die Ballmaschine mit Partner. Dazu filmst Du die richtige Bewegung mit dem Smartphone unter Aufsicht deines Trainers. Jetzt heißt es, an der Ballmaschine einige hundert Schläge zu absolvieren. Wichtig: Dein Partner sollte mit dem Handy auf dem Platz stehen und permanent kontrollieren, ob alle Bewegungsdetails stimmen. Nur dann hast du die Gewähr, auch wirklich die „neue Technik“ abzuspeichern und nicht wieder versehentlich in den alten Trott zu verfallen.

Volley fischen – fürs nächste Doppel

Bei dieser Übung trainieren beide gleichzeitig. Die Maschine streut synchron in die Vorhand und Rückhanddecke, Wechsel nach jedem Ball. Der Grundlinienspieler steht zentral an der Grundlinie, läuft in die Richtung des Balles und spielt einen Cross-Return. Der Netzspieler auf der anderen Seite steht ihm beim Return gegenüber, sprintet sofort los und versucht den cross geschlagenen Ball als Volley abzufischen. Das ist eine der typischsten Situation im klassischen Club-Doppel. Der Netzspieler entwickelt so ein gutes Gefühl dafür, das tatsächlich viele Cross-Bälle zu verwerten wären, die er bisher im Doppel aus Unsicherheit durchgelassen hat.

Drei-Höhen-Übung beidseitig

Bei dieser Übung spielt die Maschine lang auf die Rückhandseite (oder auf die Vorhandseite). Der Rückhandspieler spielt grundsätzlich longline, variiert aber in Dreierschritten die Höhe seiner Bälle mit verschieden ausgeprägtem Topspin. Der erste Ball muss flach übers Netz, der zweite ca. einen Meter über Netzhöhe, der dritte als Topspin-Lob hoch übers Netz. Der Volleyspieler bleibt auf klassischer Return-Position stehen und muss versuchen, alle drei Bälle zu töten – den Topspin-Lob gegebenenfalls zu erlaufen.

Verteidigungs-Drill

Die Ballmaschine streut lange Bälle in die äußerste Vorhand-Rückhanddecke im Wechsel. Der Grundlinienspieler spielt die Bälle als Verteidigungsschlag hoch durch die Mitte. Der Trainingspartner auf der Seite der Ballmaschine steht auf der T-Linie und spielt den hohen Ball des Partners als Vorbereitungs-Volley lang ins Feld in die Ecke, aus der der Ball gekommen ist. Nach einer Ballmaschinen-Füllung werden die Seiten gewechselt.

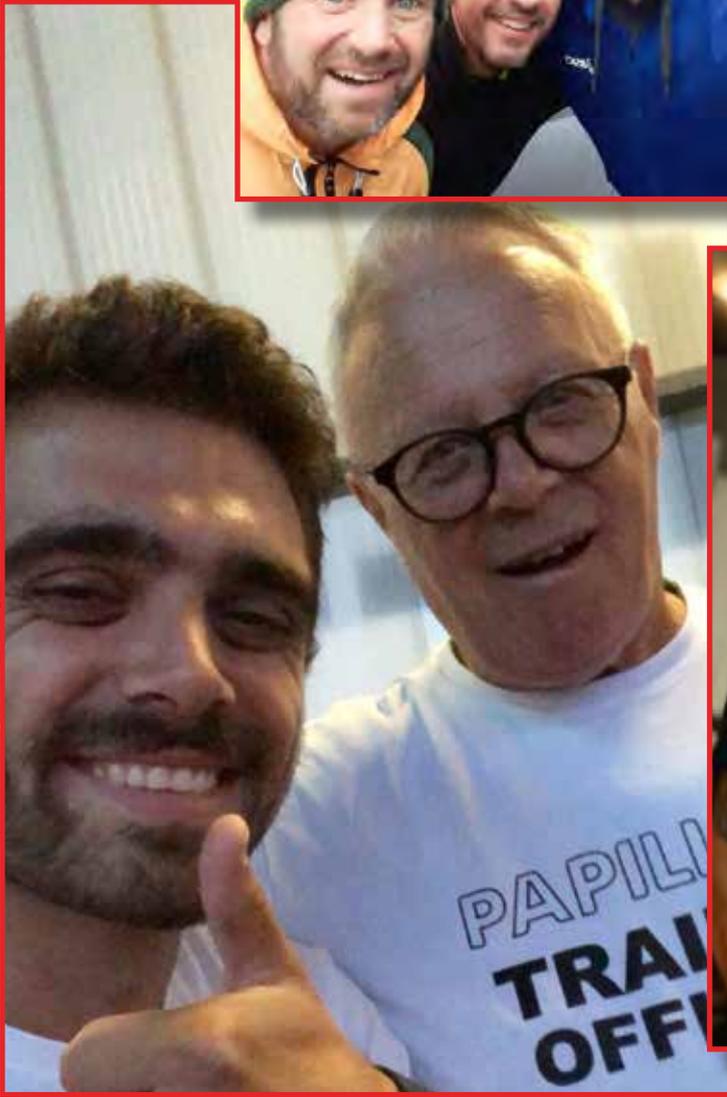
Volley- Reaktionsdrill

Der Trainierende positioniert sich am Netz in optimaler Position mit dem Rücken zum Netz. Die Ballmaschine steht auf Dauerschlag flach durch die Mitte. Der Trainingspartner steht an der Ballmaschine und bewegt sie minimal nach links oder rechts oder gar nicht in loser Reihenfolge. Sobald der Netzspieler hört, dass die Maschine den Ball herausschleudert, dreht er sich rum und spielt den „Überraschungsvolley“. Nach dem Schlag dreht er sich sofort wieder mit dem Rücken zum Netz. Der passive Spieler baut mehr und mehr größere und schwierigere Winkel in die Übung ein. Geschult werden Reaktionsgeschwindigkeit und tödliche Volleys. Wechsel nach einer Ladung Bälle.

Der Klassiker aus der Tennisschule: Schmetterball mit Netzberührung

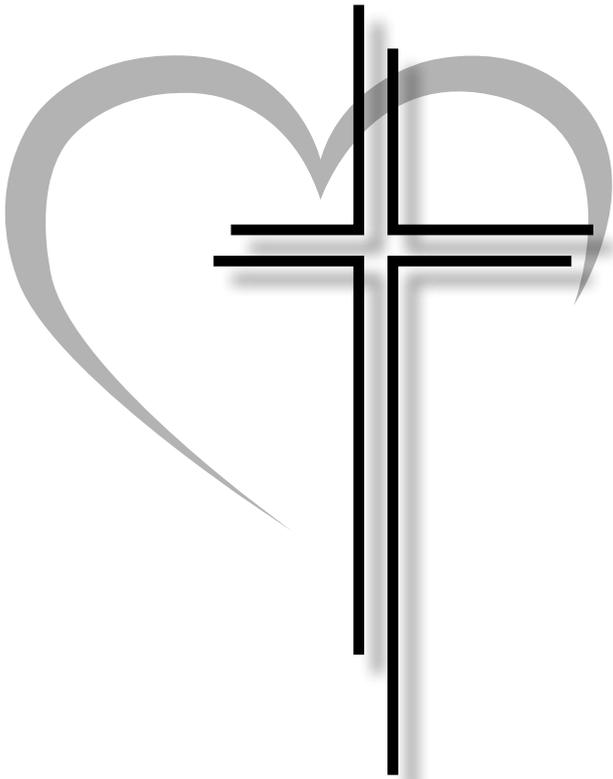
Auch für diese Übung ist ein Trainer eigentlich zu schade und zu teuer. Der Schmetterball sitzt bei den wenigsten Spielern traumhaft sicher – weil er einfach so selten vorkommt. Mit der Ballmaschine lässt sich der trefflich üben, wenn der Netzspieler nach jedem Smash noch vorne zum Netz muss um einen von drei verschiedenen Punkten am Netz abwechselnd zu berühren (kann mit Isolierband markiert werden). Dazu kann die Ballmaschine auf leichte Streuung der Lobs eingestellt werden. Dadurch, dass der Netzspieler nach jedem Smash einen anderen Punkt am Netz berührt, hat er bei jedem neuen Lob einen anderen Laufweg, was die Abwechslung erhöht und das Training realistischer macht. Wechsel nach einer Ball-Ladung.

Mit diesen Übungen kann die Ballmaschine für Abwechslung im Training sorgen und gezielt dazu eingesetzt werden, „Spezi-schläge“ durch dauernde Wiederholung sicherer zu machen.





Wir vergessen euch nicht.



Alois Trost

* 25. September 1965 † 26. März 2021

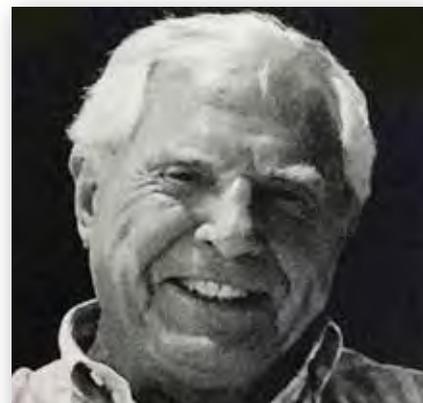
Auf dem Platz konnten ihn nur wenige schlagen, der Krebs hat ihn besiegt. Wenn er lautstark wunderbar rief, war ihm wieder einmal ein grandioser Ball gelungen, was er allen gerne mitteilen wollte. Mit ihm haben wir einen Mannschaftspieler verloren, für den dieses Wort noch eine Bedeutung hatte. Und genauso war er als Freund. Wenn man ihn brauchte, war er sofort mit Rat und Tat da. Unverzichtbar! Diese Lücke können wir nicht schließen. Wir werden dich nie vergessen.



Paul Hein

* 29. Juni 1943 † 13. Juni 2020

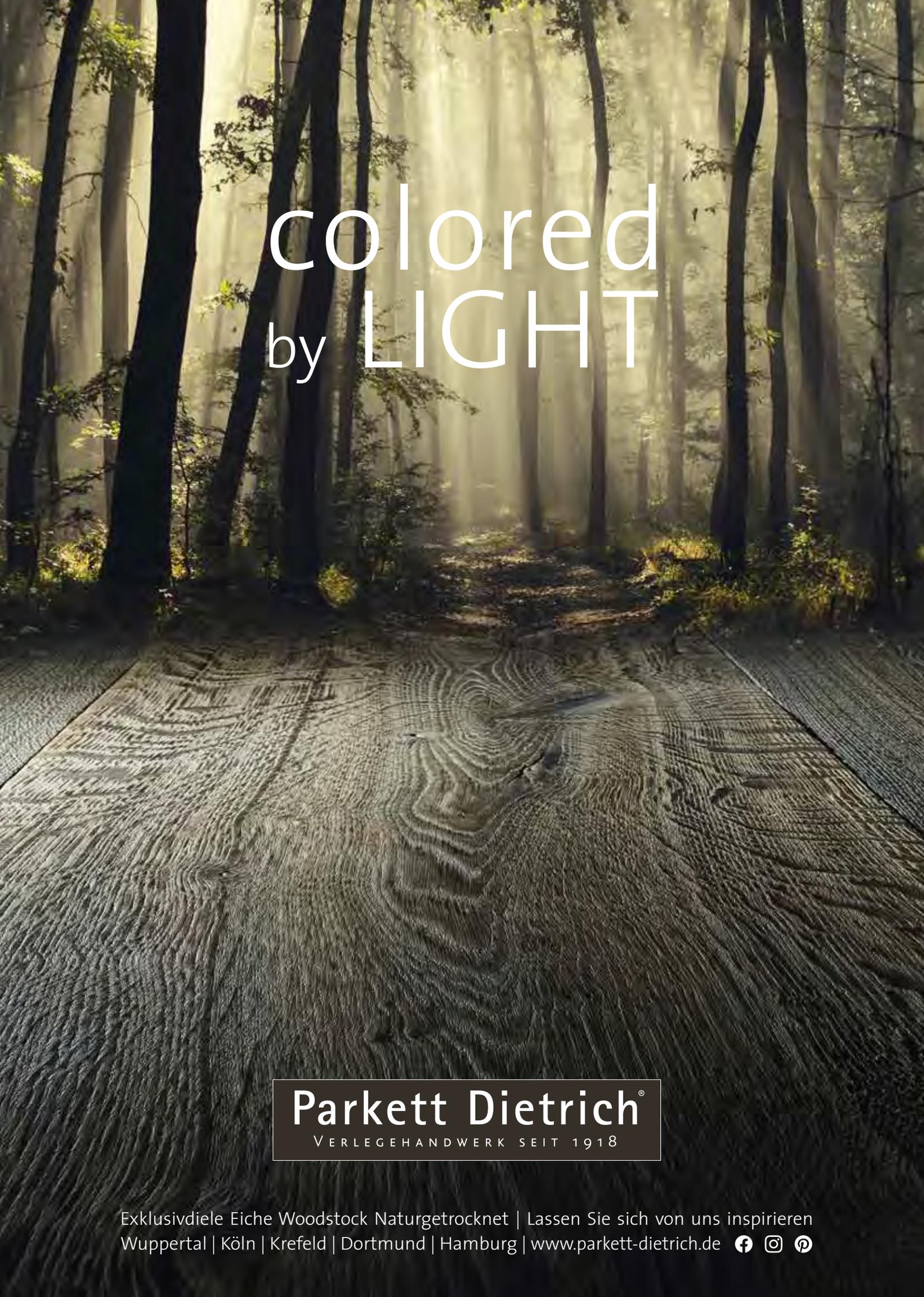
Mit großer Liebe zum Tennis spielte Paul in verschiedenen Mannschaften. Als Gründungsmitglied lag ihm unser TCK sehr am Herzen! An der Planung und Neubau unseres heutigen Clubhauses hatte er großen Anteil, da er immer ein Mann mit Ideen war. Viele Jahre sorgte er dafür, dass Haustechnik und Plätze in gutem Zustand waren. In den letzten Jahren war er ein großer Freund unserer Gastronomie und man sah ihn abends in guter Unterhaltung mit diversen Clubmitgliedern. Sein so plötzlicher Tod war schwer zu verkraften.



Dieter Ellmann

* 23. Dezember 1940 † 25. September 2020

Dieter war viele Jahrzehnte Mitglied im TCK, ein sportlicher Typ, welcher sich schon in jungen Jahren als Gebirgsjäger die nötige Kondition für sein späteres Tennisspiel antrainiert hatte. Durch seine fröhliche Art war er überall beliebt. Wo Hilfe gebraucht wurde packte er an und Renovierungsarbeiten zahlte er ohne viele Worte. Er war ein Mann von denen es nicht viele gibt und deswegen werden wir ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



colored by LIGHT

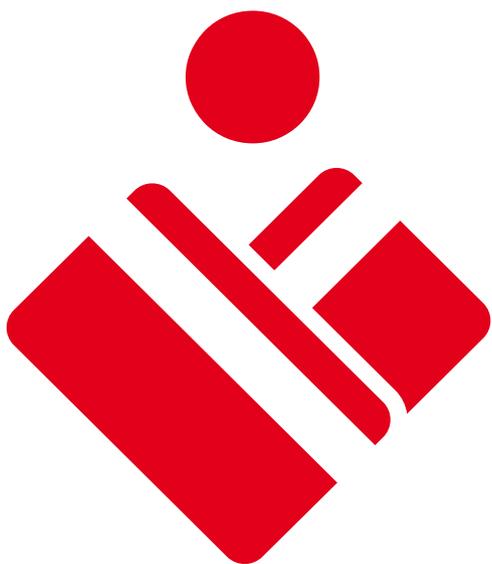
Parkett Dietrich®

VERLEGEHANDWERK SEIT 1918

Exklusivdielen Eiche Woodstock Naturgetrocknet | Lassen Sie sich von uns inspirieren
Wuppertal | Köln | Krefeld | Dortmund | Hamburg | www.parkett-dietrich.de   



Alle Konten im Blick...



...wenn Sie über Ihre
Konten und Depots bei
Sparkassen und
anderen Finanzinstituten
den Überblick behalten.

Mit Online-Banking und
Sparkassen-App.

www.ksk-koeln.de/online

Wenn's um Ihr Geld geht



Kreissparkasse
Köln