

TCK



Journal für Tennis und Freizeit in Königsdorf

April 2023

Rückblick
50 Jahre TCK

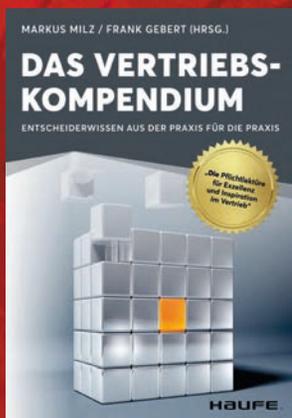
Förderung
der Jugend

Königsdorfer
Queen's Cup

Saiten- und
Materialkunde



Von der Kunst, sich für die richtige Agentur zu entscheiden.



Bestseller
hier kostenfrei
anfordern!

Exklusiv 10 Stück
VK 79,95 €

Wir suchen Menschen, die gemeinsam mit uns ungewöhnliche Wege gehen. Um ungewöhnlich viel Erfolg zu haben.

Kunden und Mitarbeiter, die auf der Suche nach einer neuen Lieblingsagentur oder einem neuen Lieblingsarbeitgeber sind: Hier sind wir! Die Agentur, mit der es kein Kunststück ist – mit Spaß und Teamgeist – neue Erfolge zu feiern. Lernen Sie uns kennen! www.atelier-steinbuechel.de, Telefon: +49 221 442398

**ATELIER
STEINBÜCHEL
& PARTNER**

Agentur für Marken- und
Vertriebskommunikation

▶ **Editorial**

Worte des Vorstandes.....05

▶ **Bericht des Vorstandes**

Unser Sportwart07
 Baum- und Strauch-Aktion08
 Rückblick 50 Jahre TCK.....10
 Galerie12
 Terminplan.....14
 Teamwork Vorstand15

▶ **Trainerteam**

Das TC Rot-Weiß Königsdorf Trainerteam & Jugendkonzept.....16
 Jugendtrainerteam.....17

▶ **Mannschaften, Freizeit, Hobby**

1. Damen19
 1. Herren.....20
 1. Herren 30.....21
 1. Damen 30.....22
 1. Damen 40 wird 1. Damen 5024
 2. Damen 4025
 1. Herren 40.....27
 2. Herren 40.....29
 3. Herren 40.....31
 Karneval 2023.....32
 1. Herren 50.....34
 2. Herren 50.....35
 Herren 5536
 Herren 6537
 3. Herren 70.....38

▶ **Clubinfos**

Vereinskollektion.....40

▶ **Events**

Queen's Cup.....42

▶ **Jugend-Förderung**

Helft mit, unsere Jugend zu fördern44

▶ **Saitenkunde**

Die kleine Saiten- und Materialkunde.....46



Impressum

Herausgeber: Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V., Am Sportzentrum,
 Pfeilstr. 22, 50226 Frechen-Königsdorf, Tel. 02234-64835
 Anzeigen: Petra Neuhäuser, Cord Steinbüchel
 Redaktion: Clubmitglieder
 Realisierung: Atelier Steinbüchel & Partner, Werbeagentur Köln, www.atelier-steinbuechel.de
 Bilder: Heinz Steinbüchel / www.bildkreativ.de, Mitglieder, www.pixabay.com

Wichtig!

Winter-Saison 2023/24
Buchungen bisheriger Abo-Stunden
bitte unbedingt bis Ferien-Beginn
22.06.2023 entscheiden und per
E-Mail zu unveränderten Konditionen
bestätigen.



Tennisspielen mit Wohlfühlfaktor. Die neueste Halle in der Region mit modernster Technik.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Gelenkschonender Boden für Freizeit- und Turnierspieler
- ✓ Automatische Lichtanpassung auf Tageslichtverhältnisse
- ✓ Buchung über benutzerfreundliche Onlineplattform
- ✓ Ganzjährige Buchung zu Sonderpreisen möglich
- ✓ Schnelle Erreichbarkeit über die Autobahnen A1 und A4

Jetzt Tennis-Spaß hier buchen! www.tennishalle-koenigsdorf.de

Adresse:

Tennishalle Königsdorf
Pfeilstraße 18 • Am Sportzentrum
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon: 02234-65317
haubold@tennishalle-koenigsdorf.de





v.l.n.r. Franziska Pajonk, Wolfgang Schlutz, Klemens Behner, Michael Wollenschein, Helena Lange, Thomas Kreckel, Marc Gräßling

Wir sind das TCK Vorstandsteam!

Liebe Mitglieder/innen,

der Vorstand hat in der Mitgliederversammlung mitgeteilt, dass der Vorstand nun sieben Vorstandsmitglieder umfasst, nachdem Dietmar Oemick zurückgetreten ist.

Ein neuer Technikwart wird gesucht, mit der Bitte um Bewerbung beim Vorstand. In der Mitgliederversammlung ist die geplante Erweiterung der Platzanlage auf 12 Plätze einstimmig bewilligt worden. Die Mitgliederzahl ist auf 714 angewachsen.

Der Verein wurde 50 Jahre alt und dies ausgiebig gefeiert worden. Berichte und Bilder hierzu finden sich in diesem Journal. Das Jubiläum war durch zahlreiche Beiträge über die Historie des Clubs im letzten Journal aufbereitet worden.

Wir bedanken uns für das Vertrauen und stehen weiterhin allen Mitgliedern bei jeglichen Fragen zur Verfügung.

Der Vorstand wünscht alle Mitgliedern eine sehr schöne Sommersaison. Bleiben Sie gesund!

Mit sportlichen Grüßen



Thomas Kreckel
- 1. Vorsitzender -

WICHTIG!

Liebe Mitglieder,

sämtliche Anzeigen in unserem TCK JOURNAL kosten das Geld unserer Werbepartner. Diese vertrauen darauf, dass die Mitglieder unseres Vereins auch in diesen Geschäften ab und zu einkaufen bzw. ihre Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Damit erfüllen wir eine von uns erwartete Gegenleistung und können auch in Zukunft mit finanzieller Unterstützung rechnen, auf die wir zur Deckung der Produktionskosten angewiesen sind. Sie sollten auch durchaus beim Besuch unserer Inserenten auf Ihre TCK-Mitgliedschaft hinweisen, um diese Partnerschaft zu unterstreichen.

Besten Dank für diese Zusammenarbeit.
Ihr TENNISCLUB ROT-WEISS KÖNIGSDORF e.V.

Website mit Onlineshop



tc-koenigsdorf.de

Der Internetauftritt informiert alle Mitglieder und Interessierte über die Ereignisse im Club. Schauen Sie sich auch unsere Bildgalerie an.

Öffnungszeiten TCK-Büro:

Dienstags von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon: 02234-64835
info@tc-koenigsdorf.de





Wanne raus, Dusche rein? Fugenlos!

müller + sohn

Elisabethstraße 10a • 50226 Frechen
Telefon: 02234/53571 • www.frechen1.de

bad & r
heizung

Unser Sportwart

Der wichtigste Teil im sportlichen Bereich eines Tennisvereins sind die Medenspiele. 2022 gab es zwei Aufstiege zu vermelden. Die Herren stiegen mit Unterstützung der neuen Herren 30 in die 2. VL auf. Damit spielen 2023 alle Erstvertretungen der Herren bis zur Altersklasse 70 in der Verbandsliga; die meisten davon sogar in der 1. VL.

Im Damenbereich sind die neugegründeten Damen 40 III direkt aufgestiegen. Für 2023 haben zwei Damenmannschaften in eine höhere Altersklasse gewechselt. Dadurch sind weitere Aufstiege eventuell wieder in Reichweite.

Erfreulicherweise gibt es auch etliche zweite & dritte Mannschaften, was es uns ermöglicht, in (fast) jeder Altersklasse für jede Spielstärke eine Mannschaft anzubieten. Daher wünsche ich allen 29! Mannschaften eine erfolgreiche & schöne Saison 2023.

In der Turnierszene ist der TCK ebenfalls eine feste Größe. Die Bezirksmeisterschaften fanden 2022 teilweise wieder auf unserer Anlage statt und wir hatten auch hier zahlreiche Erfolge zu vermelden. Glückwunsch für jeweils den Vizetitel an Louisa Badinski (DA), Andreas Ott (HE 55), Jürgen Jendrossek (HE 70) sowie an Susanne Steinbüchel (DA 50), die sogar den 1. Platz erreichte.

Die Seniors Open waren zum Ende der Sommersaison ein gewohntes Highlight, diesmal allerdings ein sehr regnerisches. Bei fast 130 Teilnehmern konnten wir drei Titel in Königsdorf behalten. Susanne Steinbüchel, Andreas Ott & Bärbel Poulheim siegten in Ihren jeweiligen Altersklassen.

Als zusätzliche Attraktion haben Susan Mathieson & Manuela Worm ihr ambitioniertes Vorhaben in die Tat umgesetzt und ein Tageturnier der Extraklasse organisiert. Aufgrund des Erfolges haben die beiden beschlossen, dies in 2023 auch auf den Herrenbereich auszuweiten.



Als kleine Bitte möchte ich noch folgendes anfügen: Alle unsere Mannschaften spielen für den TCK und sind daher keine geschlossenen, privaten Einheiten. Jede Mannschaft sollte bei Personalknappheit eine andere Mannschaft unterstützen und auch Unterstützung annehmen. Das Gleiche gilt natürlich auch für die Aufnahme neuer Mitglieder und deren Integration in bestehende Mannschaften. Meistens klappt dies auch sehr gut. Bei Bedarf stehe ich für Fragen & Anregungen immer zur Verfügung.

Abschließend möchte ich uns allen eine Sommersaison 2023 wünschen, die vor persönlichen Verletzungen oder anderen misslichen Geschehnissen verschont bleibt.

Auf eine erfolgreiche Saison 2023

**Marc Gräfling
Sportwart**

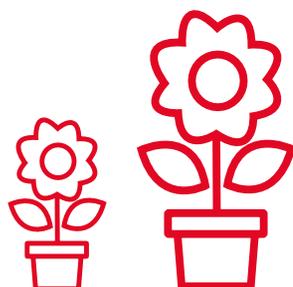
Baum- und Strauch-Aktion



Baum- und Strauch-Aktion

Die Truppe aufrechter und williger Arbeitskräfte wurde leider vom Dauerregen sprichwörtlich hinweg gespült. Somit können in den hoffentlich kommenden sonnigen Tagen noch das eine oder andere erledigt werden.

Klemens Behner



„Wir haben das Beste draus gemacht!“



Malerwerkstätte Meisterbetrieb

Ausführung fachgerechter

**Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Fassadengestaltung
Teppichbodenverlegung**



**Lacke
Farbe
Tapeten**



Aachener Straße 613 Frechen-Königsdorf 02234 61850

**PILZ
ZELTE
UND PLANEN**
02234 17 0 13
www.pilzplanen.de



Für Ihre Gartenparty, Hochzeit, Geburtstags- oder Firmenfeier

Party-Zelte-Verleih mit allem Zubehör

- Zelte von 3 m bis 10 m Breite mit oder ohne Fußboden
- Auf- und Abbau durch unser Team

Komplett-Service für Ihre Feier

- Verleih von Stühlen, Tischen und Tischwäsche - Gläsern, Geschirr und Besteck usw.

Anfertigung von Planen aller Art

- Anhänger- und LKW-Planen
- Terrassen- und Pavillonplanen
- Reparaturen von Zelten und Planen

HORST PILZ

Johannisstraße 35 – 50226 Frechen
Tel.: 02234 - 170 13 – Fax: 02234 - 170 14
www.pilzplanen.de – pilzplanen@t-online.de



Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.

Im Sportpark Weiden / Junkersdorf



Im Forum Frechen-Königsdorf



SVEN RINKE



Bei uns sind Sie in guten Händen

Wir behandeln Sie ganzheitlich! Ob Schmerztherapie, Behandlung akuter oder chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates, Prävention oder Steigerung Ihrer Fitness als Leistungssportler, wir bieten Ihnen innovative Physiotherapie und durchdachte Trainingskonzepte. Mit mehr als 20-jähriger Erfahrung erstellen wir auf Basis moderner Diagnostik individuelle Therapie- und Trainingspläne.

UNSERE LEISTUNGEN

- Manuelle Therapie
- Faszien Therapie (FDM Schmerztherapie)
- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Rehabilitation und Muskelaufbau
- Präventivmaßnahmen / Training
- Golf-Physio-Trainer
- Golfschwunganalyse
- Functional Training / Personaltraining
- Physikalische Therapie: z.B. Lymphdrainage, Massage, Elektrotherapie, Lasertherapie, Stoßwellentherapie
- EMS - Elektromuskelstimulation

Werden Sie fit – bleiben Sie fit mit Pro Physio Rinke.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Sven Rinke



Für Privatpatienten
auf Rezept über die
Krankenkasse
abrechenbar!

Weiden / Junkersdorf
Tennishalle Weiden

Pro Physio Sven Rinke ■ Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation ■ www.Pro-Physio-Rinke.de

Im Sportpark Weiden / Junkersdorf
Kronstädter Straße 100
50858 Köln-Weiden
Tel.: 02234.9673319
info@Pro-Physio-Rinke.de

Im Forum Frechen-Königsdorf
Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf
Tel.: 02234.4303703
Pro-Physio-Rinke-2.0@web.de

Rückblick 50 Jahre TCK

Am 5. Juni 2022 feierte der TC Rot-Weiß Königsdorf sein 50-jähriges Bestehen. Coronabedingt mit einem Jahr Verspätung, aber das tat den Feierlichkeiten keinen Abbruch. Alle Mitglieder, Ehemalige und Gäste waren eingeladen mit uns zu feiern. Und es mangelte nicht an Highlights: für die Kinder gab es eine Hüpfburg, Magier Philo Kotnik verzauberte die Gäste und die Band „Kempes Feinest“ bot eine Live-Performance vom Feinsten. Ein weiterer Höhepunkt war der Auftritt des Tanzkorps „Kölner Rheinveilchen“, welche die Höhe unseres Zelts voll ausnutzten und eine beeindruckende Performance abliefern.

Insgesamt konnten wir trotz durchwachsenen Wetters über 200 Gäste begrüßen, darunter auch Susanne Stupp, Bürgermeisterin der Stadt Frechen. Christoph und Elvira Haubold erhielten die Ehrenmitgliedschaft des TC Königsdorf und viele alte Bekannte aus früheren Tagen trafen sich wieder.

Insgesamt ein toller Tag! ❤️

Michael Wollenschein



Super Stimmung im Festzelt!





Tolle Live-Performance von der Band „Kempes Feinst“



Philo Kotnik hat uns verzaubert



Tanzkorps Kölner Rheinveilchen







save
the
date

Event	Datum	Zeit	Info
Jahreshauptversammlung	07.03.	19:00 Uhr	Mitgliederversammlung
Baum und Strauch	01.04.	10:00 – 14:00 Uhr	Frühjahrsaufbereitung bei Kölsch und Suppe
Saisoneröffnung	Infos folgen		Offizielle Platzeröffnung
Jugend Osterferien-Camp	11.04. – 15.04.	10:00 – 15:00 Uhr	Osterferien-Camp im TCK. Infos unter Aktuelles (Webseite)
Königsdorfer King's Cup	22.04.	ab 09:00 Uhr	Meldung über mybigpoint.de
Königsdorfer Queen's Cup	23.04.	ab 09:00 Uhr	Meldung über mybigpoint.de
Bezirksmeisterschaften im TCK	Infos folgen		Meldung über http://tvm.liga.nu .
1. Jugend Sommerferien-Camp	26.06. – 30.06.	10:00 – 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp I im TCK. Infos unter Aktuelles (Webseite)
2. Jugend Sommerferien-Camp	31.07. – 04.08.	10:00 – 15:00 Uhr	Sommerferien-Camp II im TCK. Infos unter Aktuelles (Webseite)
Clubmeisterschaften	Infos folgen		Meldung direkt beim Sportwart Marc Gräfling
10. Königsdorf Senior Open	Infos folgen		Meldung über http://tvm.liga.nu .
Jugend-Clubmeisterschaft	Infos folgen		Infos unter Aktuelles (Webseite)
Jugend Herbstferien-Camp	02.10. – 06.10.	10:00 – 15:00 Uhr	Herbstferien-Camp im TCK. Infos unter Aktuelles (Webseite)

MICHAELA WENZEL
Rechtsanwältin

Hauptstraße 110
50126 Bergheim

Telefon 0 22 71 67 71 451

wenzel@kanzlei-am-aachenertor.de
www.kanzlei-am-aachenertor.de



KANZLEI
am Aachener Tor

- Wohnraummietrecht
- Gewerbemietrecht
- Nachbarrecht
- Pachtrecht
- Werkvertragsrecht
- Erwerb und Übertragung von Immobilien
- Kreditsicherungsrecht

RECHTSBERATUNG RUND UM DIE IMMOBILIE

Teamwork



Franziska Pajonk
2. Vorsitzende
Telefon: 0178/3287907
franziska.pajonk@gmx.de



Thomas Kreckel
1. Vorsitzender
Telefon: 0176/51046942
info@ra-kreckel.de



Klemens Behner
2. Vorsitzender
Telefon: 0171/3114115
klemens.behner@arcadia-ug.de



Michael Wollenschein
Pressewart
Telefon: 0171/8736401
wollenschein@t-online.de



Petra Neuhäuser
Geschäftsstelle
Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de



Wolfgang Schlutz
Finanzen
Telefon: 0160/95233759
wolfgang.schlutz@arcor.de



Helena Langer
Jugendwartin
Telefon: 01575/2277156
helena.langer1801@gmail.com



Marc Gräfling
Sportwart
Telefon: 0152/33762735
marc.graefling@gmx.de

Euer Vorstand!

Ihre
Ansprechpartner
für Jugend- und
Erwachsenen-
training

TENNISCHULE

Team Aktiv & Jugendkonzept

Das Team Aktiv - Ihre Ansprechpartner



Thomas Neuhäuser

Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | staatlich geprüfter Tennislehrer | DTB A-Lizenz | Verbands-trainer TV Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining | Mannschafts-training | Einzeltraining | Workshops Reha-Tennis



Petra Neuhäuser

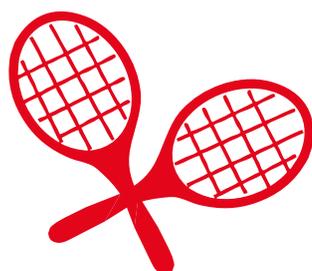
Tel.: 02238-969521
info@team-aktiv.de

Informationen

Verheiratet | Diplomsportlehrerin Mittelrhein

Aufgabenbereich

Erwachsenentraining
Mannschaftstraining | Einzeltraining
Reha-Tennis



Bei Trainingsfragen rund um Jugend- und Erwachsenenentraining senden Sie uns bitte eine E-Mail an training@tc-koenigsdorf.de



Das Trainingskonzept

Die Entwicklung und Umsetzung eines Trainingskonzepts wird geleitet durch Thomas. Ein regelmäßiger Austausch mit allen TCK-Jugendtrainern sowie kleinere Schulungen sollen die Qualität des Trainings garantieren. Petra ist Ansprechpartnerin für die Einteilung der Jugend-Trainingsgruppen und das Controlling der Trainingsabläufe. Außerdem unterstützen Petra und Thomas Neuhäuser die Vorbereitung zur Durchführung der Medenspiele und der Play & Stay-Turniere in Abstimmung mit dem Vorstand.

Trainingskonzept & Umsetzung

Im U10-Jugendbereich wird das Play & Stay-Konzept des Deutschen Tennis Bundes angewendet. Für den Erfolg ist eine konsequente Umsetzung wichtig, auf die fortan geachtet wird. Zur richtigen Anwendung gehören die Verwendung entsprechender Trainingsbälle und Schlägergrößen (siehe Grafik unten) sowie die Nutzung von Kleinfeldnetzen und Markierungen zur Feldverkleinerung.

Ziel des weiterführenden Jugendtrainings der 11- bis 18-Jährigen ist das Heranführen an Wettkämpfe in Form von verschiedenen Turnieren und natürlich Medenspielen. Auf die Schaffung eines fließenden Übergangs vom Jugend- in den Erwachsenenbereich soll hier verstärkt geachtet werden.

Neu – Mannschaftstraining für alle!

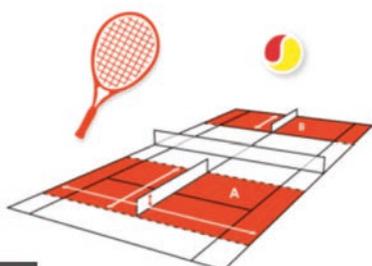
Daher sollen nach und nach mehr Jugendmannschaften gemeldet werden, so dass die gesamte Breite der verschiedenen Jahrgänge zum Einsatz kommt. Für einen nachhaltigen Erfolg soll das neue und zusätzliche Mannschaftstraining sorgen, das ab diesem Sommer immer freitags angeboten werden soll und vom (Förder-)Verein bezuschusst wird. Auf zwei Plätzen parallel sollen bis zu acht Kinder und Jugendliche eines Jahrgangs trainieren können. So ist gewährleistet, dass auch die Ersatzspieler regelmäßig mit eingebunden werden können.



Michael Wollenschein



Stefan Cziska

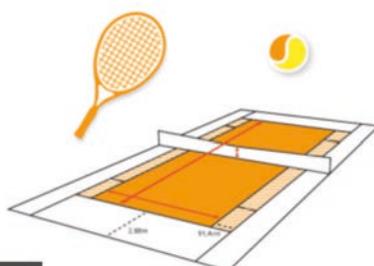


© DTB

Stufe Rot: Damit die Kleinsten groß rauskommen.

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld. Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

Alter: U8 Turniere & U 8/U 9 Mannschaftsspiele

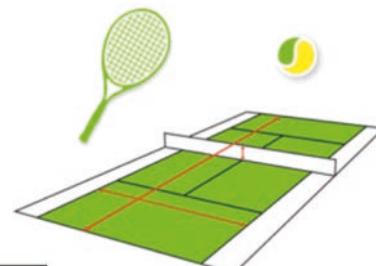


© DTB

Stufe Orange: Das nächste Level für die etwas Größeren.

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt. Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

Alter: U9 Turniere & U 10 Mannschaftsspiele



© DTB

Stufe Grün: Willkommen auf dem großen Platz.

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfehlenerweise, kürzere Schläger.

Alter: U10 Turniere und Mannschaftsspiele



FORUM Orthopädie Chirurgie Ästhetik

Seit dem 01. Oktober 2020 freuen sich Ihre Spezialisten in allen Fragen der Orthopädie, Chirurgie sowie der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie auf Ihren Besuch. Fundierte Erfahrung auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ermöglichen Ihnen eine umfangreiche, individuelle und modernste Diagnostik/Therapie im FORUM Orthopädie | Chirurgie und FORUM Ästhetik.

Konservative oder operative Therapien werden in ruhiger Atmosphäre in den neuerbauten Räumlichkeiten ausführlich besprochen und durchgeführt. Mit der Chirurgischen Tagesklinik Bergheim, der Kuniberts klinik Köln und dem St. Elisabeth Krankenhaus Jülich stehen uns hochmoderne und zertifizierte OP-Zentren für die ambulante oder stationäre Versorgung zur Verfügung, so dass die komplette Behandlung und Nachsorge aus einer Hand erfolgt.



Ambulante und stationäre Operationen

- Arthroskopie
- Frakturen
- Hand-/Fußchirurgie
- Hernien
- Krampfadern
- Hämorrhoiden
- Lipome, Atherome
- Hauttumore

Diagnostik / Therapien

- Stoßwelle
- Hyaluronsäure
- Eigenblut
- Laser
- Kinesiotape
- Sklerosierung
- Gutachten
- Fußdruckmessung
- 4-D Wirbelsäulenvermessung
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Sonographie/Gefäßsonographie
- Labor



Behandlungsmethoden

- Lidchirurgie, Augenlidstraffung
- Brust- & Gesäßvergrößerung
- Lasertherapie
- Hautstraffung/Narbenkorrekturen
- Botulinumtoxin
- Falten
- Migräne
- Schwitzen
- Zähneknirschen
- Hyaluronsäure
- Needling
- Vampir- & Fadenlifting
- Lipolyse



Dr. med. Holger Lidolt

Facharzt für Chirurgie,
Sportmedizin, Notfallmedizin

02234-99 11 03 33



Dr. med. Ekkehard Kirn

Facharzt für Chirurgie,
Orthopädie, Unfallchirurgie,
Notfallmedizin

02234-99 11 03 44



Esther Stragholz-Kirn

Fachärztin für Chirurgie,
Plastische & Ästhetische Chirurgie,
Notfallmedizin

02234-99 11 03 44

02234-99 11 03 55



Dr. Dagmar Adli

Fachärztin für Visceralchirurgie,
Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik

02234-99 11 03 33

02234-99 11 03 99



Dr. med. Alexander Büsing

Facharzt für Chirurgie,
Visceralchirurgie, Proktologie
und Spezielle Visceralchirurgie

02234-99 11 03 33



02234-99 11 03 33



02234-99 11 03 99

Bitte beachten Sie unsere neue Telefonnummer!

Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf
post@forum-koenigsdorf.de
www.forum-koenigsdorf.de

Terminvereinbarung telefonisch
oder jederzeit online möglich.



02234-99 11 03 44



02234-99 11 03 55

1. Damen



Unser Ziel – Verbandsliga

Den Beginn der Sommersaison 2022 startete die Damen zunächst mit einem gemütlichen, gemeinsamen Treffen bei frühlinghaft milden Temperaturen im Clubrestaurant, um den Austausch innerhalb der immer weiter wachsenden, mittlerweile aus drei 6er-Mannschaften bestehenden Damen, voranzutreiben und Motivation für die anstehende Medenrunde zu schöpfen. Und tatsächlich konnten alle drei Mannschaften im folgenden Spielbetrieb eine erfolgreiche Saison für sich verzeichnen.

Der 1. Damen gelang hierbei der Klassenerhalt in der 1. Bezirksliga mit einem soliden 3. Platz. Die Spiele waren insgesamt von erheblichen Auf- und Abs gekennzeichnet: Obgleich das erste Spiel der Saison erfolgreich mit einem 8:1-Sieg gegen Fredenbruch Brühl startete, mussten wir uns schon im darauffolgenden Spiel mit einem 0:9 im Derby gegen unsere Nachbarn aus Brauweiler geschlagen geben. Das nächste Spiel gegen Kreuzbach fluppte dann wieder besser und wir konnten mit einem 7:2-Sieg erfolgreich den Platz verlassen. Auch das darauffolgende Spiel gegen Hürth gewannen wir in einem knappen Match mit einem Endstand von 5:4. Eine erneute Niederlage der Saison musste das Team jedoch leider im letzten Spiel gegen die letztlich zweitplatzierte Mannschaft aus Dormagen mit einem eindeutigen 0:9 einstecken.

Nachdem wir schon seit einigen Saisons beständig in der 1. Bezirksliga verweilen, wäre der größte Erfolg der 1. Damenmannschaft nun der Aufstieg in die Verbandsliga. Ob dieser „Traum“ tatsächlich in Erfüllung gehen wird, bleibt abzuwarten, jedoch machen das mittlerweile entstandene stabile Gerüst aus vielen aufstrebenden Spielerinnen sowie einige Neuzugänge dieses Ziel umso wahrscheinlicher. Wir sind gespannt was uns erwartet und freuen uns auf eine erfolgreiche und spannende Sommersaison 2023!

Euer „Team Traumhaft“



Eine der drei 6er Damen-Mannschaften beim TCK



Immer beste Laune im Team!

1. Herren

Aufstieg, Pokalsieg, International

Wer sich an den Artikel der 1. Herren aus dem letzten Jahr erinnert, dem kommen sofort die zwei Gedanken „verpasster Aufstieg 2021“ und „acht Neuzugänge für Herren und Herren 30 für 2022“ in den Kopf.

Die Ausgangssituation vor der Sommersaison 2022 war also die folgende: Eine Mannschaft, die sich zwar noch finden muss, die aber ohne jeden Zweifel dafür brennt einen besseren Saisonausgang als im Vorjahr herbeizuführen. Die Mannschaftsführer Leander W. (Herren) und Matthias G. (Herren 30) sowie Teammanager Philipp K. standen also vor der Herausforderung eine Einheit zu formen, die in beiden Altersklassen eine starke Spielzeit abliefern.

Für die Herren fiel der Startschuss am 08. Mai in Bedburg. Der Auftakt an einem warmen Sonntag-Nachmittag im Frühsommer wurde zu einem weitestgehend entspannten Aufgalopp und endete mit einem souveränen 9:0. Das Highlight war hier unter dem Strich der erste Einsatz der zwei Neuzugänge Andreas W. und Christian K.

Nur drei Tage später wurde das erste Mal im Bezirkspokal aufgeschlagen. Für die Gäste aus Bonn-Beuel war im Königsdorfer Hexenkessel nicht mehr zu holen, als ein vom Gastgeber ausgegebenes Kölsch nach dem Spiel. Zwei Wochen später, am 22. Mai, ging es in der Liga weiter und die Herren begrüßten die Mannschaft aus Wachtberg im TCK. Am Ende gelang ein weiterer souveräner Sieg, lediglich Leander W. erwischte einen der vielen schwarzen Tage in seiner Karriere und sorgte für zwei Punkte beim Gegner aus Wachtberg. Endstand 7:2.

Die zweite Pokalrunde erinnerte stark an die erste. Der Gegner kam aus Bonn, ließ 3 Punkte in Königsdorf und reiste nach einem Kölsch wieder ab. Die Souveränität, mit der die Mannschaft förmlich durch die Saison cruiste riss nicht ab, in der Liga folgte Anfang Juni ein 9:0 gegen Buir, das Viertelfinale im Pokal ging erneut mit 3:0 an den TCK.

So langsam wurde klar, dass aus „alter“ Mannschaft und den Neuzugängen eine Einheit entsteht. Man könnte sagen, hier wuchs zusammen was zusammengehörte. Die Startphase der Saison verlief also hervorragend, und die heiße Phase nach den Sommerferien konnte starten. Genauer gesagt, spitzte sich das sportliche Geschehen auf eine Woche zu: 14.08 vs. Bonn, 17.08 Pokal HF vs. Stommeln, 21.08 Aufstiegsgipfel vs. Dormagen. 8:1, 3:0, 7:2 (nach Strafwertung gegen Dormagen 8:1). Beeindruckende Leistung. Damit war klar, dass die Mannschaft sich nun in zwei verbleibenden sportlichen Akten mit Aufstieg und Pokalsieg belohnen konnte.

Königsdorfer Erfolgsgeschichte findet ihre Fortsetzung in Europa

Und das gelang. Das finale Ligaspiel in Pulheim konnte das Team mit 9:0 für sich entscheiden, der Pokalsieg wurde mit einem 2:1 über Röttgen auf neutralem Boden perfekt gemacht werden.

Die Mannschaft hat also gezeigt, dass auf der linksrheinischen Bezirksebene kein Gras gegen sie gewachsen ist, der Aufstieg in die 2. Verbandsliga und der Pokalsieg sind der verdiente Lohn für die sportlichen Leistungen in diesem Sommer.

Nach vielen sportlichen Highlights folgte Anfang September aber dann noch ein Highlight auf menschlicher Ebene: Die Teamreise nach Split, Kroatien. Ein Wochenende, das im Zeichen von gutem Essen, gemäßigt Alkoholkonsum sowie einer großartigen Bootstour stand, fand am frühen Montagmorgen sein Ende am Köln/Bonner Flughafen.

Alles in allem ein großartiges Jahr für die Herren-Mannschaft des TCK, welches Lust auf den Sommer 2023 macht. Das Team hat noch lange nicht genug und wird wie im Vorjahr um jeden Punkt und um jedes Kölsch kämpfen. Auch die internationale Destination für Ende August wurde von der Reiseleitung um Matthias G. und Jörg L. bereits kommuniziert: Palermo, Sicilia.

Die Vorzeichen für die Saison könnten also besser nicht sein.

Schließen kann dieser Artikel nur mit einem in Erinnerung gebliebenen Satz von Andreas W. zum letzten Jahr, welcher die Stimmung innerhalb dieser wunderbaren Gruppe nicht besser zusammenfassen könnte: „Ich glaube, ich hab hier ein Zuhause gefunden.“

Leander Wolf



Herren 30 (00/40) – International

Nach dem Aufstieg im Vorjahr in die 1. Verbandsliga, spielte die neu formierte Mannschaft eine gute Rolle und konnte, immer mit Blick nach „oben“, mit ausgeglichener Bilanz (3 Siege, 3 Niederlagen), einen Platz im Mittelfeld sichern. Die fünf Neuzugänge, die kurz vor Saisonstart gemeinschaftlich aus Brauweiler zu uns wechselten, sind bestens integriert und längst fester Bestandteil des eingeschworenen Haufens, ein Stamm von nunmehr 12 Jungsenioren im besten (Tennis-)Alter.

Auch der Pokal bereitete uns eine Menge Spaß, zudem gelang es uns im Halbfinale Oberligist Bliesheim niederzuringen >> Finale!!! Leider ging dieses mit 1:2 gegen Lechenich verloren, machte aber natürlich Lust auf mehr! Da also die sportliche Qualifikation für Europa auf den letzten Metern misslang, entschieden wir uns kurzerhand, Europa wenigstens für eine Mannschaftsfahrt auf die Fahnen zu schreiben, als legitimen „nächsten Schritt“, nachdem es zuletzt für alle an die Mosel ging. Also flogen 12 Mann samt Coach Codin Florin Dumitrescu und konsequenterweise dann auch ohne Tennisschläger nach Split (Kroatien), um „in aller Ruhe“ die Saison ausklingen zu lassen. Für 11 von 12 Personen, ging es dann auch planmäßig mit dem Flieger zurück nach Köln...



Pokalsieg gegen Oberligist Bliesheim



TCK International in Split (Kroatien)

1. Damen 30

Damen 30 auf Rang 3

Bisher hat die Damen 30 nur in der Wintersaison in der Bezirksliga gespielt, aber im letzten Sommer wurde sie gepusht und spielte erstmalig in der 2. Bezirksliga mit. Die Damen 30 mit Vanessa Bodenheim, Nina Eschweiler, Ivana Fehr, Maren Korr, Susanne Müller, Maribel Leisten, Britta Godry, Britt Sylvia Weber, Kathrin Weber und Sarah Baum kämpfte mit 5 weiteren Mannschaften um die Platzierungen.

Die Spielerinnen haben sich alle taktisch auf der Sonnenterrasse bei Hamed und seinem Team eingeschworen, die Gegner auf dem Platz druckvoll zu attackieren und spielerisch zu schlagen. Mit dieser Taktik erzielte die Mannschaft gegen TC GW Stommeln 2, TC BW Duisdorf 1 und TC Kaster 2 Siege.

Während der Medenspiele gegen TV 1908 Kall 1 und TC Bornheim-Roisdorf wurde sie oftmals in der neutralen Zone gefordert und stark in der Defend-Zone geprüft. ...Das ging dann aber auch ordentlich schief.

Jedoch stimmten die abschließenden gemeinsamen Medenspiel-Essen mit den Gegnerinnen die Damen 30 immer wieder versöhnlich und endeten sogar einmal auf dem Schützenfest in Bedburg-Kaster, samt Gegnerinnen, Layla und der Schützenprinzessin.

Die Damen 30 hat einen zufriedenen 3. Platz in der Tabelle erreicht,...das möchte sie diesen Sommer toppen!

Britt-Sylvia Weber



GERLACH

HEIZUNG & SANITÄR

IHR SPEZIALIST IN SACHEN BAD, SANITÄR UND HEIZUNG.

Bereits seit 1970 ist die W. Gerlach GmbH Ihr zuverlässiger Installateur-Meisterbetrieb für alle Arbeiten rund um Bad, Sanitär, Heizung, Klima- und Schwimmbadtechnik. Ob Planung Ihres neuen Traumbades, eine komplette Badsanierung mit Partnerfirmen, der Neueinbau von Heizungen oder die Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme, bei uns finden Sie immer ein Höchstmaß an Kompetenz und Erfahrung.



BAD UND SANITÄR

- Planung und Einbau von neuen Bädern
- Badsanierungen
- Reparaturen und Wartungen im Sanitärbereich
- Kanalreinigung mit 24-Stunden-Notdienst



HEIZUNG

- Erneuerung oder Neueinbau von Heizungen aller Art
- Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme
- Installation von Wärmepumpen inklusive Erdsonden
- Hochwertige Produkte namhafter Hersteller



1. Damen 40 wird 1. Damen 50

Neue Wege

Die vergangene Saison hat wieder schöne Spiele und Spaß beschert, aber leider nicht den erhofften Klassenerhalt in der 2. Verbandsliga. Unglücklich sind wir bei zwei Absteigern in der Gruppe als Tabellenvorletzter mit abgestiegen.

Im Winter stellt die Verbandsliga kein Problem für uns dar, da halten wir uns seit Jahren stabil. Aktuell sind wir nach drei Spielen sogar Tabellenerster, aber wir haben noch zwei Spiele. Mal schauen, was geht!

Schon immer mal wieder stand für einige Spielerinnen von uns die Frage im Raum, ob eine Aufaltung nicht sinnvoll sei. Im Winter wurde das dann erstmalig ernsthafte diskutiert und mit unserem Sportwart Marc Gräßling alle Möglichkeiten ausgiebig besprochen. Vielen Dank nochmal, auch für die diversen Aufstellungsmöglichkeiten, denn die Damen 50 wollten ebenfalls aufalturn und so gab es viele Fragen. So wurde es also von der Mehrheit entschieden, dass wir ab Sommer 2023 die neue 1. Damen 50 Mannschaft werden. Leider wurden wir bei der neuen Einteilung in die 1. Bezirksliga eingestuft, aber wir sehen es sportlich und hoffen auf einen direkten Aufstieg.

Weil es letztes Jahr so schön war, fliegen wir zur Saisonvorbereitung im April wieder nach Mallorca. Toll ist, dass die komplette Mannschaft an Bord ist und natürlich geht nichts über unsere eigene Trainerin Petra Neuhäuser, die uns mit zwei Trainingseinheiten am Tag ordentlich schleifen wird. Wettermäßig erwarten wir eine deutliche Besserung, extremer Wind, Kälte und Regen waren schon eine ziemliche Herausforderung.

Nun, zeitlich bestens abgestimmt auf unser erstes Medenspiel am 30.04., kommen wir hoffentlich perfekt eingestellt zurück.

Susanne Steinbüchel



Mallorca 2022



2. Damen 40

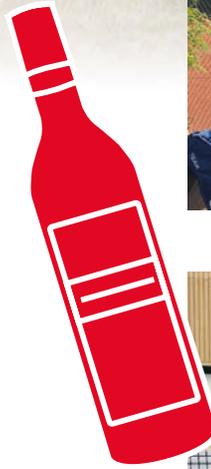
Andalö wird es richten

Man kann nicht mehr viel drumherum reden. Es ist noch nicht ausgemacht, dass sich der Erfolg auf dem Platz noch einstellen wird. An der Wintersaison ist wirklich nichts schön zu reden. Wir blicken erneut auf ein paar Monate des Trainings im Krönchenrichten zurück.

Gleichwohl ist die Stimmung in der Mannschaft weiter super und der Ehrgeiz auch (fast) ungebrochen. Und so bereiten wir uns jetzt erst einmal gemeinsam an der Nordsee auf den Sommer vor und greifen wieder an! Ob es dann in die eine oder andere Richtung geht, Hammed weiß schon Bescheid: bei einem sehr schönen Medenspiel in Brauweiler haben wir ein neues Getränk kennengelernt: Andalö.

Damit wird der Sommer bestimmt schön. So oder so!

Uta Spork



**Heizkosten senken –
kein Verkehrslärm mehr!**
Thyssen-Inoutic Kunststoff-Fenster
*Absolut fugen- und
schlagregendicht,
keine Kältebrücken.
Keine Korrosion.
Heizkostensparnis
bis zu 30%.
Höchste Schalldämmwerte*



Erfahrung ist
durch nichts zu
ersetzen.

Das Fenster mit der Langzeitgarantie.
Kurze Lieferzeit durch moderne Fertigung.

Bau- und Möbelschreinerei Franz-Wilhelm Hüppler

Inh. Wolfgang Hüppler

Holz- und Kunststoff-Verarbeitung • Franz-Lenders-Straße 49

50226 Frechen-Königsdorf • Telefon 0 22 34 / 6 37 46 • Telefax 0 22 34 / 6 53 11

Maßanfertigungen für alle
Fenster und Türgrößen

Schallschutzglas

Rolladen

Fensterbänke in
Kunststoff, Aluminium
und Marmor

Klauke-Alu-
Haustür-Programm

Fenster aus
Thyssen-Inoutic-
Kunststoff-Fensterprofilen
6-Kammersystem
76mm Bautiefe

BESTATTUNGEN



Ihr Meisterbetrieb für gutes sehen und gutes hören in Frechen-Königsdorf...

Unsere Leistungen für Sie:

Augenoptik:

- Augenglasbestimmung
- Kontaktlinsenanpassung
- Bedarfsanalyse
- Brillentypberatung
- eigene Servicewerkstatt

Hörakustik:

- Gehöranalyse/Hörtest
- Bedarfsanalyse
- Hörsystem-Beratung
- Schwimm- und Gehörschutz
- Lieferant aller Kassen



AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK

Aachener Straße 588
50226 Frechen-Königsdorf
T: (02234) 96 79 235
www.maax-koenigsdorf.de





1. Herren 40

TC Unabsteigbar!

Auf jeden Fall heißt es weiter TC Unabsteigbar... Sommer wie Winter! Trotz großer Verletzungs- und Personalproblemen hatten wir immer eine schlagkräftige Mannschaft am Start und konnten so mit 2 Siegen und 3 Niederlagen im Sommer 2022 die erste Verbandsliga halten und im Winter 2022/2023 war die Bilanz mit 3 Siegen, 2 Unentschieden und 1 Niederlage mehr als positiv! So kann es weitergehen, und deshalb blicken wir hoffnungsvoll mit unseren Neuzugängen aus der Herren 30 in die Zukunft, wo es wieder heißt TC Unabsteigbar!

Nils Jasper



Jährliche Wasserski-Tour auf der Mosel



Weihnachtsfeier bei „Kaptain Nils“





**Jetzt App laden
und Finanzen
mobil erledigen.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit der VR-BankingApp können Sie Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem von unterwegs erledigen. Lassen Sie sich jetzt in Ihrer Filiale beraten oder laden Sie sich die App kostenlos im App Store oder im Google Play Store herunter.

**Raiffeisenbank
Frechen-Hürth eG** 



Mannschaften

2. Herren 40

Stark angefangen, stark nachgelassen!

Letzten Sommer waren wir in der 1. Bezirksliga in einer 8er Gruppe, was wir noch nie hatten. Dies bedeutete 7 Spiele jeweils sonntags um 9 Uhr. Puh, wir gaben unser bestes. Wie immer warteten die stärksten Mannschaften am Ende.

Es fing eigentlich super an mit zwei Siegen gegen Duisdorf und Kommern. Dabei kamen auch neue Teammitglieder wie Nils Effertz, Ralf Huber und Jens Berger zum Einsatz. Bisschen Pech hatten wir dann allerdings in Weilerswist, als Tom Hoffmann sich im Einzel eine Wadenzerrung zuzog. Er führte deutlich und hätte sicher gewonnen. Leider haben wir dann insgesamt 4:5 verloren. Aber egal, so was kann immer mal passieren. Es folgte anschließend der 3. Sieg gegen Dransdorf.

Mit Sinndorf kam dann die stärkste Mannschaft der Gruppe zu uns. Gegen drei einstellige LK vorne hatten wir allerdings wenig entgegenzusetzen und verloren 0:9. Sven Hüsemann war mittlerweile in der 1. Herren festgespielt und einige Verletzte hatten wir inzwischen auch zu beklagen. Nur mit Unterstützung von Cord Steinbüchel haben wir überhaupt 6 Spieler zusammen bekommen. Sinndorf ist dann am Ende auch zu Recht aufgestiegen. Auch gegen Pützchen lief es nur bedingt besser. Vorne wartete eine LK8 und eine LK9. Ich an Pos. 1 und Oli Wagner an Pos. 2 waren aber chancenlos an dem Tag. Oli, Andi Kuhn und Chris Hein gingen außerdem etwas angeschlagen ins Rennen. Insgesamt haben wir 3:6 verloren.

Mit 3 Siegen und 3 Niederlagen ging es so zum letzten Spiel auswärts nach Bad Münstereifel. Wir hatten 6 Spieler zusammen und sogar Tom war wieder am Start. Das Ergebnis war aber im Grunde egal, da wir sicher im Mittelfeld positioniert waren. Egal war es allerdings nicht, sonntags um 07.30 loszufahren, damit wir um 08.30 da sein konnten. Immerhin war es ein sonniger Tag. Mir sind noch zwei Dinge in Erinnerung geblieben. Einmal mein grandioser Sieg an Pos. 1 gegen eine LK6 (Eigenlob muss auch mal sein) und der sympathische Gastgeber mit seinem vorzüglichen BBQ mit Spezialitäten von den besten Metzgereien aus der Eifel. Wir saßen noch etwas länger mit dem Gastgeber beim Bierchen zusammen. Herrlich! Wie haben wir gespielt? Ich weiß es nicht mehr, ich glaube 1:8 verloren. Egal. Insgesamt sind wir also im Mittelfeld gelandet und können zufrieden sein.



Im Winter für eine Nacht aufgestiegen

Der Winter startete mit zwei Siegen gegen Bonner Mannschaften und einem 3:3 gegen Blessem. Anschließend ging es gegen Pützchen quasi schon um den Aufstieg, da dies die stärkste Mannschaft in der Gruppe war. Zudem hatten wir noch eine Rechnung aus dem Sommer offen. Bisschen Glück war dabei, als der Gegner von Sven bei 6:4 5:4 aufgeben musste. Insgesamt haben wir aber 4:2 gewonnen, da auch Oli und ich die Einzel gewinnen konnten. Jetzt mussten wir im letzten Spiel nur noch Erfstadt schlagen und wären dann aufgestiegen. Um es kurz zu machen: Wir haben auch 4:2 gewonnen und uns über den Aufstieg gefreut, allerdings kam dann am nächsten Tag die Nachricht vom Verband, das Sven bereist festgespielt war und das Spiel damit 0:6 gegen uns gewertet wird.



Ausflug ins Regelwerk

Ich hatte leider nur geschaut, wie oft Sven bereits für die 1. Herren gespielt hatte und es war nur 2mal bis dato. Worauf ich dummerweise nicht geachtet hatte war, dass er im Winter wegen der 4er Mannschaften in der 3. Herren gemeldet war. Ich hatte ihn immer bei uns in der 2. Herren im Kopf abgespeichert. Dabei sind wir ja alle in der 3. Herren gemeldet. Dass er 2 Mal für die 1. Herren gespielt hatte, wäre allein an sich auch kein Problem gewesen, aber er hatte vorher auch am Anfang der Wintersaison 1 Mal für uns gespielt, so dass er 3 Einsätze in höheren Mannschaften hatte und er sich dann dort festspielt hat, wo er das 3. Mal eingesetzt wurde. Das 3. Mal war dummerweise ein Einsatz in der 1. Herren. Damit konnte ich ihn nicht mehr in der 2. Herren einsetzen. Das Regelwerk war klar, man muss allerdings auch immer daran denken und alles checken. Ich beschreibe das langweilige Regelwerk hier ein bisschen ausführlicher, damit vielleicht alle in Zukunft vermehrt darauf achten und aus meinem Fehler lernen. Naja, den Aufstieg haben wir dann auf nächstes Jahr verschoben!

Thomas Naujokat

**WIR VERHELFFEN
IHNEN ZU IHREM RECHT!
MIT BERATUNGSGUTSCHEIN**



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de



UNSERE SCHWERPUNKTE

- ARBEITSRECHT
- DATENSCHUTZ/ECOMMERCE
- MIETRECHT/WEG
- BERATUNG VON START-UPS
- STRAFRECHT
- UNTERNEHMENSRECHT
- VERKEHRSRECHT/OWI
- MIGRATIONS-/ENTSENDERECHT
- FAMILIEN-/ERBRECHT

ÜBER UNS

Wir sind ein junges und kreatives Team und bauen auf der Kanzlei Kreckel auf, die sich bereits seit 1988 erfolgreich einen Namen im Kölner Umland geschaffen hat. Mit dem Umzug in die Kölner Innenstadt, in den Stadtteil Zollstock, wird die Kanzlei vergrößert und spezialisiert sich auf weitere Rechtsgebiete. Wir können mit Stolz auf einen Erfahrungsschatz von über 30 Jahren zurückgreifen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind hierbei national und international ausgerichtet. Wir beraten Sie auch gerne auf Englisch und Französisch.



Unverbindliche
Erstberatung



Außergerichtliche
Vergleichsverhandlung



Vertretung
vor Gericht



**STRAFVERTEIDIGUNG EINSPRUCH
RÄUMUNGSKLAGE VERTRÄGE
UMGANGSRECHT DSGVO AGB
KRANKENVERSICHERUNGSRECHT MAHNUNGEN**

BERATUNGSGUTSCHEIN

Mit diesem Beratungsgutschein kostet eine Erstberatung bei uns nur 20€.

Diese werden bei einer späteren Beauftragung natürlich verrechnet. Einfach einen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren und wir beraten sie zu juristischen Themen jeglicher Art!

Wir verhelfen Ihnen zu Ihrem Recht!

**ORDNUNGS
WIDRIGKEIT MAHNUNGEN
UNTERNEHMENSGRÜNDUNG
ABGASSKANDAL**

**UNTERHALT VOB
SCHEIDUNG
KÜNDIGUNG
EIGENBEDARF**

RECHTLICHE BERATUNG

In manchen Situationen im Leben ist es vorteilhaft rechtlichen Beistand einzuholen.

Wir helfen Ihnen bei rechtlichen Streitigkeiten jeglicher Art.

Ob Ihnen der Arbeitsvertrag oder Mietvertrag gekündigt wurde, Sie ein Unternehmen gründen wollen, Hilfe für Ihr bereits bestehendes Unternehmen brauchen oder einen Datenschutzbeauftragten suchen; ob Sie einen Todesfall in der Familie zu betrauern haben oder Streitigkeiten bei einer Ehescheidung aufkommen.

Wir vertreten Sie sowohl außergerichtlich als auch vor Gericht. Dabei verlieren wir Ihre Interessen und Rechte niemals aus den Augen und stehen Ihnen kompetent und diskret zur Seite. Wir freuen uns darauf, persönlich mit Ihnen in Kontakt zu treten.



RECHTSANWÄLTE
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln
Telefon 0221 9 820 820
Telefax 0221 9 820 829

info@ra-kreckel.de
www.ra-kreckel.de

3. Herren 40

Hallo liebe Tennisfreunde,



es ist Zeit für das jährliche Update unserer 3. Herrenmannschaft, der Herren 40! Wir hatten eine aufregende und erfolgreiche Saison, die wir gerne mit euch teilen möchten.

Der sportliche Erfolg und die positive Atmosphäre in der Mannschaft haben dazu beigetragen, dass wir zur Sommersaison einige neue Teammitglieder begrüßen durften.

Neue Charaktere, jeder möchte spielen und so weiter – was oft eine Herausforderung sein kann, hat unser Team mit Bravour gemeistert und die neuen Spieler waren schnell Teil des Teams.

Während der Saison war das Team sehr erfolgreich und spielte, für unsere Verhältnisse, großartiges Tennis. Eine besondere Stärke unserer Mannschaft ist es, dass jeder aus unserem breiten Kader die Möglichkeit hat zu spielen. Wir setzen auf die Vielfalt und Stärken jedes einzelnen Spielers, um als Mannschaft erfolgreich zu sein.

Mit diesem Erfolgsrezept waren wir lange Zeit auf der Siegerstraße, bis wir uns in der vorletzten Medenspielrunde dem TC Blau-Gelb Bonn-Beuel geschlagen geben und unsere Aufstiegsträume begraben mussten. Trotzdem haben wir in vielen großartigen Spielen gezeigt, was wir draufhaben.



Eine dieser Begegnungen bleibt unvergesslich: die Hitzeschlacht gegen Bayer Dormagen. Bereits um kurz nach 10.00 Uhr knackte das Thermometer die 30°C Marke. Hitze und Gegner haben uns alles abverlangt. Das entscheidende Doppel auf dem Center Court war der Höhepunkt des Tages. Mit Dietmar „Sticker“ Obst und Marius „Capitano“ Eschweiler auf dem Platz war es ein Spiel für die Geschichtsbücher. Es wurde erst in einem nervenzerreibenden Champions Tiebreak entschieden und wir haben uns mit 5:4 durchgesetzt – ein wahrer Kraftakt!

Um das Ende der Saison zu zelebrieren, gab es ein mannschaftsübergreifendes Kurztturnier mit unserer 2. Herren 50. Es war ein GROSSARTIGER Tag, an dem wir unsere Tennisfähigkeiten miteinander testen konnten. Wir hatten alle eine Menge Spaß und es war eine tolle Gelegenheit alte und neue Teammitglieder besser kennenzulernen und den Zusammenhalt mannschaftsübergreifend zu stärken.

Wir möchten uns an dieser Stelle herzlich bei dir für deine großartige Arbeit als Mannschaftskapitän bedanken. Du hast uns nicht nur besonnen und motiviert geführt, sondern auch den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft gestärkt. Wir freuen uns, dich weiterhin als Spieler in unseren Reihen zu haben!

Und wie geht es weiter mit der 3. Herren 40 ?

Patrice „Greyhound“ Ansorge übernimmt nun den Staffelstab und wird unser Team in die nächste Saison führen.



Nä, wat simmer jeck ;)



FAHRRADSHOP & WERKSTATT **NEU**

DACHBOXVERLEIH **NEU**

PKW & NKW TEILE

INDUSTRIEBEDARF

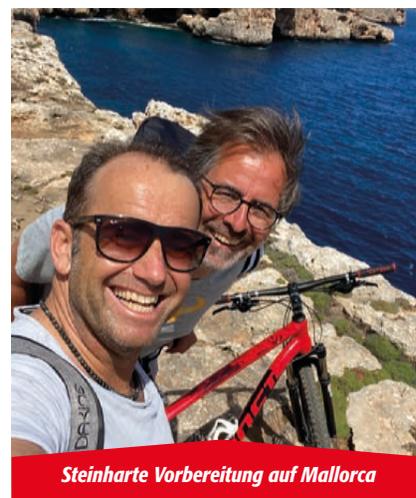


1. Herren 50

Die weißen Tauben sind müde

Angetreten um eventuell nochmal an der Oberliga zu schnuppern, ist uns am Ende doch der Sprit ausgegangen. Unsere Truppe aus verdienten Alt-Internationalen, stürmischen Neuzugängen und abgebrühten Routiniers konnte 2 Siege erringen, musste 3x die Segel streichen und schließlich doch den 3. Tabellenplatz ergattern. Nichtsdestotrotz war für uns jedes Medenspiel ein Spaß, den wir nicht missen möchten und so freuen wir uns auf die Saison 2023. Ob wir nochmal schnuppern wollen ... mal schauen!

Michael Wollenschein



Steinharte Vorbereitung auf Mallorca



Spaß bei der Winterrunde





2. Herren 50



Eine feste Größe im Verein!

Wie all die Jahre zuvor ist und bleibt es unser Ziel, die Gemeinschaft und die Geselligkeit in den Mittelpunkt zu stellen. Bei uns spielen nicht nur die Nr. 1-6 der Setzliste, sondern jeder der Zeit und Lust hat, kommt auch regelmässig zum Einsatz.

Das Tennisjahr 2022 hat für uns mit zwei tollen Nachrichten angefangen. Zum einen hat sich unser langjähriger Trainer Codin nach seiner Krankheit wieder gut erholt und zum anderen konnte das traditionelle Trainings- und Ferienlager im April auf Mallorca nach der langen Corona-Unterbrechung auch wieder stattfinden. So hat sich ein Teil der Mannschaft bei herrlichem Wetter auf Mallorca unter der Leitung von Codin intensiv auf die Sommersaison vorbereitet. Wie immer war alles perfekt organisiert durch unseren Reiseleiter und Mannschaftsführer Dietmar Oemick. Hierbei hatten wir auch Gelegenheit, Rafael Nadal in seinem Tenniscamp beim Training zu beobachten und ihm letzte Tipps für die bevorstehenden French-Open zu geben.



Unsere 2. Sommersaison in der 1. Kreisliga startete mit 2 Niederlagen gegen die beiden stark besetzten Mannschaften aus Kerpen und Neu-Bottenbroich. Die beiden übrigen Spiele gegen Mechernich und Nemmenich wurden aber gewonnen und somit belegten wir in der Tabelle einen guten 3. Platz. Ein Highlight der Sommersaison war sicherlich die tolle Bewirtung und Verköstigung bei unserem Auswärtsspiel in Mechernich. Unser Gegner war eine ganz tolle Truppe, hoffentlich dürfen wir in Zukunft noch öfter in Mechernich zu Gast sein.

In die Wintersaison sind wir dann mit 4 Siegen gestartet, so dass uns im letzten Spiel ein Unentschieden zur Meisterschaft und den Aufstieg in die 2. Bezirksliga genügen würde. Dieses Spiel fand leider erst nach Redaktionsschluss des TCK-Journals statt.



Auch der schon gewohnt sehr gute Zusammenhalt mit der Herren 40/2 und 40/3 spielte in diesem Jahr wieder eine große Rolle. Zwar musste das gemeinsame Vatertagsturnier aufgrund von Medenspielen leider ausfallen, dafür gab es aber im Oktober ein großes gemeinsames Abschlussturnier, bei dem auch der ein oder andere neue Mitspieler gut in die Truppe integriert wurde.

Anfang Dezember haben wir uns dann zusammen mit der Herren 40/2 und 40/3 zur Weihnachtsfeier im Herbrands in Köln getroffen. An diesem Abend bzw. dieser Nacht haben wir die corona-bedingten Ausfälle der letzten beiden Jahre aufgeholt und es wurde lange und intensiv gefeiert. Wurde auch mal wieder Zeit!

Leider waren speziell im Herbst einige Mitspieler durch kleinere oder größere Wehwehchen (Knie) ausser Gefecht gesetzt und haben den langen Winter hoffentlich genutzt, um wieder richtig fit zu werden.

Die 2. Herren 50 des TC Königsdorf
Achim Fücker

Herren 55

Immer das Ziel vor Augen ...

Für uns gab es wie jedes Jahr nur ein Ziel: Aufstieg in die Oberliga. Und wie leider schon seit einigen Jahren, hat es mal wieder nicht funktioniert. Dieses Jahr reichte es nur für den dritten Platz in unserer Gruppe. Wir gewannen zwei Spiele 9:0 und ein Spiel 6:3. Das entscheidende Spiel gegen die TG Leverkusen wurde hoch verloren. Auch wenn einige Spiele sehr eng waren, mussten wir uns letzten Endes 1:8 geschlagen geben. Wir werden es dieses Jahr erneut probieren. Vielleicht kommt mit Marcus noch ein starker Spieler zu uns, der mithilft, um den Aufstieg zu spielen.

In der Winterrunde

In der Winterrunde werden wir voraussichtlich auf Platz 2 landen. Zwei Unentschieden und zwei Siege sollten hierfür reichen. Falls allerdings der Tabellenführer in einem seiner zwei letzten Spiele patzt, ist der Aufstieg noch möglich. Wie stark das Interesse ist, zusammen nicht nur Tennis zu spielen, sondern auch zu trainieren, zeigten die Anmeldungen zum Sommertraining. Insgesamt 15 Anmeldungen waren nicht nur Rekord, sondern stellten auch unseren Trainer Thomas vor einige Herausforderungen. Er konnte es zunächst nicht glauben, dass sich so viele zum Training angemeldet hatten. Alle freuen sich darauf, wenn es endlich wieder Sommer wird. Ein bisschen Sport machen und danach dummes Zeug beim lecker Kölsch zu erzählen, ist super für die Gesundheit. Denn frei nach Charles Dickens, nichts in der Welt ist so ansteckend wie Lachen und gute Laune. Außer Corona vielleicht.

Egon Steinbrenner



Herren 65



Mannschaft Herren 65

Auf in die neue Saison!

Die Herren 65 sind in der Saison 2022 erstmals mit 2 Mannschaften angetreten. Gemeinsam wird Montag und Donnerstag trainiert und danach gesellig zusammen gegessen.

Die 1. Mannschaft musste in der 1. Verbandsliga hart um den Erhalt der Klasse kämpfen. Dies gelang durch einen überzeugenden 6:3 Sieg beim favorisierten TV Herkenrath. Es spielten Steffens, Fuhrmann, Stephan, Michael und Thomas Kreckel, Wittke. Das Bild zeigt die Mannschaft nach dem Erfolg in Herkenrath.

Der 2. Mannschaft gelang auf Anhieb eine gute Saison ohne Abstiegsängste. Die 2. Bezirksliga wurde problemlos gehalten.

Für die Sommersaison haben wir mit Rainer Buckow und Jan Rolfes zwei neue Spieler, so dass der Kader erneut angewachsen ist.

Wir sind weiter offen für neue Spieler, die einfach zum Training kommen können.

Thomas Kreckel



3. Herren 70



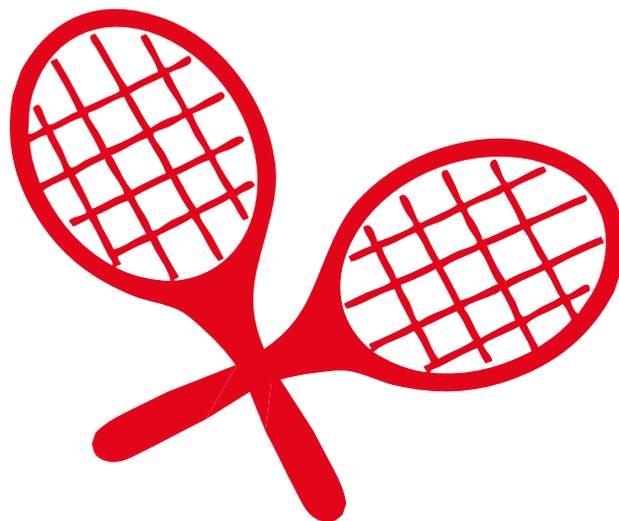
Mannschaften

Medenspiele im Jubiläumsjahr!

Im Jubiläumsjahr unseres Vereins änderte sich der Spielmodus in bisher unbekannter Weise! Wir spielten als 2. Mannschaft nur gegen starke 1. Mannschaften und zwar Hin- und Rückspiel, so dass es zu 6 Begegnungen kam. Wir schafften durch kämpferisches Spiel einen Klassenerhalt, welchen Außenstehende nicht erwartet hätten.

In der kommenden Saison wird uns leider Charly Bourmer verlassen, welcher durch Umzug auf die andere Rheinseite leider nicht mehr zur Verfügung steht. Bei Freundschaftsspielen freuen wir uns ihn wiederzusehen. Wir werden aber durch Neuzugänge unsere Mannschaft verstärken, so dass auch in dieser Saison ein gutes Abschneiden in unserer Klasse möglich ist. Nach dem Spiel kommt das Beste, nämlich ein lecker Kölsch und nette Verzällcher! Es ist toll! Bei uns stimmt der Teamgeist!

Heinz Steinbüchel



KölleAlarm e.V. gemeinnütziger Verein

Feiern ohne Zoff und Stoff
Die Karnevalsparty für Teens
von 12 bis 16 Jahren



ARCADIA

Immobilien Verwaltung- und Vertriebs „UG“ (haftungsbeschränkt)

Akquisitions- und Vertriebspartner der

 Ten Brinke

Projektentwicklungs GmbH & Co KG



Neubau von Einfamilienhäusern und Geschosswohnungsbau

Ihr Ansprechpartner rund um die Immobilie:

- Beratung
- Immobilienverwaltung
- Entwicklung und Vertrieb von Neubauimmobilien

Ansprechpartner: Klemens Behner

Heinz-Esch-Johnen Str. 75
50129 Bergheim

Tel. 02238-9668397
Fax 02238-9668399

www.arcadia-ug.de
info@arcadia-ug.de





TC RW Königsdorf Clubkollektion Outfit Damen & Herren & Junioren



!!Die Eigene TC RW Königsdorf Club-Kollektion!!

Papillon heisst Schmetterling und bedeutet für uns Vielfalt & Freiheit. Wir lieben den Tennissport mit allem was dazu gehört. Wir können jedem unserer Kunden ein individuelles Outfit anbieten. Wir legen großen Wert auf nachhaltige Qualität, vielfältige Farben und individuelle Kombinationsmöglichkeiten - damit kommen wir zu unserer größten Stärke: die Team-Bekleidung. Wir sind sehr stolz darauf dass regionale Spitzenspieler und Tennisvereine unserer Produkte auf dem Tennisplatz präsentieren. Zudem unterstützen wir regelmäßig große und kleine Sportereignisse wie das ATP-Tennisturnier in Meerbusch oder auch regionale Junioren- & Seniorenveranstaltungen auch auf Clubebene. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und wünschen viel Spaß mit dem neuen Cluboutfit. Weitere Informationen erhaltet ihr über unserem Onlineshop unter: **papillon-sportswear.de** oder in Pro Shop in Köln-Marsdorf.



PAPILLON SPORTSWEAR™

PAPILLION-SPORTSWEAR.DE

Neue Lasertherapien

FORUM ORTHOPÄDIE CHIRURGIE - PRIVATPRAXIS IN FRECHEN-KÖNIGSDORF



Laserbehandlung von Hämorrhoiden, Fisteln, Steißbeinfisteln

Eine schonende, schmerzarme Alternative zur klassischen Hämorrhoidenoperation. Es entstehen keine großflächigen, lang schmerzenden Wunden, sondern nur kleine Einstichstellen für die Lasersonde. Auch anale Fisteln und Steißbeinfisteln können mit diesen neuen Methoden schonend sehr gut behandelt werden.

Sprechen Sie uns an! Weitere Infos über den QR Code:

Laserbehandlung von Krampfadern (Varizen)

Die endoluminale Lasertherapie des Krampfaderleidens ist deutlich schmerzärmer, komfortabler und weniger verletzend. Unmittelbar nach dem Eingriff können Sie Ihre Aktivitäten im Beruf, der Familie oder im Sport (angepasst) wieder aufnehmen. Ein Kompressionsstrumpf kann ggf. über nur 7 Tage getragen werden.

– Sprechen Sie uns an! Weitere Infos über den QR Code:



Dr. med. Holger Lidolt
Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin



Dr. Dagmar Adli
Fachärztin für Visceralchirurgie, Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik

Ambulante Eingriffe in Narkose finden in unserem OP-Saal in Bergheim statt.



Dr. med. Alexander Büsing
Facharzt für Chirurgie, Visceralchirurgie, Proktologie, Spezielle Visceralchirurgie



Forum Orthopädie Chirurgie
Aachener Straße 545
50226 Frechen-Königsdorf
post@forum-koenigsdorf.de
www.forum-koenigsdorf.de
Tel.: 02234 / 99 11 03 - 33
Fax: 02234 / 99 11 03 - 1



Königsdorfer Queen's Cup ...

Mir großer Resonanz hat der TCK das allererste Queen's Cup LK Tagesturnier im April 2022 veranstaltet. Für die 36 Teilnehmerinnen (die überregional angereist sind) gab es ein leckeres Brunchbuffet inkl. Sektempfang, was große Begeisterung bei den Turnierspielerinnen fand.

Dank des schönen Wetters, konnten die Spiele fast immer pünktlich stattfinden und das Publikum bis zum letzten Spiel begeistern. Preisgeld gab es leider nicht, aber die von Sponsoren gespendeten Preise wurden von den Gewinnerinnen aus jedem einzel gewonnenen Spiel mit Freude eingesackt! Der Queen's Cup war für viele Königsdorferinnen ein perfektes Opening der Sommer-Saison 2022/23 mit einer hervorragenden Vorbereitung auf die bevorstehenden Medenspiele.

Wir danken von ganzem Herzen unserem Hamed für das tolle Catering und allen Mitspielerinnen und Zuschauer*innen, die den Tag so einzigartig haben werden lassen.

Aufgrund der großen Nachfrage wird es für 2023 nicht nur einen zweiten Queen's Cup geben, sondern auch zum ersten Mal das TCK Kings Cup LK Tagesturnier.

Wir freuen uns auf viele TCK-Kings und TCK-Queen's am 22. und 23. April 2023 nochmal hier im Club zu begrüßen!





Die Organisatorinnen des Queen's Cup 2022



Ein Hoch auf den Queen's Cup!



Gaaaanz schön spannend



Für Speisen ist auch gesorgt :)



Junge Talente müssen gefördert werden!

Die Jugend ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit. Aus ihr entsteht die Zukunft unseres Vereins. Um die Unterstützung der Jugendarbeit finanziell zu sichern, haben wir letztes Jahr den Verein zur Förderung der Jugend im TCK als Vorstand übernommen. Wir wollen unseren Kindern und Jugendlichen Freude und Spaß am Tennis ermöglichen. Sie sollen gemeinsam in Mannschaften Erlebnisse erfahren und den Club als Freizeittreffpunkt nutzen.

Ziel ist es, gute Bedingungen für Leistungsförderung, Reisen, Ausflüge und Jugendaktivitäten im TCK zu schaffen.



„Hat hier jemand ein paar Tennisbälle bestellt?“



#girlpower



Der Aufschlag sitzt!

Was und wen unterstützen wir?

- Gefördertes Sommer- und Wintertraining
- Planung und Durchführung von Tenniscamps
- Turnierteilnahmen
- Betreuung der Mannschaften durch unser Trainerteam
- Gesellschaftliche Veranstaltungen, Feste, Ausflüge etc.
- Sponsoring der Jugendclubmeisterschaften

Unsere Ziele

- Die ideale Förderung des Kinder-Jugendsports im TCK
- Individuelle sportliche Weiterentwicklung
- Das Heranführen der Kinder und Jugendlichen an den sportlichen Wettbewerb „Tennis“
- Unterstützung der Jugend-Konzepte im TCK in Abstimmung mit dem Trainerteam
- Charakterliche Festigung, mentale Stärkung und die Vermittlung, dass Tennis auch ein wunderbarer Mannschaftssport ist
- Das Interesse am Tennis stärken und die Kinder und Jugendlichen binden

Wir möchten unseren Kindern und Jugendlichen auch für 2021 gute Voraussetzungen anbieten, die den Spaß fördern, den Zusammenhalt stärken und die Leistung verbessern.

Trotz steigender Mitgliederzahl im Gesamtverein (über 550) stagniert die Mitgliederzahl im Förderverein (70). Daher unsere Bitte an Euch, liebe TCKler, unterstützt uns bei der Jugendarbeit und werdet für nur 30,- Euro Jahresbeitrag Mitglied im Verein zur Förderung der Jugend!

Ihr könnt Euch natürlich auch ohne Mitgliedschaft mit einer Spende in die Liste der Förderer einreihen, indem ihr eure Überweisung einfach auf das Konto des Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V. vornehmt.

Unsere Jungen und Mädchen sind die Zukunft des TCK!

Unser besonderer Dank gilt allen Mitgliedern sowie kleinen und großen Spendern, die den Förderverein in den letzten Jahren unterstützt haben.

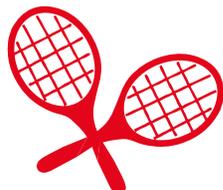
Jeder Cent kommt der Jugendarbeit zu Gute, die ohne Ihre und Eure tolle Unterstützung nicht möglich wäre.

Herzlichst, Ihr

Förderverein



Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V.
IBAN: DE53 3706 2565 0706 7520 13
BIC: GENODE33FHH



Holger Lidolt, 1. Vorsitzender / Katharina Kah, 2. Vorsitzende / Achim Fucker, Kassenwart



~~MAKLER~~ PARTNER!

»Unser Anliegen ist es, Sie zu begeistern, mit Vertrauen, Know-How und einem Höchstmaß an Engagement.«

- ➔ faire Kommunikation auf Augenhöhe
- ➔ Kompetenz für alle Arten von Immobilien
- ➔ Inhabergeführtes Team mit hohem Ausbildungsniveau
- ➔ individuelle, persönliche Betreuung



02234 - 435 86 24

info@kubikom.de

Aachener Str. 553

50226 Frechen-Königsdorf

Ihre persönliche Ansprechpartnerin
vor Ort: Dipl.-Kffr. Jeanette Scherff

KUBIKOM
IMMOBILIEN GMBH



LOKAL. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

KUBIKOM.DE

Die kleine Saiten- und Materialkunde

„Um mit einem Tennisschläger spielen zu können, muss dieser mit einer Tennissaiten bespannt sein“. Diese wichtige Information lässt sich auf Wikipedia nachlesen. Rund um dieses Thema ranken sich etliche Mythen, die ich mit dieser Zusammenfassung in aller Kürze erläutern möchte.

Tennissaiten lassen sich zunächst in 2 Arten unterteilen:
Naturdarmsaiten und Kunstsaiten

Naturdarmsaiten:

Naturdarmsaiten werden aus Kuhdärmen hergestellt und zeichnen sich durch eine hervorragende Elastizität, Spielkomfort und damit auch Armschonung aus. Allerdings sind sie relativ teuer und deutlich witterungsanfälliger als Kunstsaiten.

Kunstsaiten:

Kunstsaiten sind deutlich günstiger und die heutzutage meist verwendeten Saiten überhaupt. Das große Feld der Kunstsaiten unterteilt sich im Wesentlichen in 2 Bereiche: Monofilament- und Multifilament-Saiten

Monofilament-Saiten sind preisgünstig, vergleichsweise einfach konstruiert, und bestehen aus einem einzigen Polyesterstrang. Daraus resultiert eine hohe Reißfestigkeit, sie verlieren allerdings etwas schneller die Spannung.

Multifilament-Saiten hingegen bestehen aus vielen Einzelfasern, die ähnlich wie ein Tau ineinander verflochten werden. Sie zeichnen sich durch hohe Elastizität, Spielkomfort und damit auch Armschonung aus.

Nun lassen sich diese verschiedenen Arten auch noch miteinander kombinieren, daraus resultiert eine sogenannte Hybrid-Bespannung. Diese wird oft von Tennisprofis verwendet, die Darm- mit Kunstsaiten kombinieren.

Bespannungshärte:

Eine hohe Bespannungshärte hat zur Folge, dass das Saitenbett eines Schlägers extrem fest wird und damit der Trampolin-Effekt deutlich geringer ist. Man verliert Power, gewinnt aber Kontrolle. Logischerweise bringt eine weichere Bespannung dann mehr Power, zu Lasten der Kontrolle. Die Erfahrung zeigt, dass sich der Sweet-Spot sich zwischen 24 – 26 Kilopond bewegt.

Randnotiz: Der Topspin

Der erzielte Topspin ist beispielsweise völlig unabhängig von der Rahmenbreite eines Schlägers. Der Topspin-Effekt wird ausschließlich von der Friktion der Saiten gegeneinander produziert. Habe ich also eine Bespannung mit einer Monofilament Saite, dazu eine hohe Bespannungshärte, brauche ich viel Kraft und Armsbeschleunigung, um einen starken Balleffekt zu erreichen. Bestes Beispiel dafür ist Rafael Nadal, der als Weltklasse-Spieler mit einer Monofilament-Saite spielt.

Griffband:

Zu guter Letzt noch das Thema Griffband, was mir immer wieder entgegenkommt. Dass man den Schläger sicher und fest in der Hand halten sollte, versteht sich von selbst. Zu unterscheiden sind hier die Basisgriffbänder und Overgrips.

Basisgriffbänder sind direkt auf dem Schläger geklebt und müssen seltener gewechselt werden.

Overgrips hingegen werden über das Basisband gewickelt, kosten nicht viel und sind schnell gewechselt. Zu unterscheiden sind 2 Arten: „Tacky“- Bänder und Bänder mit Baumwollanteil. Hat man eher trockene Hände, wählt man ein „Tacky“- Band, welches in der Hand klebt. Schwitzt man in der Hand, empfiehlt sich ein Band mit Baumwollanteil, das erst durch die Aufnahme von Feuchtigkeit optimal haftet.



**Für echte
Sicherheit:**

Nehmen Sie
Kontakt auf!



Ein bisschen sicher ist unsicher!

Jetzt Ihre Versicherungen rund ums Eigentum checken und dem Schutz ein Update verpassen – mit ERGO **check&save**



Versicherungsbüro
Glaser & Ludwig

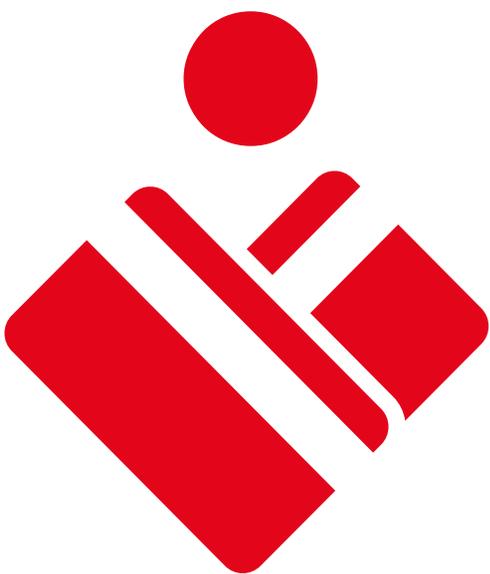
Rheinstr. 29 c
53844 Troisdorf
Tel 02241 87210
karl-heinz.ludwig@ergo.de
www.karl-heinz-ludwig.ergo.de



ERGO



Alle Konten im Blick...



www.ksk-koeln.de/online

...wenn Sie über Ihre
Konten und Depots bei
Sparkassen und
anderen Finanzinstituten
den Überblick behalten.

Mit Online-Banking und
Sparkassen-App.

Wenn's um Ihr Geld geht



Kreissparkasse
Köln