



# TCK

April 2024

Journal für Tennis und Freizeit in Königsdorf

Trainingskonzept

Unsere Mannschaften

Afterwork-Tennis

Mixed-Cup LK-Turnier



55  
Ausgabe



# VON DER KUNST, AUS KREATIVITÄT ERFOLG ZU MACHEN

Bild: © Golf Club Gut Lärchenhof GmbH

## Experten für punktgenaue Zielgruppenansprache

Seit 2002 sind wir die Full-Service-Werbeagentur in Köln und bieten ein einzigartiges Know-how. Mit hohem Design-Anspruch und einer künstlerischen Familientradition verpflichtet, überzeugen wir unsere Kunden mit neuen Konzepten, kreativen Designs und technischem Höchstanspruch.

Wir lösen Ihre Herausforderungen: die punktgenaue Ansprache Ihrer Zielgruppe und das Erreichen Ihrer Ziele.

Ihr Expertenteam der Kölner Werbeagentur  
Atelier Steinbüchel & Partner



Agentur-Trailer



## NEU – BRAND PARTNERSHIP

Wir sind Partner der Firma adidas und können Ihnen exklusive Konzepte anbieten.

- ✓ Exklusive Signature Edition
- ✓ Vertriebsaktionen
- ✓ Mitarbeitermotivation
- ✓ Mitarbeiter- und Vereinsbekleidung



### Auswahl an zufriedenen Kunden:



## ATELIER STEINBÜCHEL & PARTNER

Agentur für Marken- und  
Vertriebskommunikation



Sperberweg 2 | 50858 Köln | cord@atelier-steinbuechel.de  
Tel.: 0221 442398 | www.atelier-steinbuechel.de

## Editorial

Worte des Vorstandes .....05

## Bericht des Vorstandes

Unser Sportwart .....06  
Baum - Strauchaktion .....07  
Galerie .....10  
Terminplan .....12  
Vorstellung des Vorstandes .....13

## Trainerteam

Team Aktiv & Jugendkonzept .....14  
Trainingskonzept .....15

## Mannschaften, Freizeit, Hobby

U15 Mädchen .....16  
1. Damen .....17  
1. Herren .....19  
Damen 30 .....20  
Herren 30 .....22  
2. Damen 40 .....25  
2. Herren 40 .....27  
3. Herren 40 .....28  
Damen 50 .....30  
1. Herren 50 .....32  
3. & 4. Herren 50 .....34  
Damen 55 .....36  
Herren 55 .....38  
Herren 65 .....39  
Herren 75 .....39

## Clubinfos

Vereinskollektion .....40

## Events

Karneval 2024 .....42  
Afterwork .....44  
King's & Queen's Cup .....46  
Mixed-Cup LK-Turnier .....48  
Vatertagsturnier & Saisonabschlussturnier .....50

## Historie

Erfolgsgeschichte des TCK .....52

## Jugend-Förderung

Helft mit, unsere Jugend zu fördern .....54

### Impressum

Herausgeber: Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V., Am Sportzentrum,  
Pfeilstr. 22, 50226 Frechen-Königsdorf, Tel. 02234-64835  
Redaktion: Clubmitglieder  
Realisierung: Atelier Steinbüchel & Partner, Werbeagentur Köln, www.atelier-steinbuechel.de  
Bilder: Heinz Steinbüchel / www.bildkreativ.de, Mitglieder, www.pixabay.com







## Wichtig!

Winter-Saison 2024/25  
Buchungen bisheriger Abo-Stunden  
bitte unbedingt bis Ferien-Beginn  
08.07.2024 entscheiden und per  
E-Mail zu unveränderten Konditionen  
bestätigen.



## Tennisspielen mit Wohlfühlfaktor. Die neueste Halle in der Region mit modernster Technik.

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Gelenkschonender Boden für Freizeit- und Turnierspieler
- ✓ Automatische Lichtanpassung auf Tageslichtverhältnisse
- ✓ Buchung über benutzerfreundliche Onlineplattform
- ✓ Ganzjährige Buchung zu Sonderpreisen möglich
- ✓ Schnelle Erreichbarkeit über die Autobahnen A1 und A4

**Jetzt Tennis-Spaß hier buchen!** [www.tennishalle-koenigsdorf.de](http://www.tennishalle-koenigsdorf.de)

Adresse:  
Tennishalle Königsdorf  
Pfeilstraße 18 • Am Sportzentrum  
50226 Frechen-Königsdorf  
Telefon: 02234-65317  
[haubold@tennishalle-koenigsdorf.de](mailto:haubold@tennishalle-koenigsdorf.de)



## TCK Vorstandsteam

## Liebe Mitglieder/innen,

die Entwicklung des Vereins läuft sehr erfreulich. Die Mitgliederzahl ist auf 750 angewachsen. Die geplante Erweiterung der Platzanlage auf 12 Plätze ist weiter in der Planung. Nach der erfolgten Ausschreibung wird der Auftrag nach Zustimmung einer neuen Mitgliederversammlung erteilt werden.

Der Vorstand bedankt sich für das Vertrauen bei der Mitgliederversammlung und steht weiterhin allen Mitgliedern bei jeglichen Fragen zur Verfügung. Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine sehr schöne Sommersaison.

Bleiben Sie gesund!



**Thomas Kreckel**  
1. Vorsitzender

## Wichtige Info!

Sämtliche Anzeigen in unserem TCK JOURNAL kosten das Geld unserer Werbepartner. Diese vertrauen darauf, dass die Mitglieder unseres Vereins auch in diesen Geschäften ab und zu einkaufen bzw. ihre Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Damit erfüllen wir eine von uns erwartete Gegenleistung und können auch in Zukunft mit finanzieller Unterstützung rechnen, auf die wir zur Deckung der Produktionskosten angewiesen sind. Sie sollten auch durchaus beim Besuch unserer Inserenten auf Ihre TCK-Mitgliedschaft hinweisen, um diese Partnerschaft zu unterstreichen.

Besten Dank für diese Zusammenarbeit.  
Ihr TENNISCLUB ROT-WEISS KÖNIGSDORF e.V.

[tc-koenigsdorf.de](http://tc-koenigsdorf.de)

Der Internetauftritt informiert alle Mitglieder und Interessierte über die Ereignisse im Club. Schauen Sie sich auch unsere Bildgalerie an.

**Öffnungszeiten TCK-Büro**

Dienstags von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Donnerstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon: 02234-64835 | [info@tc-koenigsdorf.de](mailto:info@tc-koenigsdorf.de)



**Website mit  
Onlineshop**





# Unser Sportwart

2023 sind wir mit 29 Mannschaften an den Start gegangen. Die neu formierte Damen 50 stieg direkt in die 2. Verbandsliga auf, während die 2. Damen 40 und die Juniorenmannschaft sich auf Bezirksebene weiter nach oben spielten. Diesen 4 Aufstiegen standen 5 Abstiege entgegen, so dass es insgesamt eine ausgeglichene Saison war.

2024 gehen wir mit fast der identischen Anzahl an Mannschaften ins Rennen, wobei es allerdings einige altersbedingte Verschiebungen gab. Zum ersten Mal startet eine Herren 75 in die Medenspiele.

Besonders erfolgreich waren 2023 unsere Pokalmannschaften. Die Damen & die Damen 50 erreichten jeweils das große Finale und wurden zweite im Verbandspokal auf Bezirksebene. Die Herren 55 & Herren 65 erreichten immerhin das Halbfinale.

## Erfolgreiche Bezirksmeisterschaften

Bei den seit Jahren auf unserer Anlage stattfindenden Bezirksmeisterschaften erreichte Susanne Steinbüchel bei den Damen 50 erneut den ersten Platz, während bei den Damen Anna Moraczewski einen hervorragenden zweiten Platz belegte. Allerdings ist bei diesem Turnier die Teilnehmerzahl leider seit Jahren rückläufig, so dass wir in 2024 unsere Anlage diesem Event nicht mehr zur Verfügung stellen.



## Große Erfolge

Mittlerweile haben wir drei Tagesturniere auf unserer Anlage. Nach dem großen Erfolg des Queen's Cup im Jahr 2022, stellten die beiden Turnierleiterinnen Susi Mathison & Manuela Worm in 2023 noch zwei weitere auf die Beine. So wurden auch der neue King's Cup und der Mixed Cup zu einem großartigen Erfolg mit ausgebuchten Teilnehmerfeldern und zahlreichen Zuschauern. Es sei an dieser Stelle nochmal erwähnt, dass sich der besondere Modus dieser Tagesturniere für alle Spielstärken eignet.

Als letzten sportlichen Höhepunkt gab es die mittlerweile 11. Ausgabe der Seniors Open. Bei großen Teilnehmerfeldern konnten sich diesmal Frank Ketel bei den Herren 55 und Rainer Buckow bei den Herren 70 in die Siegerlisten eintragen. Claudia Waters bei den Damen 50 und Sven Hüsemann bei den Herren 40 komplettierten mit ihren zweiten Plätzen dieses gute Ergebnis aus Königsdorfer Sicht. Für 2024 wünsche ich allen viel Erfolg, noch mehr Spaß und eine optimale LK-Ausbeute!



Marc Gräfling  
Sportwart



# Baum - und Strauchaktion

Auch in diesem Jahr haben wir die Sommersaison mit dem Frühjahrsputz unserer Außenanlage begonnen. Bei bestem Wetter haben zahlreiche Mitglieder geholfen, den Club nach dem Winter wieder zum Strahlen zu bringen und die gewohnte Wohlfühlatmosphäre herzustellen. Ein großer Dank allen fleißigen Helfern!





# Umgeknickt? Was nun?

Distorsionsereignisse (sog. „Umknicktraumen“) zählen zu den häufigsten Verletzungen im Sport. Allein in Deutschland verunfallen etwa 8000 Menschen pro Tag. Der typische Unfallmechanismus der Außenbandruptur ist das sogenannte Inversions- oder Supinationstrauma, bei dem meist der Fußinnenrand angehoben (Supination) wird und zusätzlich eine Beugung des Fußes nach unten (Plantarflexion) in Kombination auftritt. Beim Fußball oder Tennis geschieht das zumeist durch abrupte Richtungswechsel, teils kombiniert mit dem Wiederaufkommen nach einem Sprung ohne Fremdeinwirkung. Beim Handball dagegen ist es eher typisch, dass der Spieler auf dem Fuß eines Gegners aufkommt, was das Sprunggelenk in eine massive Inversion bringt und das Risiko für schwere Verletzungen der Außenbänder erhöht.



Dr. med. Holger Lidolt bei der Untersuchung des Talusvorschubs, hier mit Jannis Lidolt, Spieler des TSV Bayer Dormagen im Rahmen der Sportmedizinischen Untersuchung für die B-Jugend Bundesliga.

## Die PECH-Regel – Erstmaßnahmen können entscheidend sein

Im akuten Verletzungsfall sind folgende Maßnahmen nach der sogenannten PECH Regel angezeigt:

**P = Pause**  
**E = Eis**  
**C = Compression/Tape**  
**H = Hochlagerung**

Die weiteren Maßnahmen hängen vom Ausmaß der Beschwerden, der Schwellung und der Mobilität ab. Sollte der Sportler nach kurzer Erholung nicht in der Lage sein, 4 Schritte im Raum ohne Hilfsmittel zu gehen/zu belasten, dann ist eine zeitnahe Röntgendiagnostik zum Ausschluss einer Fraktur erforderlich. Hier ist in der Regel die nächstgelegene Klinik die Anlaufstation. Im weiteren Verlauf sollte dann eine fachärztliche Vorstellung erfolgen. Hier wird mittels klinischer Untersuchung, Stabilitätsprüfung und der Sonographie die Verletzung dann gemäß dem „American College of Foot and Ankle Surgeons“ von 1997 klassifiziert, um daraus eine leitliniengerechte Therapie abzuleiten. In seltenen Fällen ist in Abhängigkeit der Untersuchungsbefunde eine MRT Diagnostik indiziert, vor allem wenn Begleitläsionen wie zum Beispiel Innenband-, Syndesmosenverletzungen, intraartikuläre Schäden oder komplexe Verletzungen der Fußwurzelbänder vermutet werden. Die Außenbandverletzungen (ABV) werden dann klinisch in ABV I-III eingeteilt.

Unter Berücksichtigung der individuellen Konstitution, Schmerz-/Schwellungsausmaße ist bei der ABV I eine Sportpause/Schonung von meist 2 Wochen erforderlich. Bei einer ABV II/III ist je nach Heilungsverlauf mit einer Rekonvaleszenz von 4-8 Wochen zu rechnen. Das Tragen von Orthesen und eigenständige Stabilitätsübungen (z.B. „Wackelbretter“) sind in der Regel über 3-6 Monate bei ABV II/III erforderlich. Eine operative Rekonstruktion stellt seit den frühen 90-er Jahren eher die Ausnahme für den Fall einer chronischen Instabilität oder komplizierten Begleitverletzung dar. Therapeutisch stehen diverse Orthesen/Hilfsmittel, Physiotherapie, entzündungshemmende und schmerzlindernde Medikamente, Tapeverbände u.v.m. zur Verfügung. Kurzfristiges Ziel ist unbedingt die Vermeidung eines erneuten Umknickens in der Phase der Rehabilitation und langfristig die Wiederherstellung der ursprünglichen Stabilität zur Vermeidung von Folgeschäden.

### Dr. med. Holger Lidolt

Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin, Notfallmedizin  
Schwerpunkt: Orthopädische Chirurgie, Arthroskopie, Hand- und Fußchirurgie

**FORUM**  
**Orthopädie**  
**Chirurgie**

Aachener Straße 545  
50226 Frechen-Königsdorf  
Tel.: 02234 / 99 11 03 33  
Privat und Selbstzahler

**CHIRURGISCHE**  
**TAGESKLINIK**  
Bergheim

Hauptstraße 28  
50126 Bergheim/Erft  
Tel.: 02271 / 42 777  
Privat und alle Kassen

# Neue Lasertherapien

FORUM ORTHOPÄDIE CHIRURGIE - PRIVATPRAXIS IN FRECHEN-KÖNIGSDORF



## Laserbehandlung von Hämorrhoiden, Fisteln, Steißbeinfisteln

Eine schonende, schmerzarme Alternative zur klassischen Hämorrhoidenoperation. Es entstehen keine großflächigen, lang schmerzenden Wunden, sondern nur kleine Einstichstellen für die Lasersonde. Auch anale Fisteln und Steißbeinfisteln können mit diesen neuen Methoden schonend sehr gut behandelt werden.

Sprechen Sie uns an! Weitere Infos über den QR Code:



## Laserbehandlung von Krampfadern (Varizen)

Die endoluminale Lasertherapie des Krampfaderleidens ist deutlich schmerzärmer, komfortabler und weniger verletzend. Kurze Zeit nach dem Eingriff können Sie Ihre Aktivitäten im Beruf, mit der Familie, oder angepasst beim Sport, wieder aufnehmen. Ein Kompressionsstrumpf kann ggf. über nur 7 Tage getragen werden. – Sprechen Sie uns an! Weitere Infos über den QR Code:



Ambulante Eingriffe in Narkose finden  
in unserem OP-Saal in Bergheim statt.

**FORUM**  
**Orthopädie**  
**Chirurgie**

Forum Orthopädie Chirurgie  
Aachener Straße 545  
50226 Frechen-Königsdorf  
post@forum-koenigsdorf.de  
www.forum-koenigsdorf.de  
Tel.: 02234 / 99 11 03 - 33  
Fax: 02234 / 99 11 03 1



**Dr. med. Holger Lidolt**  
Facharzt für Chirurgie, Sportmedizin,  
Notfallmedizin



**Dr. Dagmar Adli**  
Fachärztin für Visceralchirurgie,  
Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik



**Dr. med. Alexander Büsing**  
Facharzt für Chirurgie, Visceralchirurgie,  
Proktologie, Spezielle Visceralchirurgie







# Unsere Events im Überblick



| Event                       | Datum           | Zeit              | Infos                                                        |
|-----------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| Jahreshauptversammlung      | 05.03.          | 19:00 Uhr         | Mitgliederversammlung                                        |
| Baum und Strauch            | 13.04.          | ab 10:00 Uhr      | Frühjahrsaufbereitung bei Kölsch und Suppe                   |
| Saisoneröffnung             | Infos folgen    |                   | Offizielle Platzeröffnung                                    |
| Königsdorfer King's Cup     | 20.04.          | ab 09:00 Uhr      | Meldung über mybigpoint.de                                   |
| Königsdorfer Queen's Cup    | 21.04.          | ab 09:00 Uhr      | Meldung über mybigpoint.de                                   |
| After-Work-Tennis           | 31.05. – 25.10. | 18:00 – 20:00 Uhr | After-Work Tennis mit Trainer jeden letzten Freitag im Monat |
| 1. Jugend Sommerferien-Camp | 08.07. -12.07.  | 10:00 – 15:00 Uhr | Sommerferien-Camp I im TCK. Infos unter Aktuelles (Website)  |
| Königsdorfer Mixed Cup      | Infos folgen    |                   |                                                              |
| 2. Jugend Sommerferien-Camp | 12.08. – 16.08. | 10:00 – 15:00 Uhr | Sommerferien-Camp II im TCK. Infos unter Aktuelles (Website) |
| Clubmeisterschaften         | Infos folgen    |                   |                                                              |
| 10. Königsdorf Senior Open  | Infos folgen    |                   |                                                              |
| Jugend-Clubmeisterschaft    | 21.09.          |                   |                                                              |
| Jugend Herbstferien-Camp    | 14.10. – 18.10. | 10:00 – 15:00 Uhr | Herbstferien-Camp im TCK. Infos unter Aktuelles (Website)    |

# Vorstellung des Vorstandes



**Franziska Pajonk**  
2. Vorsitzende  
Telefon: 0178/3287907  
franziska.pajonk@gmx.de



**Thomas Kreckel**  
1. Vorsitzender  
Telefon: 0176/51040942  
info@ra-kreckel.de



**Klemens Behner**  
2. Vorsitzender  
Telefon: 0171/3114115  
klemens.behner@arcadia-ug.de



**Michael Wollenschein**  
Pressewart  
Telefon: 0171/8736401  
wollenschein@t-online.de



**Petra Neuhäuser**  
Geschäftsstelle  
Tel.: 02238-969521  
info@team-aktiv.de



**Marc Gräfling**  
Sportwart  
Telefon: 0152/33762735  
marc.graefling@gmx.de



**Wolfgang Schlutz**  
Finanzen  
Telefon: 0160/95233759  
wolfgang.schlutz@arcor.de

**MICHAELA WENZEL**  
Rechtsanwältin

Hauptstraße 110  
50126 Bergheim

Telefon 0 22 71 67 71 451

wenzel@kanzlei-am-aachenertor.de  
www.kanzlei-am-aachenertor.de



**KANZLEI**  
am Aachener Tor

- Wohnraummietrecht
- Gewerbemietrecht
- Nachbarrecht
- Pachtrecht
- Werkvertragsrecht
- Erwerb und Übertragung von Immobilien
- Kreditsicherungsrecht

RECHTSBERATUNG RUND UM DIE IMMOBILIE



# TENNISCHULE

## Team Aktiv & Jugendkonzept

IHRE  
ANSPRECHPARTNER  
FÜR JUGEND- UND  
ERWACHSENENTRAINING

### Das Team Aktiv - Ihre Ansprechpartner



**Thomas Neuhäuser**  
Tel.: 02238-969521  
info@team-aktiv.de

#### Informationen

Verheiratet | staatlich geprüfter  
Tennislehrer | DTB A-Lizenz  
Verbandstrainer TV Mittelrhein

#### Aufgabenbereich

Erwachsenentraining |  
Mannschaftstraining |  
Einzeltraining | Workshops  
Reha-Tennis



**Petra Neuhäuser**  
Tel.: 02238-969521  
info@team-aktiv.de

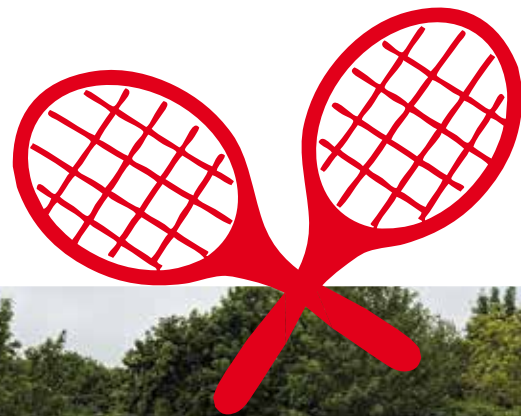
#### Informationen

Verheiratet |  
Diplomsportlehrerin Mittelrhein

#### Aufgabenbereich

Erwachsenentraining  
Mannschaftstraining  
Einzeltraining Reha-Tennis

Bei Trainingsfragen rund um Jugend-  
und Erwachsenentraining senden  
Sie uns bitte eine E-Mail an  
training@tc-koenigsdorf.de



## Das Trainingskonzept

Die Entwicklung und Umsetzung eines Trainingskonzepts wird geleitet durch Thomas. Ein regelmäßiger Austausch mit allen TCK-Jugendtrainern sowie kleinere Schulungen sollen die Qualität des Trainings garantieren. Petra ist Ansprechpartnerin für die Einteilung der Jugend-Trainingsgruppen und das Controlling der Trainingsabläufe. Außerdem unterstützen Petra und Thomas Neuhäuser die Vorbereitungen zur Durchführung der Medenspiele und der Play & Stay-Turniere in Abstimmung mit dem Vorstand.

### Trainingskonzept & Umsetzung

Im U10-Jugendbereich wird das Play & Stay-Konzept des Deutschen Tennisbundes angewendet. Für den Erfolg ist eine konsequente Umsetzung wichtig, auf die fortan geachtet wird. Zur richtigen Anwendung gehören die Verwendung entsprechender Trainingsbälle und Schlägergrößen sowie die Nutzung von Kleinfeldnetzen und Markierungen zur Feldverkleinerung.

Ziel des weiterführenden Jugendtrainings der 11- bis 18-Jährigen ist das Heranführen an Wettkämpfe in Form von verschiedenen Turnieren und natürlich Medenspielen. Auf die Schaffung eines fließenden Übergangs vom Jugend- in den Erwachsenenbereich soll hier verstärkt geachtet werden.



**Michael Wollenschein**



**Stefan Cziska**

Jugendtrainerteam



### Neu – Mannschaftstraining für alle!

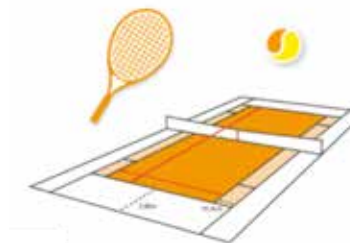
Daher sollen nach und nach mehr Jugendmannschaften gemeldet werden, so dass die gesamte Breite der verschiedenen Jahrgänge zum Einsatz kommt. Für einen nachhaltigen Erfolg soll das neue und zusätzliche Mannschaftstraining sorgen, das ab diesem Sommer immer freitags angeboten werden soll und vom (Förder-)Verein bezuschusst wird. Auf zwei Plätzen parallel sollen bis zu acht Kinder und Jugendliche eines Jahrgangs trainieren können. So ist gewährleistet, dass auch die Ersatzspieler regelmäßig mit eingebunden werden können.



#### Damit die Kleinsten groß rauskommen.

Die Jüngsten fangen auf dem kleinsten Platz an, dem Kleinfeld. Ihr Ball ist ganz weich und ein wenig größer als die normalen Tennisbälle. Die Schläger sind dem noch jungen Alter entsprechend sehr kurz.

**Alter:** U8 Turniere & U 8/U 9 Mannschaft



#### Das nächste Level für die etwas Größeren.

Eine ganz neue Feldgröße für alle, die schon etwas weiter sind: der Midcourt. Hier spielt man technisch und taktisch schon wie die Großen, aber natürlich sind auch hier Bälle und Schläger an die Körpergrößen von Acht- und Neunjährigen angepasst.

**Alter:** U9 Turniere & U 10 Mannschaft



#### Willkommen auf dem großen Platz.

Dennoch wird auch hier mit Material gespielt, das dem Alter entspricht: etwas langsamere Bälle und, empfehlenerweise, kürzere Schläger.

**Alter:** U10 Turniere und Mannschaft





U15 Mädchen



1. Damen

## Tolle Saison!

Als die U15 Mädchen können wir sowohl auf eine sehr erfolgreiche Sommer- und Wintersaison zurückblicken. Wir haben sowohl in der Sommer- als auch in der Winter-Saison den Aufstieg aus der Kreisliga in die 2. Bezirksliga geschafft und konnten fünf von acht Spielen für uns entscheiden.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison und hoffen, dass wir nach dem Sommer auf eine tolle Saison zurückblicken können!

Marie Littschwager



## Ziel erreicht – Verbandsliga wir kommen!

Auch im Sommer 2023 war die Nachfrage innerhalb der Damenabteilung des TC Königsdorf so groß, dass erneut drei 6er Mannschaften gemeldet werden konnten. Hervorzuheben ist dabei der Erfolg der 2. Mannschaft. Diese zeigte herausragende Leistung und sicherte sich mit drei Siegen und keiner Niederlage den ersten Platz in der 1. Kreisliga und stieg somit in die 2. Bezirksliga auf. Aber auch wir, die 1. Mannschaft, kann sehr stolz auf ihre Erfolge im Sommer 2023 zurückschauen. Zwar konnten wir uns nicht gegen alle 6 Gegner durchsetzen, jedoch wurden vier von sechs Spielen gewonnen und somit ein solider 3. Platz in der 1. Bezirksliga erreicht.

Doch nicht nur in der Medenspiel-Runde waren wir als 1. Mannschaft erfolgreich. Im linksrheinischen Bezirkspokal schafften wir es bis ins Endspiel und erkämpften uns den 1. Platz. Weiter ging es dann im TVM-Cup, in welchem erneut ein Finale gespielt wurde. Dort reichte es zwar nur für den 2. Platz, jedoch können wir unglaublich stolz auf unsere Leistung sein.

### Höhen & Tiefen

Da das Ziel der Verbandsliga im Sommer nicht erreicht wurde hieß es nun im Winter erneut anzugreifen. Und wir können es kaum glauben! Tatsächlich haben wir es nach so vielen Jahren geschafft uns ungeschlagen aus der Bezirksliga herauszukämpfen. Die 2. Mannschaft und 3. Mannschaft hat diesen Winter leider jeweils den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse knapp verpasst, wird jedoch im nächsten Jahr wieder hochmotiviert angreifen.



### Tolle Team-Events

Doch nicht nur die sportlichen Erfolge ließen uns als Team in diesem Jahr weiter zusammenwachsen. Auch neben dem Platz fanden viele Aktionen wie die Teilnahme am Tennis-Beer-Pong-Turnier und diverse Team-Abende statt. Ein teamübergreifendes Weihnachtsessen rundete die Saison schließlich ab.

Jetzt wird erst einmal der Aufstieg gefeiert bevor wir voller Vorfreude und Motivation in die kommende Sommer- und Wintersaison starten!

Ein besonderer Dank gilt natürlich unserem Trainer Micha für seine tatkräftige Unterstützung! Ohne seine jahrelange Arbeit im Mädchen- und Damentennis des TC-Königsdorf wäre an all diese Erfolge nicht zu denken.

Euer Team Traumhaft!





# Malerwerkstätte Meisterbetrieb

Ausführung fachgerechter

**Malerarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Fassadengestaltung  
Teppichbodenverlegung**



**Lacke  
Farbe  
Tapeten**



Für Ihre Gartenparty, Hochzeit, Geburtstags- oder Firmenfeier

## Party-Zelte-Verleih mit allem Zubehör

- Zelte von 3 m bis 10 m Breite mit oder ohne Fußboden
- Auf- und Abbau durch unser Team

## Komplett-Service für Ihre Feier

- Verleih von Stühlen, Tischen und Tischwäsche - Gläsern, Geschirr und Besteck usw.

## Anfertigung von Planen aller Art

- Anhänger- und LKW-Planen
- Terrassen- und Pavillonplanen
- Reparaturen von Zelten und Planen

## HORST PILZ

Johannisstraße 35 – 50226 Frechen  
Tel.: 02234 - 170 13 – Fax: 02234 - 170 14  
www.pilzplanen.de – pilzplanen@t-online.de



## Spiel, Spaß und Palermo

Nach dem spektakulären Aufstieg im Sommer 2022 und einer ruhigen Wintersaison war das Ziel der 1. Herren im Sommer 2023 der Klassenerhalt in der 2. Verbandsliga.

Dass dieser Weg nicht einfach werden würde, zeigten die ersten drei Begegnungen der Saison, nach Niederlagen gegen Ville, Bergheim und Rosbach stand die Mannschaft schon vor den Sommerferien mit dem Rücken zur Wand. Es war allerdings auch klar, dass der Erhalt der Klasse mit Siegen gegen Niederaußem und Bad Honnef noch in Reichweite war.

Mit einem emotionalen 6:3 Auswärtssieg in Niederaußem bewies das Team Kämpfergeist und Nervenstärke. Nebenbei konnten einige Traumata aus dem verlorenen Aufstiegsspiel 2021 ad acta gelegt werden. Die Hoffnung war groß, dass man im entscheidenden Spiel in Bad Honnef Anfang September den Verbleib in der Liga würde klar machen können.



## Grandiose Vorbereitung

Um für das genannte Medenspiel in Topform zu sein begab sich die Einheit aus Herren und Herren 30 Ende August auf Teambuildingreise nach Palermo. Mit kühlen Getränken und einer gesunden Portion Aubergine stimmte man sich auf die finalen Aufgaben des Sommers ein.

Und dank dieser grandiosen Vorbereitung gelang schlussendlich ein grandioser 7:2 Auswärtserfolg in Bad Honnef. Der versöhnliche Abschluss einer anfangs durchaus schwierigen Spielzeit.

Nach Wintermonaten voller Verletzungen und Krankheiten von Schlüsselfiguren freut sich das Team auf einen Sommer 2024 mit hoffentlich erneut großartigen Leistungen auf und abseits des Platzes.

Leander Wolf



**Heizkosten senken –  
kein Verkehrslärm mehr!**  
Thyssen-Inoutic Kunststoff-Fenster  
*Absolut fugen- und  
schlagregendicht,  
keine Kältebrücken.  
Keine Korrosion.  
Heizkostenersparnis  
bis zu 30%.  
Höchste Schalldämmwerte*



Erfahrung ist  
durch nichts zu  
ersetzen.

Das Fenster mit der Langzeitgarantie.  
Kurze Lieferzeit durch moderne Fertigung.

**Bau- und Möbelschreinerei Franz-Wilhelm Huppeler**

**Inh. Wolfgang Huppeler**

Holz- und Kunststoff-Verarbeitung • Franz-Lenders-Straße 49

50226 Frechen-Königsdorf • Telefon 0 22 34 / 6 37 46 • Telefax 0 22 34 / 6 53 11

Maßanfertigungen für alle  
Fenster und Türgrößen

Schallschutzglas

Rolladen

Fensterbänke in  
Kunststoff, Aluminium  
und Marmor

Klauke-Alu-  
Haustür-Programm

Fenster aus  
Thyssen-Inoutic-  
Kunststoff-Fensterprofilen  
6-Kammersystem  
76mm Bautiefe

**BESTATTUNGEN**







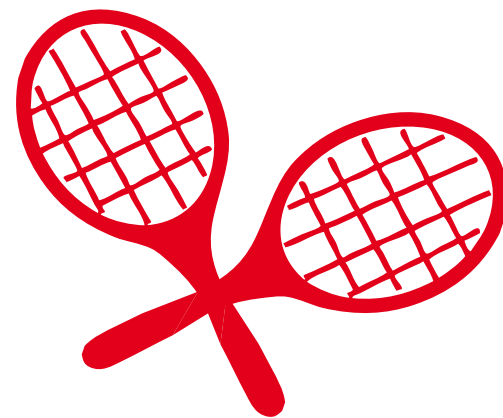
## Damen 30

Die 1. Damen 30 hat im letzten Sommer 2 Medenspiele in der 2. Bezirksliga absolviert, davon eins gegen TC Kaster 3 gewonnen und gegen den Wesseling TC Kronenbusch leider verloren.

In der Wintersaison konnten sie jedoch Gas geben und wirbelten mit schnellem Spielrhythmus/ Ballwechseln – oben unten, oben unten, oben unten, links rechts, links rechts, links rechts, vor zurück, vor zurück, vor zurück, dreh'n dreh'n, Lob, Stopp – siegreich mit 6:0 gegen TC Knapsack 1 über den Platz. Das motivierte sie für das Spiel gegen TC GW Stommeln 2, welches sie allerdings rückliegend wegen „Dunkelheit“ abbrechen mussten.

Für den kommenden Sommer hat die 1. Damen 30 mit Ivana Fehr, Kathrin Weber, Maren Korr, Sarah Baum, Britta Godry, Vanessa Bodenheim, Susanne Müller, Maribel Leisten, Britt-Sylvia Weber, Nina Eschweiler entschieden, der Realität ins Auge zu sehen und wandelt sich zur Damen 40. Darauf freuen sie sich und sind schon sehr gespannt, neue Gegner zu treffen. Auf geht's!

**Britt-Sylvia Weber**



Amateur-Tennis ist, wenn der Matchplan immer darin besteht, dem Gegner auf die Rückhand zu spielen.



Amateur-Tennis ist, wenn man gleich auf 6 Plätzen beginnt, aber trotzdem nicht früher fertig wird.



## FORUM Orthopädie Chirurgie Ästhetik

Seit dem 01. Oktober 2020 freuen sich Ihre Spezialisten in allen Fragen der Orthopädie, Chirurgie sowie der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie auf Ihren Besuch. Fundierte Erfahrung auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ermöglichen Ihnen eine umfangreiche, individuelle und modernste Diagnostik/Therapie im FORUM Orthopädie | Chirurgie und FORUM Ästhetik.

Konservative oder operative Therapien werden in ruhiger Atmosphäre in den neuerbauten Räumlichkeiten ausführlich besprochen und durchgeführt. Mit der Chirurgischen Tagesklinik Bergheim, der Kunibertsch Klinik Köln und dem St. Elisabeth Krankenhaus Jülich stehen uns hochmoderne und zertifizierte OP-Zentren für die ambulante oder stationäre Versorgung zur Verfügung, so dass die komplette Behandlung und Nachsorge aus einer Hand erfolgt.



### Ambulante und stationäre Operationen

- Arthroskopie ▪ Frakturen ▪ Hand-/Fußchirurgie ▪ Hernien ▪ Krampfaderen
- Hämorrhoiden ▪ Lipome, Atherome ▪ Hauttumore

### Diagnostik / Therapien

- Stoßwelle ▪ Hyaluronsäure ▪ Eigenblut ▪ Laser ▪ Kinesiotape ▪ Sklerosierung
- Gutachten ▪ Fußdruckmessung ▪ 4-D Wirbelsäulenvermessung
- Muskelfunktionsdiagnostik ▪ Sonographie/Gefäßsonographie ▪ Labor



### Behandlungsmethoden

- Lidchirurgie, Augenlidstraffung
- Brust- & Gesäßvergrößerung
- Lasertherapie
- Hautstraffung/Narbenkorrekturen
- Botulinumtoxin
- Falten
- Migräne
- Schwitzen
- Zähneknirschen
- Hyaluronsäure
- Needling
- Vampir- & Fadenlifting
- Lipolyse



**Dr. med. Holger Lidolt**

Facharzt für Chirurgie,  
Sportmedizin, Notfallmedizin

02234-99 11 03 33



**Dr. med. Ekkehard Kirn**

Facharzt für Chirurgie,  
Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Notfallmedizin

02234-99 11 03 44



**Esther Stragholz-Kirn**

Fachärztin für Chirurgie,  
Plastische & Ästhetische Chirurgie,  
Notfallmedizin

02234-99 11 03 44  
02234-99 11 03 55



**Dr. Dagmar Adli**

Fachärztin für Visceralchirurgie,  
Proktologie, Schwerpunkt Ästhetik

02234-99 11 03 33  
02234-99 11 03 99



**Dr. med. Alexander Büsing**

Facharzt für Chirurgie,  
Visceralchirurgie, Proktologie  
und Spezielle Visceralchirurgie

02234-99 11 03 33



02234-99 11 03 33



02234-99 11 03 99

**Bitte beachten Sie unsere neue Telefonnummer!**

Aachener Straße 545  
50226 Frechen-Königsdorf  
post@forum-koenigsdorf.de  
www.forum-koenigsdorf.de

Terminvereinbarung telefonisch  
oder jederzeit online möglich.



02234-99 11 03 44



02234-99 11 03 55



## Herren 30

Amateur-Tennis ist,  
wenn man aus Versehen  
und ungeplant den  
perfekten Ball schlägt.

## Auf den TCK!

Die Herren 30 WhatsApp Gruppe zählt 21 Mitglieder und wurde vor 1.258 Tagen, am 18. September 2020, erstellt. Bis heute (Redaktionsschluss 28.02.24) wurden in der Gruppe 1.988 Fotos und 193 Videos gepostet (Nachrichten nicht zählbar), das entspricht einer durchschnittlichen Neuveröffentlichung von 1,58 Fotos pro Tag, wir können also wirklich behaupten, dass diese Mannschaft lebt.

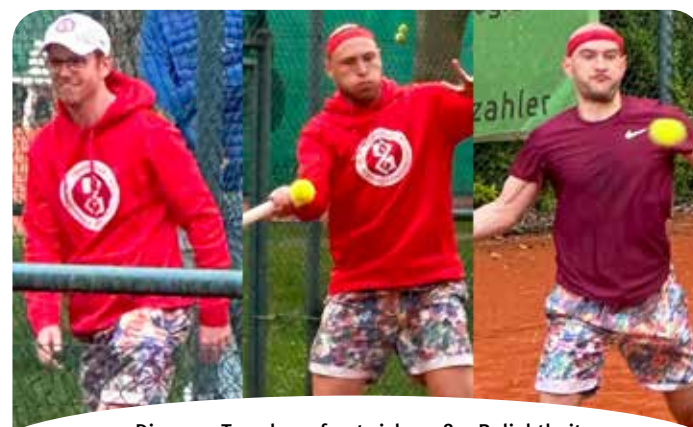
Aber auch das Zusammenkommen auf dem Tennisplatz funktionierte zuletzt ganz gut, in der Sommersaison 2023 schloss die Mannschaft als Tabellendritter (von 6) der 1. Verbandsliga ab, mit Blick auf die Tabellenspitze. In der Wintersaison 23/24 wurden aus dem Spielerpool zwei 30er Mannschaften, beide in der 2. Verbandsliga gemeldet. Bei Redaktionsschluss liegt die eine Mannschaft am Tabellenende, die andere an der Tabellenspitze mit der Chance aufzusteigen. Also auch hier zeigt man sich recht versiert und durchlebt die volle Bandbreite der Emotionen, die der Tennissport bereithalten kann.

Großes Highlight und traditioneller Saisonabschluss war im vergangenen August die Mannschaftsfahrt nach Palermo, Sizilien. Mit 13 Teilnehmern, inklusive Coach Codin Dumitrescu, ging es auf die größte Mittelmeerinsel, um Land und Leuten näher auf den Grund zu gehen. Laute und lustige Straßenfeste, diverse Marktbesuche, kulinarische Highlights (z.B. ein Abendessen bei einem echten Sizilianer zu Hause im Wohnzimmer) sowie der obligatorische Tagestrip mit zwei Booten sorgten für unzählige und unvergessliche Mannschaftsmomente.

Wir freuen uns auf eine lange und spaßige Tennissaison 2024 – zusammen mit euch allen!



Auf nach Palermo!



Die neue Teamhose freut sich großer Beliebtheit



Sizilianisches Abendessen zu Karstens Geburtstag im Mannschaftsoutfit

# GERLACH

## HEIZUNG & SANITÄR

## IHR SPEZIALIST IN SACHEN BAD, SANITÄR UND HEIZUNG.

Bereits seit 1970 ist die W. Gerlach GmbH Ihr zuverlässiger Installateur-Meisterbetrieb für alle Arbeiten rund um Bad, Sanitär, Heizung, Klima- und Schwimmbadtechnik.

Ob Planung Ihres neuen Traumbades, eine komplette Badsanierung mit Partnerfirmen, der Neueinbau von Heizungen oder die Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme, bei uns finden Sie immer ein Höchstmaß an Kompetenz und Erfahrung.



### BAD UND SANITÄR

- Planung und Einbau von neuen Bädern
- Badsanierungen
- Reparaturen und Wartungen im Sanitärbereich
- Kanalreinigung mit 24-Stunden-Notdienst



### HEIZUNG

- Erneuerung oder Neueinbau von Heizungen aller Art
- Wartung und Reparatur sämtlicher Heizungssysteme
- Installation von Wärmepumpen inklusive Erdsonden
- Hochwertige Produkte namhafter Hersteller

W. Gerlach GmbH ■ Pfeilstraße 7 ■ 50226 Frechen  
Telefon: 02234 61011 ■ Fax: 02234 691457 ■ Mail: info@gerlach-bad.de

[www.gerlach-bad.de](http://www.gerlach-bad.de)



# ARCADIA

Immobilien Verwaltung- und Vertriebs „UG“ (haftungsbeschränkt)

Akquisitions- und Vertriebspartner der

**Ten Brinke**

Projektentwicklungs GmbH & Co KG



## Neubau von Einfamilienhäusern und Geschosswohnungsbau

Ihr Ansprechpartner rund um die Immobilie:

- Beratung
- Immobilienverwaltung
- Entwicklung und Vertrieb von Neubauimmobilien

**Ansprechpartner: Klemens Behner**

Heinz-Esch-Johnen Str. 75  
50129 Bergheim

Tel. 02238-9668397  
Fax 02238-9668399

www.arcadia-ug.de  
info@arcadia-ug.de



2. Damen 40



„Trainer, wie kann ich meine Rückhand verbessern?“

„Umlauf sie!“

## Wie Phönix aus der Asche

Zur Sommer-Saison 2022 startete ein von Petra Neuhäuser bunt zusammengewürfelter Haufen aus Tennis-Neulingen, Hobby- und erfahrenen Spielerinnen bis hin zu ambitionierten Trainings-Aktivistinnen und tummelt sich seitdem fröhlich auf Sand und Teppich.

Als Damen 40/3 begannen wir in der 2. Kreisliga, setzten uns in der folgenden Winter-Saison im internen Vereins-Duell durch, stiegen Runde für Runde auf und spielen heute als Damen 40/2 in der 2. Bezirksliga – bislang sind wir ungeschlagen.

### Der Teamgeist macht's!

Wir freuen uns riesig über unsere sportlichen Erfolge und haben noch viel vor. Was uns dabei ausmacht, ist unser grandioser Teamgeist. Der entwickelt sich wie magisch ganz von selbst und immer wieder auch in wechselnden Mannschaftsformationen. Völlig unbedarf starteten wir im Sommer 2022 in unser allererstes Medenspiel und wurden bei der Begrüßung von unseren Gegnerinnen gefragt, woher wir uns denn kennen würden. Verblüfft und amüsiert mussten wir gestehen: „Wir kennen uns gar nicht!“



In der Tat hatten wir an diesem Tag noch Probleme zu unterscheiden, wer zu unserer Mannschaft und wer zum gegnerischen Team gehört und die eiligst bestimmte Mannschaftsführerin musste beim Ausfüllen des Spielberichts ständig nach den Namen ihrer Teammitglieder fragen.

Das hat sich inzwischen geändert. Der Teamgeist machts. Denn obwohl wir leider immer noch selten zusammen und in den unterschiedlichsten Gruppen und Konstellationen trainieren, steigen zuverlässig Freude am Spiel, Eintracht und sportlicher Ehrgeiz bei jedem Medenspiel auf. Unser Phönix-Team-Spirit steckt alle an, vom Kernteam über die Ergänzungs- bis hin zu den Ersatzspielerinnen.

**Sigrid Knobloch**





## FAHRRADSHOP & WERKSTATT **NEU**

## DACHBOXVERLEIH **NEU**

## PKW & NKW TEILE

## INDUSTRIEBEDARF



2. Herren 40

## Auf der Suche nach der Form!

Über die letzte Sommersaison verliert man am besten nicht so viel Worte. 5 x verloren, Tabellenletzter und damit aus der 1. Bezirksliga abgestiegen. Abgestiegen? Na ja nicht ganz, denn zum Winter hin wurde aus der 2. Herren 40 die 1. Herren 40, die im Sommer dann wieder in der 1. Bezirksliga neu angemeldet wird. Das tröstet etwas über den Abstieg hinweg. Und so ganz deutlich war der „Abstieg“ dann auch wieder nicht.

Die ersten Spiele gegen Rheinbach (2:7) und gegen Nettersheim (1:8) gingen klar verloren. Beim 3. Spiel gegen Flammersheim war klar, dass es schon um alles gegen einen Mitabstiegs-kandidaten ging. Nach den Einzeln stand es noch 3:3. Leider wurde dann das entscheidende Doppel im CTB verloren und damit war die Niederlage mit 4:5 besiegelt. Die beiden Gruppenstärksten Gegner warteten außerdem erst noch.

Im nächsten Spiel ging es zunächst gegen den Tabellenführer Quadrath-Ichendorf. Mit wenig Erwartung starteten wir das Match zu Hause und führten auf einmal 4:2 nach den Einzeln gegen einen starken Gegner!

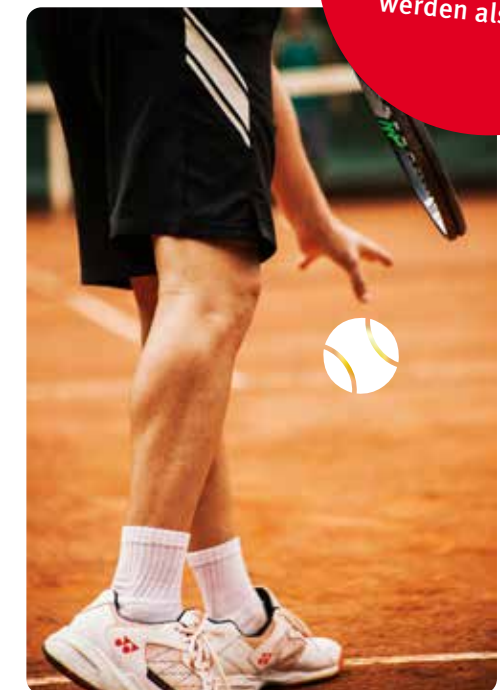
### Die Hoffnung stirbt zuletzt

Hoffnung machte sich breit. Doch kein Abstieg? Nur noch ein Doppel gewinnen! Zwei Doppel gingen allerdings schnell verloren. Im entscheidenden Doppel spielten Michael Thomas und ich um den Gesamtsieg. Der erste Satz ging schnell 0:6 verloren. Im zweiten Satz kämpften wir uns ran und gewannen diesen 7:6. Mental auf jeden Fall eine starke Leistung. Im CTB führten wir bereits 8:6. Trotz breiter Anfeuerung durch die Kollegen drehte der Gegner jedoch auf und machte 4 Punkte hintereinander und gewann den CTB 10:8 und wir verloren insgesamt 4:5. Na ja, das knappe Ergebnis war vorher nicht zu erwarten, aber wenn man so kurz davor ist, möchte man natürlich gewinnen. Quadrath-Ichendorf konnten wir dann nur noch zum verdienten Aufstieg gratulieren.

Im letzten Spiel war irgendwie die Luft raus und wir verloren mit Personalmangel 2:7 gegen Erftstolz-Niederaußen. Wir freuen uns auf eine neue Saison mit dem ein oder anderen neuen Spieler, aber diesmal als 1. Herren 40. Mannschaft.

Thomas Naujokat

Amateur-Tennis ist, wenn mehr Weizengläser vom Tennisplatz getragen werden als Bälle.







### 3. Herren 40

## Veranstaltungskatalog prall gefüllt

Ein Satz, der die Veränderungen in der 3. Herren 40 in der letzten Saison am besten beschreibt, wäre wohl „Alles neu macht der Mai“. Patrice Ansorge ist neuer Mannschaftskapitän. Patrice hat den Staffelnstab zu Saisonbeginn von Marius Eschweiler übernommen, der die Truppe in den letzten Jahren sowohl auf, als auch neben dem Platz zu zahlreichen Siegen geführt hat. Auch auf dem Transfermarkt konnten wir punkten und haben eine Vielzahl von neuen Mannschaftskameraden dazu gewinnen können. Entsprechend der Vielzahl neuer Gesichter wurde das ebenfalls neu angeschaffte Mannschafts-Outfit gleich mit unseren Vornamen beflockt, um etwaige Verwechslungen auszuschließen. Und anlässlich des breit besetzten Kaders konnten wir in der Wintersaison 2023/2024 sogar mit zwei Mannschaften an den Start gehen.

### Ein herausforderndes Jahr

Durch anfänglich sehr knappe (4:5) Niederlagen kamen wir in der Sommer-Saison schnell unter Druck. Wir konnten aber durch einen fulminanten Schlusspurt und unbändigen Teamgeist das Ruder noch rumreißen und den Klassenerhalt sichern. Aber was bedeutet schon sportlicher Erfolg, wenn man die „Schönste Mannschaft der Welt“ ist!? Zugegeben den Titel haben wir uns vor Jahren selbst verpasst, aber manchmal muss man nur lange genug an etwas glauben, um „Berge“ zu versetzen.

Und was wäre eine Saison ohne ein geselliges Mannschafts- und Vereinsleben... langweilig! Also standen auch in der Saison 2023/2024 wieder einige Highlights im Kalender, die wir traditionell mit der 2. Herren 50 und der 2. Herren 40 begehen und wechselseitig organisieren. Vom Vatertagsturnier, über den legendären „Claudia Kohde-Kilsch-Cup“ zum Saisonabschluss bis hin zur bisweilen sehr tanzfreudigen Weihnachtsfeier war wieder alles im Programm.

Der freitägliche „Stammtisch“ bei Hamed hat sich ebenfalls als regelmäßiger Austausch und willkommener Start ins Wochenende etabliert. Aber wir feilen natürlich kontinuierlich an unserem Veranstaltungskatalog und können mit Freude verkünden, dass wir ab 2024 eine Saisonvorbereitung auf der schönen Insel Mallorca mit ins Programm aufnehmen werden.

Auf eine erfolgreiche Sommer Saison 2024!

Markus Weber



Immer beste Laune im Team!



Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit der VR-BankingApp können Sie Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem von unterwegs erledigen. Lassen Sie sich jetzt in Ihrer Filiale beraten oder laden Sie sich die App kostenlos im App Store oder im Google Play Store herunter.

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank  
Frechen-Hürth eG







## Damen 50

# Sommer top – Winter flop

Unsere Sommersaison lief toll, wir sind wirklich sehr happy damit!

In 2022 waren wir als Tabellenvorletzte unglücklich in die 1. BL abgestiegen. Erklärtes Ziel war natürlich der direkte Wiederaufstieg in die Verbandsliga, was wir auch deutlich und ungeschlagen geschafft haben.

Parallel zu unseren Medenspielen haben wir den Bezirkspokal gespielt. Hier erwartete uns die größte Überraschung. Jede Begegnung konnten wir mit 3:0 für uns entscheiden und befanden uns plötzlich im Finale. Auch hier spielten wir wieder ein 3:0 und waren somit Bezirkspokalsieger Linksrheinisch. Alle waren glücklich und wir tranken ausgiebig Sekt mit unseren altbekannten und netten Gegnerinnen aus Neu-Bottenbroich. Diese informierten uns dann, dass noch lange nicht Schluss sei und wir als Sieger nun gegen den Sieger Bezirkspokal Rechtsrheinisch spielen würden. Hahaha, da hatte mal keiner einen Plan von uns. Also ging es weiter und wir traten gegen den Sieger Köln-Wahn an. Auch dieses Spiel gewannen wir mit 3:0, wie zu vermuten war. Das dann letzte Spiel fand im Rahmen des Bezirkspokal Cups in Dormagen statt, wo endgültig in allen Klassen der „Sieger aller Sieger“ ausgespielt werden sollte. Hier trafen wir auf eine sehr starke Mannschaft aus Moitzfeld, die unseren Siegeszug beendete. Wir verloren, wie sich erahnen lässt, 0:3 – zur Abwechslung mal andersrum. Der Laune tat das aber keinen Abbruch, da wir damit wirklich nicht gerechnet hätten.

Eine Überraschung anderer Art erlebten wir in der Wintersaison. Nachdem wir im letzten Heft berichtet hatten, dass wir seit Jahren sicher in der Verbandsliga spielen und es nichts Spannendes zu berichten gibt, wurden wir eines Besseren belehrt. Keine Ahnung wie das passieren konnte, aber wir verloren Spiele, die wir nicht hätten verlieren müssen mit dem Ergebnis, dass wir blöd als Tabellenvorletzte mit abgestiegen sind. Das Ziel ist klar und gelingt hoffentlich so gut wie im Sommer.



## Vorbereitung auf Mallorca

Was gibt es sonst noch zu berichten...? Im April findet im dritten Jahr unsere Tennisvorbereitung auf Mallorca statt. Hoffentlich ohne Stolpersteine, denn letztes Jahr sind wir mit dem Hinflug ausgerechnet in den Flugstreik geraten und mussten zwei Tage vorher 10 Personen umbuchen. Mit Hinflug einen Tag früher und Aufteilung auf verschiedene Flüge hatten wir das zum Glück geregelt bekommen – aber nicht mit der Unterkunft! Zur Freude eines jeden Hotels standen wir also einen Tag früher an der Rezeption und baten um Asyl. Großes Lob an die nette Frau vom Empfang, die uns irgendwie die eine Nacht teils im ausgebuchten Hotel und teils im Nachbarhotel untergebracht hat.

Ach ja, und wir wollten noch Egon Steinbrenner danken, der glücklicherweise alle Spielereinsätze voll im Blick hat (wer noch wo wie spielen darf und wer festgespielt ist). Wir haben schon gewitzelt und uns vorgestellt, wie er das mit diversen Strichlisten alles im Blick behält. Aber im Ernst, danke lieber Egon, das ist äußerst hilfreich und hat uns vor bösen Überraschungen bewahrt. Behalte uns bitte weiter im Auge.

Susanne Steinbüchel

Amateur-Tennis ist, wenn selbst Linkshänder sich aufregen, dass sie gegen einen Linkshänder spielen müssen.







## 1. Herren 50

Amateur-Tennis ist,  
wenn dein sicherer  
Aufschlag meilenweit  
ins Aus segelt.

## Wor nix

Wir hatten mal wieder mit dem Oberliga-Aufstieg geliebäugelt, allerdings gab es bereits im 2. Spiel eine mehr als unglückliche 4:5 Niederlage in Düren. Enttäuscht, aber doch guter Dinge, konnten wir die nächsten Spiele gewinnen, so dass wir im letzten Spiel doch noch zumindest theoretische Aufstiegschancen hatten. Am Ende hat es nicht gereicht, aber trotzdem war es mal wieder eine spaßige Saison mit vielen schönen Momenten. Optisch waren wir dank Trikot-Sponsor Egon Steinbrenner ein echter Hingucker. Dank der Trikots wohl gemerkt.

Und so freuen wir uns auf die neue Saison. Freuen uns, dass Stephan Bergrath und Nils Jasper bei uns mitspielen dürfen und vielleicht liebäugeln wir auch mal wieder.

Michael Wollenschein



Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.

Im Sportpark Weiden / Junkersdorf



SVEN RINKE



## Bei uns sind Sie in guten Händen

Wir behandeln Sie ganzheitlich! Ob Schmerztherapie, Behandlung akuter oder chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates, Prävention oder Steigerung Ihrer Fitness als Leistungssportler, wir bieten Ihnen innovative Physiotherapie und durchdachte Trainingskonzepte. Mit mehr als 20-jähriger Erfahrung erstellen wir auf Basis moderner Diagnostik individuelle Therapie- und Trainingspläne.

### UNSERE LEISTUNGEN

- Manuelle Therapie
- Faszien Therapie (FDM Schmerztherapie)
- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Rehabilitation und Muskelaufbau
- Präventivmaßnahmen / Training
- Golf-Physio-Trainer
- Golfschwunganalyse
- Functional Training / Personaltraining
- Physikalische Therapie: z.B. Lymphdrainage, Massage, Elektrotherapie, Lasertherapie, Stoßwellentherapie
- EMS - Elektromuskelstimulation

Werden Sie fit – bleiben Sie fit mit Pro Physio Rinke.  
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Sven Rinke



Für Privatpatienten  
auf Rezept über die  
Krankenkasse  
abrechenbar!

Weiden / Junkersdorf  
Tennishalle Weiden

Pro Physio Sven Rinke ■ Praxis für Physiotherapie und Rehabilitation ■ [www.Pro-Physio-Rinke.de](http://www.Pro-Physio-Rinke.de)

Im Sportpark Weiden / Junkersdorf  
Kronstädter Straße 100  
50858 Köln-Weiden  
Tel.: 02234.9673319  
[info@Pro-Physio-Rinke.de](mailto:info@Pro-Physio-Rinke.de)

Im Forum Frechen-Königsdorf  
Aachener Straße 545  
50226 Frechen-Königsdorf  
Tel.: 02234.4303703  
[Pro-Physio-Rinke-2.0@web.de](mailto:Pro-Physio-Rinke-2.0@web.de)





## 3. und 4. Herren 50

# Eine super Saison im Zeitraffer!!!!

Wieder ist ein Jahr vergangen und wir können stolz auf die Fortschritte unserer Mannschaften 50/3 und 50/4 zurückblicken. Dank neuer Freunde und Teammitglieder können wir sportlich in unserer Klasse mit den Ton angeben. Wir sind uns sicher, auch in Zukunft gemeinsam erfolgreich zu sein und freuen uns auf alles was noch kommt.

Doch nicht nur auf dem Platz, sondern auch in den Bereichen Zusammenhalt, Geselligkeit und Feiern setzen wir immer wieder neue Maßstäbe. Getreu unserem Motto „bei uns darf jeder spielen“, haben sich unsere Neuzugänge super eingelebt und spürten gleich die super Atmosphäre im Team.



## Trainingslager auf Mallorca

Wie jedes Jahr begann unsere Saison mit einem Trainingslager auf der wunderschönen Insel Mallorca. Dort haben sich einige von uns intensiv auf die Sandplatz-Medenspiele vorbereitet. Die Woche war sehr schön und hat allen viel Spaß gemacht. Besonders beeindruckend war der Ausflug nach Manacor, wo wir das Glück hatten Rafael Nadal und seine Tennisakademie besuchen zu dürfen. Es war eine großartige Erfahrung, die uns noch stärker und selbstbewusster für die kommende Saison gemacht hat. Wir konnten sehen, wie leicht doch Tennis sein kann. Kaum zurück, stand das nächste Großereignis an: Das Vatertagsturnier, das nicht mehr wegzudenken ist, war erneut ein Höhepunkt mit einer überwältigenden Teilnehmerzahl und super Stimmung. Leider kam der Sieger aus der 40er. Trotzdem Glückwunsch und nächstes Jahr auf ein Neues!

## Bestens aufgestellt

Mit der Verstärkung unseres Teams durch neue Gesichter, die bereits ihr Können in der 40er-Mannschaft unter Beweis gestellt haben, wird es bestimmt ein großartiger Sommer. Ich bin mir sicher, dass wir auch dieses Jahr wieder hervorragende Leistungen zeigen werden und uns verbessern. Und nur wenige Mannschaften werden uns schlagen können. Wir haben das Potenzial, großartige Ergebnisse zu erzielen und ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch allen daran zu arbeiten, um unsere Ziele zu erreichen und neue zu stecken. Dank unserer soliden Basis aus dem alten Kern der 50er und den neuen Spielern waren wir auch im letzten Jahr bestens aufgestellt und konnten zahlreiche Siege einfahren. Für uns ist Gewinnen zwar nicht alles im Sport, aber es vermittelt ein unglaublich gutes Gefühl und gibt Selbstvertrauen und schweiß zusammen.

## Wir haben einen Mannschaftsrat!

Durch die Vergrößerung der 50er Mannschaft auf fast 25 Spieler sind neue Aufgaben auf uns zugekommen. Wir sind diese erfolgreich angegangen und haben einen Mannschaftsrat gegründet, um Probleme und Interessen der Mannschaft bestmöglich zu vertreten. Dieser besteht aus Achim Fücker, Gautier Heron, Christoph Montz und Dietmar Oemick.

Wir haben die erste Herausforderung auch gleich gemeistert, eine Lösung für die große Anzahl an Spielern zu finden. Da es im Sommer nur eine Mannschaft mit sechs Spielern und im Winter nur mit vier gibt, was es uns unmöglich machte allen viel Spielzeit zu garantieren, dieses aber unser Ziel ist, dass alle Spieler auch zum Einsatz kommen, war die logische Konsequenz, zwei Mannschaften anzumelden. Mit dieser Entscheidung sind wir zuversichtlich, dass alle die Möglichkeit haben werden, aktiv am Spielgeschehen teilzunehmen. Wir sind ab der Wintersaison 2023/24 an den Start gegangen und werden auch im Sommer 2024 mit zwei Mannschaften antreten. Diesen Wunsch haben wir mit dem Sportwart Marc Gräfling und dem Verein besprochen. Beide haben uns tatkräftig unterstützt.

Die ersten Spiele im Winter 2023/24 haben gezeigt, dass die Entscheidung goldrichtig war und auch für den Sommer 2024 die richtige Entscheidung sein wird.



Amateur-Tennis ist, wenn man das Spiel verschiebt, weil der Gegner nur 5 Spieler hat und dann zum Nachholspiel mit 4 Spielern antritt.

## Tolle Events – tolle Stimmung

Auch wurden wieder zahlreiche außersportliche Zusammenkünfte organisiert. Von Grillabenden bis hin zur Weihnachtsfeier, alles mit großer Beteiligung und toller Stimmung die seinesgleichen sucht. Wo immer wir auftauchen ist gute Stimmung und die Tanzfläche schnell in unserer Hand. Unsere Mannschaftskollegen und ihre Gäste die uns erlebt haben, konnten sich schon oft davon überzeugen. Wo die 50er aufläuft ist gute Laune und tolle Stimmung und nie eine leere Tanzfläche vorhanden. Zum Ende des Sommers musste noch ein großartiges Abschlussturnier her, um die erfolgreiche Sandplatzsaison gebührend zu beenden. Bei diesem Turnier gab es nicht nur tolle Spiele, sondern auch genügend Gelegenheit, um bei einem kühlen Kölsch gemeinsam zu feiern. Es war ein sehr erfreuliches und unvergessliches Turnier zum Ausklang eines super Sommers. Unsere größte Gruppe von 40- und 50-Jährigen im Verein verabschiedet sich von einer erfolgreichen Sommersaison und freut sich bereits auf den Winter. Wir sind zuversichtlich, dass wir auch in der kalten Jahreszeit gemeinsam viel Spaß haben werden!

Aber der Sommer brachte jedoch auch Verletzungen mit sich, sowohl leichte als auch schwerwiegende. Leider sind bis heute nicht alle Spieler wieder fit. Wir hoffen jedoch, dass bis zum ersten Medenspiel alle wieder an Bord sind und drücken die Daumen. Aber das ist das Schicksal einer Mannschaft, die nicht mehr so jung ist wie sie aussieht und in der sich das Alter von 49 bis über 60 Jahren erstreckt.

Als Abschluss wünschen wir euch allen eine großartige Sommersaison 2024 mit vielen tollen Spielen und schönen Stunden auf und neben dem Platz sowie auf unserer überragenden Terrasse im besten Club Deutschlands. Und genügend freie Plätze!!!!

Herzliche Grüße von der besten 50er wo gibt!!!







Damen 55

## Rechenbeispiel: 50 + 5 = Damen 55

Auch in dieser Altersklasse konnten wir die Sommersaison mit einem hervorragenden 2. Platz in der 2. Verbandsliga abschließen.

Grund genug, nach der Saison zum x-ten Mal ein gemeinsames Wochenende in Nümbrecht zu verbringen. Es wurde nicht nur Tennis gespielt, sondern auch ..... Mädchen, Mädchen, Mädchen.

Wir freuen uns auf die kommende Saison mit vielen schönen Spielen und das ein oder andere Getränk darf gerne dabei sein.

Eure Damen 55



## Familie schützen: so wichtig. Familie absichern: so einfach.

Mit Deutschlands bester Risikolebensversicherung.

Egal, was kommt: Mit der ERGO Risikolebensversicherung bleiben Sie in allen Lebenslagen flexibel – vom günstigen Grundschutz bis hin zum umfassenden Premiumschutz. Jetzt gleich hier informieren und abschließen.

z.B. ab  
**2,34 €**  
monatlich

Versicherungsbüro  
**Glaser & Ludwig**  
**Karl-Heinz Ludwig**

Rheinstr. 29 c  
53844 Troisdorf  
Tel 02241 87210  
karl-heinz.ludwig@ergo.de  
karl-heinz-ludwig.ergo.de



**ERGO**

Einfach, weil's wichtig ist.





Herren 55

## Unser Ziel: Aufstieg in die Oberliga!

Und (fast) jedes Jahr endet dieser Versuch auf Platz 2 oder 3. Gegen den späteren Aufsteiger haben wir zum Auftakt 2:7 verloren.

Die nächsten drei Spiele wurden alle gewonnen, so dass wir sowohl mit dem Auf-, als auch mit dem Abstieg nichts mehr zu tun hatten. So muss für den Sommer, als persönliches Highlight, der Sieg bei einem ITF-Turnier im Doppel mit meinem Partner Heinz erhalten. Zweiter des Doppeltourniers wurde Frank mit einem, zugegeben, sehr netten Düsseldorf.

Die Aussichten für diesen Sommer sind hingegen nicht so schlecht. Wenn schon unser Chefanalyst Marc optimistisch auf die Saison vorausschau, dann behaupte ich, dass wir oben mitspielen werden. Mit Cord, Heinz, Marcus, Michael und unserem Rauschi kommen noch starke Spieler zu uns, die uns in die Lage versetzen werden, oben mitzumischen.

In der Winterrunde werden wir voraussichtlich auf Platz 3 landen. Zwei Siege sollten hierfür reichen. Wir hätten um den Aufstieg mitgespielt, doch jedes Mal ist es dasselbe.

Gegen uns laufen die Mannschaften in Bestbesetzung auf, was natürlich vollkommen in Ordnung ist, um dann beim nächsten Spiel mit Hupps und Stupps anzutreten. Bitte bei Michael W. nachfragen, was das bedeutet.

Wir trainieren jetzt schon 2 Jahre sowohl Sommer als auch im Winter bei Tom. Das Training macht Riesenspaß und alle haben Bock drauf, zusammen Tennis zu spielen. Wir sind eine super Truppe, bei der zwar gerne mal über den einen oder anderen gefrotzelt wird, die aber einen starken Zusammenhalt hat.

### Sport, Spaß und Tratsch

Alle freuen sich darauf, wenn es endlich wieder Sommer wird. Sport machen und danach dummes Zeug beim lecker Kölsch zu erzählen, ist super für die Gesundheit. Erst wird hart trainiert und dann gibt es bei Hamed was auf die Gabel. Und wenn dann noch Marc und Michael Anekdoten aus unserer gemeinsamen Tennisvergangenheit erzählen, möchte man gar nicht mehr nach Hause gehen.

Egon Steinbrenner



## Herren 65 Fliegender Wechsel!

Die Herren 65 haben die Sommersaison in der 1. Verbandsliga mit einem Platz im Mittelfeld erfolgreich abgeschlossen. Alle Spiele waren hart umkämpft und fair. Rainer Buckow war neu in der Mannschaft und ist herzlich aufgenommen worden.

Es spielten: Peter Steffens, Hans Fuhrmann, Rainer Buckow, Michael Kreckel, Thomas Kreckel und Manni Wittke.



Zum Abschluss der Saison wurde bei einem Grillabend ausgiebig gefeiert. In der neuen Saison gehen für uns Egon Steinbrenner und der TVM-Präsident Utz Uecker an 1 und 2 an den Start. Zu dem ist Ernst Wirotius zurück zu uns gekommen. Durch zwei weitere neue Spieler mit Peter Stürtz und Michael Pelzer werden die 2. Herren 65 mit dem neuen Mannschaftsführer Dieter Reuter sehr gut aufgestellt sein.

Thomas Kreckel

## Herren 75 Neu im TCK

In der kommenden Sommersaison 2024 startet zum ersten Mal in der 50-jährigen Tennisgeschichte eine Herren 75 Mannschaft für den Tennisclub Rot Weiß Königsdorf. Schon in der Saison 2023 waren im Sommer drei Herren 70 Mannschaften in den Medenspielen des Tennisverbandes Mittelrhein vertreten und zwar in der 2. Verbandsliga sowie der 1. und 2. Bezirksliga.

Nach Worten von Mannschaftsführer Dr. Ulrich Holzhauser setzt sich die neue 75-er Mannschaft aus Spielern verschiedener Vereine zusammen, die im Laufe der Jahre dem Königsdorfer Club beigetreten sind, so vom TC SR Habbelrath, TC SW Neu-Bottenbroich, Blau Gold Köln und dem Kölner Postsport Verein TPSK. Das spricht für eine große Integrationsfähigkeit des Clubs. Der größte sportliche Erfolg der Mannschaft war der Oberliga-Aufstieg 2016/17.

Am 15.05.24 startet die Mannschaft auswärts beim THC Brühl. Die namentliche Mannschaftsaufstellung lautet : Werner Stephan, Jürgen Jendrossek, Walter Schmitz, Klemens Behner, Günter Stösser, Hans Heller, Dr. Ulrich Holzhauser, Bernd Sassert, Günter Schäfer, Rolf Philipp, Prof. Manfred Becker und Jürgen Becker. Der Tennisverband Mittelrhein besteht zurzeit aus ca. 350 Vereinen, in denen etwa 16 Herren 75-er Mannschaften spielen.

Dr. U. Holzhauser







## TC RW Königsdorf Clubkollektion Outfit Damen & Herren & Junioren



**!!Die Eigene TC RW Königsdorf Club-Kollektion!!**  
Papillon heisst Schmetterling und bedeutet für uns Vielfalt & Freiheit. Wir lieben den Tennissport mit allem was dazu gehört. Wir können jedem unserer Kunden ein individuelles Outfit anbieten. Wir legen großen Wert auf nachhaltige Qualität, vielfältige Farben und individuelle Kombinationsmöglichkeiten - damit kommen wir zu unserer größten Stärke: die Team-Bekleidung. Wir sind sehr stolz darauf dass regionale Spitzenspieler und Tennisvereine unserer Produkte auf dem Tennisplatz präsentieren. Zudem unterstützen wir regelmäßig große und kleine Sportereignisse wie das ATP-Tennisturnier in Meerbusch oder auch regionale Junioren- & Seniorenveranstaltungen auch auf Clubebene. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit und wünschen viel Spaß mit dem neuen Cluboutfit. Weitere Informationen erhaltet ihr über unserem Onlineshop unter: **[papillon-sportswear.de](http://papillon-sportswear.de)** oder in Pro Shop in Köln-Marsdorf.



**PAPILLON SPORTSWEAR™**

PAPILLION-SPORTSWEAR.DE



# Ihr Meisterbetrieb für gutes sehen und gutes hören in Frechen-Königsdorf...

## Unsere Leistungen für Sie:

### Augenoptik:

- Augenglasbestimmung
- Kontaktlinsenanpassung
- Bedarfsanalyse
- Brillentypberatung
- eigene Servicewerkstatt

### Hörakustik:

- Gehöranalyse/Hörtest
- Bedarfsanalyse
- Hörsystem-Beratung
- Schwimm- und Gehörschutz
- Lieferant aller Kassen



**AUGENOPTIK - HÖRAKUSTIK**

Aachener Straße 588  
50226 Frechen-Königsdorf  
T: (02234) 96 79 235  
[www.maax-koenigsdorf.de](http://www.maax-koenigsdorf.de)





# Do wohren m'r dobei ;)

Auch in diesem Jahr fand wieder der Karnevalszug in Königsdorf statt. Bei tollem Wetter hatten die Vereinsmitglieder nach dem Umzug viel Spaß und wurden mit toller Musik, gutem Essen und fröhlicher Stimmung verwöhnt.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.







# LET'S PLAY AFTERWORK

JEDEN  
LETZTEN  
FREITAG  
IM MONAT  
18 – 20 UHR

## Alle sind willkommen!

- Egal, ob Anfänger oder Profi, jung oder alt
- Inklusive Gruppentraining in cooler Atmosphäre
- Die Teilnahme ist kostenlos & ohne Anmeldung

Pfeilstraße 22 | 50226 Frechen  
**Wir freuen uns auf euch!**

## 55 Seconds... A Declaration of Love

Auf allen bekannten Streaming Diensten wie Spotify, Amazon, Deezer, iTunes, YouTube zum Anhören und Runterladen erhältlich.  
CD's als Hardware bitte bei Klemens.behner@gmx zu erwerben.

*55 seconds....*  
a Declaration of Love



Klemens Behner's  
**GENERATION PROJECT**







## King's und Queen's Cup...

Mit enormer Begeisterung und reger Teilnahme veranstaltete der TCK im April 2023 das erstmalige King's Cup und das zweite Queen's Cup LK Tagesturnier. Die 72 Teilnehmer\*innen, die von weit her angereist waren, erlebten nicht nur spannende Spiele, sondern auch ein delikates Brunchbuffet inklusive Sektempfang, das bei den Turnierspieler\*innen großen Anklang fand.

Trotz einer regnerischen Wettervorhersage hat das Wetter mitgespielt und ermöglichte nahezu pünktliche Spiele, die das Publikum bis zur letzten Partie faszinierten. Obwohl es kein Preisgeld gab, konnten die Gewinner\*innen durch großzügige Spenden durch Sponsoren lukrative Preise ihr Eigen nennen.

Für viele Königsdorfer\*innen markierten die Queen's & King's Cups den perfekten Auftakt zur Sommer-Saison 2023 und boten eine erstklassige Vorbereitung auf die anstehenden Medenspiele. Ein besonderer Dank gilt Hamed für das ausgezeichnete Catering sowie allen Mitspieler\*innen und Zuschauer\*innen, die diese Tage zu einem einzigartigen Ereignis machten.

- King's-Cup LK Turnier (Herren 30 / 40 / 50) am 20. April 2024
- Queen's Cup LK-Turnier (Damen 30 / 40 / 50) am 21. April 2024







# Mixed-Cup LK-Turnier

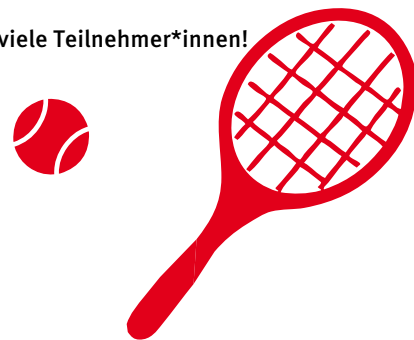
Im Juli 2023 erlebte die TVM-Tenniswelt eine aufregende Premiere, als das erste Mixed-Cup LK Turnier mit gemischten Doppeln stattfand. Ganze 40 Paare, die von weit her angereist waren, sorgten für einen spektakulären Wettkampf inmitten strahlenden Sonnenscheins. Das Event zog nicht nur passionierte Tennisspieler\*innen an, sondern auch eine begeisterte Menge an Zuschauer\*innen.

Die 40 teilnehmenden Paare, deren Altersspanne von 18 bis 80 Jahren reichte, boten eine beeindruckende Vielfalt an Spielen für alle Altersgruppen. Die Tennisplätze wurden zur Bühne für mitreißende Duelle und zeigten, dass der Tennissport Menschen jeden Alters in seinen Bann ziehen kann. Die Zuschauer\*innen durften sich auf spannende Matches freuen, die nicht nur durch technische Präzision, sondern auch durch taktische Raffinesse und beeindruckende Spielkunst geprägt waren. Die Atmosphäre auf dem Tennisplatz war geladen mit Energie und dem gemeinsamen Streben nach Sieg und Spitzenleistung.

Die gelungene Premiere des Mixed-Cup Tennis-Turniers hinterließ nicht nur strahlende Gesichter bei den Spieler\*innen, sondern auch bei den Organisatorinnen, Manuela & Susie. Die positiven Rückmeldungen deuten darauf hin, dass dieses Tennis-Turnier mit gemischten Doppeln einen festen Platz im TCK-Turnierkalender einnehmen wird!

- Mixed-Cup (Mixed Offen / 30 / 40 / 50) am 11. August 2024

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer\*innen!



**RECHTSANWÄLTE**  
Kreckel, Kreckel & Seitz

**WIR VERHELLEN  
IHNEN ZU IHREM RECHT!  
MIT BERATUNGSGUTSCHEIN**

**RECHTSANWÄLTE**  
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln  
Telefon 0221 9 820 820  
Telefax 0221 9 820 829  
info@ra-kreckel.de  
www.ra-kreckel.de



**UNSERE SCHWERPUNKTE**

- ARBEITSRECHT
- MIETRECHT/WEG
- STRAFRECHT
- VERKEHRSRECHT/OWI
- FAMILIEN-/ERBRECHT
- DATENSCHUTZ/E-COMMERCE
- BERATUNG VON START-UPS
- UNTERNEHMENSRECHT
- MIGRATIONS-/ENTSENDERECHT

**ÜBER UNS**

Wir sind ein junges und kreatives Team und bauen auf der Kanzlei Kreckel auf, die sich bereits seit 1988 erfolgreich einen Namen im Kölner Umland geschaffen hat. Mit dem Umzug in die Kölner Innenstadt, in den Stadtteil Zollstock, wird die Kanzlei vergrößert und spezialisiert sich auf weitere Rechtsgebiete. Wir können mit Stolz auf einen Erfahrungsschatz von über 30 Jahren zurückgreifen.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind hierbei national und international ausgerichtet. Wir beraten Sie auch gerne auf Englisch und Französisch.

Unverbindliche Erstberatung → Außergerichtliche Vergleichsverhandlung → Vertretung vor Gericht

**STRAFVERTEIDIGUNG EINSPRUCH  
RÄUMUNGSKLAGE VERTRÄGE  
UMGANGSRECHT DSGVO AGB  
KRANKENVERSICHERUNGSRECHT MAHNUNGEN**

**RECHTLICHE BERATUNG**

In manchen Situationen im Leben ist es vorteilhaft rechtlichen Beistand einzuholen.

Wir helfen Ihnen bei rechtlichen Streitigkeiten jeglicher Art.

**BERATUNGSGUTSCHEIN**

Mit diesem Beratungsgutschein kostet eine Erstberatung bei uns nur 20€.

Diese werden bei einer späteren Beauftragung natürlich verrechnet. Einfach einen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren und wir beraten sie zu juristischen Themen jeglicher Art!

Wir ver helfen Ihnen zu Ihrem Recht!

**ORDNUNGSWIDRIGKEIT  
UNTERNEHMENSGRÜNDUNG  
ABGASSKANDAL  
VOB  
SCHEIDUNG  
KÜNDIGUNG  
EIGENBEDARF**

Ob Ihnen der Arbeitsvertrag oder Mietvertrag gekündigt wurde, Sie ein Unternehmen gründen wollen, Hilfe für Ihr bereits bestehendes Unternehmen brauchen oder einen Datenschutzbeauftragten suchen; ob Sie einen Todesfall in der Familie zu betrauern haben oder Streitigkeiten bei einer Ehescheidung aufkommen.

Wir vertreten Sie sowohl außergerichtlich als auch vor Gericht. Dabei verlieren wir Ihre Interessen und Rechte niemals aus den Augen und stehen Ihnen kompetent und diskret zur Seite. Wir freuen uns darauf, persönlich mit Ihnen in Kontakt zu treten.

**RECHTSANWÄLTE**  
Kreckel, Kreckel & Seitz

Vorgebirgstraße 176, 50969 Köln  
Telefon 0221 9 820 820  
Telefax 0221 9 820 829  
info@ra-kreckel.de  
www.ra-kreckel.de





## Vatertagsturnier & Saisonabschlussturnier

Der sehr gute Zusammenhalt der Herren 40/2, 40/3 und 50/3 wurde auch in der abgelaufenen Saison wieder ausgiebig gepflegt und gefeiert.

Im Mai haben wir mit dem gemeinsamen Vatertagsturnier die Außensaison eröffnet. Die jeweiligen Spielpaarungen wurden per „Schlägerlotterie“ zugelost, so dass die ein oder andere ungewohnte Doppelbesetzung zusammen auf Punktejagd ging. Das Wetter an diesem Tag war grandios, so dass spätestens ab Mittag nicht nur der Schweiß, sondern auch das Kölsch in Strömen geflossen ist.

Im Oktober haben wir dann bei wiederum ganz viel Sonnenschein die Außensaison mit unserem Saisonabschlussturnier beendet. Bei dieser Gelegenheit präsentierte die 3. Herren 40 auch ihr neues Outfit („das weiße Ballett“).

Abgerundet wurde das Tennisjahr Anfang Dezember mit der gemeinsamen Weihnachtsfeier im Herbrands in Köln mit einem leckeren Essen und ganz viel feiern und tanzen bei der 80-er-Jahre-Party.

Vielen Dank an dieser Stelle an die Organisatoren Dietmar Oemick, Marius Eschweiler und Patrice Ansorge!



Amateur-Tennis ist, wenn man mit dem Einspielen fertig ist und auf dem Nebensplatz bereits der Platz abgezogen wird.



# Wanne raus, Dusche rein? Fugenlos!

## müller+sohn

Elisabethstraße 10a • 50226 Frechen  
Telefon: 02234/53571 • [www.frechen1.de](http://www.frechen1.de)

bad & n  
heizung





## Historie

# Fusion zweier ungleicher Brüder

2021 feierte der TC Königsdorf sein 50-jähriges Bestehen. Über 20 Jahren vorher fand eine Fusion zweier Vereine, dem TCK und TFCK (Tennis- und Freizeitclub Königsdorf Blau-Geld 1997 e.V.) statt.

Der eine hatte über 300 Mitglieder, der andere knapp 90. Der große war hoch verschuldet, der kleine hatte aber immerhin einige tausend Euro auf dem Konto. Der große hatte schon internationale Stars verpflichtet, der kleine war Meister im Skatspielen und Familienfesten. Natürlich musste man sich erst einmal aneinander gewöhnen, der „große“ Haubold und die „von da unten“.



## Tolle Entwicklung

Rückblickend kann man jedoch feststellen, dass es eine Erfolgsgeschichte wurde. Denn heute ist der Verein schuldenfrei und hat eine starke Mitgliedschaft. Nun soll nicht im Einzelnen auf die Geschichte der Vorstände eingegangen werden – auch die 6-jährige Amtszeit von Harry Mutschler hat entscheidende Fortschritte gebracht, die Mitgliederzahl stieg von 400 auf über 600 – sondern auf eine Veranstaltung in Bildern im Jahre 2006, eine Clubmeisterschaft.

Wie man den Bildern unschwer erkennen kann – zugegeben, man muss schon länger dabei sein – waren damals Christoph Haubold, aber auch der heutige Vorsitzende Thomas Kreckel („von den kleinen“), aktiv dabei.

Und natürlich gab es auch immer nette Geschichten. So war es kein Geheimnis, dass damals Thomas Kreckel der „Liebling“ der TCK Damen bei der Mixed-Disziplin war. Was immer der Grund war, jeder wusste allerdings, mit Michael spielen heißt, zu den Siegern gehören.

Eins war damals schon klar, keiner kann Tombola-Gewinne so überzeugend überreichen wie Club-Urgestein Michel Wollenschein.

Und die Moral von der Geschicht' ist, aus den Kleinen können Große werden, nur die Clubmeisterschaften gibt es nicht mehr.

Dr. Uli Holzhauer

## Eine Erfolgsgeschichte in Bildern







## Junge Talente müssen gefördert werden!

Wir möchten unseren Kindern und Jugendlichen auch 2024 beste Voraussetzungen anbieten, die den Spaß fördern, den Zusammenhalt stärken und die Leistung verbessern. Trotz stark steigender Mitgliederzahl im Gesamtverein sinkt die Mitgliederzahl im Förderverein (58 Mitglieder). Daher unsere Bitte an euch, liebe TCKler und liebe Eltern, unterstützt uns bei der Jugendarbeit!!!

Die Jugend ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit. Aus ihr entsteht die Zukunft unseres Vereins. Um die Unterstützung der Jugendarbeit finanziell zu sichern, haben wir den Verein zur Förderung der Jugend im TCK als Vorstand übernommen. Wir wollen unseren Kindern und Jugendlichen Freude und Spaß am Tennis ermöglichen. Sie sollen gemeinsam in Mannschaften Erlebnisse erfahren und den Club als Freizeittreffpunkt nutzen. Ziel ist es, gute Bedingungen für Leistungsförderung, Ausflüge und Jugendaktivitäten im TCK zu schaffen.

In den letzten Jahren unterstützten wir daher das Trainerteam bei den immer hervorragend organisierten Jugendclubmeisterschaften mit Preisen und der Verpflegung für das gemeinsame Abschlusssessen. Außerdem gab es für alle Teilnehmer ein neues T-Shirt im TCK Design.



Alle Beiträge und Spenden kommen also ausschließlich der Jugendförderung zugute, was uns sehr wichtig ist.

Daher freuen wir uns auf eure Unterstützung.

### Das wäre toll!

Spenden, die der Jugend weiterhelfen! Selbstverständlich erhaltet ihr dafür eine steuerlich anerkannte Spendenquittung.

### Kontakt

Wenn wir Interesse geweckt haben, zögert nicht Kontakt mit uns aufzunehmen.

E-Mail: [jugendfoerderverein@tc-koenigsdorf.de](mailto:jugendfoerderverein@tc-koenigsdorf.de)

## Was und wen unterstützen wir?

- Gefördertes Sommer- und Wintertraining
- Förderung von Tenniscamps
- Unterstützung unserer Jugendmannschaften bei Turnieren und Medenspielen
- Betreuung der Mannschaften durch das Trainerteam
- Gesellschaftliche Veranstaltungen, Feste, Ausflüge wie die Karnevalsparty Kölle-Alarm etc.
- Sponsoring der Jugendclubmeisterschaften

## Unsere Ziele

- Die ideale Förderung des Kinder-Jugendsports im TCK
- Individuelle sportliche Weiterentwicklung
- Das Heranführen der Kinder und Jugendlichen an den sportlichen Wettbewerb „Tennis“
- Unterstützung der Jugend-Konzepte im TCK in Abstimmung mit dem Trainerteam und dem Jugendwart
- Charakterliche Festigung, mentale Stärkung und die Vermittlung, dass Tennis auch ein wunderbarer Mannschaftssport ist
- Das Interesse am Tennis stärken und die Kinder und Jugendlichen binden

Wir möchten unseren Kindern und Jugendlichen auch für die kommenden Jahre gute Voraussetzungen anbieten, die den Spaß fördern, den Zusammenhalt stärken und die Leistung verbessern.

Über neue Mitglieder und Unterstützer unserer TCK Jugend freuen wir uns immer!

Daher unsere Bitte an euch, liebe TCKler, unterstützt uns bei der Jugendarbeit und werdet für nur **30,- € Jahresbeitrag** Mitglied im Verein zur Förderung der Jugend!

Ihr könnt euch natürlich auch ohne Mitgliedschaft mit einer Spende in die Liste der Förderer einreihen, indem ihr eure Überweisung einfach auf das Konto des Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V. vornehmt.

Unsere Jungen und Mädchen sind die Zukunft des TCK!

Unser besonderer Dank gilt allen Mitgliedern sowie kleinen und großen Spendern, die den Förderverein in den letzten Jahren unterstützt haben. Jeder Cent kommt der Jugendarbeit zugute, die ohne eure tolle Unterstützung nicht möglich wäre.

Herzlichst, euer Förderverein



**Beitrittserklärungen  
liegen im Clubhaus  
und in der  
Geschäftsstelle aus!**

Verein zur Förderung der Jugend im Tennisclub Rot-Weiß Königsdorf e.V.  
IBAN: DE53 3706 2365 0706 7520 13  
BIC: GENODE33FHH

## Sigrid Behner

\*17.04.1952 +13.08.2023

Sigrid gehörte seit 1989 zuerst zum TFCK und nach der Fusion ab 2001 zum TCK. Sie war über lange Jahre fester Bestandteil ihrer Damenmannschaft. Mit ihrem liebenswerten und stets freundlichen Wesen hat sie einen festen Platz in unseren Herzen.

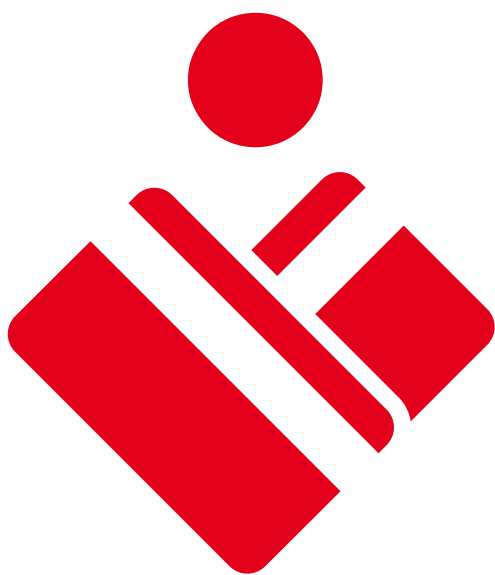
Wir werden Sie niemals vergessen.







# Alle Konten im Blick...



**...wenn Sie über Ihre  
Konten und Depots bei  
Sparkassen und  
anderen Finanzinstituten  
den Überblick behalten.**

**Mit Online-Banking und  
Sparkassen-App.**

[www.ksk-koeln.de/online](http://www.ksk-koeln.de/online)



Wenn's um Ihr Geld geht

**Kreissparkasse  
Köln**